



# 2015 Atlantic Cross-Country Championships

## Championnats atlantiques de cross-country 2015



**Register Online before October 29th**  
**Inscription en ligne avant le 29 octobre**

### October 31st 2015 / 31 Octobre 2015

Location/ Lieu: O'dell Park Fredericton NB

Sanctioned and hosted by / **Sanctionné et organisé par** : Athletics Athlétisme N-B

Meet director / **Directeur de rencontre** : Gabriel LeBlanc, anb@anb.ca (506) 229-3745

Athletes, coaches and cross country enthusiasts are encouraged to come take part in the 2015 Atlantic Cross Country Championships.

This year's meet will be a unique and exciting event as it will be held in conjunction with the AUS XC Championships featuring the best university runners in Atlantic Canada.

Come to race as well as cheer on the top harriers in Atlantic Canada. The O'dell course will provide a classic cross country experience for all ages!

#### Course :

The course is amostly trail with uneven footing, and quite hilly.

#### Registration :

Teams \$60

(up to 10 runners, \$5 for each additional runner)

Individuals \$10 (12 years and older)

\$5 (11 years and younger)

Registration in at

**www.anb.ca** and clicking on the "Online Registration" tab. Registration closes on Thursday October 29rd.

Day of race entries will be charged an additional \$5, from 8:30am until 2pm.

#### Awards :

The top 3 finishers in each category will receive a medal. The top team in each category will be awarded a banner and ribbons. Team scores are compiled using the top 4 runners per team. Therefore a team needs to have at least 4 runners.

Athlètes, entraîneurs, amis du cross-country, venez prendre part aux Championnats de l'Atlantique de cross country 2015.

Cet événement sera unique et palpitant puisqu'il sera tenu conjointement avec les Championnats de cross country du SUA, mettant en vedette les meilleurs coureurs universitaires de l'Atlantique dans une lutte féroce.

Venez courir, venez encourager les meilleurs coureurs de l'est du pays sur un parcours classique. Courses pour tous les âges!

#### Parcours :

Parcours sur de la terre battue, avec beaucoup de côtes.

#### Inscriptions :

Équipes \$60

(jusqu'à 10 coureurs, \$5 par athlète supplémentaire)

Individuals \$10 (12 ans et plus)

\$5 (11 ans et moins)

L'inscription se fait à **www.anb.ca** en cliquant sur l'onglet «Inscriptions en ligne».

L'inscription se termine le jeudi 29 octobre.

Un frais supplémentaire de \$5 s'appliquera aux inscriptions le jour même de la compétition, de 8h30 à 14h.

#### Récompenses :

Les 3 premiers coureurs de chaque catégorie recevront une médaille. La première équipe de chaque catégorie se verra remettre une. Pour le classement des équipes les 5 premiers de chaque équipe comptent donc une équipe doit compter au minimum 4 coureurs.

## SCHEDULE OF EVENTS / HORAIRE DES ÉPREUVES

| Time/<br>Heure | Event/<br>Épreuves | Info                                    | Age Class / Groupe d'âge   |
|----------------|--------------------|---|--|
| 9:15           | 800m               | M + F<br>(Separate results for gender)  | Atomes/Atoms<br>(11 & under 11 et moins né/born before 2005)             |
| 9:30           | 1km                | M + F<br>(Separate results for gender)  | Minime/Peewee<br>(11 & under 11 et moins né/born before 2005)            |
| 9:40           | 2.5km              | M + F<br>(Separate results for gender)  | Bantam/ Benjamin<br>(12-13,Born2002-2003 2002 )                          |
| 10:00          | 3.5km              | Womens/Femmes*                          | Midget-Youth-Junior-Senior-Masters<br>(Separate results for age groupe ) |
| 10:00          | 3.5km              | Mens/Hommes                             | Midget/Cadet   |
| 10:20          | 6km                | M + F*<br>(Separate results for gender) | Youth M , Junior M + F<br>Senior M + F, Masters M + F                    |
| 12:00          | 6km                | <a href="#">AUS CHAMPS/CHAMPS SUA</a>   | Womens/Femmes  |
| 12:45          | 10km               | <a href="#">AUS CHAMPS/CHAMPS SUA</a>   | Mens/Hommes  |

\* Womens Junior and up have the choice between the 3.5km and the 6km.  
/ Femmes junior et plus on le choix de faire le 3.5km ou le 6km.

### Age Class for 2015

AF –AM Atoms - Born 2006 or later (9 & U)  
 PF –PM Pee Wee - Born 2005 or later  
 BF- BM Bantam - Born 2002 or 2003 (12/13 yr)t  
 MF- MM Midget - Born 2000 or 2001 (14/15 yrs)  
 YF- YM Youth -Born 1998 or 1999 (16/17 yrs)  
 JF-J M Junior - Born 1996 or 1997 (18/19 yrs)  
 SF- SM Senior - Born 1995 or earlier (20+ yrs)  
 VF- VM Master - Born 1980 or earlier (35+ yrs)

### Classe d'âge pour 2015

AF –AM Atomes - Born 2006 ou avant (9 et moins)  
 PF –PM Minime- Né 2003 ou avant (10 /11)  
 BF- BM Benjamin- Né 2001 ou 2002 (12/13)  
 MF- MM Cadet - Né1999 ou 2000 (14/15)  
 YF- YM Jeunesse - Né 1997 ou 1998 (16/17)  
 JF-J M Junior – Né 1995 ou 1996 (18/19 )  
 SF- SM Senior – Né 1995-ou après ( 20-34)  
 VF- VM Master – Né 1980 or après (35+)

\*Notez que les Championnats SUA sont l'événement principal et ne sont pas ouverts à l'inscription générale.

\*Note that the AUS Championships are the keynote event and is a CLOSED competition.

Pour plus d'information / For more information :  
 Directeur de la rencontre / Meet director  
 Gabriel LeBlanc anb@anb.ca (506) 855-5003