

A photograph of two runners on a dirt trail in a forest. The runner in the foreground is wearing a blue backpack and a black singlet with the number 135. The runner in the background is wearing a grey singlet with the number 140. The text 'COURSE CARAQUET' is overlaid in large white letters, and 'Programmation 2026' is overlaid in white italicized letters below it.

# COURSE CARAQUET

## Programmation 2026

### Samedi 8 août 2026 (au Club Plein Air de Caraquet)

**18 h à 20 h – Remise des dossards (toutes les courses).**

*Évite d'être pris dans une file à la dernière minute, viens chercher ton dossard la veille!*

### Dimanche 9 août 2026 (au Club Plein Air de Caraquet)

#### Horaire du 50 km:

4 h – Remise de dossards

4 h 30 – Cueillette de “drop bags” pour station de ravitaillement en forêt

4 h 45 – Instructions (ligne de départ)

**5 h – Départ**

#### Horaire du 25 km:

7 h à 7 h 30 – Remise de dossards

7 h 45 – Instructions (ligne de départ)

**8 h – Départ**

#### Horaire du 100m et du 1 km (enfants):

7 h à 8 h 15 – Remise de dossards

8 h 20 – Réchauffement guidé et Instructions 100m

**8 h 30 – Départ 100m**

8 h 35 – Réchauffement guidé et Instructions 1km

**8 h 45 - Départ 1km**

#### Horaire du 10 km:

7 h à 9 h – Remise de dossards

9 h 15 – Instructions (ligne de départ)

**9 h 30 – Départ**

#### Horaire du 5 km:

7 h à 9 h 30 – Remise de dossards

9 h 45 – Instructions (ligne de départ)

**10 h – Départ**

#### Courses de 5, 10, 25 et 50 km:

**11 h – Remise des médailles** (3 premières positions hommes et femmes)

**15 h – Fermeture du parcours** (limite de temps pour les participants des 25 km et 50 km)

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- La course aura lieu dans les sentiers du **CLUB PLEIN AIR DE CARAQUET**, 50 rue du Colisée.
- Les poussettes et les animaux sont interdits (règlement de Course NB).
- Les participants sont encouragés à emmener leurs gourdes ou sacs d'hydratation pour réduire l'empreinte environnementale de la course. Des verres réutilisables seront aussi disponibles aux stations d'eau.
- Les marcheurs/marcheuses et enfants sont invités à participer au 5 km Familial, qui aura lieu dans les sentiers larges de ski de fonds. Une station d'eau sera disponible à 2.5 km.
- Les 10 km, 25 km et 50 km s'adressent aux participants expérimentés. Les sentiers sont étroits et présentent un bon défi en raison des roches, racines, virages serrés, montées et descentes abruptes, etc.
- Les courses de 10 km, 25 km et 50 km se feront sur une boucle de 5 km avec une station d'aide à tous les 2.5 km qui aura de l'eau et des collations. Les participants du 50 km pourront aussi y laisser des sacs avec leurs effets personnels (*drop bags*).
- Les écouteurs sont interdits dans les courses de 10, 25, et 50 km puisque les sentiers sont étroits et les coureurs/coureuses qui dépassent ont besoin de se faire entendre. Écoutez les sons de la nature! 😊
- Des médailles seront données à tous les participant(e)s des différentes épreuves.
- Les trois premiers hommes et les trois premières femmes des 5, 10, 25 et 50 km recevront des prix spécialement marqués pour signaler leur exploit.
- Les courses pour enfants de 100 m et 1 km sont gratuites. Le coût d'inscription aux courses pour adultes varie selon la distance choisie.
- Course Caraquet est un organisme bénévole à but non-lucratif. Tout profit sera réinvesti dans des équipements et initiatives qui serviront à assurer la survie de l'organisme et/ou à promouvoir la course à pied dans la région de Caraquet.

### **Pour infos supplémentaires:**

Marielle Pitre, présidente - [coursecaraquet@gmail.com](mailto:coursecaraquet@gmail.com) (506) 726-2684