



TITRE	Politique relative aux commotions cérébrales
TYPE	Politique
ENTRÉE EN VIGUEUR	1er juin 2026
DATE DE LA DERNIÈRE RÉVISION	10 janvier 2026
FRÉQUENCE DE RÉVISION	Annuelle
COMPOSANTE CIBLE	Pickleball NB – Direction et conseil d'administration
SECTEUR RESPONSABLE	Pickleball NB - Général
DISTRIBUTION	<ul style="list-style-type: none"><li>- Direction et conseil d'administration</li><li>- Clubs affiliés</li><li>- Membres</li></ul>

## 1. RÉSUMÉ

Pickleball NB définit une politique relative aux commotions cérébrales qui s'applique à tous les joueurs et officiels participant à des tournois sanctionnés.

## 2. ÉLÉMENTS DE LA POLITIQUE/DIRECTIVE

Pickleball NB adopte le protocole de Pickleball Canada (voir l'annexe A)

## 6. MISE À JOUR DE LA POLITIQUE/DIRECTIVE

Cette politique/directive sera révisée chaque année ou en fonction des besoins opérationnels.

## 7. ENTRÉE EN VIGUEUR

Cette politique/directive entrera en vigueur le 1er juin 2026



# Politique et protocole relatifs aux commotions cérébrales – Dossier pré-tournoi

**CETTE POLITIQUE S'APPLIQUE À TOUS LES JOUEURS ET OFFICIELS PARTICIPANT À DES TOURNOIS HOMOLOGUÉS**

## 1. DÉFINITION

Une commotion cérébrale est une lésion cérébrale traumatique qui perturbe le fonctionnement normal du cerveau. Une personne qui reçoit un coup à la tête n'a pas

perdre connaissance pour avoir subi une commotion cérébrale.

## 2. LES CAUSES TYPQUES DE COMMOTIONS CÉRÉBRALES CHEZ LES JOUEURS DE PICKLEBALL PEUVENT INCLURE

- Un contact de la tête avec le sol du terrain ou une raquette.
- Un choc à la tête causé par une collision avec un autre joueur.
- Une balle entrant en contact direct avec la tête d'un joueur, en particulier le front.
- Un contact de la tête ou du haut du corps d'un joueur avec des objets fixes autour du terrain, tels que les poteaux du filet, les gradins ou les clôtures.

## 3. SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE COMMOTION CÉRÉBRALE, SANS S'Y LIMITER

<i>Les signes visuels d'une commotion cérébrale peuvent inclure</i>		
Rester allongé immobile sur la surface	Se tenir la tête	Blessure au visage
Regard vide ou absent	Désorientation, confusion ou incapacité à répondre correctement	Lenteur à se relever après un coup direct
Problèmes d'équilibre, de démarche, manque de coordination motrice, trébuchements, mouvements lents et		
<i>Symptômes rapportés par la personne chez qui l'on soupçonne une commotion cérébrale</i>		
Maux de tête ou sensation de	Vision floue ou trouble	Difficultés à lire
Irritabilité ou colère	Sensibilité à la lumière ou au bruit	Nervosité ou anxiété
Vertiges	Problèmes d'équilibre	Difficultés à réfléchir clairement
Nausées et vomissements	Fatigue ou manque d'énergie	

## 4. QUE FAIRE EN CAS DE SUSPICION DE COMMOTION CÉRÉBRALE ?

Le joueur doit être immédiatement écarté des épreuves de la journée si l'une des personnes suivantes estime qu'il a pu subir une commotion cérébrale pendant le match : le joueur lui-même, le personnel médical (les personnes chargées des premiers secours) ou, en l'absence de personnel médical, le directeur du tournoi. Si une évaluation en bord de terrain aboutit à la recommandation de retirer un joueur, un formulaire [de rapport d'incident](#) doit être rempli et signé par le joueur, le personnel du tournoi, les témoins éventuels, l'arbitre sur le terrain et le personnel médical présent.

## 5. POLITIQUE DE RETRAIT EN CAS DE SUSPICION DE COMMOTION CÉRÉBRALE

Un joueur retiré de la compétition ne sera pas autorisé à s'entraîner ou à reprendre la compétition avant d'avoir été examiné et d'avoir reçu une autorisation écrite, comme indiqué dans une [lettre d'évaluation médicale](#). La décision de retirer un joueur doit être prise par le personnel médical ou le directeur du tournoi.

