



Championnat ouvert d'athlétisme intérieur d'AC 2015

En 2014, les membres d'ANB ont accumulé 9 médailles à l'évènement inaugural, et notre but est d'en accumuler encore davantage en 2015. Relèverez-vous le défi?

Dans un effort pour qu'un plus grand nombre d'athlètes du Nouveau-Brunswick participent au Championnat ouvert d'athlétisme intérieur d'AC 2015, ANB organise un forfait voyage incluant le transport, l'hébergement et les frais de participation. Cette compétition d'athlétisme est le Championnat national d'athlétisme intérieur pour les catégories jeunesse et junior, et une division de compétition ouverte très compétitive.

Admissibilité : Les athlètes doivent avoir atteint la norme minimale de participation (intérieur et extérieur) entre le 1^{er} janvier 2014 et le 12 février 2015. Les normes sont indiquées à la dernière page de cette trousse. Veuillez consulter les normes et, si vous avez des questions concernant l'admissibilité pour participer à cette compétition, communiquez avec Jason Reindl, entraîneur HP, à jasonreindl@me.com, avant de vous inscrire.

Jeunesse — 1998, 1999, 2000, 2001 Junior — 1996, 1997 Ouvert — 1995 et avant

Le cout dépend du nombre d'épreuves

410 \$: transport pour aller à Montréal et en revenir, 3 nuitées (4 personnes par chambre), et participation à 1 épreuve.

460 \$: tout ce qui précède et participation à 2 épreuves

475 \$: tout ce qui précède et participation à 3 épreuves

**Les membres du programme Podium et de l'équipe HP d'ANB
bénéficieront d'un rabais de 50 \$!**

360 \$ pour 1 épreuve; 410 \$ pour 2 épreuves; 425 \$ pour 3 épreuves

La date limite d'inscription est le 6 FÉVRIER et est sujette à la capacité de l'autobus (47 sièges)

Comment s'inscrire :

L'inscription se fait au www.anb.ca/acindoor

Votre place dans l'autobus n'est pas confirmée tant que votre inscription n'est pas terminée.

Itinéraire provisoire

Jedi 19 février 2015

6 h – Départ de Moncton (colisée : 377, promenade Killam)

8 h – Départ de Fredericton (librairie Chapters : centre commercial Regent)

**Les personnes de Saint John doivent se rendre à Fredericton pour y prendre l'autobus.*

10 h 45-12 h – arrêt à Edmundston pour diner et y prendre des passagers (KFC : 180, Boulevard Hebert)

Vers 18 h – Arrivée à Montréal

19 h – Réunion technique des entraîneurs (Courtyard Marriott : 7000 Place Robert-Joncas)

Dès leur arrivée, les athlètes s'installeront, mangeront leur repas du soir et pourront se reposer avant de participer à la réunion de groupe (vers 20 h 30), qui aura lieu après la réunion des entraîneurs.

Vendredi 20 février 2015

10 h – Échauffement à la piste d'athlétisme et épicerie
En après-midi – Compétition

Samedi 21 février 2015

En avant-midi et en après-midi – Compétition

Dimanche 22 février 2015

7 h 30 – Tous les athlètes doivent libérer leur chambre et se rendre sur la piste d'athlétisme

En avant-midi et en après-midi – Compétition

~Les athlètes prendront leur douche et se changeront sur le site de la compétition (il faut apporter une serviette et le nécessaire de toilette)

~vers 16 h 30 – Départ de Montréal

~23 h 30 – Arrivée à Edmundston

~1 h 15 – Arrivée à Fredericton (lundi 23 février)

~3 h 15 – Arrivée à Moncton (lundi 23 février)

Au cours du voyage, les entraîneurs de l'équipe prendront les arrangements (horaire et logistique) pour la dernière navette et le transport pour revenir au N.-B., et en communiqueront les détails aux athlètes.

Hébergement

Courtyard Marriott : 7000, place Robert-Joncas, Montréal, H4M 2Z5, 514 339-5333

*Les athlètes partageront une chambre à 4

*Restaurant sur place

*Navette au site de compétition (Claude-Robillard)

*Buffet petit-déjeuner chaud inclus. Autres services inclus : Wifi, piscine, bain à remous et restaurant sur place.

Notes :

*Les athlètes devraient s'apporter des collations et de la nourriture. *En principe*, il y a un minifrigo dans les chambres.

*Il y a de nombreux restaurants accessibles à pied à partir de l'hôtel.

*Les athlètes devraient s'habiller en fonction de la condition météo, et prêts à marcher 5-10 minutes pour aller manger, s'ils le souhaitent.

