

# RENCONTRE D'ATHLÉTISME INTERMÉDIAIRE SPORT-CEPEO

- Organisée par les Rebelles de Louis-Riel -

L'école secondaire publique Louis-Riel est fière d'organiser le championnat d'athlétisme Sport-CEPEO 2017. Le tout aura lieu le mercredi 7 juin 2017 au Dôme @ Louis-Riel. Une piste intérieure de 400m de qualité Mondo avec aires de sauts et de lancers aménagées. Aucune pluie, aucun vent... aucune excuse! Venez vivre l'expérience d'une rencontre d'athlétisme amicale dans un environnement d'athlétisme unique!

S'il-vous-plaît, veuillez prendre le temps de bien lire les informations que comporte ce document. Si vous avez des questions, communiquez avec Sébastien Lalonde ([sebastien.lalonde@cepeo.on.ca](mailto:sebastien.lalonde@cepeo.on.ca))

En espérant vous voir des nôtres!

-L'équipe d'athlétisme des Rebelles de Louis-Riel

## Informations rapides

**Quand:** mercredi, 7 juin 2017

**Où:** Dôme @ Louis-Riel (1659 chemin Bearbrook, Ottawa)

**Ouverture du Dôme:** 8h45 | **Début de la rencontre:** 9h55 | **Fin de la rencontre:** 15h00 (heure approx.)

**Directeur de la rencontre:** Sébastien Lalonde ([sebastien.lalonde@cepeo.on.ca](mailto:sebastien.lalonde@cepeo.on.ca))

**6 ET 4**

NOMBRE DE COULOIRS  
DANS LE DROIT ET DANS  
LES COURBES

**3**

NOMBRE DE TERRAINS DE  
SOCCER À  
L'INTÉRIEUR DU DÔME  
(35M X 48M)

**170**

RENCONTRES  
D'ATHLÉTISME TENUES AU  
DÔME DEPUIS 2006

**70**

RENCONTRES D'ATHLÉTISME & DE XC  
ORGANISÉES PAR LOUIS-RIEL DEPUIS 2008  
(+50 AUTRES ORGANISÉES AVEC L'AIDE DE LOUIS-RIEL)

### DIVISIONS OFFERTES

7e année: (Nés en '04)

8e année: (Nés en '03)

### ÉPREUVES À L'HORAIRE

Les épreuves offertes pour toutes les divisions sont:

100m, 200m, 400m, 1500m, 4x100m, saut en longueur, saut en hauteur et lancer du poids.

### SPÉCIFICATIONS D'INSCRIPTIONS

Chaque école peut inscrire un maximum de quatre (4) athlètes par épreuves par divisions, en plus des relais.

Chaque athlète peut participer à un maximum de quatre (4) épreuves individuelles et à une équipe de relais\*.

Un athlète peut donc participer à quatre (4) épreuves individuelles ET être membre d'une équipe de relais 4x100m.

Une école peu inscrire jusqu'à deux (2) équipes de relais par division. Seulement l'équipe «A» comptera des points.

### COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE?

Les inscriptions **doivent** être complétées à l'aide du site d'inscription [trackie.com](http://trackie.com).

Si vous éprouvez des difficultés, SVP vous référez au guide «Trackie 101», disponible sur le site [louisrielathxc.com](http://louisrielathxc.com).

**AUCUN FORMULAIRE  
SERA ACCEPTÉ SOUS UN  
AUTRE FORMAT - SANS  
EXCEPTION.**

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**VENDREDI, 2 JUIN @ 20h00**

**\*\*AUCUNE INSCRIPTION NE SERA  
ACCEPTÉE SUIVANT CETTE DATE  
LIMITE. AUCUN CHANGEMENT LE  
JOUR DE LA COMPÉTITION.\*\***

### UNIFORMES

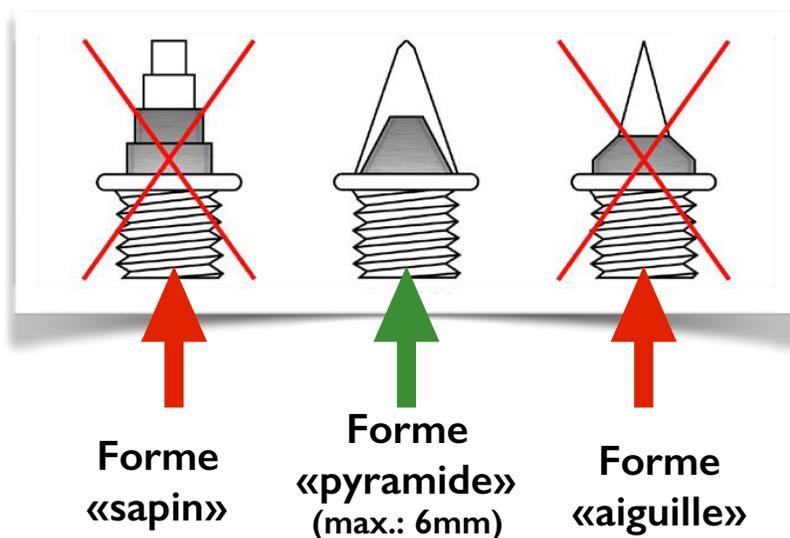
Assurez que vos athlètes portent un chandail/maillot de votre école. Portez fièrement vos couleurs d'école!

### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Le tout aura lieu à 9h30 à la ligne d'arrivée.

### CRAMPONS

Les crampons sont acceptés. Cependant, ils doivent être de forme « pyramide » et d'une longueur maximale de 6mm. Les crampons seront vérifiés à la ligne de départ. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera éliminé de l'épreuve. Aucun crampons de forme « aiguille » ou « sapin ».



### NOURRITURE

Aucune nourriture, aucun jus, aucune boisson sportive, aucun café à l'intérieur de la piste. Il y aura une zone désignée où les athlètes et entraîneurs pourront manger. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera éliminé de la rencontre, et ce, sans remboursement. L'eau peut être consommé n'importe où à l'intérieur du Dôme. \*Il n'y aura aucune pause pour le diner. SVP aidez vos athlètes à gérer le moment opportun pour manger!

### CHRONOMÉTRAGE ET GESTION DES RÉSULTATS

L'ESP Louis-Riel s'occupera des services de photo-finish. Les résultats seront affichés tout au long de la rencontre et sur leur site web d'athlétisme à la fin de la journée.

(Web: [www.louisrielathxc.com](http://www.louisrielathxc.com))

### POINTS DE RASSEMBLEMENT

Dès votre arrivée, vous êtes invité à vous installer sur le terrain #1 du Dôme. Tous vos athlètes sont tenus de demeurer à l'endroit assigné SAUF s'il participent à une épreuve. C'est aux surveillants de chaque école d'assumer la responsabilité de la discipline et du contrôle du groupe.

Veuillez noter que les employés du Dôme et le directeur de la compétition peuvent refuser le droit de participation d'un élève si ce dernier n'adhère pas aux règlements de la journée.

### NUMÉRO DE DOSSARD

Aucun numéro de dossard ne sera attribué. Cependant, tous les athlètes participants aux épreuves du 400m et 1500m devront porter un collant d'identification («CID»). Ce CID sera remis aux athlètes à la ligne de départ et devra être porté à la **droite sur la poitrine/pectoraux**.

### POINTAGE

Le pointage suivant sera utilisé pour déterminer l'équipe gagnante. Ces mêmes points seront accumulés lors de chacune des épreuves selon l'ordre d'arrivée de l'athlète.

1er = 10pts / 2e = 9pts / 3e = 8pts / 4e = 7pts / 5e = 6pts  
6e = 5pts / 7e = 4pts / 8e = 3pts / 9e = 2pts / 10e = 1pt.

### DÉPARTS

Les blocs de départ ne seront pas offerts. Il sera demandé à vos athlètes d'effectuer un départ à quatre points d'appui pour les courses de 100m, 200m et pour le 4x100m.

Lors des épreuves du 400m et 1500m, les athlètes devront faire un départ debout - à la corde.

### FAUX DÉPART

Lors d'un faux départ, l'athlète fautif (athlète «A») ne sera pas éliminé au premier instant. Lors du second faux départ (dans une même vague), l'athlète fautif (athlète «B») sera disqualifié, même s'il n'était pas le fautif lors du premier faux départ (athlète «A»).

### CONFLIT D'ÉPREUVES

Si un athlète participe à une épreuve de piste et à un concours qui sont au même temps horaire, l'athlète doit avertir l'officiel de concours et poursuivre avec son épreuve de piste. L'athlète

doit retourner compléter son épreuve de concours à l'intérieur des 15 minutes suivant le début du concours, sinon, il pourrait être laissé de côté pour les futurs essais de la compétition.

### **COMBINAISON DE COURSES**

Selon le nombre d'inscriptions par épreuves, il se puisse que certaines courses soient combinées afin d'offrir un meilleur environnement de compétition (Ex.: 1500m Filles Benjamins et 1500m Filles Cadettes). Soyez assurés que les résultats seront divisés selon les divisions respectives des athlètes.

### **SPÉCIFICATIONS DES CONCOURS**

Pour tous les concours, les athlètes auront trois (3) essais. Le meilleur essais sera le résultat final de l'athlète.

#### **Hauteur**

Prendre connaissance du tableau indiquant la hauteur initiale. Pour toutes les divisions, les incréments seront de 5cm.

Selon le nombre d'inscription, le directeur de la compétition se réserve le droit de modifier les hauteurs initiales et/ou les incréments.

