



-Championnat Espoir U22 de l'Est canadien Les 6 et 7 août 2016, au Stade de Moncton (N.-B.) Trousse informative et horaire provisoire

Le Championnat Espoir U22 de l'Est canadien offre une occasion aux athlètes de montrer leur condition physique et de se préparer aux Jeux du Canada 2017. Les équipes provinciales de l'Ontario, du Québec, du Nouveau-Brunswick, de la Nouvelle-Écosse, de l'Île-du-Prince-Édouard et de Terre-Neuve-et-Labrador sont invitées à se mesurer les unes aux autres dans le cadre de ce championnat de l'Est canadien.

Ce championnat s'adresse aux athlètes U22 qui souhaitent concourir pour une place au sein de l'équipe des Jeux du Canada de leur province respective. C'est aussi une excellente occasion pour les athlètes de la catégorie ouverte de participer à une compétition importante.

Règles et règlements

Les frais de participation sont fixés à 15 \$ par athlète des équipes de la province.

- Le nombre maximal d'épreuves individuelles est fixé à 5.
- Un athlète de la province n'a pas à être déclaré à toutes les épreuves; il peut même ne participer à aucune épreuve.
 - Par exemple, si un athlète est le 3e athlète au 100 m (non déclaré) et le 4e athlète au 200 m (non déclaré), il fera quand même partie de l'équipe de relais de la province et devra payer 15 \$.

Chaque province peut inscrire un nombre maximal de 80 athlètes (tout au plus 50 athlètes de sexe masculin ou tout au plus 50 athlètes de sexe féminin).

Épreuves de PISTE

Les finales A sont pour les 8 meilleurs athlètes déclarés d'une province

Les finales B sont pour les 8 meilleurs athlètes suivants, les athlètes de la province (déclarés ou non) et les athlètes de la catégorie ouverte.

- Par exemple, au 100 m, les athlètes 1 à 6 sont athlètes déclarés de l'équipe de la province; l'athlète 7 est athlète non déclaré de la province; l'athlète 8 est dans la catégorie ouverte; les athlètes 9 et 10 sont athlètes déclarés de la province.
- les athlètes 1 à 6 participeront aux finales A;
- les athlètes 9 et 10 participeront aux finales A;
- les athlètes 7 et 8 seront les meilleures têtes de série des finales B, de même que les 6 meilleurs athlètes suivants, peu importe leur affiliation dans le championnat.

Épreuves de SAUT et de LANCER

Les 8 meilleurs athlètes déclarés de la division auront 3 tentatives additionnelles.

Tout athlète supplémentaire (catégorie ouverte ou athlète non déclaré) classé parmi les 8 meilleurs athlètes sera ajouté (pour un maximum de 16 athlètes).

Pointage

Épreuves individuelles	Relais (4x100m et 4x400m)
1 ^e – 10 points	1 ^e – 20 points
2 ^e – 8 points	2 ^e – 16 points
3 ^e – 6 points	3 ^e – 12 points
4 ^e – 5 points	4 ^e – 8 points
5 ^e – 4 points	5 ^e – 4 points
6 ^e – 3 points	6 ^e – 2 point
7 ^e – 2 points	
8 ^e – 1 point	

* Place des athlètes paras en fonction des points Raza AC.

Épreuve offerte

Piste (athlètes sans incapacité)	Épreuves combinés
100m	Décathlon/Heptathlon Para
200m	100m
400m	200m
800m	400m
1500m	Pelouse (athlètes sans incapacité)
5000m	Saut en hauteur
100mH (F), 110m (M)	Saut à la perche
400mH	Saut en longueur
3000mSC	Triple Saut
	Lancer du poids
	Lancer du disque
	Lancer du javelot
	Lancer du marteau
	Olympique Spéciaux
	100m
	200m

Catégorie ouverte (athlètes non affiliés à une division)

- 30 \$ par épreuve individuelle
- 50 \$ par épreuve combinée

Prix

Une médaille spécialement conçue sera remise aux 3 meilleurs athlètes.

Un trophée spécialement conçu sera remis à la province qui remportera le titre.

