

DÉFI DES COULEURS

DE VIC - 2^e ÉDITION
2026



15 octobre 2026
1 km - 3^e et 4^e année
2 km - 5^e et 6^e année



DOCUMENT TECHNIQUE

COMPÉTITION DE CROSS-COUNTRY



DATE : jeudi, le 15 octobre 2026

LIEU : Boisé Larocque (derrière l'ÉEC Saint-Victor)

COÛT : 5\$ par participant

CHRONO : Chronométrage avec puces - CS Timing Solutions

INSCRIPTIONS : Toutes les inscriptions doivent être complétées en ligne en utilisant la plateforme Trackie avant mercredi 7 octobre 2026.

● Les retraits/annulations après la date limite ne seront pas remboursés.

Les coureurs doivent porter correctement leur **dossard épinglé à l'avant de leur camisole de course**. Pas de dossard, pas de temps, pas de résultat.

REMISE DE PRIX

Les 10 premiers de chaque division seront récompensés.

RÉSULTATS

Tous les résultats seront publiés en ligne pendant l'événement sur le site de CS Timing Solutions (www.cstiming.com).

NOTES ADDITIONNELLES POUR LES ENTRAÎNEURS

- Nous invitons les écoles à porter leur chandail d'école.
- SVP, vous assurez d'avoir les pompes d'asthme pour vos élèves qui ont un plan de soin.
- SVP, avisez vos athlètes de ne pas froisser leur dossard de course, car cela peut endommager la puce de chronométrage collée à l'arrière. Pas de puce = pas de temps = pas de résultat.
- Prenez un moment pour bien faire la distribution des dossards à vos athlètes.
- Prenez un moment pour revoir les départs, afin d'éviter les faux départ.
- SVP, installez vos tentes d'équipes le long de la ligne de fanions
- SVP, apporter un sac à poubelle pour récupérer les déchets.
- Aucun ballon, frisbee ou autre item sportif près de l'aire de départ.
- Pour toute question, communiquez avec Mme Fannie Lalande (fannie.lalande@cspdceo.org), enseignante responsable.

Rencontre de cross-country du CSDCEO

Date: jeudi, 15 octobre 2026

S'adresse aux élèves de la 3e à la 6e année

Épreuves: 3e et 4e année - parcours de 1km

5e et 6e année - parcours de 2km

Heure	Déroulement de la journée
9h30	Arrivée des athlètes Cueillettes des trousseaux d'équipes et des dossards. Installation des tentes
10h00	Visite du site: marche du parcours dans le boisé
10h30	Préparation à la ligne de départ 3e (gars)
10h35	Départ de la course 1km- 3e année - garçons
10h55	Préparation à la ligne de départ 3e (filles)
11h00	Départ de la course 1km - 3e année - filles
11h20	Préparation à la ligne de départ 4e (gars)
11h25	Départ de la course 1km - 4e année - garçons
11h45	Préparation à la ligne de départ 4e (filles)
11h50	Départ de la course 1km - 4e année - filles
12h10	Préparation à la ligne de départ 5e (gars)
12h15	Départ de la course 2km - 5e année - garçons
12h35	Préparation à la ligne de départ 5e (filles)
12h40	Départ de la course 2km - 5e année - filles
13h00	Préparation à la ligne de départ 6e (gars)
13h05	Départ de la course 2km - 6e année - garçons
13h25	Préparation à la ligne de départ 6e (filles)
13h30	Départ de la course 2km - 6e année - filles
13h50	Remise des prix aux écoles gagnantes de chaque catégorie.
14h05	Chargement des autobus

LE DÉFI DES COULEURS DE VIC!

PARCOURS 1 KM: DÉPART-A-B-C-D-E-F-ARRIVÉE

PARCOURS 2 KM: DÉPART-A-B-G-H-i-J-C-K-L-D-E-F-ARRIVÉE

