



ATHLETICS CANADA  ATHLÉTISME CANADA



DOSSIER TECHNIQUE (JUNIOR, SENIOR ET MAÎTRE)

Arboretum de l'Université de Guelph, Guelph, ON – samedi 27 novembre 2010

**** Essais de sélection pour les championnats de cross-country de la NACAC et du monde de l'AIFA 2011 (JR et SR) ****

Sanctionnés par:

Athlétisme Canada (AC) – <http://www.athletics.ca/guelph2010/>
Association canadienne d'athlétisme des maîtres (ACAM) - www.canadianmastersathletics.com
Organisés par: Guelph Athletics Society, Speed River TFC, Université de Guelph

HORAIRE DES ÉPREUVES

9 h 45	Course communautaire/ouverte (pas de championnat)	5 km
10 h 45	Championnats des maîtres hommes et femmes (40+) *sous-maîtres (30-39)	8 km
11 h 45	Course amusante des enfants, 13 ans et moins (non de championnat)	1 km
Midi	Championnat féminin junior (nées en 1991 ou après)	5 km
12 h 45	Championnat masculin junior (nés en 1991 ou après)	8 km
13 h 30	Championnat féminin senior	7 km
14 h 15	Championnat masculin senior	10 km

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront en ligne dans le site Internet d'Athlétisme Canada (AC) à: <http://www.athletics.ca/guelph2010/> (veuillez prendre note, le système sera disponible à compter du 1^{er} octobre 2010).

Toutes les inscriptions et confirmations sont la responsabilité de l'athlète (incluant les athlètes brevetés. Les formulaires d'inscription doivent être remplis avec toute l'information demandée. Les



formulaire d'inscription incomplets seront rejetés. Les formulaires d'enregistrement/inscription peuvent être remplis par le club et doivent être remplis pour chaque athlète.

Inscriptions en ligne

Toutes les inscriptions devront être remplies en ligne et être payées en utilisant une carte de crédit et elles seront automatiquement confirmées (en fonction de la preuve de membre).

En vous inscrivant, veuillez vous assurer de:

- Inclure l'information de citoyenneté (tous les citoyens non canadiens doivent être correctement identifiés – incluant les immigrants en attente et reçus)
- Conserver une copie de votre transaction par carte de crédit

Celui qui s'inscrit est responsable de donner cette information supplémentaire. Les inscriptions incomplètes ne seront pas acceptées.

****Il n'y aura pas de remboursement une fois que l'inscription est complétée****

Frais d'inscription et dates limites

Dates limites d'inscription:	Frais d'inscription
D'ici le 15 novembre *	50,00 \$
Frais tardifs (après le 15 nov. jusqu'au 22 nov,)**	120,00 \$

* elles doivent être inscrites et payées dans le système en ligne avant 16 h (HE) le 15 novembre 2010

**elles doivent être inscrites et payées dans le système en ligne avant 16 h (HE) le 22 novembre 2010

Veuillez prendre note qu'**aucune inscription ne sera prise après le 22 novembre 2010** pour les athlètes. Si vous n'êtes pas inscrits d'ici le 22 novembre, vous ne serez pas éligibles pour participer aux championnats.

Pour les inscriptions communautaires/ouvertes, les inscriptions seront traitées séparément par le comité organisateur. Visitez www.guelphrunning.ca pour obtenir plus d'information. Il n'y a pas d'inscriptions pour la course pour les enfants, venez simplement et courez!

Confirmation d'inscription

Les inscriptions seront affichées dans le site Internet d'AC à: <http://www.athletics.ca/guelph2010>, il n'y aura pas de correction pour l'orthographe des noms sur place; toute correction doit être faite avant la date limite d'inscription.

Pour les questions sur l'utilisation du système en ligne (pour les juniors, seniors et maîtres) veuillez communiquer avec:

Athlétisme Nicole Clarke - Coordonnatrice, services des compétitions et aux



Canada membres
Adresse: 2445 boul. St-Laurent B1-110 Ottawa, ON K1G 6C3
Téléphone / Tél.: (613) 260-5580 poste 3309 / Téléc.: (613) 260-0341
Téléc.:
Courriel: nclarke@athletics.ca

Méthode de paiement acceptable

Les frais d'inscription doivent être payés en ligne dans le système d'inscription. AUCUN CHÈQUE NE SERA ACCEPTÉ. Les inscriptions non accompagnées du bon formulaire de paiement NE SERONT PAS acceptées.