Hébergements

Les hébergements pour les équipes ont déjà été réservés.

Les athlètes de la catégories Ouverte doivent s'organiser eux même.

Repas

Des plans de repas seront offerts aux athlètes de l'équipe provinciale.

Séances de pratique

La piste sera ouverte pour les séances de pratique de 10 h à 16 h le vendredi 5 aout, et de 9 h à 11 h 45 le samedi 6 aout. La réunion technique des entraîneurs aura lieu le vendredi 5 aout, à 20 h.

Réseautage

Il y aura une activité de réseautage pour les athlètes samedi soir, après le souper au Centre des étudiants, afin que les athlètes puissent faire connaissance à l'extérieur de la piste.

Tentative Schedule / Horaire tentative

TENTATIVE SCHEDULE OF EVENT (Subject to change based on entries Final Schedule)
 HORAIRE PRÉLIMINAIRE DES ÉPREUVES (Sujet à des modifications)

Saturday August 6th / Samedi le 6 août

12:30	100m	Dec	U22M + OM
13:00	100mH	TSF + Hept	U22F + OF
13:25	110mH	TSF	U22M/OM
13:50	100m	SPECIAL OLYMPIC/QUE SPÉCIAUX	
14:00	100m	Heats / Vagues	U22M + OM
14:10	100m	Heats / Vagues	U22F + OF
14:20	1500m	TSF	U22M + OM
14:35	1500m	TSF	U22F + OF
14:50	400m	TSF	U22M/OM
15:00	400m	TSF	U22F/OF
15:15	200m	SPECIAL OLYMPIC/QUE SPÉCIAUX	
15:25	100m	Final / Finale	U22M/OM
15:35	100m	Final / Finale	U22F/OF
15:50	3000m SC	Final / Finale	U22F + OF
16:15	3000m SC	Final / Finale	U22M + OM
16:45	400mH	TSF	U22M + OM
16:55	400mH	TSF	U22F + OF
17:05	200m	Hept	U22F + OF
17:15	4X100m	TSF	All/Tous
17:35	400m	Dec	U22M + OM

	Long Jump Longueur	Triple Jump Triple Saut	High Jump Hauteur	Shot put Poids	Javelin Javelot	Hammer Marteau	Discus Disque
13h00						U22M + OM	
13h15	Dec						
13h30			Hept + U22F + OF				
14h00							
14h30		U22M + OM		Dec		U22F + OF	
14h45							
15h15			Dec + U22M + OM				
15h45				Hept			
16h00					U22M + OM		
16h15							
16h30		U22F + OF					
17h00							PARA U30 + O
17h15							
17h30							
17h45					U22F + OF		
18h00							
18h15							
18h30							

Sunday August 7th / Dimanche le 7 août

9:00	110mH	Dec	U22M + OM
9:05	100m Wheelchair	Final / Finale	All/Tous
9:10	5000m	Final / Finale	U22M + OM
9:30	5000m	Final / Finale	U22F + OF
10:00	200m Wheelchair	Final / Finale	All/Tous
10:15	200m	Heats / Vagues	U22M + OM
10:25	200m	Heats / Vagues	U22F + OF
11:00	800m	TSF	U22M + OM
11:10	800m	TSF	U22F + OF
Lunch			
12:00	200m	Final / Finale	U22M + OM
12:10	200m	Final / Finale	U22F + OF
12:20	400m Wheelchair	Final / Finale	All/Tous
12:30	800m	Hept	U22F + OF
12:35	1500m	Dec	U22M + OM
12:55	4x400m	TSF	All/Tous

	Long Jump Longueur	Pole Vault Perche	Shot put Poids	Javelin Javelot	Discus Disque
9:00		U22F + OF (Pit 1)	U22F + OF		
9:30					Dec
9:45	Hept + U22F + OF				
10:00					U22M + OM
10:15					
10:30					
10:45		Dec (Pit 2)			
11:00	U22F + OF			Hept	U22F + OF
11:15			U22M + OM		
11:30					
11:45					
12:00		U22M + OM (Pit 1)			
12:15				PARA U30 + O	
12:30					
12:45	U22M + OM			Dec	
13:00					
13:45					