Saint John Track & Field
Run-Jump-Throw-Wheel Challenge
November 26, 2026



Irving Oil Field House
29 McAllister Dr, Saint John, NB E2J 2S7
November 26, 2026
3:00 pm – 5:00 pm

The Saint John Reds Track & Field Club is pleased to welcome students, schools, families, and volunteers to our Free School Track Meet, called the Run-Jump-Throw Challenge. This event is about learning about the events of track & field, participation, encouragement, and the joy of sport. We hope today creates positive memories, builds confidence, and inspires a lifelong love of athletics.

Meet Information:

- The event is open to:
  - Elementary grades 3-4-5
  - Middle School grades 6-7-8
- Athletes can compete in a maximum of 3 events
- Events offered include – 60m, 200m, 400m, 800m, Ball Throw, Shot Put and Long Jump
- Athletes will be organized based on grade however some grade categories may be combined based on numbers.

Le Saint John Reds Track & Field Club est heureux d'accueillir les élèves, les écoles, les familles et les bénévoles à notre compétition scolaire gratuite d'athlétisme, appelée Run-Jump-Throw Challenge. Cet événement a été créé dans le but de faire découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme, promouvior la participation, l'encouragement et la joie du sport. Nous espérons que cette journée créera des souvenirs positifs, renforce la confiance et inspire un amour durable pour l'athlétisme.

L'information du compétitions:

- Cet événement est ouvert à:
  - Niveaux élémentaires 3e, 4e et 5e années
  - Niveaux d'école intermédiaire 6e, 7e et 8e années
- Les athlètes peuvent participer à un maximum de 3 épreuves
- Les événements offerts sont les suivants – 60m, 200m, 400m, 800m, lancer du poids et saute en longueur
- Les athlètes seront regroupés par niveau scolaire, mais certains groupes d'âge pourront être combinés dépendant du nombre de participants.

Registration:

- The Event is Free to local students
- Registration will be done online to register your participation
- https://trackie.com/event/RJTWSJINDOORNov2026
- **Registration deadline is 5:00pm on November 24, 2026 (Revised)**

Inscription:

- L'événement est gratuit pour les étudiants locaux
- L'inscrption se fera en ligne pour enresister votre participation
- https://trackie.com/event/RJTWSJINDOORNov2026
- **La date limite d'inscription est le 24 Novembre 2026 à 17h(Revised)**

Questions can be emailed to:

- Bill MacMackin Bill@SJTC.Ca
- Oyinko Akinola oyinkoakinola@gmail.com

Les questions peuvent être envoyées par courriel à:

- Bill MacMackin Bill@SJTC.Ca
- Oyinko Akinola oyinkoakinola@gmail.com

Saint John Reds Track & Field Programming – Learn more at: www.SJTC.ca

Future Events

- Future Saint John school events on the following dates: **January 22, 2027 & March 16, 2027**
- Check out the provincial Track Calendar for all events - https://www.anb.ca/calendar/

Athletes will only be allowed to compete in 3 events of their choosing from the following options.

Elementary - 60m Sprint, 200m, 400m, ball throw or long jump

Middle School - 60m Sprint, 200, 400, 800m distance, shot put or long jump

Relays will be based on time available and do not require advance registration online.

TENTATIVE Event SCHEDULE

Run	**Throws**	**Jump**
2:30 pm - 3:00 pm - Check in, warm up and organization of athletes		
3:00 pm - 60m – All Grades 3:30 pm – 400m - All grades 3:45 pm - 200m – All Grades 4:15 pm – 800m – All Grades 4:30 pm – Relays if time allows	3:00 pm – Shot put – Grades 6.7.8 3:30 pm – Baseball Throw – Grades 3,4,5	3:00 pm - Long Jump – Grades 5 - Long Jump – Grades 4 - Long Jump – Grades 3 4:00 pm - Long Jump – Grades 6,7,8