DESCRIPTION DU PARCOURS

Les championnats auront lieu à l'Arboretum de l'Université de Guelph. Le parcours de style européen sera presque complètement sur gazon avec des sections de copeaux et de sentiers de terre battue. Il y aura une boucle de 2km et une de 2,5km. Il y a deux pentes descendantes et globalement le terrain est ondulé. Veuillez visiter le site Internet pour voir la carte et un vidéo du parcours.

PARCOURS OUVERT POUR INSPECTION

Jeudi 25 novembre 2010, 14 h à 16 h

Vendredi 26 novembre 2010, midi à 16 h

INSTALLATIONS ET AUTRES SERVICES

Le quartier général des championnats sera le Best Western Royal Brock Hotel and Conference Centre.

Une tente de la ville sera installée sur place. Elle abritera le centre des résultats, le contrôle anti-dopage, les médias et les services à l'équipe nationale. L'hôtel de la compétition est à moins de 10 minutes de course légère du site de compétition et la majorité des concurrents courront probablement entre les deux et donc il n'y a pas besoin d'installation de douches/pour se changer, etc. sur place. Le centre sportif et dôme intérieur de l'Université de Guelph (à 5 minutes en joggant du site de compétition) sera disponible pour les athlètes/entraîneurs qui doivent se changer et prendre une douche. Des autobus feront la navette entre l'hôtel de la compétition, le centre sportif et le parcours. Du stationnement préférentiel sera disponible sur place pour les concurrents et un autre stationnement sera disponible à 400m du parcours. Des souvenirs seront en vente.

- **Médical:** du personnel médical sera en devoir à côté du parcours des championnats.
- **Contrôle anti-dopage:** Selon la politique d'Athlétisme Canada, des tests anti-dopage peuvent être effectués aux championnats de cross-country.



Résultats: Les résultats seront affichés sur place sur le tableau des résultats et en ligne à <http://www.athletics.ca/guelph2010/> et à <http://www.guelphrunning.ca/>

- Des copies imprimées seront disponibles au banquet.

HÔTELS DE LA COMPÉTITION

Best Western Royal Brock Hotel and Conference Centre

716 rue Gordon,

Guelph, ON N1G 1Y6

Pour réserver: (519) 836-1240

Demandez le TARIF DE CROSS-COUNTRY

99,00 \$ (+ tax)/nuit – occupation simple, double, triple ou 104,99 \$ pour quadruple

Date limite de réservation: samedi 20 novembre 2010.

Delta Guelph Hotel and Conference Centre (a aussi un groupe de chambres)

50 Stone Road West,

Guelph, ON, N1G 0A9

Chambres à partir de 119 \$

<http://www.deltauelph.com/glcross10>

Fairfield Inn & Suites by Marriott Guelph

35 Cowan Place

Guelph, ON, N1G 0C1

Pour réserver (519) 763-2339

Chambres à partir de 114 \$, suites à partir de 124 \$

Demandez le code de groupe CCCP pour obtenir les tarifs à rabais

Les groupes doivent faire leurs propres réservations directement avec ces hôtels.

RÉUNION TECHNIQUE

Date: vendredi 26 novembre 2010

Endroit Best Western Hotel

Heure: 18 h 30

Avis: Les entraîneurs qui ne peuvent arriver à temps pour la réunion technique doivent envoyer par courriel toutes les demandes à Chris Moulton à cmoulton@uoguelph.ca avant le vendredi 19 novembre 2010.

Il n'y aura pas besoin de confirmations des équipes de clubs. Les équipes régionales doivent être déclarées avant la fin de la réunion technique. Si vous ne pouvez pas assister à la réunion technique, veuillez envoyer vos déclarations à Chris Moulton à cmoulton@uoguelph.ca avant 17 h le vendredi 26 novembre 2010.



Une réception informelle pour les entraîneurs et les officiels suivra.

RAMASSAGE DU DOSSIER DE COURSE

Des enveloppes seront identifiées par équipe ou par personne.

