



## **Athlétisme - NCCP Entraîneur sportif**

Athlétisme - Entraîneur sportif

Athlétisme Nouveau-Brunswick et le Fredericton Legion Track Club est fier d'offrir le cours d'introduction du PNCE en athlétisme, appelée Entraîneur sportif. Ce cours touche la majorité des épreuves en athlétisme ainsi que les principes de développement de programme.

QUAND: du 28 février (en soirée) au 2 mars, 2014

OÙ: Centre communautaire St-Anne et École des Bâtisseurs

Coût: 100 \$

L'inscription comprend le matériel de cours, qui inclus un livre de travail ,un guide de référence et DVD qui couvre toutes les épreuves d'athlétisme. Le cours utilise une combinaison d'apprentissage en classe et de séances d'activité pratique visant à offrir aux entraîneurs de l'expérience avec les techniques et méthodes de formation utilisés en l'athlétisme.

Les entraîneurs doivent être prêt à prendre part activement à l'apprentissage des compétences et aux exercices de course, saut et lancers.

Pour s'inscrire visitez le [www.trackiereg.ca](http://www.trackiereg.ca)

Pour plus d'information contacter [anb@anb.ca](mailto:anb@anb.ca) ou au (506) 855-5003

Cet atelier est conçu pour préparer les entraîneurs à entraîner l'athlétisme dans un milieu d'introduction à la compétition. Les athlètes, avec lesquels les entraîneurs travailleront à ce niveau, auront de 12 à 15 ans. Les modules sont conçus pour répondre aux besoins des entraîneurs qui travaillent avec des athlètes dans un milieu scolaire ou des nouveaux entraîneurs du système de club. Dans l'atelier de l'entraîneur sportif, on présentera aux participants les sprints, les haies, le relais, le saut en longueur, le triple saut, le saut en hauteur, le lancer du poids et le lancer du disque.