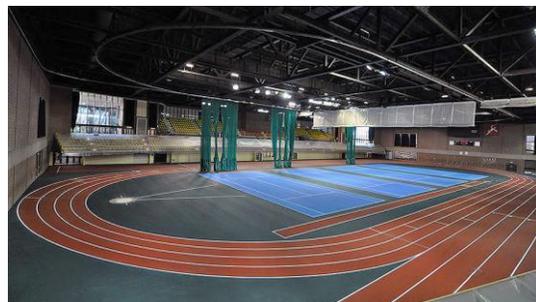
On s'attend à ce que les athlètes se conduisent de manière appropriée et soient de bons ambassadeurs pour la province du Nouveau-Brunswick et pour la ville et le club qu'ils représentent. Le défaut de se conduire de façon appropriée se traduira par des punitions.

Site de la compétition

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Emile-Journault, Montréal, Québec, H2M 2E7

- 200 m intérieur (virages relevés) – un segment de 6 voies droites disponible pour échauffement après confirmation d'arrivée
- Couloirs — 8 voies droites, 4 voies relevées; Surface — Mondo
- 1 piste pour saut en longueur et triple saut; planche d'appel de 13 m pour triple saut, lignes peintes au 9^e et 10^e mètre
- 1 cercle de lancer pour saut en hauteur, 1 couloir de lancer pour saut à la perche, 1 cercle et une cage pour lancer du poids et du marteau lourd
- longueur des crampons : 7 mm pyramids; pas d'arbre de Noël et pas d'épinglette!



APPENDIX A – QUALIFYING STANDARDS

Performances must have been achieved between January 1, 2014 and February 12, 2015.

WOMEN			EVENT	MEN		
Youth	Junior	Open		Open	Junior	Youth
8.75	8.50	8.35	60m i	7.50	7.75	8.50
13.53	13.16	12.93	100m o	11.52	11.94	13.11
28.50	28.00	27.75	200m i	24.30	24.50	24.70
27.88	27.40	27.15	200m o	23.85	24.05	24.35
45.92	45.13	44.70	300m i	38.57	38.92	39.24
49.27	47.85	45.77	300m i	37.88	40.05	40.79
1:08.40	1:06.40	1:03.46	400m o	52.52	55.52	56.53
1:09.50	1:07.50	1:04.50	400m i	53.50	56.50	57.50
1:53.18	1:50.01	1:45.35	600m i	1:27.52	1:32.10	1:33.65
1:57.96	1:54.28	1:50.60	600m i	1:28.66	1:32.60	1:39.70
2:39.66	2:35.08	2:30.48	800m o	2:02.98	2:08.68	2:18.89
2:45.00	2:40.00	2:35.00	800m i	2:04.50	2:10.00	2:20.00
3:33.75	3:27.32	3:20.88	1000m i	2:41.66	2:48.94	3:02.08
3:09.96	3:06.83	2:57.11	1000m i	2:39.37	2:46.51	2:49.56
4:57.80	4:52.77	4:37.12	1500m o	4:01.52	4:22.01	4:27.11
5:00.00	4:55.00	4:40.00	1500m i	4:05.00	4:25.00	4:30.00
11:00.00	10:45.00	10:30.00	3000m	9:30.00	9:35.00	9:45.00
19:30.00	19:00.00	18:30.00	3000m RW	16:30.00	17:00.00	18:00.00
10.25	10.00	9.50	60mH i	8.75	9.25	9.50
16.86	16.42	15.25	100/110mH o	15.17	15.95	16.34
n/a	n/a	n/a	Heptathlon	3000pts	3000pts	n/a
1500pts	2500pts	3000pts	Pentathlon	n/a	n/a	2700pts
4.00m	4.25m	4.75m	Long jump	6.30m	5.75m	5.50m
9.00m	9.40m	10.30m	Triple jump	13.00m	12.00m	11.00m
1.35m	1.45m	1.50m	High jump	1.70m	1.65m	1.60m
n/a	2.95m	3.20m	Pole vault	4.00m	3.35m	2.65m
8.00m	8.50m	8.75m	Shot put	13.95m	10.30m	10.00m
n/a	11.00m	12.80m	Weight	17.00m	15.00m	n/a
No standard			4x200m	No standard		

All qualification results for entry into the Championships will be verified. Any false claims can result in disciplinary action and / or non-participation in the competition.

The events being contested at the Hershey Indoor Canadian Youth/Junior/Open Championships are noted in **BOLD**.

The achievements of all performances must be recognized on the official Athletics Canada performance rankings list, except in the case of international athletes competing in the Open category. All results must be achieved in conformity with IAAF / Athletics Canada rules. Outdoor performances are eligible for entry into the event, equivalent outdoor performances (o) and indoor (i) are listed using the IAAF Scoring Tables.