



1. Sobre el Manual

Este Manual Técnico contiene el reglamento de la **COPA SUDAMERICANA DE SEMI FONDO Y FONDO 2026**, así como toda la información sobre su funcionamiento y realización. La información contenida en este Manual puede ser modificada por AS o por la organización. Cualquier modificación será informada a través de e-mail Oficial a los países participantes.

2. Fecha y sede

La Copa Sudamericana De Semifondo y Fondo 2026 se llevará a cabo los días 11 y 12 de abril en la ciudad Villavicencio, meta, en la pista Bello Horizonte, Villavicencio. Se encuentra a unos 124 km de Bogotá.

3. Acerca de Villavicencio

Villavicencio, conocida como la "Puerta del Llano" y capital del departamento del Meta, es una vibrante ciudad colombiana a 86 km de Bogotá. Es el centro comercial y económico principal de la Orinoquía, destacada por su cultura llanera, clima cálido (promedio 27°C), paisajes naturales, joropo, coleo y la deliciosa carne.

4. Clima

Villavicencio, conocida como la puerta al llano, tiene un clima cálido y muy húmedo, con temperaturas promedio entre 21°C y 30°C (pudiendo superar los 34°C en temporadas secas). Es una zona con alto nivel de lluvias, alcanzando



cerca de 4500 mm anuales, y alta nubosidad. El clima es tropical, caracterizado por sus altas temperaturas y humedad durante la mayor parte del año

5. Deportes en Villavicencio

Villavicencio se consolida como un polo deportivo en Colombia, destacando por la modernización de su infraestructura, incluyendo una nueva pista atlética de nivel mundial. La ciudad alberga eventos de alto impacto como los Juegos Intercolegiados. El fútbol y deportes de aventura como el torrentismo también son pilares locales.

Atletismo

Villavicencio ha dado un gran salto en atletismo con la inauguración en 2025 de una pista de nivel mundial en el estadio Bello Horizonte Rey Pelé, certificada por World Athletics. Aunque se canceló el Panamericano U-20 por temas de conectividad vial, el escenario impulsa el entrenamiento local (saltos, lanzamientos, carreras) y eventos regionales como la Media Maratón del Meta. El desarrollo en las escuelas en las diferentes categorías garantiza la participación masiva de atletas del departamento a nivel nacional.



MANUAL TECNICO

OBJETIVO DEL EVENTO

Seguimiento y Desarrollo en eventos internacionales a los diferentes atletas que conforman la selección Colombia con miras a diferentes eventos del ciclo olímpico.

ESTADIO DE ATLETISMO

- Estadio Bello Horizonte
- Cra. 19, Villavicencio, Meta
- Altitud 467 msnm
- Temperatura estimada 28-31°

EL ESCENARIO CUENTA CON

- Pista de 400 metros 8 Carriles de Competencia
- 1 Carriles para Salto largo y triple con 2 fosos de caída
- 1 Círculos para impulsión de la Bala
- 2 correderas para el lanzamiento de Jabalina
- 2 Carriles para salto con pértiga

MARCO NORMATIVO

El campeonato se regirá por las normas de la World Athletics y reglamentos de la Federación Colombiana de Atletismo.

ORGANIZACIÓN

Federación Colombiana de Atletismo.

DIRECCION GENERAL

Federación Colombiana de Atletismo.

OFICIALES DE COMPETENCIA

El campeonato estará juzgado por la Comisión Nacional de Juzgamiento y la Comisión de Oficiales Técnicos de la Liga del meta de Atletismo.



PARTICIPANTES

Pueden participar atletas de las diferentes ligas y tendrán derecho a las medallas sin ninguna excepción. Cada liga participante podrá inscribir un número ilimitado de atletas en cada prueba.

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO
U18	2009 - 2010
U20	2007 - 2008
Mayores	2006 o antes

En la categoría U18, Si las dos pruebas individuales son de pista, solo podrá participar en una prueba superior a 200 metros el mismo día.

Los Atletas cuya edad corresponda al último año en categoría U18, pueden participar en la categoría U20 con las condiciones de atletas categoría U20.

Los Atletas cuya edad corresponda al último año en categoría U20, pueden participar en la categoría Mayor con las condiciones de atletas categoría Mayor.

