



## Entraînement – août

### Intermédiaires et avancés

- **Entraîneur** : Gilles Doucet
- **Heure** : Les mercredis matin de 7h à 8h
- **Quand** : Voir le calendrier du mois de juillet, les sessions vont alternées entre intermédiaires et avancés pour coordonner avec la session de 8h.
- **Inscription**: Vous devez vous inscrire en utilisant PlayTime Scheduler. Le nombre de participants est limité à 16 personnes par session.
- **Frais**: Aucun, puisque Gilles a gentiment offert son temps en tant que bénévol.