



**NBIAA South-West Regional  
Cross Country Meet  
Championnat régionaux de l'ASINB de  
Cross-Country Sud-Ouest**

---

**October 1<sup>st</sup>, 2016 / 1 octobre 2016**

Organized by/organisée par: Oromocto High School

Location: Fundy High School St. George

**Meet Director / Directeur de la rencontre: Jennette Ross**  
**Jennette.ross@nbed.nb.ca**

**Registration must be done online  
before midnight September 27th; at:**

**[www.trackiereg.com/swxcregionals](http://www.trackiereg.com/swxcregionals)**

\*late registrations will **not** be accepted

Coaches must pick up the numbers and  
pay the registration fee no later than  
11:30am on the day of the event.

Registration is \$5 per athlete

Schools may enter up to 7 athletes in  
each of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is  
required when competing.**

**Event start time**

**L'inscription doit se faire en ligne avant  
minuit le Septembre 27 au site :**

**[www.trackiereg.com/swxcregionals](http://www.trackiereg.com/swxcregionals)**

\*les inscriptions qui sont en retard **ne seront pas** acceptées

Les entraîneurs doivent ramasser les  
numéros et payer les frais d'inscription au  
plus tard 11 h 30 le jour de la compétition

L'inscription est de 5\$ par athlète

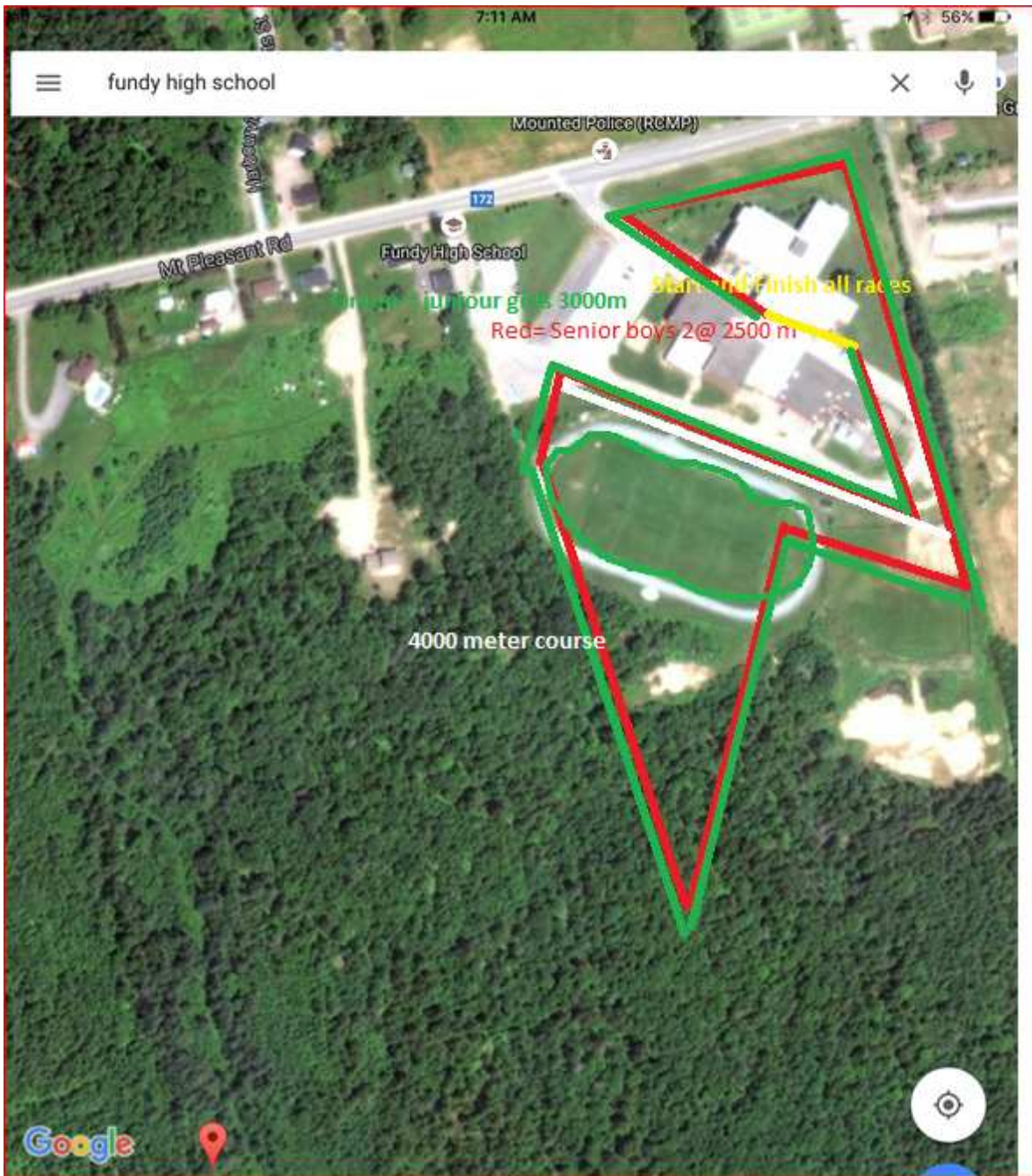
Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7  
athlètes par catégorie

**Il faut porter un maillot d'identification  
de l'école lors des compétitions.**

**Heure des course**

|                 |   |              |
|-----------------|---|--------------|
| <b>10:30 pm</b> | <b>Course walk/marche du parcours &amp; coach meeting/reunion</b> |              |
| <b>12:00 pm</b> | <b>Junior Girls / Filles Junior</b>                               | <b>3000m</b> |
| <b>12:30 pm</b> | <b>Junior Boys / Garçons Junior</b>                               | <b>4000m</b> |
| <b>1:00pm</b>   | <b>Senior Girls / Filles Sénior</b>                               | <b>4000m</b> |
| <b>1:30 pm</b>  | <b>Senior Boys / Garçons Sénior</b>                               | <b>5000m</b> |

## Course Route for all runners



The course is a mixture of trails, through the woods, grass and school pavement. The loop is closed to traffic.