INSCRIPCIONES

1.1. Requisitos de Participación

- Estar debidamente registrado en la liga Atlética de su departamento.
- Estar debidamente inscrito en la competencia por su liga Atlética

1.2. Categorías de Edad

- **Atletas de la Categoría mayores:** Cualquier atleta (nacido en el 2006 o antes).
- **Atletas U20:** Cualquier atleta que cumpla 18 o 19 años a diciembre del 2025 (nacido en el 2007 y 2008).
- **Atletas U18:** Cualquier atleta que cumpla 16 o 17 años a diciembre del 2025 (nacido en el 2009 y 2010)



INSCRIPCIONES

SE RECIBIRAN DESDE JUEVES 26 DE MARZO HASTA EL MIÉRCOLES 1 DE ABRIL A LAS 11:59 PM (Hora Bogotá).

- El valor por atleta Cuarenta y cuatro mil pesos (44.000mil) en todas las categorías.
Dicho valor por inscripciones deberá ser consignado a nombre de la Federación Colombiana de Atletismo en el Banco de Bogotá, cuenta corriente No. **032073090**. antes del inicio del evento y copia de la consignación deberá ser enviado a los correos fedeatletismo@fecodatle.com
- Para inscripciones de grupos de 10 atletas en adelante **REALIZAR UNA CONSIGNACIÓN A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ATLETISMO EN EL BANCO DE BOGOTÁ, CUENTA CORRIENTE NO. NO032073090**. Para inscripciones entre 1 y 9 Atletas **SÓLO SE RECIBIRÁ PAGO EN EFECTIVO**.
- Las inscripciones para la copa sudamericana deberán hacerse a través de sus ligas, Se realizarán por medio del formato adjunto

REUNIÓN INFORMATIVA

Se realizará una reunión informativa en el estadio Bello Horizonte a las 4:00pm el día 10 de abril dónde se dará la información pertinente al evento y sólo se permitirán retiros de deportistas a través del formato pertinente.

En la reunión informativa los delegados deben

- Certificar mediante documento expedido por el médico del instituto departamental de deportes del ente regional respectivo o por un médico certificado la aptitud física de los atletas participantes. Este certificado deberá ser entregado por la liga a través de su delegado a la federación colombiana de atletismo en la reunión técnica obligatoriamente.
- Presentar los documentos de identidad de los atletas correspondientes a su delegación.
- Realizar oportunamente los retiros de los atletas participantes a través del formato de retiros oficial.
- Realizar las preguntas pertinentes al evento que permitan resolver situaciones no contempladas en la presente reglamentación.
- No se realizarán inscripciones.
- No se podrán generar cambios a este reglamento.

Nota Al finalizar la reunión informativa se efectuará la entrega de números

RECLAMACIONES Y APELACIONES:

Todo reclamo deberá formularse en primera instancia de manera verbal al juez



arbitro por el propio atleta, su entrenador o delegado en su nombre conforme lo establece el manual de normas técnicas de la WA.

En caso de que el árbitro ratifique su decisión el atleta, entrenador o delegado que no se encuentren conformes con la decisión, podrán presentar el recurso ante el Jurado de Apelación por escrito aportando las respectivas pruebas con no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente el resultado por parte del Speaker y/o de manera virtual; el reclamante deberá anexar 200.000.00 ML. O su equivalente en dólares los cuales deben ser entregados en la secretaría, a cambio recibirá una copia como comprobante con la hora de radicación.

Una vez el Jurado de apelación tenga una respuesta frente a la reclamación, la dará a conocer a los interesados de manera verbal y escrita.
Si la decisión es favorable, se realizará devolución del dinero aportado o de lo contrario, el dinero irá a los fondos de la federación.

El jurado de Apelación informará a la secretaría técnica del evento la decisión con el fin de realizar los ajustes a los resultados quien a su vez informará al Speaker el anuncio de la decisión.

JURADO DE APELACIÓN

Estará integrado por los representantes de las federaciones y comité organizador o su delegado y tendrá como funciones: Resolver en última instancia las reclamaciones que se presenten sobre los resultados de las competencias.
Resolver las demás controversias que se puedan presentar y cuya decisión no correspondan a otras autoridades.