## 6. RAPPORT D'INCIDENT

Lorsqu'un joueur a été retiré du jeu en raison d'une suspicion de commotion cérébrale, un **rapport d'incident** doit être rempli et signé par le

personnel médical présent ou par le directeur du tournoi, puis transmis au directeur exécutif de PC à [l'adresse info@pickleballcanada.com](mailto:info@pickleballcanada.com) pour archivage et examen.

#### **7. POLITIQUE DE RETOUR AU JEU**

Un joueur chez qui une commotion cérébrale a été diagnostiquée peut reprendre la compétition en fournissant [une lettre d'évaluation médicale](https://parachute.ca/wp-content/uploads/2019/09/Medical-Assessment-Letter.pdf) <<https://parachute.ca/wp-content/uploads/2019/09/Medical-Assessment-Letter.pdf>> ou [une lettre d'autorisation médicale](https://parachute.ca/wp-content/uploads/2019/06/Medical-Clearance-Letter.pdf) <<https://parachute.ca/wp-content/uploads/2019/06/Medical-Clearance-Letter.pdf>>

#### **8. QUI PEUT RÉDIGER CES LETTRES ?**

Ces lettres peuvent être rédigées par un professionnel de santé tel qu'un médecin, un infirmier diplômé d'État ou un infirmier diplômé d'État ayant accès à un médecin ou à un infirmier diplômé d'État dans une clinique, mais pas par un professionnel paramédical tel qu'un kinésithérapeute ou un chiropracteur. Des copies de ces lettres doivent être transmises au [directeur](mailto:info@pickleballcanada.com) exécutif de la PCO ([info@pickleballcanada.com](mailto:info@pickleballcanada.com)) pour archivage et examen.

#### **9. RÉFÉRENCES**

**Protocole de l'OPC en matière de commotions cérébrales :** <<https://pickleballcanada.org/wp-content/uploads/2020/06/Concussion Protocol 20 05 27.pdf>>

[Parachute.ca](https://parachute.ca/en/) <<https://parachute.ca/en/>>

**Outil de formation sur la sensibilisation aux commotions cérébrales (CATT)**  
<<https://cattonline.com/>>

*(fin)*



# STOP

### SIGNES D'ALARME

- Douleur ou sensibilité au niveau du cou
- Vision Double
- Faiblesse ou fourmillements dans les bras et les jambes
- Maux de tête sévères et
- Détérioration de l'état général, halètement
- Augmentation de l'agitation,

**4**

**INSTRUCTIONS À DONNER À TOUT LE PERSONNEL MÉDICAL :**  
Appeler **une ambulance** ou **consulter**

**SI AUCUN SIGNAL D'ALARME N'EST PRÉSENT :**  
Vérifiez la présence de signes et symptômes d'une commotion

### SUIVRE LES CONSEILS MÉDICAUX, ET :

- Suivez le protocole initial de rétablissement consistant en un repos physique et cognitif
- temps d'écran limité (smartphones, ordinateurs, Wi-Fi)
- activité physique limitée

Remarque : le sommeil est important !  
Ne vous réveillez pas pendant la nuit si

### SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE COMMOTION CÉRÉBRALE

- 
- 
- 
- 

Si vous avez répondu OUI à l'une des questions ci-dessus : **veuillez** consulter un professionnel de santé agréé

**1** EN L'ABSENCE DE SYMPTÔMES :  
Hall : total actmly et chaque ke signes et symptômes d'arrusen jusqu'au cœur

**SI DES SYMPTÔMES SONT OBSERVÉS DANS LES 48 HEURES**

**SI AUCUN SYMPTÔME OBSERVÉS APRÈS**

**APRÈS 48 HEURES :** Suivi Retour à Travail tat4 Retour à l'activité st Retour à l'école se Suivre Retour au sport grater/

### SANTÉ MENTALE

- Non-recours aux services de santé mentale.
- accoussun. Consulter un médecin pour des problèmes chalmiges selon les besoins, tels que
- nubbly
- agile Ise ashep
- ID Selfless
- Qmpres9cC

**REPRENDRE UNE ACTIVITÉ NORMALE ACTIVITÉ**