



Redmen Classic

RSEQ-LL - Réseau du Sport Étudiant du Québec Laurentides- Lanaudiere

Saturday February 13, 2016 / samedi 13 février 2016

DATE

Saturday, February 13, 2016

TIME

09:00 - 17:30

Open meet begins at 11:00am

TRACK

200m banked Mondo

Rubber surface

6 lane oval, 8 lanes straightway

Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.

No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

FQA, RSEQ, CIS

ENTRY FEE

\$15/event

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Delta Montreal

475 President Kennedy Ave.

Montreal, QC, H3A 1J7

514-284-4328

Melanie.mercier@deltahotels.com

Group Rates \$129

ENTRIES

Please see information below

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Le samedi 13 février 2016

HEURE

09h00 à 17h30

Rencontre ouverte commence à 11h00

PISTE

6 couloirs sur 200m avec virages inclinés

Surface synthétique Mondo

8 couloirs en ligne droite

Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale,

d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce.

Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

FQA, RSEQ, SIC.

FRAIS

15\$ par épreuve

VESTIAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HÔTEL

Delta Montreal

475 av President Kennedy

Montréal, QC, H3A 1J7

514-284-4328

Melanie.mercier@deltahotels.com

Tarif de groupe à 129\$

INSCRIPTION

Voir les informations en dernière page

Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca

Tél: 514-398-7000 local 01646

Résultats: www.mcgilltrack.com

Schedule / Horaire

09h00	60m	F/M	RSEQ-LL	TSC
09h30	60mh	F/M	RSEQ-LL	TSC
09h30	Saut en longueur	F/M	RSEQ-LL	
09h45	800m	F/M	RSEQ-LL	TSC
10h00	Lancer du poids	F/M	RSEQ-LL	
10h00	Hauteur	F/M	RSEQ-LL	
10h05	150m	F/M	RSEQ-LL	TSC
10h15	200m	F/M	RSEQ-LL	TSC
10h40	1200m	F/M	RSEQ-LL	TSC
10h55	1500m	F/M	RSEQ-LL	TSC
11h00	Pole Vault/Saut a la Perche		Starting height: 2.20m	
11h10	4x800m	F	TSC	
11h25	4x800m	M	TSC	
11h35	Track Break/Pause			
12h00	Weight Throw/Marteau	F/M	(toutes catégories)	
12h30	Long Jump/Saut en Longueur	F		
13h30	60m	F	H/V	
13h40	60m	M	H/V	
13h55	60mh	F	H/V	
14h00	Long Jump/Saut en Longueur	M		
14h00	Pole Vault/Saut a la Perche		Starting height: 3.50m	
14h10	60mh	M	H/V	
14h15	60m	F	Finale	
14h20	60m	M	Finale	
14h25	60mh	F	Finale	
14h30	60mh	M	Finale	
14h35	300m	F		
15h00	High Jump/Saut en Hauteur	F		
15h00	300m	M	TSC	
15h20	1000m	F	TSC	
15h30	Shot/Poids	F/M	(toutes catégories)	
15h30	1000m	M	TSC	
15h30	Triple Jump/Triple Saut	F/M		
15h45	3000m	F	TSC	
16h00	3000m	M	TSC	
16h25	600m	F	TSC	
16h35	600m	M	TSC	
16h45	High Jump/Saut en Hauteur	M		
16h50	1500m	F	TSC	
17h05	1500m	M	TSC	
17h20	4x200m	F	TSC	
17h25	4x200m	M	TSC	
17h25	4x400m	F	TSC	
17h45	4x400m	M	TSC	



Rencontre Redmen Classic

RSEQ-LL – Réseau du Sport Étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Saturday February 13, 2016 / samedi 13 février 2016

Entry: Entries must be done online:

<https://www.trackie.com/online-registration/>

Entries close Tuesday, Feb 9, 2016 at 23:00hrs.

Entry Fee: \$15.00/event

Payment should be done online.

Absolutely no entry on the day of the meet!

Schedule: Final Schedule will be sent out on Wednesday, Feb 10 at 17:00hrs

Note: Athletes are grouped by performance ability.

Heats will be run fast to slow.

Relay exchange zone is open in the 4x200m only (CIS rules).

Please bring your own throwing implements.

Important:

In order to keep the meet moving we will seed the running events at the check-in table, 45min before the start of the running event, no calls will be given.

You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!

No run-outs allowed in the 60m and 300m

Results/Résultats: www.mcgilltrack.com



Rencontre Redmen Classic

RSEQ-LL – Réseau du Sport Étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Saturday February 13, 2016 / samedi 13 février 2016

Les inscriptions se feront en ligne :

<https://www.trackie.com/online-registration/>

La période d'inscription se terminera le mardi 9 février 2016 à 23h00.

Coût: 15\$/épreuve

Le paiement devra se faire en ligne

Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!

Horaire : L'horaire final sera envoyé le mercredi 10 février à 17h00

Note: Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription

Les vagues seront couru du plus vite au plus lent.

Les zone de relais seront ouvert 4x200 seulement (règles du SIC)

S.V.P. apportez vos propres engins de lancer.

Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues 45 minutes avant le début de la course.

Vous ne pourrez pas participer à votre course si vous ne passez pas par la Chambre d'appel!!!

Aucune acceleration dans le 60m et 300m

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com