

Championnats Universitaires RSEQ



RSEQ University Championships



February 20-21 février, 2026
Université McGill, Montréal, QC

Bulletin Technique / Technical Bulletin

1. ORGANIZING COMMITTEE / COMITÉ ORGANISATEUR

Address: McGill University, Athletics and
Recreation 475 ave des pins ouest
Montreal,
Quebec,
H2W 1S4

Phone: (514) 398 –7000 ext 0132

Fax: (514) 398– 3754

Website: www.mcgillathletics.ca

POSITION	NAME	TELEPHONE	EMAIL
Convenor	Zachary Pilling	(438) 354-3692	zachary.pilling@mcgill.ca
RSEQ League Office	Karine Côté	(514) 252-3300 ext 3978	kcote@rseq.ca
Technical Assistants + Medal Ceremony	Amanda Hope Tai Mavalwala	(613) 360-9326 (514) 927-8107	amanda.hope2@mcgill.ca tai.mavalwala@mcgill.ca
Administrative Assistant	Maggie Chrzaszcz	(514) 554-4699	malgorzata.chrzaszcz@mcgill.ca
Meet Manager	Stephen Debardi	(514)244-1828	sdebardi@hotmail.com
Results—Timing	Rashed Din	(514) 815-5863	Rashed_din@hotmail.com
Announcer	François Jarry		Francois.jarry@mail.mcgill.ca
Medical Staff	Julie Gardiner	(514) 398-2355	julie.gardiner@mcgill.ca
Facilities	Dana Carleton Liam Anderson	(514) 975-5679 (450) 330-2960	dana.carleton@mcgill.ca liam.anderson@mcgill.ca
Communications	Earl Zukerman	(514) 983-7012	earl.zukerman@mcgill.ca
Volunteer Coordinator	Stephen Debardi Maggie Chrzaszcz	(514)834-4573 (514) 554-4699	sdebardi@hotmail.com malgorzata.chrzaszcz@mcgill.ca

2. SCHEDULE OF EVENTS / CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Friday Feb. 20 Vendredi le 20 fév.	8h45	Technical Meeting / Réunion technique
	14h25	<u>Medals/Médailles</u> : Pole Vault F - 60m - 1500m - 600m
	17h45	Opening Ceremonies / Cérémonie d'ouverture
	17h50	<u>Medals/Médailles</u> : Triple Jump M - 4 X 200m - Pole Vault M - Shot Put M
	19h30	<u>Medals/Médailles</u> : Shot Put F - Triple Jump F - Pent F - 4 X 800m
Saturday Feb. 21 Samedi le 21 fév.	14h00	<u>Medals/Médailles</u> : Weight Throw M - High Jump M - 1000m
	15h05	<u>Medals/Médailles</u> : 60m H - Long Jump F - 300m
	17h15	<u>Medals/Médailles</u> : Long Jump M - Weight Throw F - High Jump F - 3000m - 4 X 400m - Hept M
	17h30	Closing Ceremonies / Cérémonies de clôture

**Medal presentations will take place even if the athlete is absent, a teammate can step forward to accept.

**Les présentations auront lieu même si l'athlète est absent. Un membre de l'équipe pourrait accepter la médaille.

3. WARM UP TIMES / PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT

Thursday February 19 Jeudi le 19 février	17h—20h	Track available only. McGill University, Currie Gym
Friday February 20 Vendredi le 20 février	8h—11h	Track available only. McGill University, Currie Gym

Please RSVP with Zachary Pilling (Zachary.pilling@mcgill.ca) before Monday February 16th if you require to use the track on Thursday February 19th for warm-up.

Veillez RSVP avec Zachary Pilling (Zachary.pilling@mcgill.ca) avant le lundi 16 février si vous avez besoin d'utiliser la piste le jeudi 19 février pour l'échauffement.