- **Vendredi 26 novembre** - Ramassage du dossier de course au Best Western de 13 h à 18 h
- **Samedi 27 novembre** - Ramassage du dossier de course au site de compétition de 9 h à 13 h

ÉLIGIBILITÉ

Pour les championnats canadiens de cross-country 2010, juniors et seniors uniquement, les athlètes suivants sont éligibles à concourir:

Éligibilité de la citoyenneté de l'athlète

1. Les citoyens canadiens qui sont membres d'Athlétisme Canada;
2. Uniquement les citoyens canadiens sont éligibles pour être déclarés champions et recevoir une médaille, un prix ou une reconnaissance financière.
3. Tous les athlètes doivent être membre d'Athlétisme Canada pour être éligibles à concourir. Les cartes de membres peuvent être obtenues auprès d'une des associations provinciales d'Athlétisme Canada.

Citoyens non canadiens

Les citoyens non canadiens suivants sont aussi éligibles à concourir:

Avis: Les citoyens non canadiens ne sont pas éligibles à être déclarés champions canadiens et à recevoir une médaille, un prix ou une reconnaissance financière.

1. Les résidents canadiens permanents (immigrants reçus) qui sont membres d'Athlétisme Canada et résidents permanents du Canada;
2. Les athlètes qui réclament le statut de réfugié, et les athlètes étrangers qui sont temporairement résidents du Canada pour des raisons d'affaires, d'études ou familiales, à condition qu'ils soient membres d'Athlétisme Canada et qu'ils aient été résidents du Canada pendant au moins six mois avant la date de la compétition.
3. Les athlètes étrangers qui sont en règle avec leur organisation nationale d'athlétisme qui ont été invités et dont la demande a été acceptée. L'acceptation de ces demandes d'inscription est à la discrétion d'Athlétisme Canada. Les athlètes dans cette catégorie ne sont pas obligés d'être membres d'Athlétisme Canada.

*Veuillez consulter le règlement de compétition 86 d'Athlétisme Canada -

<http://www.athletics.ca/page.asp?id=126>



Maîtres

Les championnats canadiens des maîtres sont ouverts à tous les maîtres masculins et féminins (40+) et sous-maîtres (30-39) en date du jour de la course. Les concurrents et les concurrentes courront dans la même course. Puisque les sous-maîtres (hommes et femmes de 30-39) sont une catégorie de l'ACAM, ils sont éligibles à courir dans la course des maîtres. Veuillez visiter <http://canadianmasters.ca/wp-content/uploads/CMAA-Constitution-Original.pdf> pour obtenir plus d'information sur les catégories des maîtres.

PRIX DES CHAMPIONNATS

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

Juniors et seniors

Des médailles de championnats seront remises aux trois premiers finissants de chaque catégorie au banquet des prix. Uniquement les citoyens canadiens peuvent gagner des médailles des championnats canadiens individuels.

Maîtres

Les trois premiers hommes et trois premières femmes dans chaque catégorie de cinq ans des maîtres et des sous-maîtres recevront des médailles de l'ACAM. Les médailles individuelles des groupes d'âge des maîtres seront présentées au parcours de cross-country après la course. Les prix par équipe et le trophée Bluenose seront présentés au banquet.

CHAMPIONNATS CANADIENS PAR ÉQUIPE

Junior et senior

A – Championnats par équipe/clubs et B – championnats par équipe/région-association provinciale
Il y aura une compétition de championnats canadiens pour les clubs et les associations provinciales dans les catégories junior et senior.

Les médailles des championnats seront remises aux membres des trois premières équipes.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE – Toutes les équipes de clubs N'ONT PAS besoin d'être déclarées. Les équipes régionales/d'associations provinciales devront être déclarées à la réunion technique. Si vous ne pouvez pas assister à la réunion technique, veuillez envoyer vos déclarations à Chris Moulton à cmoulton@uoguelph.ca avant 17 h le vendredi 26 novembre 2010

Grosueur des équipes pour les deux championnats par équipe (Voir A et B ci-dessus):

- 6 dont 4 qui marquent des points pour toutes les catégories (femmes JR, hommes JR, femmes SR, hommes SR)

En ce qui concerne les équipes, les résidents permanents canadiens, les résidents non-canadiens (qui réclament le statut de réfugiés), les athlètes étrangers et les athlètes qui ont été membres d'Athlétisme Canada depuis au moins six mois avant les championnats, peuvent être membres



marquant des points pour leur équipe. Toutefois, ils ne sont toujours pas éligibles pour gagner des médailles des championnats canadiens individuels.

Maîtres

Les prix d'équipe et le trophée provincial Bluenose seront remis au banquet des prix.