<b>Hauteurs initiales et incréments</b>		
	Filles	Garçons
<b>Benjamin</b>	1.05m	1.05
<b>Cadet</b>	1.05m	1.10

#### **Lancer du poids**

Prendre connaissance du tableau indiquant le poids des engins par division. Selon le nombre d'inscriptions, nous utiliserons deux cercles de lancer.

<b>Poids des engins</b>		
	Filles	Garçons
<b>Benjamin</b>	4.4.lbs (2kg)	6.61lbs (3kg)
<b>Cadet</b>	4.4.lbs (2kg)	6.61lbs (3kg)

### **RÉSULTATS ET PRIX**

Les résultats seront affichés tout au long de la rencontre. De plus, ils seront disponible en-ligne au [www.louisrielathxc.com](http://www.louisrielathxc.com) après la journée. Ils seront également envoyés aux entraîneurs via courriel.

Les Top 5 athlètes de chaque épreuve recevront un ruban. De plus, il y aura une bannière pour l'équipe championne (l'équipe ayant accumulée de points).

## HORAIRE - PISTE

HEURE	ÉPREUVE	DIVISION	RONDE
10h00-10h30	1500m	7F-8F	Finales sections chronométrées
10h40-11h20	200m	7F-8F - 7G-8G	Préliminaires (Top 8 temps avanceront en finale)
11h25-11h55	400m	7F-8F - 7G-8G	Finales sections chronométrées
12h05-12h35	100m	7F-8F - 7G-8G	Préliminaires (Top 12 temps avanceront en finale)
12h45-13h05	200m	7F-8F - 7G-8G	Finales (deux vagues de 4)
13h15-13h40	1500m	7G-8G	Finales sections chronométrées
13h45-14h00	100m	7F-8F - 7G-8G	Finales (deux vagues de 6)
14h20-14h55	Relais 4x100m	7F-8F - 7G-8G	Finales sections chronométrées

## HORAIRE - CONCOURS

HEURE	ÉPREUVE	DIVISION	LIEU DE COMPÉTITION
10h15	Lancer du poids	Filles 7e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Garçons 7e	Zone d'hauteur
	Saut en longueur	Filles 8e	Fosse 1
	Saut en longueur	Garçons 8e	Fosse 2
11h00	Lancer du poids	Garçons 8e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Filles 7e	Zone d'hauteur
	Saut en longueur	Garçons 7e	Fosse 1
11h40	Lancer du poids	Filles 8e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Garçons 8e	Zone d'hauteur
	Saut en longueur	Filles 7e	Fosse 1
12h30	Lancer du poids	Garçons 7e	Cercle de lancers
	Saut en hauteur	Filles 8e	Zone d'hauteur

## PROCESSUS D'INSCRIPTION : ATHLÉTISME SPORT-CEPEO

Assurez-vous de bien lire les informations ci-après afin d'inscrire vos athlètes correctement... C'est un processus simple, si vous prenez le temps de le lire!

1. Ouvrez le formulaire d'inscription (document Excel).
2. Inscrivez le nom de votre école dans la case appropriée.  
(Vous ne devez pas inscrire votre «Code d'école» - nous le ferons pour vous.)
3. Inscrivez vos athlètes et tous les coordonnées demandés. Utilisez le menu descendant lorsqu'il est offert.



Notez bien que vous devez inscrire votre athlète pour chaque épreuve sur une ligne différente. Voici un exemple:



Nom	Prénom	Sexe	Code d'école	Nom d'école	Catégorie	Épreuve
Bolt	Usain	M	LR	Louis-Riel	5e	100m
Bolt	Usain	M	LR	Louis-Riel	5e	200m
Bolt	Usain	M	LR	Louis-Riel		400m
Bolt	Usaine	M	LR	Louis-Riel	5e	LJ

- Dans l'exemple ci-haut, l'athlète (Usain Bolt) sera inscrit aux 100m et 200m seulement. Son inscription au 400m **ne sera pas** prise en considération par l'ordinateur puisqu'il y a manque d'information (la catégorie). **De plus**, un deuxième athlète sera créer (Usaine Bolt) au saut en longueur. **L'information doit être identique pour le même athlète!**

4. Remplissez le tableau jusqu'à ce que tous vos athlètes soient inscrits.
5. Sauvegarder le fichier (File - Save As...) au nom de votre école.
6. Envoyez votre fichier à Sébastien Lalonde ([sebastien.lalonde@cepeo.on.ca](mailto:sebastien.lalonde@cepeo.on.ca)) avant le vendredi 3 juin, 17h00

Dans la section «Titre» du courriel, svp utilisez la formule suivante:

Si vous participez le 9 juin: «456-MONÉCOLE-9juin»

Si vous participez le 10 juin: «456-MONÉCOLE-10juin»