4. COMPETITION SCHEDULE / HORAIRE DE LA COMPÉTITION

Vendredi le 20 février 2026 / Friday, February 20, 2026 - SESSION # 1

HEURE/TIME

11h30	60m H	F	Pent
11h50	60m	F	Prelim
12h05	60m	M	Prelim
12h20	60m	M	Hept
12h50	60m	F	Finale
13h00	60m	M	Finale
13h00	Perche/Pole Vault	F	Finale
13h00	Longueur/Long Jump	M	Hept
13h15	1500m	F	T.S.C.
13h30	Hauteur / High Jump	F	Pent
13h35	1500m	M	T.S.C.
13h55	600m	F	Finale
14h10	Poids / Shot Put	M	Hept
14h15	600m	M	Finale
14h25	Médailles/Medals		
14h45	Triple saut / Triple Jump	M	Finale
15h20	Poids / Shot Put	F	Pent
15h25	4x200m	F	T.S.C.
15h30	Perche / Pole Vault	M	Finale
15h40	4x200m	M	T.S.C.
16h00	Hauteur / High Jump	M	Hept
16h30	Poids / Shot Put	M	Finale
16h45	Longueur/Long Jump	F	Pent
17h45	Opening Ceremony - Cérémonie d'ouverture		
17h50	Médailles/Medals		
18h20	Triple saut / Triple Jump	F	Finale
18h35	Poids / Shot put	F	Finale
18h45	800m	F	Pent
19h00	4 X 800m F		
19h15	4 X 800m M		
19h30	Médailles/Medals		

*Note: T.S.C. = Timed Section/Finale, sections chronométrées

4. COMPETITION SCHEDULE / HORAIRE DU COMPÉTITION

Samedi le 21 février 2026 / Saturday, February 21, 2026 - SESSION # 2

<u>HEURE/TIME</u>	<u>ÉPREUVE/EVENT</u>	<u>F/M</u>	
11h00	Marteau/Weight Throw	M	Finale
11h05	Hauteur/High Jump	M	Finale
13h05	60mH	M	Hept
13h05	Longueur/Long Jump	F	Finale
13h10	60mH	M	Prelim
13h25	60mH	F	Prelim
13h40	1000m	F	T.S.C.
13h50	<i>Perche/Pole Vault</i>	M	Hept
13h55	1000m	M	T.S.C.
14h00	<i>Médailles/Medals</i>		
14h15	60mH	F	Finale
14h25	60mH	M	Finale
14h40	300m	F	T.S.C.
14h55	Hauteur / High Jump	F	Finale
15h00	300m	M	T.S.C.
15h05	<i>Médailles/Medals</i>		
15h10	Marteau/Weight Throw	F	Finale
15h20	Longueur/Long Jump	M	Finale
15h30	3000m	F	Finale
16h00	3000m	M	Finale
16h30	1000m	M	Hept
16h40	4 X 400m	F	Finale
16h55	4 X 400m	M	Finale
17h15	<i>Médailles/Medals</i>		
17h30	<i>Closing Ceremonies (w/ All Stars) / Cérémonies de clôture (avec/Équipe d'étoiles)</i>		

Note: T.S.C. = Timed Section/Finale, sections chronométrées

5. REGISTRATION AND ACCREDITATION / INSCRIPTION ET ACCRÉDITATIONS

5.1 Registrations/Inscriptions

Registrations for the competition must be submitted no later than **5pm** on the **Monday February 16, 2026**.

Registrations must be completed using [AVS](#).

Please send completed HYTEK file to dennis.barrett@mcgill.ca

Les inscriptions doivent être soumises au plus tard à **17h00** lundi, le 16 février 2026. Les inscriptions peuvent être complétées [AVS](#).

Veuillez envoyer le fichier HYTEK complété à dennis.barrett@mcgill.ca

5.2 Bibs/Dossards

Each athlete will be provided a bib by the RSEQ for the championship. Athletes will be charged \$5 for a replacement bib. These fees are invoiced (charged) by the host institution after the meet. Athletes competing in the FQA pentathlon and heptathlon championships must use their permanent FQA bib.