CONTROL AL DOPAJE

En los eventos programados se podrá realizar control al dopaje con base en las normas vigentes de la WA y la WADA además de la reglamentación Nacional e Internacional Vigente

PRUEBAS POR CATEGORÍA					
CARRERAS PLANAS					
CATEGORÍA	RAMA	PRUEBA			
MAYORES	DAMAS	10.000 m	5.000 m	1.500 m	800 m
	VARONES	10.000 m	5.000 m	1.500 m	800 m
U20	DAMAS	5.000 m	3.000 m	1.500 m	800 m
	VARONES	5.000 m	3.000 m	1.500 m	800 m
U18	DAMAS	-	3.000 m	1.500 m	800 m
	VARONES	-	3.000 m	1.500 m	800 m

CARRERAS CON OBSTÁCULOS					
CATEGORÍA	RAMA	PRUEBA			
MAYORES	DAMAS	3000 m	-	-	-
	VARONES	3000 m	-	-	-
U20	DAMAS	3000 m	-	-	-
	VARONES	3000 m	-	-	-
U18	DAMAS	-	2000 m	-	-
	VARONES	-	2000 m	-	-

REGLAS DE COMPETENCIA

Cuando el número de participantes no amerita la realización de semifinales, la final se efectuará en la fecha y hora señalada en la programación del evento. Para la conformación de series se acudirá a las normas del reglamento de la WA, salvo en los siguientes casos:

- Si en 800m se presentan hasta doce (12) atletas, se hará la final ubicando por sorteo los restantes en diferentes carriles.
- En 3000m planos y obstáculos, si se presentan 16 o más atletas, se hará final por tiempos.
- En 5000m si se presentan 20 o más atletas, se hará final por tiempos (2 o más series).
- En los 3000m, 5000m y 10000m se seleccionarán en una de las series los mejores tiempos reportados para la prueba.

En caso de no reportarse una marca de inscripción el atleta, sin importar su nivel deportivo será ubicado en la serie con menor nivel técnico.

La ubicación en carriles para las series eliminatorias o semifinales será de acuerdo al reglamento de la WA.

Para efecto de lo anterior, las ligas y países deben reportar en la plataforma de Inscripción oficial las mejores marcas individuales por prueba logradas en el último año de competencias en torneos oficiales.

Todo Atleta que participe con calzado no aprobado por la regla 5 incluso si ha pasado por los controles de la cámara de llamados, será descalificado de la prueba. (para esto, el oficial técnico encargado podrá solicitar al atleta al final de la prueba que le entregue el calzado para verificación). Esto procede incluso si el atleta debe retirarse rápidamente del escenario por asuntos médicos o cualquier otra situación en particular.

En pista sintética solo se permitirá la utilización de spikes con clavos cortos (máximo 11 clavos de 6mm) para las pruebas de pista.

Cuando el número de participantes NO amerite la realización de semifinales, la final se efectuará en la fecha y hora señalada en la programación del evento.



Las especificaciones para las pruebas de Obstáculos son las siguientes

CATEGORIA	RAMA	PRUEBA	ALTURA	# PASO OBSTACULOS	# PASOS POR LA RIA	TOTAL
SUB-18	VARONES	2000	0,84	18	5	23
	DAMAS	2000	0,762	18	5	23
SUB-20	VARONES	3000	0,914	28	7	35
	DAMAS	3000	0,762	28	7	35
MAYORES	VARONES	3000	0,914	28	7	35
	DAMAS	3000	0,762	28	7	35
En la Prueba de 2.000m Obstáculos la ría será el segundo obstáculo						
Las unidades de prueba y altura están dadas en metros (m)						

CÁMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del reglamento de la WA, en la cámara de llamadas se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo concerniente a números, publicidad, elementos personales, etc., luego de su ingreso a la zona de presentación no se permitirá el ingreso a atletas que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.

La Cámara de Llamadas estará ubicada entre la zona de equipos y la zona de Competencia, en una carpa. Todos los atletas deben presentarse en la misma de acuerdo con los tiempos programados que se indican a continuación.

PRESENTACIÓN A CÁMARA (Apertura)	PRESENTACIÓN CÁMARA (Cierre)	INGRESO
60'	20'	10'

Los atletas que no se presenten a tiempo sin una razón válida pueden ser excluidos de participar

El acceso a la cámara de llamadas sólo le está permitido a los atletas que vayan a competir; los oficiales del equipo no pueden acceder a la misma. Horas de entrada en la cámara de llamadas (todas las horas indican la antelación respecto a la hora de inicio real de la prueba).