Confirmation des équipes déclarées: elle sera faite à la réunion technique

POINTS D'ÉQUIPE

Junior et senior

Les points d'équipe seront calculés selon l'ordre d'arrivée officiel. Les points d'équipe seront calculés en fonction des positions donnant des points. Les égalités seront départagées en faveur de l'équipe dont le dernier membre inscrivant des points termine le plus près de la première place.

Maîtres

Équipes de clubs, dans des groupes d'âge de 10 ans (sauf les sous-maîtres), seront:

Sous-maîtres H30/F30 – 6 coureurs, 4 qui obtiennent des points

Maîtres H40/H50/F40 – 6 coureurs, 4 qui obtiennent des points

Maîtres H60/F50 – 5 coureurs, 3 qui obtiennent des points

Maîtres H70/F60/F70 – 4 coureurs, 2 qui obtiennent des points

Les points d'équipe seront en fonction du temps total.

Les femmes peuvent courir dans des équipes d'hommes, mais pas l'inverse. Prenez note que tous les concurrents dans une équipe de club doivent être des membres en règle et qui ont payé du même club; les équipes provinciales ne se qualifient pas comme une équipe de club. Les équipes doivent soit être déclarées lors de la réunion technique, soit par courriel. Les déclarations par courriel doivent être envoyées à Jim Wardle jim_wardle@hotmail.com avant 19 h le jeudi 25 novembre 2010. La compétition par équipe provinciale pour le «trophée GAAT» sera calculée selon les résultats provinciaux des quatre (4) premiers par groupe d'âge.

FINANCEMENT DE L'ÉQUIPE NATIONALE

La Guelph Athletics Society organisatrice est heureuse d'annoncer que le commanditaire de la compétition AGSI (Angus Geosolutions INC. <http://www.agsi.ca/>) donnera de nouveau du soutien au programme de l'équipe nationale canadienne de cross-country. Le soutien sera remis en fonction des classements aux championnats canadiens de cross-country AGSI et peut être utilisé pour aller aux championnats de cross-country de la NACAC 2011.

AC sera responsable de l'identification des athlètes et du versement des fonds. Les athlètes qui ont des bourses d'études doivent respecter les règlements du SIC, de la NAIA et de la NCAA.



**** Veuillez prendre note que les athlètes qui sont à leur dernière année d'éligibilité junior (1991) pour les championnats (qui ne sont pas éligibles pour les équipes nationales juniors) ne sont pas éligibles pour le soutien financier ****

PROGRAMMES DE L'ÉQUIPE NATIONALE DE CROSS-COUNTRY

Les championnats canadiens de cross-country 2010 serviront d'essais de sélection pour les équipes nationales 2011 qui participeront aux championnats de cross-country de la NACAC (19 février 2011 – Tobago, TRI (ÀÊC) et aux championnats du monde de cross-country de l'AIFA (20 mars 2011 – Punta Umbria, ESP)

Pour obtenir les critères officiels de sélection pour ces équipes, veuillez consulter les documents de sélection dans le site Internet d'Athlétisme Canada - <http://www.athletics.ca/page.asp?id=22> (les athlètes nés en 1992-1993-1994 sont éligibles). Pour plus d'information sur le programme national de cross-country, veuillez communiquer avec Thelma Wright (twright@athletics.ca) ou avec Scott MacDonald (smacdonald@athletics.ca)

**** Il est important de prendre note qu'afin d'être pris en considération pour la sélection pour l'une ou l'autre des équipes nationales, on s'attend à ce que les athlètes participent aux championnats nationaux de cross-country 2010 ****

SOUVENIRS

Des souvenirs seront disponibles pour une commande à l'avance en ligne quand vous vous inscrirez. Des tuques (15 \$) et des chandails techniques à manches longues (35 \$) seront disponibles. Les souvenirs ne seront disponibles que dans des commandes à l'avance quand vous vous inscrirez en ligne.

SPECTACLE DES PRIX

Le samedi 27 novembre 2010 à 17 h

Au lieu d'un banquet, cette année, il y aura un spectacle des prix qui sera présenté au War Memorial Hall du campus de l'Université de Guelph. Le spectacle durera environ de 45 minutes à une heure et sera gratuit. Tous les athlètes, amis et membres des familles sont encouragés à y assister. Les places seront disponibles selon le principe premier rendu, premier servi. De l'information sur le War Memorial Hall est disponible à <http://www.uoguelph.ca/campus/map/warmem/>

MASSAGE

Nous offrirons des massages d'après-course par une équipe de masso-thérapeutes certifiés gratuitement au **Best Western** de 14 h à 17 h.

