

Liga de Atletismo de Bogotá.
CAMPEONATO DISTRITAL DE ATLETISMO MAYORES 2026
17 y 18 de julio de 2026

Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva El Salitre
Bogotá D.C.

LUGAR Y FECHA

El Campeonato Distrital de Atletismo Mayores 2026 se realizará los días **17 y 18 de julio de 2026** en el **Estadio de Atletismo de la Unidad Deportiva El Salitre**, en la ciudad de Bogotá D.C.

PARTICIPANTES

- Atletas activos registrados por los clubes deportivos debidamente reconocidos y afiliados a la Liga de Atletismo de Bogotá.
- Atletas pertenecientes a otras Ligas Departamentales, instituciones educativas y demás organismos deportivos interesados.
- Deportistas de las ramas masculina y femenina en las siguientes categorías:

Categoría	Año de nacimiento
Mayores	2006 o antes
Sub-20	2007 – 2008
Sub-18	2009 – 2010

EXCEPCIONES DE PARTICIPACIÓN – CATEGORIA SUB18

Varones: (10000mts planos, combinadas (decatlón), lanzamientos (bala, disco, jabalina y martillo), 110mts con vallas y 3000 obstáculos).

Damas (10000mts planos, combinadas (heptatlón), lanzamientos (bala, jabalina y martillo) y 3000mts obstáculos).

Podrán participar hasta en 3 pruebas incluyendo relevos. Si las dos pruebas individuales son de pista, solo podrá participar en una prueba superior a 200 metros el mismo día respetando las excepciones del caso.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse exclusivamente a través de los clubes afiliados mediante el siguiente enlace:

<https://www.trackie.com/register/campeonato-distrital-mayores/1038336/>

Fecha límite de inscripción:

Miércoles 15 de julio de 2026 – 5:00 p.m.

No se recibirán inscripciones el día de la competencia.

Valor de inscripción

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram @ligatletismobogota

- Atletas pertenecientes a clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Bogotá: **\$35.000** por deportista.
- Atletas de otras ligas o deportistas no afiliados: **\$40.000** por deportista.

PREMIACIÓN

Se otorgarán medallas a los atletas que ocupen el **primer, segundo y tercer lugar** en cada una de las pruebas programadas.

REGLAMENTACIÓN

El campeonato se desarrollará conforme a las disposiciones técnicas y reglamentarias vigentes de **World Athletics**, así como a las normas expedidas por la Federación Colombiana de Atletismo y la Liga de Atletismo de Bogotá.

CÁMARA DE LLAMADAS

En cumplimiento del Reglamento de World Athletics, todos los atletas deberán presentarse en la Cámara de Llamadas dentro de los tiempos establecidos para cada tipo de prueba.

Tipo de prueba	Apertura Cámara	Cierre Cámara	Ingreso al escenario
Carreras planas	60 min	30 min	10 min
Relevos y vallas	65 min	35 min	15 min
Pruebas de campo	80 min	50 min	35 min
Salto alto	90 min	60 min	50 min
Salto con garrocha	110 min	80 min	60 min

El incumplimiento de estos horarios podrá ocasionar la exclusión del atleta de la prueba correspondiente.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE LAS PRUEBAS CON VALLAS

Categoría	Rama	Distancia	Nº de vallas	Altura	Primera valla	Entre vallas	Última valla - Meta
Mayores	Varones	110 m	10	1.067 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
Mayores	Damas	100 m	10	0.84 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
Mayores	Varones	400 m	10	0.914 m	45 m	35 m	40 m
Mayores	Damas	400 m	10	0.762 m	45 m	35 m	40 m
Sub-20	Varones	110 m	10	0.99 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
Sub-20	Damas	100 m	10	0.84 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
Sub-20	Varones	400 m	10	0.914 m	45 m	35 m	40 m
Sub-20	Damas	400 m	10	0.762 m	45 m	35 m	40 m

ALTURAS INICIALES EN LOS SALTOS

Salto Alto		Salto con Garrocha	
Rama	Altura inicial	Rama	Altura inicial
Varones	1.70 m	Varones	3.10 m
Damas	1.40 m	Damas	2.30 m

Incrementos

Salto Alto

- Desde la altura inicial hasta las dos siguientes: incrementos de **5 cm**.
- A partir de la tercera altura: incrementos de **3 cm**.

Salto con Garrocha

- Desde la altura inicial hasta las dos siguientes: incrementos de **10 cm**.
- Posteriormente: incrementos de **5 cm**.

Pruebas Combinadas

Las alturas iniciales serán acordadas con los participantes.

Los incrementos serán de:

- Salto Alto: **3 cm**
- Salto con Garrocha: **5 cm**

durante toda la competencia.