Chaque athlète recevra un dossard du RSEQ pour le championnat. Les frais pour un dossard perdu sont de 5\$. Les athlètes participant au Championnat FQA pentathlon et heptathlon doivent porter leur dossard permanent de la FQA.

5.3 Fees/Frais d'inscription

- Single entrance: \$25 fees per athlete/tryout. These fees are invoiced (charged) by the host institution/25\$ *par athlete. Les frais seront facturés par le comité organisateur.*

- Teams will be invoiced by the RSEQ/ *Les équipes seront facturées par le comité organisateur*

5.4 Team staff accreditation / Accréditation de l'équipe d'encadrement

Please complete the **Accreditation Form** on the last page of the bulletin and return no later than **5pm** on **Monday February 16 2026** to zachary.pilling@mcgill.ca

All team accreditation bracelets & staff lanyard accreditations will be distributed at the technical meeting.

Veuillez remplir le Formulaire d'accréditation à la dernière page de ce bulletin, au plus tard **lundi le 16 février 2026** à **17h00** : zachary.pilling@mcgill.ca

Tous les bracelets d'accréditation d'équipe et les lanières d'accréditation du personnel seront distribués lors de la réunion technique.

7. THERAPY & MEDICAL SERVICES / SOINS MÉDICAUX

Physiotherapy—Event Coverage / Services de physiothérapie

A McGill medical team member will meet with the visiting team therapist to review event etiquette and establish an Emergency Reaction Plan. The McGill medical team will coordinate transportation of any emergency that may occur during an athletic event. Medical assistance will be available for one half hour (30 minutes) following the conclusion of the meet each day.

Un membre de l'équipe médicale de McGill rencontrera chaque thérapeute d'équipe afin de revoir les procédures du plan d'action d'urgence. L'équipe médicale de McGill coordonnera la transportation pour toute urgence qui survient. Les soins médicaux seront disponibles durant les 30 minutes qui suivent la fin de chaque journée de compétition.

Visiting Team Therapists / Thérapeutes des équipes

In the case of a therapist not traveling with a visiting team, we ask that you notify **Julie Gardiner** at 514-398-7000 ext. 2355, in advance (by Wednesday February 8th), to make alternative arrangements. A taping area will be provided for the visiting teams to use. Ice will be available prior to the meet each day.

Si vous voyagez sans équipe, veuillez en aviser Julie Gardiner au 514-398-7000, poste 2355 (avant mercredi le 4 février). Un endroit pour effectuer des soins athlétiques sera fourni aux équipes. La glace sera disponible en tout temps.

Emergency Hospital / Hôpital

The official receiving hospital of the McGill Athletics Department is the Montreal General Hospital which is located at 1650 Cedar Avenue, 514-934-1934.

L'hôpital officiel est l'Hôpital Général de Montréal, 1650 Avenue des Cèdres, 514-934-1934.

Information

For further information contact: **Julie Gardiner** at 514-398-7000 ext 2355 or the Sports Medicine Clinic reception at 514-398-7007.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Julie Gardiner au 514-398-7000, poste 2355

8. HOST HOTEL / HÔTEL HÔTE

It will be the responsibility of each university to call and confirm the reservation.
If rooming lists are required, it is the responsibility of each university to forward that information to the Delta Hotel.

