RoadRunners
CLUB D'ATHLÉTISME HAWKESBURY

LA CLASSIQUE HIVERNALE DES ROADRUNNERS

DES ROADRUNNERS
CLASSIQUE HIVERNALE
SAMEDI 30 JANVIER
2027
HAWKESBURY ONTARIO

Piste intérieure au Complexe

Robert Hartley Hawkesbury

SAMEDI 30 JANVIER 2027

425 Cartier Blvd, Hawkesbury, ON K6A 1V9

INTRODUCTION

Le Club d'Athlétisme Les Roadrunners organise sa 4e édition d'une compétition intérieure. Cette compétition s'adresse à tous les jeunes de 5 - 13 ans (âge au 31 décembre 2027), soit les catégories:

- Coccinelle (5–7 ans) : 2022, 2021, 2020
- Colibri (8–9 ans) : 2019, 2018
- Minime (10–11 ans) : 2017, 2016
- Benjamin (12–13 ans) : 2015, 2014

Admissibilité: Aucune affiliation ou besoin de faire partie d'une équipe pour y participer. Tous les athlètes, y compris les débutants sont les bienvenues!

Elle consiste en 4 épreuves d'athlétisme pour tous (quadrathlon) : une course de sprint 40 m, une course d'endurance de 300 m à 600 m, un saut en longueur sans élan et un lancer du poids.
Nous organiserons un relais par équipe de 4 x 140m

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date: samedi le 30 janvier 2027

IMPORTANT : Date limite d'inscription mercredi **le 27 janvier 2027**, à 23h59
Responsable de la compétition: Jason Lacombe & Fannie Lalande **athle.roadrunners@gmail.com**

Coût d'inscriptions: 18.42$ par athlète + *(1,58$ de frais Trackie)
L'inscription des athlètes se fait en ligne sur le lien suivante:

Cliquez ICI Inscription La Classique Hivernale des Roadrunners

Chronométrage & résultats : CSTiming.com
https://www.cstiming.com/

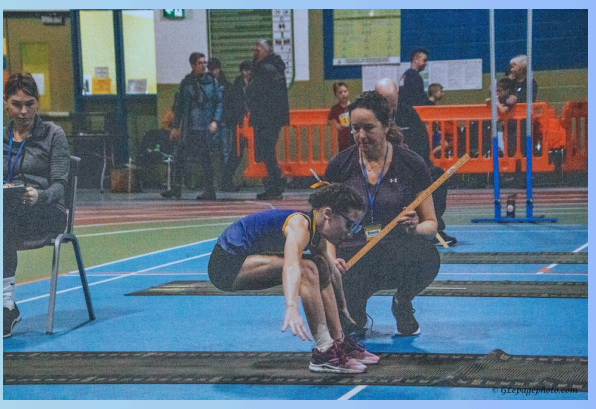
Premiers soins : Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

Pour les quatre catégories la compétition se fera de 9h00 à 14h00
(récupération des dossards de 8h00 à 8h30)
LIEU : Complexe sportif Robert Hartley
425 Cartier Blvd, Hawkesbury, ON K6A 1V9

Cliquez ICI Direction Complexe sportif Robert Hartley

INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

- Piste 140m 6 couloirs sprint
- 4 couloirs (tour de piste)
- Quatre (4) plateaux de saut en longueur sans élan
- Quatre (4) plateaux de lancer du poids



CATÉGORIES :

- Coccinelle: 2021-2020
- Colibri : 2019-2018
- Minime : 2017-2016
- Benjamin : 2015-2014

ÉPREUVES :

- **Coccinelle :** 40m, 300m, longueur sans élan, poids **(1,5 kg)**
- **Colibri :** 40m, 400m, longueur sans élan, poids (**1,5 kg)**
- **Minime :** 40m, 500m, longueur sans élan, poids **(2 kg)**
- **Benjamin :** 40m, 600m, longueur sans élan,poids ***(filles 2kg & garçons 3kg)**
- Les athlètes s'inscrivent au Quadrathlon, soit aux 4 épreuves

