



Dernière Chance 2016 Last Chance
le 17 décembre 2016 / December 17 2016
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton
Moncton NB



C'est la Dernière Chance de compétitionner en 2016! Et pour plusieurs c'est la dernière chance d'établir un nouveau record avant de changer des catégories en janvier.

Installation:

La surface du stade Vance-Toner est Mondotrack SX. Les crampons doivent être des pyramides, tours ou « arbres » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises. Des pyramides seront disponibles pour la vente sur le site.

Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les évènements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométriers exceptés pour le 60 m.
- Les catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, sauf si le nombre le justifie séparer les groupes.
- Il y aura trois essais seulement dans les sauts et lancers pour les athlètes Atome, Minime et Benjamin.

Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à www.trackiereg.ca
- 15\$ pour la première épreuve et 10\$ pour chaque épreuve supplémentaire, à payer en ligne par carte de crédit
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, mercredi le 14 décembre 2016**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 15 décembre, à un prix de 20\$ par la première et 15\$ pour chaque épreuve supplémentaire
- Des questions peuvent être envoyé par courriel à: TeamAtlantic@yahoo.ca

Horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 16 décembre.

NOTE: AF = atom female; AM = atom male; PF = pee wee female; PM = pee wee male; BF = bantam female; BM = bantam male; MF = midget female; MM = midget male; YF = youth female; YM = youth male; JF = junior female; JM = junior male; SF = senior female; SM = senior male; VF = masters female; VM = masters male

NOTEZ: AF = atome fém.; AM = atome masc.; PF = minime fém.; PM = minime masc.; BF = benjamin fém.; BM = benjamin masc.; MF = cadet fém.; MM = cadet masc.; YF = jeune fém.; YM = jeune masc.; JF = junior fém.; JM = junior masc.; SF = sénior fém.; SM = sénior masc.; VF = vétéran fém.; VM = vétéran masc.

It's the Last Chance to compete in 2016! And for many it's the last chance to break a provincial record before changing age categories in January.

Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a Mondotrack SX surface. Spikes must be pyramids, towers or "trees" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted. Pyramid spikes will be available for sale on site.

Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- The categories will be combined for the jumps and the throws, unless numbers warrant separating the groups.
- There will be three attempts only in all field events for Atom, Pee Wee and Bantam athletes.

Registration:

- Register online through: www.trackiereg.ca
- \$15 for the first event and \$10 for each additional event, to be paid online by credit card
- **Registration deadline is 11:59pm on Wednesday, December 14 2016**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, December 15, at a cost of \$20 for the first event and \$15 per additional event
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: TeamAtlantic@yahoo.ca

The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, December 16.

Tentative Schedule for TRACK / Horaire tentative pour la PISTE

	Event / Épreuve	Round/Série	Categories / Catégories
10:00	60m H	finals/finale	SM, JM, YM, MM, J/SF, YF, MF, BM/BF
10:30	60m	heats/vagues	V/S/J/Y/M/BM & V/S/J/Y/M/BF
11:15	60m	Tetrathlon	B/P/AM & B/P/AF
11:30	1500m / 1200m	finals/finale	V/S/J/YM & V/S/J/YF & B/MM & B/MF
12:15	300m / 600m / 800m	Tetrathlon	AM/AF & PM/PF & BM/BF
12:30	LUNCH / DÉJEUNER		
13:00	60m	finals/finale	All categories / tous catégories
13:30	600m	finals/finale	V/S/J/YM & V/S/J/YF
14:00	200m / 150m	finals/finale	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF & B/P/AM & B/P/AF
14:45	3000m / 2000m	finals/finale	V/S/J/YM & V/S/J/YF & MM/MF
15:30	800m	finals/finale	V/S/J/Y/M/BM & V/S/J/Y/M/BF
16:00	300m	finals/finale	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF
16:30	400m	finals/finale	V/S/J/YM & V/S/J/YF
16:45	1000m	finals/finale	V/S/J/YM & V/S/J/YF
17:00	4x200m	finals/finale	V/S/J/Y/MM & V/S/J/Y/MF

Tentative Schedule for FIELD / Horaire tentative pour la PELOUSE

	Vertical	Horizontal	Throws / Lancer
9:45	PV / Saut à la perche	LJ / Longueur	
10:00	All / Tous	Tet & BM & BF	
10:15			
10:30			SP / Poids
10:45			Tet & BM & BF
11:00		LJ / Longueur	
11:15		V/S/J/Y/MF	
11:30			
11:45			SP / Poids
12:00	HJ / Hauteur		V/S/J/Y/MF
12:15	V/S/J/Y/MM		
12:30			
12:45			
13:00		LJ / Longueur	
13:15		V/S/J/Y/MM	
13:30			
13:45			SP / Poids
14:00			V/S/J/Y/MM
14:15			
14:30	HJ / Hauteur		
14:45	V/S/J/Y/MF		
15:00			
15:15			
15:30		TJ / Triple-saut	
15:45		All / Tous	WT / Marteau
16:00			All / Tous
16:15			
16:30			
16:45			

Events and specifications / Épreuves et spécifications

	Atom Atome	Pee Wee Minime	Bantam Benjamin	Midget Cadet	Youth Jeune	Junior Junior	Senior Sénior	Master Vétéran
60m	Tetrathlon	Tetrathlon	✓	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	Tetrathlon			✓	✓	✓	✓	✓
400m					✓	✓	✓	✓
600m	✓	✓ + Tet			✓	✓	✓	✓
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000m					✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m				✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
60m H			F - 76cm M - 76cm	F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	F - 84cm M - 99cm	F - 84cm M - 107cm	F ★ M ★
4x200m				✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	Tetrathlon	Tetrathlon	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut				✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault La perche					✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	Tetrathlon (2kg)	Tetrathlon (2kg)	F - 3kg M - 3kg	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	F ★ M ★
Weight Marteau				F - 16lb M - 20lb	F - 16lb M - 20lb	F - 20lb M - 25lb	F - 20lb M - 35lb	F ★ M ★
Combined Events Épreuves Combinées	LJ + SP(2kg) + 60m + 300m	LJ + SP(2kg) + 60m + 600m	LJ + SP(3kg) + 60m + 800m					

★ Masters hurdles and throws events will follow CMAA specs where possible.

★ Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du CMAA où possible.