



**Dernière Chance 2015 Last Chance**  
le 19 décembre 2015 / December 19 2015  
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton  
Moncton NB



**C'est la Dernière Chance de compétitionner en 2015!** Et c'est la dernière chance d'établir un nouveau record provincial pour 2015.

Installation:

La surface du stade Vance-Toner est MondoTrack SX. Les crampons doivent être des pyramides de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises. Des pyramides seront disponibles pour la vente sur le site.

Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les événements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométrés exceptés pour le 60 m.
- Les catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, sauf si le nombre le justifie séparer les groupes.
- Il y aura trois essais seulement dans les sauts et lancers pour les athlètes Atome, Minime et Benjamin.

Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- 10\$ pour la première épreuve et 5\$ pour chaque épreuve supplémentaire, à payer en ligne par carte de crédit
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, mardi le 15 décembre 2015**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 17 décembre, à un prix de 15\$ par la première et 10\$ pour chaque épreuve supplémentaire
- Des questions peuvent être envoyées par courriel à: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**Horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 18 décembre.**

**NOTE:** AF = atom female; AM = atom male; PF = pee wee female; PM = pee wee male; BF = bantam female; BM = bantam male; MF = midget female; MM = midget male; YF = youth female; YM = youth male; JF = junior female; JM = junior male; SF = senior female; SM = senior male; VF = masters female; VM = masters male

**NOTEZ:** AF = atome fém.; AM = atome masc.; PF = minime fém.; PM = minime masc.; BF = benjamin fém.; BM = benjamin masc.; MF = cadet fém.; MM = cadet masc.; YF = jeune fém.; YM = jeune masc.; JF = junior fém.; JM = junior masc.; SF = sénior fém.; SM = sénior masc.; VF = vétéran fém.; VM = vétéran masc.

**It's the Last Chance to compete in 2015!** And it's the last chance to break a provincial record for 2015.

Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a MondoTrack SX surface. Spikes must be pyramids of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted. Pyramid spikes will be available for sale on site.

Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- The categories will be combined for the jumps and the throws, unless numbers warrant separating the groups.
- There will be three attempts only in all field events for Atom, Pee Wee and Bantam athletes.

Registration:

- Register online through: [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)
- \$10 for the first event and \$5 for each additional event, to be paid online by credit card
- **Registration deadline is 11:59pm on Tuesday, December 15 2015**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, December 17, at a cost of \$15 for the first event and \$10 per additional event
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: [TeamAtlantic@yahoo.ca](mailto:TeamAtlantic@yahoo.ca)

**The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, December 18.**

**Tentative Schedule for TRACK / Horaire tentative pour la PISTE**

	<b>Event / Épreuve</b>	<b>Round/Série</b>	<b>Categories / Catégories</b>
9:45	60m H	finals/finales & Pent	SM, JM, YM, MM, J/SF, YF, MF, BM/BF
10:20	60m	heats/vagues	V/S/J/Y/M/BM & V/S/J/Y/M/BF
11:15	60m	Tetrathlon	B/P/AM & B/P/AF
11:30	1500m / 1200m	finals/finales	V/S/J/YM & V/S/J/YF & B/MM & B/MF
12:15	300m / 600m / 800m	Tetrathlon	AM/AF & PM/PF & BM/BF
12:30	<b>LUNCH / DÉJEUNER</b>		
13:00	60m	finals/finales	All categories / tous catégories
13:30	600m	finals/finales	V/S/J/YM & V/S/J/YF
14:05	200m / 150m	finals/finales	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF & B/P/AM & B/P/AF
15:00	3000m / 2000m	finals/finales	V/S/J/YM & V/S/J/YF & MM/MF
15:45	800m	finals/finales	V/S/J/Y/M/BM & V/S/J/Y/M/BF
16:10	300m	finals/finales	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF
16:35	400m	finals/finales	V/S/J/YM & V/S/J/YF
16:45	1000m	finals/finales	V/S/J/YM & V/S/J/YF
17:00	1000m / 800m	Pentathlon	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF
17:15	4x200m	finals/finales	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF

**Tentative Schedule for FIELD / Horaire tentative pour la PELOUSE**

	<b>Vertical</b>	<b>Horizontal</b>	<b>Throws / Lancer</b>
9:45		<b>LJ / Longueur</b>	
10:00		B/P/AM & B/P/AF	
10:15	<b>HJ / Hauteur</b>		
10:30	Pent F	<b>LJ / Longueur</b>	<b>SP / Poids</b>
10:45		Pent M	Tet & B/P/AM & B/P/AF
11:00			
11:15	<b>PV / Saut à la perche</b>		
11:30	All / Tous	<b>LJ / Longueur</b>	<b>SP / Poids</b>
11:45		V/S/J/Y/M/BF	V/S/J/Y/M/BF
12:00			
12:15			
12:30			
12:45	<b>HJ / Hauteur</b>		
13:00	V/S/J/Y/MM	<b>LJ / Longueur</b>	<b>SP / Poids</b>
13:15		V/S/J/Y/M/BM	Pent M & F
13:30			
13:45			
14:00			<b>SP / Poids</b>
14:15			V/S/J/Y/M/BM
14:30	<b>HJ / Hauteur</b>	<b>LJ / Longueur</b>	
14:45	Pent M	Pent F	
15:00			
15:15			
15:30		<b>TJ / Triple-saut</b>	
15:45	<b>HJ / Hauteur</b>	All / Tous	<b>WT / Marteau</b>
16:00	V/S/J/Y/MF		All / Tous
16:15			
16:30			
16:45			

**Events and specifications / Épreuves et spécifications**

	<b>Atom Atome</b>	<b>Pee Wee Minime</b>	<b>Bantam Benjamin</b>	<b>Midget Cadet</b>	<b>Youth Jeune</b>	<b>Junior Junior</b>	<b>Senior Sénior</b>	<b>Master Vétéran</b>
60m	<b>Tetrathlon</b>	<b>Tetrathlon</b>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	<b>Tetrathlon</b>			✓	✓	✓	✓	✓
400m					✓	✓	✓	✓
600m		<b>Tetrathlon</b>			✓	✓	✓	✓
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000m					✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m				✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
60m H			<b>F - 76cm M - 76cm</b>	<b>F - 76cm M - 84cm</b>	<b>F - 76cm M - 91cm</b>	<b>F - 84cm M - 99cm</b>	<b>F - 84cm M - 107cm</b>	<b>F ★ M ★</b>
4x200m				✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	<b>Tetrathlon</b>	<b>Tetrathlon</b>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut				✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault La perche					✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	<b>Tetrathlon (2kg)</b>	<b>Tetrathlon (2kg)</b>	<b>F - 3kg M - 3kg</b>	<b>F - 3kg M - 4kg</b>	<b>F - 3kg M - 5kg</b>	<b>F - 4kg M - 6kg</b>	<b>F - 4kg M - 7.26kg</b>	<b>F ★ M ★</b>
Weight Marteau				<b>F - 16lb M - 20lb</b>	<b>F - 16lb M - 20lb</b>	<b>F - 20lb M - 25lb</b>	<b>F - 20lb M - 35lb</b>	<b>F ★ M ★</b>
Combined Events Épreuves Combinées	LJ + SP(2kg) + 60m + 300m	LJ + SP(2kg) + 60m + 600m	LJ + SP(3kg) + 60m + 800m	<b>F – 60mH + HJ + SP + LJ + 800 M – 60mH + LJ + SP + HJ + 1000m</b>				

★ Masters hurdles and throws events will follow CMAA specs where possible.

★ Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du CMAA où possible.