INFORMATIONS GÉNÉRALS

- **Sprint et endurance :** aucun bloc de départ et aucun souliers à crampons.
- **Saut en longueur sans élan:** La mesure se fait derrière le talon le plus près de la ligne d'élan (3 sauts, nous inscrivons le meilleur des trois).
- **Lancer du poids :** 2 lancers, nous inscrivons le meilleur des deux.
- **Les relais:** Les équipes de relais seront formées le matin même de la compétition. Les formulaires d'inscription seront disponibles à la table de CS Timing. La composition des équipes et l'ordre des coureurs devront être confirmés à l'aide de ce formulaire, à remettre au plus tard 90 minutes avant le début de l'épreuve. ***Les entraîneurs sont responsables d'informer leurs athlètes de l'ordre des coureurs, d'aider à l'organisation et de s'assurer du respect des règlements pour le bon déroulement.** ***Uniquement pour les catégories de minimes et benjamins.***
- **Des chaises** seront accessibles au tour de la piste pour les parents. Seuls les entraîneurs et athlètes auront accès à la piste.
- **L'horaire final** sera publié sur le site web de l'équipe et envoyer par courriels aux équipes. Aucune chambre d'appel. Dossards remis sur place.
- **Le respect** des athlètes, entraîneurs, bénévoles et spectateurs est obligatoire. **Aucune forme de violence physique ou verbale ne sera tolérée**. Tout comportement violent entraînera une expulsion immédiate de la compétition.

ÉQUIPEMENT REQUIS :

- Vêtements de sport et souliers de course obligatoires (souliers à crampons ou spikes non permis.

DÉROULEMENT

- L'horaire détaillé de la compétition est présenté plus bas.
- Les épreuves seront annoncées au microphone quelques minutes avant le départ.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

- Aucune affiliation n'est requise ou besoin de faire partie d'une équipe (indépendant). Les inscriptions doivent être effectuées via Trackie.
- **Si vous faites partie d'une équipe veuillez l'indiquer au moment de l'inscription.** Aucune inscription sur place.
- Aucun ajout ou modification après cette date.
- Paiement en ligne obligatoire par carte de crédit (aucun paiement sur place).
- Aucun remboursement.

Système de pointage	
position	points alloués
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9 et plus	1

RÉCOMPENSES :

- Médailles remises aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de leur catégorie respective au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie.
- L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.
- En cas d'égalité, le meilleur temps cumulatif du 40m et de la longue distance déterminera la position finale.
- Une bannière par catégorie et par sexe sera remise au meilleur club. L'équipe gagnante sera déterminée par la somme des points attribuée selon le système de pointage individuel. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront prétendre au classement par équipe.
- La remise des récompenses se fera après la compétition.

Heures	Coccinelles	Colibris	Minimes	Benjamins
8h00	Récupération des dossards			
8h45	Préparation des vagues de sprints	Réchauffement		
9h00	Sprint 40 m F et H	Préparation des vagues de sprints	Longueur F et H	Poids F 2 kg et H 3 kg
9h30	Poids F et H 1,5 kg	Sprint 40 m F et H	Préparation des vagues de sprints	Longueur F et H
10h00	Longueur F et H	Poids F et H 1,5 kg	Sprint 40 m F et H	Préparation des vagues de sprints
10h30	Pause	Longueur F et H	Poids F et H 2 kg	Sprint 40 m F et H
11h00	Final de sprint (8 Vagues: coccinelles, colibris, minimes et benjamins) F et H			
11h20	Préparation des vagues endurance			
11h30	Course endurance 300m	Préparation des vagues endurance		
11h45		Course endurance 400m	Préparation des vagues endurance	
12h00			Course endurance 500m	Préparation des vagues endurance
12h15				Course endurance 600m
12h45	Relais 4 x 140 m (4 vagues: minimes et benjamins) F et H			
13h30	Remise des prix pour chacune des catégories			