



NBIAA North-East Regional Cross Country Meet Championnat régionaux de l'ASINB de Cross-Country du Nord-Est

October 1th, 2016 / 1 Octobre 2016

Organized by/organisée par: École Aux quatre vents

Location: Les Aventuriers de Charlo

<https://charloaventuriers.ca/>

81 rue Aventuriers Road, Charlo, NB

Meet Director / Directeur de la rencontre: Bruce Guitard
guitard.bruce@gmail.com 543-3160 / 509-8119

**Registration must be done online before
midnight on September 27th go to:**

<http://www.trackiereg.com/nexcregionals>

*late registrations will not be accepted

Coaches must pick up the numbers and
pay the registration fee no later than
11:30am on the day of the event.

Registration is \$5 per athlete.

Schools may enter up to 7 athletes in each
of the four categories.

**A school identified uniform / jersey is
required when competing.**

Event start time

10:30 pm
12:00 pm
12:25 pm
12:55 pm
1:30 pm

Course walk/marche du parcours & coach meeting/reunion
Junior Girls / Filles Junior
Junior Boys / Garçons Junior
Senior Girls / Filles Sénior
Senior Boys / Garçons Sénior

**L'inscription doit se faire en ligne avant
minuit le 27 Septembre au site :**

<https://www.trackie.com/inscription/evenement/nbiaa-north-east-regionals-cross-country/6381/>

*les inscriptions en retard ne seront pas
acceptées

Les entraîneurs doivent ramasser les
numéros et payer les frais d'inscription au
plus tard 11 h 30 le jour de la compétition.

L'inscription est de 5\$ par athlète.

Les équipes peuvent inscrire jusqu'à 7
athlètes par catégorie.

**Il faut porter un maillot d'identification
de l'école lors des compétitions.**

Heure des cours

3000m
4000m
4000m
5000m

Course Information – Loops consist of gravel trail with some hard pack trail portions. Every event will be passing over a wide bridge with rubber mats. Spikes are to be used by choice of athlete or coach.

Jr. Girls – 2 x small loop with a few hills

Jr. Boys & Sr. Girl – 2 x bigger loop with a few hills

Sr. Boys – 2 x biggest loop with a few hills

Informations sur les cours - Les boucles se composent de piste de gravier avec des portions dures. Chaque événement passe sur un large pont avec tapis en caoutchouc. Souliers à crampons peuvent être utilisés par le choix de l'athlète ou un entraîneur.

Filles Jr. - 2 x petite boucle avec quelques collines

Jr. Gars & Sr. Filles- 2 x plus grande boucle avec quelques collines

Sr. Gars - 2 x grosses boucle avec quelques collines