Address/ Adresse: 475 Avenue President Kennedy

Website/Site Web: <https://www.deltahotels.com/Hotels/Delta-Montreal>

Reservations: chr.yuldb.monshared@marriott.com - 514-286-1986

Room Rates / Frais: \$192

Distance from Competition Site / Distance du stade : 8 minute walk / 8 minutes à pied

Groups are required to specify that they are with the McGill Athletics / Les groupes doivent préciser qu'ils font partie de McGill Athletics

[Direct Link](#) with preferential rate for McGill Athletics & Recreation



9. FOOD / RESTAURATION

The cafeteria will be open on both days of the competition. Additionally, several markets and restaurants are on Park Avenue, south of the Avenue des Pins intersection. For a team dinner try Alto restaurant located at 3469 Av. du Parc, Montréal, QC H2X 2H6. They can be contacted at 514-844-9898 and via email to info.altorestaurant@gmail.com

Officials and volunteers will be fed throughout the competition.

La cafétéria sera ouverte les deux jours de compétition. De plus, plusieurs marchés et restaurants se trouvent sur l'avenue du Parc, au sud de l'intersection de l'avenue des Pins. Pour un dîner d'équipe, essayez le restaurant Alto situé au 3469 Av. du Parc, Montréal, QC H2X 2H6. Ils peuvent être contactés au 514-844-9898 ou info.altorestaurant@gmail.com.

Officiels et bénévoles seront nourris tout au long de la compétition.



10. TECHNICAL MEETING / RÉUNION TECHNIQUE

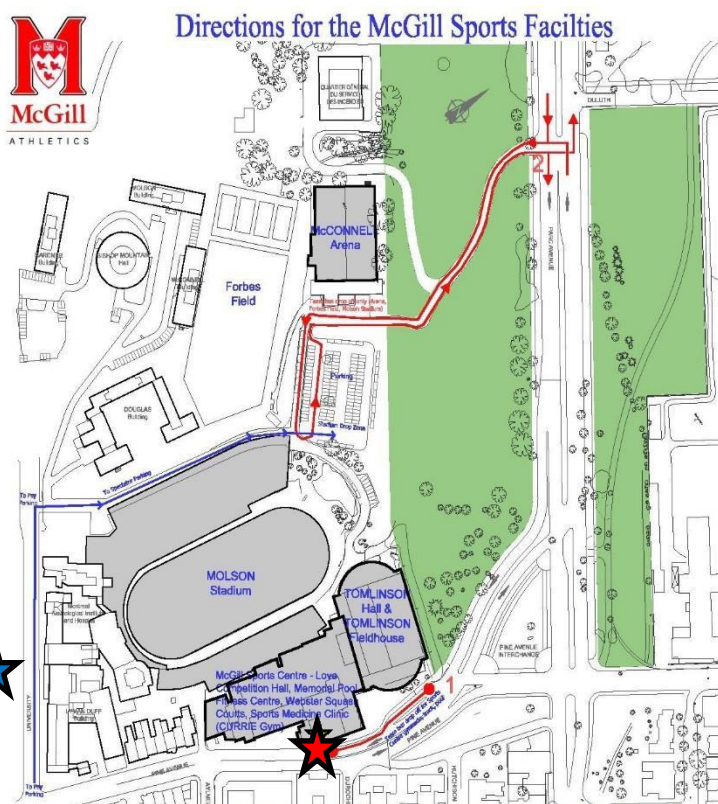
Meeting will be held on **FRIDAY FEBRUARY 20, 2026** at 8h45 in the Currie Gym room 352. Attendance for the technical meeting is mandatory for :

La réunion aura lieu vendredi le 20 février à 8h45 au gymnase Currie (salle 352). La présence est obligatoire pour :

- Head Coaches / *Entraîneurs-chef*
- Head of Officials / *Responsable des officiels*
- Organizing Committee Chair and delegates (including medical) / *Chef du comité organisateur et l'équipe médicale*
- RSEQ delegates / *Délégués du RSEQ*

Agenda to follow / Ordre du jour à suivre

11. DIRECTIONS AND BUS DROP-OFF / DIRECTIONS ET DÉPOSE EN BUS



The McGill Sports Complex is located at 475 avenue des Pins West, less than a 10 minute walk from the Delta Montreal.

