

Sommet de formation des Jeux d'été du Canada 2017 d'Athlétisme Nouveau-Brunswick en collaboration avec le programme Science du sport du Centre canadien du sport de l'Atlantique

Samedi 7 mai et dimanche 8 mai, au Centre de conférence Forest Hill de l'Université Saint Thomas (368, chemin Forest Hill, Fredericton)

Samedi 7 mai, de 13 h à 18 h : Formation des entraîneurs (ouvert à tous les **entraîneurs** de la province)
* Les entraîneurs devraient apporter un cahier de notes. Du café et des collations seront servis. L'inscription n'est pas requise.

Les sujets abordés seront notamment les suivants :

- Aperçu du Programme des JEC 2017
 - Aperçu du Championnat Espoir 2016
 - Habiletés mentales avec Ryan Hamilton (Ph. D.); Détermination, croissance et force mentale (14 h 15-15 h 45)
 - Entraînement musculaire et conditionnement pour entraîneurs avec Ken Morrison; influence des entraîneurs (16 h-17 h 30)
 - Amélioration de la performance : optimiser l'entraînement et la compétition pour NB par NB
- *Le but de cette journée est que les entraîneurs du Nouveau-Brunswick travaillent ensemble à la poursuite d'un objectif commun, soit améliorer la performance des athlètes du Nouveau-Brunswick.

Dimanche 8 mai, de 9 h à 17 h : **La présence de tous les athlètes qui se sont donné comme objectif de faire partie de l'équipe des JEC 2017 (nés en 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000 et 2001) est fortement encouragée! Les entraîneurs qui travaillent avec des athlètes de ce groupe d'âge sont également encouragés à participer.**

- Les athlètes et les entraîneurs devraient apporter un cahier de notes. Le dîner sera fourni et des collations seront servies tout au long de la journée.
- **Des frais d'inscription de 15 \$ sont obligatoires... et NÉCESSAIRES** pour couvrir le coût de la nourriture. La date limite d'inscription est le mardi 3 mai 2016 (23 h 59); en ligne, à Trackie Reg : <https://www.trackie.com/online-registration/register/nb-2017-csg-education-summit-athletes-coaches/3777/>

Les sujets abordés seront notamment les suivants :

- Habiletés mentales avec Ryan Hamilton (Ph. D.); Guide pratique pour la force mentale (9 h 30-10 h 30)
- Faites connaissance avec vos futurs coéquipiers
- Nutrition de performance avec Natasha McLaughlin-Chaisson; Nourrir votre potentiel (13 h-14 h 30)
- Entraînement musculaire et conditionnement avec Ken Morrison; Les piliers de la performance (14 h 45-16 h)
- Direction du Programme des JEC et réponses à vos questions relatives à la sélection des membres de l'équipe des JEC 2017.
- De plus, tous les membres du personnel de l'équipe des JEC 2017 seront là pour répondre à vos questions au sujet du Programme des JEC 2017.

Les questions portant sur les habiletés mentales (psychologie du sport), la nutrition, l'entraînement musculaire et le conditionnement peuvent être envoyées à Jason Reindl, entraîneur en chef, au plus tard le mardi 3 mai 2016.



Pour en savoir plus, communiquez avec Jason Reindl, entraîneur en chef du Programme des JEC 2017, au 506 343-2149 ou à jasonreindl@me.com.

Note biographique des présentateurs :

Ryan Hamilton

Ryan détient un doctorat de l'Université du Nouveau-Brunswick en psychologie expérimentale appliquée et un baccalauréat spécialisé en psychologie. Il est professeur agrégé au Département de psychologie de l'UNB et est lauréat du Prix d'excellence en enseignement de la Faculté des arts. En tant que consultant, Ryan est le principal psychologue du sport au Centre canadien du sport de la province. Il travaille beaucoup au sein du programme des Varsity Reds de l'UNB, il a participé à de nombreux Jeux du Canada avec l'Équipe NB et, en 2014, il a participé aux Jeux du Commonwealth avec l'Équipe Canada. Ryan a conseillé des athlètes dans plus de 30 sports, notamment les sports non traditionnels comme le bowling et la lutte, mais aussi les sports populaires en Amérique du Nord comme le football et le hockey; il est d'ailleurs l'actuel consultant d'une franchise de la LNH. Ryan est également souvent appelé à être conférencier principal à des congrès partout au pays, où il fait profiter de son expertise et partage le fruit de ses recherches financées portant sur la force mentale, la survie au cancer, le bizutage et l'intervention comportementale.

Natasha McLaughlin-Chaisson

Natasha McLaughlin-Chaisson, diététiste du sport et de la performance, a obtenu un diplôme de renommée mondiale du Comité international olympique en nutrition sportive et possède un baccalauréat en science de la nutrition de l'Université de Moncton. Elle est également certifiée comme anthropométriste ISAK (International Society for the Advancement of Kinanthropometry) de niveau 1. Natasha offre un soutien pratique et une aide à la formation et à l'entraînement aux athlètes et équipes de niveaux récréatif et professionnel en Amérique du Nord et en Europe. Elle a travaillé avec la LNH, l'AHL, les équipes nationales de Cyclisme Canada, la FIFA, Football Canada, la plupart des équipes provinciales des Jeux du Canada et de SUA, ainsi qu'avec de nombreuses unités de policiers et de pompiers, entre autres. Natasha est membre de l'Association des diététiciens et diététiciennes du Nouveau-Brunswick et du Réseau de la nutrition pour le hockey. Elle est également consultante pour l'Institut canadien de sports et l'Association canadienne des entraîneurs.

Ken Morrison

Ken Morrison est spécialiste accrédité en force et conditionnement physique. Il détient un baccalauréat en science (kinésiologie) et une maîtrise en science (science de l'exercice) de l'Université du Nouveau-Brunswick; sa thèse portait sur l'évaluation biomécanique de changement de la performance chez les joueurs de soccer universitaire. Il est actuellement le principal entraîneur en force et conditionnement physique au Centre canadien du sport de l'Atlantique, au Nouveau-Brunswick, et pour les Varsity Reds de l'UNB; il conçoit et met en œuvre la programmation pour une variété de sports de tous les niveaux, comme les équipes provinciales, l'équipe des Jeux du Canada, les équipes nationales et les athlètes de SIC. De plus, Ken est facilitateur d'apprentissage au module d'entraînement contre résistance pour l'Association canadienne des entraîneurs. Il était joueur de soccer provincial, national et SIC (Sport interuniversitaire canadien) médaillé, il a été membre des équipes nationales U16 et U17, de l'équipe nationale de championnat de club, d'une équipe médaillée des Jeux du Canada et des Varsity Reds de l'UNB pendant 5 ans. Lorsqu'ils jouaient au sein des Varsity Reds, il a été nommé JPU de SUA (Sport universitaire de l'Atlantique) et joueur étoile SIC. Aujourd'hui, il utilise son expérience pratique pour conseiller les athlètes, quotidiennement.