Cerca al área de calentamiento del escenario se instalará una mesa en donde el atleta se presentará de acuerdo al horario establecido



Los procedimientos en la cámara de llamadas serán los siguientes:

- Identificación de los deportistas mediante dorsal.
- Comprobación de uniforme de atletas
- Inspección de pertenencias personales.
- Comprobación de zapatillas y clavos (número, forma y tamaño). Las zapatillas deben cumplir la regla técnica 5 del reglamento de World Athletics.

El listado de Zapatillas aprobadas por la World Athletics podrá ser consultado accediendo mediante el siguiente link <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>
No obstante otras zapatillas de las marcas y/o referencias que no se encuentren en el listado, pueden ser aprobadas luego de revisión en la cámara de llamados.

Después de completar estos procedimientos, los atletas deben seguir las instrucciones dadas por los Oficiales Técnicos en la cámara de llamadas antes de ser escoltados a la zona de competición. Los jefes de equipos deben asegurarse de que todos sus atletas cumplan con lo anterior antes de ingresar a la Cámara de llamadas para evitar demoras.

Nota Los Oficiales Técnicos de la cámara de llamados realizarán un llamado oficial indicando que se abre la cámara de llamados para cada prueba y darán un mensaje final indicando que no se reciben más atletas en la cámara de llamados para cada prueba.

PREMIACIÓN

Los atletas deberán presentarse a la premiación con su uniforme completo de presentación.

El atleta deberá mantener un comportamiento adecuado en el momento de la premiación.

Se entregarán medallas a los tres primeros de cada rama y categoría.

APTITUD FISICA

Será certificada mediante documento expedido por el médico del Instituto Departamental de Deportes o el ente regional respectivo, a cada uno de los atletas participantes.

La organización prestara servicio de primeros auxilios.

PROGRAMACION

11 de abril

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	RAMA	SERIE
8:00	10.000 metros	Mayores	Damas	Final
8:50	10.000 metros	Mayores	Varones	Final
9:40	1500 metros planos	U18	Varones	Final
9:55	1500 metros planos	U18	Varones	Final
10:10	1500 metros planos	U20	Damas	Final
10:25	1500 metros planos	U20	Varones	Final
10:40	1500 metros planos	Mayores	Damas	Final
10:55	1500 metros planos B	Mayores	Varones	FinalxTiempos
11:10	1500 metros planos A	Mayores	Varones	FinalxTiempos

11 de abril

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	RAMA	SERIE
15:00	2.000 obstáculos	U18	Damas	Final
15:20	3.000 obstáculos	U20	Damas	Final
15:40	3.000 obstáculos	Mayores	Damas	Final
16:00	2.000 obstáculos	U18	Varones	Final
16:20	3.000 obstáculos	U20	Varones	Final
16:40	3.000 obstáculos	Mayores	Varones	Final
17:00	5.000 metros planos	U20	Damas	Final
17:30	5.000 metros planos	U20	Varones	Final

12 de abril

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	RAMA	SERIE
8:00	5.000 metros planos	Mayores	Damas	Final
8:30	5.000 metros planos B	Mayores	Varones	FinalxTiempos
8:55	5.000 metros planos A	Mayores	Varones	FinalxTiempos
9:20	3.000 metros planos	U20	Damas	Final
9:40	3.000 metros planos	U20	Varones	Final
10:00	3.000 metros planos	U18	Damas	Final
10:20	3.000 metros planos	U18	Varones	Final
10:40	800 metros planos	U18	Damas	Final
10:50	800 metros planos	U18	Varones	Final
11:00	800 metros planos	U20	Damas	Final
11:10	800 metros planos	U20	Varones	Final
11:20	800 metros planos	Mayores	Damas	Final
11:30	800 metros planos B	Mayores	Varones	FinalxTiempos
11:40	800 metros planos A	Mayores	Varones	FinalxTiempos

NOTA: La programación podrá tener cambios de acuerdo a las inscripciones en las diferentes pruebas, en la programación inicial damos un ejemplo en caso que se necesiten hacer mas series donde se ejecutarían las pruebas finales por tiempo, en caso que se de así los grupos se distribuirán por las marcas de inscripción.