ESPECIFICACIONES DE IMPLEMENTOS PARA LANZAMIENTOS

Varones		Damas	
Implemento	Mayores	Implemento	Mayores
Bala	7.260 kg	Bala	4.000 kg
Disco	2.000 kg	Disco	1.000 kg
Jabalina	800 g	Jabalina	600 g
Martillo	7.260 kg	Martillo	4.000 kg

La Liga de Atletismo de Bogotá se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias a la programación o a las disposiciones técnicas por razones de organización, seguridad o fuerza mayor, las cuales serán informadas oportunamente a los participantes.

La inscripción y participación en el campeonato implica la aceptación íntegra de la presente convocatoria y de las normas técnicas vigentes de World Athletics y de la Federación Colombiana de Atletismo.

PROGRAMACION

JORNADA I - Viernes 17 de julio			
Hora	Prueba	Rama	Ronda
13:40	100 Metros Vallas	Femenino	1a Heptatlón
13:50	100 Metros Planos	Masculino	1a Decatlón
14:05	400 Metros Planos	Masculino	Semifinal
14:10	Impulsión de la Bala	Masculino	Final
14:15	400 Metros Planos	Femenino	Semifinal
14:30	Salto Largo	Masculino	2a Decatlón
14:40	100 Metros Planos	Femenino	Semifinal
14:50	Salto Con Pértiga	Masculino	Final
15:00	100 Metros Planos	Masculino	Semifinal
15:05	Lanzamiento de Martillo	Masculino	Final
15:20	Salto Alto	Femenino	2a Heptatlón
15:30	400 Metros Vallas	Femenino	Final
15:40	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	Final
15:40	400 Metros Vallas	Masculino	Final
15:45	Impulsión de la Bala	Masculino	3a Decatlón
15:50	1500 Metros Planos	Femenino	Final x Tiempos
16:10	1500 Metros Planos	Masculino	Final x Tiempos
16:25	100 Metros Planos	Femenino	Final
16:35	100 Metros Planos	Masculino	Final
16:35	Salto Alto	Masculino	4a Decatlón
16:50	Impulsión de la Bala	Femenino	3a Heptatlón
17:00	400 Metros Planos	Masculino	Final
17:10	400 Metros Planos	Femenino	Final
17:20	200 Metros Planos	Femenino	4a Heptatlón
17:30	400 Metros Planos	Masculino	5a Decatlón
JORNADA II - Sábado 18 de julio			
Hora	Prueba	Rama	Ronda
7:30	110 Metros Vallas	Masculino	6a Decatlón
7:40	5000 Metros Marcha	Femenino / Masculino	Final
8:05	Salto Largo	Femenino	5a Heptatlón
8:10	Salto Alto	Femenino	Final
8:45	200 Metros Planos	Femenino	Semifinal
8:20	Lanzamiento del Disco	Masculino	7a Decatlón
9:00	200 Metros Planos	Masculino	Semifinal
9:10	Salto Triple	Femenino	Final
9:20	Salto Largo	Femenino	Final

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram [@ligatletismobogota](https://www.instagram.com/ligatletismobogota)

9:30	10000 Metros Planos	Femenino	Final
9:45	Salto Con Pértiga	Masculino	8a Decatlón
10:00	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	Final
10:15	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	6a Heptatlón
10:20	Salto Largo	Masculino	Final
10:30	10000 Metros Planos	Masculino	Final
10:45	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	9a Decatlón
11:40	800 Metros Planos	Femenino	7a Heptatlón
11:45	400 Metros Vallas	Femenino	Final
11:55	400 Metros Vallas	Masculino	Final
12:05	200 Metros Planos	Masculino	Final
11:10	200 Metros Planos	Femenino	Final
12:15	1500 Metros Planos	Masculino	10a Decatlón

JORNADA III - Sábado 18 de julio

Hora	Prueba	Rama	Ronda
14:15	100 Metros Vallas	Femenino	Final
14:25	110 Metros Vallas	Masculino	Final
14:35	Salto Con Pértiga	Femenino	Final
14:40	800 Metros Planos	Femenino	Final
14:45	Lanzamiento del Disco	Masculino	Final
14:50	800 Metros Planos	Masculino	Final
15:00	Salto Alto	Masculino	Final
15:00	Lanzamiento de Martillo	Femenino	Final
15:10	Lanzamiento del Disco	Femenino	Final
15:20	5000 Metros Planos	Femenino	Final
15:40	Impulsión de la Bala	Femenino	Final
15:45	Salto Triple	Masculino	Final
15:50	5000 Metros Planos	Masculino	Final
16:20	100 Metros Vallas	Femenino	Final
16:30	110 Metros Vallas	Masculino	Final
16:40	3000 Obstáculos	Femenino	Final
16:55	3000 Obstáculos	Masculino	Final

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram @ligatletismobogota