★ Access to parking is from University Street. The parking lot is located behind the North Stands and in front of McConnell Arena. There is a daily charge for parking with automated gates.

★ Drop off point for team buses is located on Ave des Pins west in front of R.H. Tomlinson Fieldhouse. **No parking for an extended period allowed in this area.** Entrance to the sports complex is at 475 avenue des Pins West.

As soon as you leave Parc Avenue, please be aware that you are driving in Mont-Royal Park. Please drive slowly and pay attention to the pedestrian traffic.

12. LIVE RESULTS & STREAMING & PHOTOS / RESULTATS & DIFFUSION WEB & PHOTO

The meet will be streamed live on the McGill website at <https://mcgillsportsnetwork.tv/upcoming> Professional photos of the event can be found using the following [link](#). Live results will be available online at: https://avs-sport.com/comp_main.php?comp=1274&

La diffusion en direct sera disponible au <https://mcgillsportsnetwork.tv/upcoming> Vous trouverez des photos professionnelles de l'événement en cliquant sur le [lien](#). Les résultats en direct seront disponibles en ligne à l'adresse suivante: https://avs-sport.com/comp_main.php?comp=1274&

13. Tickets / Billets

Tickets are available [online](#): \$15 a day or \$25 for two.
For all ticketing inquiries, please contact dana.carleton@mcgill.ca.

Les billets sont disponibles [en ligne](#) : 15 \$ par jour ou 25 \$ pour deux. Pour toute demande de billetterie, veuillez contacter dana.carleton@mcgill.ca.

14. MEDIA ACCREDITATIONS / ACCRÉDITATION DES MÉDIAS

Please submit all Media accreditation requests to Earl Zukerman at earl.zukerman@mcgill.ca by Monday, February 16, 2026.

Veuillez soumettre toute demande d'accréditation à Earl Zukerman : earl.zukerman@mcgill.ca, au plus tard lundi le 16 février, 2026

15. ROOM LIST / LISTE DES SALLES

USE / USAGE	ROOM / SALLE
Officials / Officiels	152
Timing / Chronométrage	252
Technical Meeting / Réunion technique	352
Video Review / Examen vidéo	352
Drug Testing / Dépistage des drogues	341
Massage & Therapy / Massage thérapeutique	172/173 Hallway / Couloir
Overflow / Débordement	167
Overflow & Warm-up / Débordement & échauffement	Mezzanine
VIP Room / Salle VIP	Tomlinson Student Lounge / Salon étudiant
Cafeteria	G18

16. RELAY CARD / CARTE RELAIS

2026 RSEQ Track and Field Championship

ÉQUIPE DE RELAIS / RELAY TEAM

Épreuve / Event : 4 x 200 m Catégorie : Univ / Ouv Sexe : Femme / Women
 4 x 400 m Homme / Men
 4 x 800 m

Université / University : _____
 Club

		<u>Dossard</u> Bib number	<u>Nom</u> Last name	<u>Prénom</u> First name
<u>Ordre :</u> <u>Order :</u>	# 1	_____	_____	_____
	# 2	_____	_____	_____
	# 3	_____	_____	_____
	# 4	_____	_____	_____
	# 5	_____	_____	_____
	# 6	_____	_____	_____

ACCREDITATION FORM / FORMULAIRE D'ACCRÉDITATION

Please complete form and return by 5 p.m. on Monday February 16, 2026 to:

Veillez remplir le formulaire et le retourner avant 17 h. le lundi 16 février 2026 à :

zachary.pilling@mcgill.ca

C – Coach, A – Assistant Coach, T – Therapist, VIP – Senior University Official

	Name /Nom	Category/ Catégorie
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

For athlete bracelet accreditations, please also indicate the number of student athletes participating.

Pour les accréditations de bracelet d'athlète, veuillez également indiquer le nombre d'étudiants-athlètes participants.

Number of athletes / Nombre d'athlètes	
--	--