

ASEA RUN JUMP THROW

(L'information, en français, est après l'anglais.)

Athlétisme Sud-Est / South-East Athletics, ASEA, is proud to announce the 23rd year we are offering our Run Jump Throw Program.

RJT is a nationally recognized program for children ages 6-10, that introduces them to the wonderful sport of track & field.

The practices will be on Tuesdays , 5-6pm, and Saturdays , 9-10am, starting on Saturday November 10. Practices will be at the indoor stadium in the CEPS on the UdeM campus.

Session 1 dates will be:

Nov 10, 14, 17, 21, 24, 28

Dec 1, 5, 8

Jan 5, 12, 16, 19, 23

(Jan 26 & Feb 6, 9 are possible storm day substitutes)

Session 2 should begin on February 12. Session 2 dates will be:

Feb. 16, 20, 23

March 9, 13, 16, 20, 23, 30

April 3, 6, 10, 13, 17

(April 20, 24 & 27 are possible storm day substitutes)

Session 3 will start in June and be at the Moncton outdoor stadium.

ASEA will have trained and experienced instructors to guide the children. The club will offer three RJT sessions in the next year. Each session will be composed of **fourteen** 60-minute practices. You can save by registering for all three.

The children will need to arrive wearing clothes they can exercise in. Bring indoor sneakers & a water bottle. When you arrive, wait with your child, at the top of the stairs from the front lobby. An instructor will be there to get the children & take them to the stadium. They will bring them back at the end of the practice. You can watch practice from the upstairs seating area.

The cost for one session will be **\$140.00**. You can sign up for the full year. This will be for all 3 sessions, 42 practices. That cost is only **\$340.00**. Family plans are available.

There is also a provincial Athletics New Brunswick fee. It needs to only be paid once a year. The options for ANB fees are.

Community Road & Trail Membership - \$15.00 The provides the insurance needed to attend practices.

If the child will be competing then they will need competitive membership

U10 & U12 (born 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021) \$25.00

U14 (born in 2014, 2015) \$90.00

There will be a few competitions available, this indoor season, for those who want to compete.

ASEA is setting up our registration pages on Trackie. The link to register is

<https://www.trackie.com/club/asea-run-jump-throw-2026-registration-will-open-nov-2/1032580/>

You will need to register for A.S.E.A. on trackie, then follow the link to register with Athletics New Brunswick (ANB) on AthleticsReg. The link is

<https://athleticsreg.ca/#!/memberships/athletics-new-brunswick-2026-membership>. Please ensure that you register as an A.S.E.A. member.

Athlétisme Sud-Est / South-East Athletics, ASEA, est fier d'annoncer la 23e année de notre **programme RTJ (Run, Jump, Throw)!**

Le programme RTJ est un programme reconnu à l'échelle nationale pour les enfants de **6 à 10 ans**, qui leur permet de découvrir le merveilleux sport de l'athlétisme.

Les entraînements auront lieu les **mardis de 17 h à 18 h** et les **samedis de 9 h à 10 h**, à compter du **samedi 10 novembre**. Les entraînements auront lieu au stade intérieur du CEPS, sur le campus de l'Université de Moncton.

Dates de la session 1

10, 14, 17, 21, 24 et 28 novembre

1er, 5 et 8 décembre

5, 12, 16, 19 et 23 janvier

(Les 26 janvier, 6 et 9 février pourraient servir de journées de reprise en cas de tempête.)

La session 2 devrait commencer le 12 février.

Dates de la session 2 :

16, 20 et 23 février

9, 13, 16, 20, 23 et 30 mars

3, 6, 10, 13 et 17 avril

(Les 20, 24 et 27 avril pourraient servir de journées de reprise en cas de tempête.)

La session 3 commencera en juin

Les entraînements auront alors lieu au **stade extérieur de Moncton**.

ASEA aura des entraîneurs formés et expérimentés pour guider et accompagner les enfants.

Le club offrira **trois sessions RTJ au cours de la prochaine année**. Chaque session comprendra **14 entraînements de 60 minutes**. Vous pouvez économiser en vous inscrivant aux trois sessions.

Les enfants doivent arriver avec des vêtements appropriés pour faire de l'exercice. Ils doivent apporter des **espadrilles d'intérieur** et une **bouteille d'eau**.

À votre arrivée, veuillez attendre avec votre enfant **en haut des escaliers, à partir du hall d'entrée**. Un entraîneur sera présent pour accueillir les enfants et les accompagner jusqu'au stade. Les enfants seront ramenés au même endroit à la fin de l'entraînement.

Les parents peuvent regarder les entraînements depuis les gradins à l'étage.

Coût

Le coût pour une session est de **140 \$**.

Vous pouvez également vous inscrire pour l'année complète. Cela comprend les **3 sessions, soit 42 entraînements**, pour seulement **340 \$**.

Des **forfaits familiaux** sont également disponibles.

Frais d'Athlétisme Nouveau-Brunswick

Des frais provinciaux d'**Athlétisme Nouveau-Brunswick (ANB)** s'appliquent également. Ces frais doivent être payés **une seule fois par année**.

Adhésion communautaire – Course et sentier : 15 \$

Cette adhésion fournit l'assurance nécessaire pour participer aux entraînements.

Si votre enfant souhaite participer à des compétitions, une **adhésion compétitive** sera nécessaire.

U10 et U12

(nés en 2016, 2017, 2018, 2019, 2020 ou 2021) : **25 \$**

U14

(nés en 2014 ou 2015) : **90 \$**

Quelques compétitions seront offertes au cours de la saison intérieure pour les enfants qui souhaitent participer à des compétitions.

Inscription

ASEA met présentement en place ses pages d'inscription sur Trackie.

Le lien pour s'inscrire à ASEA est :

<https://www.trackie.com/club/asea-run-jump-throw-2026-registration-will-open-nov-2/1032580/>

Vous devrez d'abord vous inscrire comme membre d'**ASEA sur Trackie**, puis suivre le lien pour v