



DATE : jeudi, le 8 octobre 2026
LIEU : Hornets Nest - 1622 Bearbrook Rd.
COÛT : 10,00\$ par participant **MAXIMUM PAR ÉQUIPE :** 350,00\$
CHRONO : Chronométrage avec puces - CS Timing Solutions
NOTE : Veuillez confirmer votre intention de participation au directeur de compétition (patrick.white@cepeo.on.ca) afin d'avoir accès à la plateforme d'inscription.

DIVISIONS :

INTERMÉDIAIRE : Nés en 2014 et 2013 (7e et 8e années)	3000m
JUNIOR VARSITY : Nés en 2012 et 2011 (9e et 10e année)	4000m
VARSITY : Nés en 2008, 2009 et 2010 (11e et 12e années)	6000m
PARA : La division est offerte selon l'intérêt. À noter que les athlètes courront dans leur groupe d'âge, sauf si le nombre de participants permet une exception.	

INSCRIPTIONS : Toutes les inscriptions doivent être complétées en ligne en utilisant la plateforme Trackie **avant lundi, le 5 octobre à 19h.**
(<https://trackie.com/event/lrxc26>)

FRAIS D'INSCRIPTION : 10,00\$ par participant - Maximum d'équipe : 350,00\$

Paielement sur place et par chèque seulement.

SVP libeller le chèque au nom de « **ESP Louis-Riel** ».

AUCUN PAIEMENT EN ARGENT COMPTANT.

- **Les ajouts tardifs** après la date limite d'inscription (lundi, le 5 octobre, 19h00) entraîneront des frais supplémentaires de 20,00\$, **même si le nombre maximal d'athlètes par équipe a déjà été atteint.**)
- Les retraits/annulations après la date limite **ne seront pas remboursés.**

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

9h30	Cueillettes des troussees d'équipes et des dossards.
10h40	Réunion des entraîneur(e)s sur la terrasse.
11h00	Filles Intermédiaires (3000m)
11h25	Garçons Intermédiaires (3000m)
11h50	Junior Varsity Filles (4000m)
12h25	Junior Varsity Garçons (4000m)
13h00	Varsity Filles (6000m)
13h45	Varsity Garçons (6000m)

Si le nombre d'inscriptions le permet, nous pourrions choisir de combiner les deux sexes d'une même division afin d'offrir qu'une seule course. Nous l'avons déjà fait par le passé et cela crée un meilleur sens de compétition et d'excellents résultats pour vos athlètes. Soyez assurés que les résultats seront divisés selon la division respective des athlètes.

Notez également que nous pourrions avancer l'horaire jusqu'à 10 minutes. SVP informez vos athlètes!

DÉPARTS DES COURSES

Les athlètes doivent être dans l'enclos du départ 20 minutes avant l'heure de départ prévue.

Les coureurs doivent porter correctement leur dossard épinglé à l'avant de leur camisole de course. **Pas de dossard, pas de temps, pas de résultat.**

LE DÉPART

Un drapeau blanc sera levé dans les airs 30 secondes avant le commencement de la course. Un coup de fusil indiquera le départ.

LE PARCOURS

Principalement composé d'herbe en espaces ouverts et en sentier. Il sera clairement indiqué à l'aide de **drapeaux rouges à la droite des coureurs** et/ou de **drapeaux vert lime à la gauche des coureurs**.
(RED = Right / LIME = Left).

REMISE DE PRIX

Les 8 premiers de chaque division recevront un ruban. De plus, chaque gagnant de division recevra une citrouille!

L'équipe gagnante de chaque division (composée des 4 meilleurs coureurs individuels) recevra un t-shirt et une tarte à la citrouille.

RÉSULTATS

Tous les résultats seront publiés en ligne pendant l'événement sur le site de CS Timing Solutions (www.cstiming.com).

NOTES ADDITIONNELLES POUR LES ENTRAÎNEURS

- SVP avisez vos athlètes de ne pas froisser leur dossard de course, car le tout endommager la puce de chronométrage collée à l'arrière.
Pas de puce = pas de temps = pas de résultat.
- Prenez un moment pour bien faire la distribution des dossards à vos athlètes.
- SVP installez vos tentes d'équipes à l'extérieur des terrains de soccer.
- Aucun ballon, frisbee ou autre item sportif près de l'air de départ.
- Du café et des collations seront disponibles pour les entraîneurs sur la terrasse. Venez y socialiser et discuter de tactiques de course!
- Il y aura des installations sanitaires mobiles de la ville disponibles sur place.
- Pour toute question, communiquez avec M. Patrick White (patrick.white@cepeo.on.ca), directeur de compétition.