

# 30th Annual McGill Team Challenge 2026, 30e édition

Friday January 23rd and Saturday January 24th / Vendredi 23 et samedi 24 janvier 2026



**Série excellence AQ - Circuit universitaire et ouvert**  
*Entrées civiles senior limitées avec minimas*

**AQ excellence series - University circuit and open**  
*Senior open entries limited to standards*



## DATE

Fri, Jan 23 and Sat, Jan 24, 2026

## TIMES

Friday: 12:00 - 20:30 / Saturday: 10:00 - 17:00

## TRACK

200m banked Mondo  
Rubber surface, 6 lanes oval, 8 lanes straightway

## SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or 1/4 in pyramids.  
No 1/4 in needle pins or Christmas trees.

## SANCTIONED BY

AQ., RSEQ, USports  
University and senior only (including throws and hurdles)

## ENTRY FEE

<https://trackie.com/event/mtc2026>  
Until Monday January 19, 23:00  
\$30 per event / \$600 per roster  
*Men's and women's teams are separate rosters*

## DRESSING FACILITIES

Please bring your own lock and towel

## HOTEL

Delta Montreal (*Special rate code: T3224*)  
475 President Kennedy Ave, Montreal, QC, H3A 1J7  
Contact :  
[http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN\\_1102121321.aspx](http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN_1102121321.aspx)

## RESULTS

[www.av-sport.com/](http://www.av-sport.com/)

## PARKING

McGill Parking lot at the top of  
Rue Université, behind Molson stadium : \$21/day

## CONTACT

E-mail: [dennis.barrett@mcgill.ca](mailto:dennis.barrett@mcgill.ca)  
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

## TOMLINSON FIELDHOUSE

<https://mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/1102124630.aspx>

## DATE

Ven. 23 et sam. 24 janvier 2026

## HEURE

Vendredi : 12:00 - 20:30 / Samedi : 10:00 - 17:00

## PISTE

6 couloirs de 200m avec virages inclinés  
Surface synthétique Mondo, 8 couloirs en ligne droite

## LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale, d'une longueur maximale de 7mm. Les pointes en forme d'arbre de Noël ou en aiguille ne seront pas acceptées.

## SANCTIONNE PAR

AQ, RSEQ, USports  
Universitaire et sénior seulement (incl. les lancers et haies)

## FRAIS

<https://trackie.com/event/mtc2026>  
Jusqu'au lundi 19 janvier, 23:00  
30\$ par épreuve / 600\$ par équipe  
*Les équipes masc. et fém. sont distinctes.*

## VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

## HOTEL

Delta Montreal (*Code promotionnel: T3224*)  
475 President Kennedy Ave, Montreal, QC, H3A 1J7  
Contact :  
[http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN\\_1102121321.aspx](http://www.mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/GEN_1102121321.aspx)

## RÉSULTATS

[www.av-sport.com/](http://www.av-sport.com/)

## STATIONNEMENT

Accessible par le haut de la rue Université. L'entrée du stationnement est à l'arrière du stade Molson : 21\$/jour

## CONTACT

E-mail: [dennis.barrett@mcgill.ca](mailto:dennis.barrett@mcgill.ca)  
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

## STADE COUVERT TOMLINSON

<https://mcgillathletics.ca/sports/2012/11/2/1102124630.aspx>

# 30th Annual McGill Team Challenge 2026, 30e édition

Friday January 23rd and Saturday January 24th / Vendredi 23 et samedi 24 janvier 2026

Standards for non-university athletes / Minimas pour les athlètes non-universitaires

| Women (Femmes) | Event (Épreuve) | Men (Hommes) |
|----------------|-----------------|--------------|
| 8.25           | 60 m            | 7.30         |
| 43.50          | 300 m           | 36.90        |
| 1:38.00        | 600 m           | 1:24.00      |
| 3:01.00        | 1000 m          | 2:36.00      |
| 4:52.92        | 1500 m          | 4:05.13      |
| 10:20.31       | 3000 m          | 8:55.81      |
| 9.55           | 60 m H          | 9.00         |
| 1.55           | HJ / Hauteur    | 1.80         |
| 3.40           | PV / Perche     | 4.00         |
| 5.12           | LJ / Longueur   | 6.40         |
| 10.51          | TJ / Triple     | 12.53        |
| 11.70          | SP / Poids      | 12.55        |
| 13.06          | WT / Marteau    | 13.28        |
| 3346           | Pent.           | 3122         |

# 30th Annual McGill Team Challenge 2026, 30e édition

FRIDAY, JANUARY 23rd - Tentative schedule / Horaire provisoire

| Time /<br>Heure | Event / Épreuve                                 | Cat. | Notes        | Sections |
|-----------------|-------------------------------------------------|------|--------------|----------|
| 11:00           | Weight throw / Marteau                          | M    | Max 12       |          |
| 12:30           | 60 m Hurdles / Haies - Pentathlon               | F    | Max 12       | 2        |
| 12:40           | 60 m - Heptathlon                               | M    | Max 12       | 2        |
| 13:30           | High Jump - Pentathlon                          | F    |              |          |
| 13:20           | Long Jump - Heptathlon                          | M    |              |          |
| 13:10           | 1000 m                                          | F    | 9 / Vag./Ht  |          |
| 13:35           | 1000 m                                          | M    | 9 / Vag./Ht  |          |
| 14:40           | Shot Put / Poids - Heptathlon                   | M    |              |          |
| 14:30           | Triple Jump / Triple saut                       | F    | Max 20       | 1 flight |
| 14:05           | 3000 m                                          | F    | 15 / Vag./Ht |          |
| 14:45           | 3000 m                                          | M    | 15 / Vag./Ht |          |
| 15:50           | Shot Put / Poids - Pentathlon                   | F    |              |          |
| 16:00           | High Jump / Hauteur - Heptathlon                | M    |              |          |
| 16:00           | Pole Vault / Perche                             | F    |              |          |
| 17:00           | Weight throw / Marteau                          | F    | Max 12       |          |
| 17:00           | Long Jump / Longueur - Pentathlon               | F    |              |          |
| 18:00           | <b>Opening Ceremony / Cérémonie d'ouverture</b> |      |              |          |
| 18:15           | 800 m - Pentathlon                              | F    |              |          |
| 18:25           | 60 m                                            | F    | Qual.        |          |
| 18:30           | Long Jump / Longueur                            | M    | Max 20       |          |
| 18:45           | 60 m                                            | M    | Qual.        |          |
| 19:15           | 60 m (C-B-A)                                    | F    | Final(e)     |          |
| 19:25           | 60 m (C-B-A)                                    | M    | Final(e)     |          |
| 19:40           | 4 × 800 m                                       | F    |              |          |
| 20:00           | 4 × 800 m                                       | M    |              |          |
| 20:20           | 4 × 200 m                                       | F    |              |          |
| 20:40           | 4 × 200 m                                       | M    |              |          |

# 30th Annual McGill Team Challenge 2026, 30e édition

**SATURDAY, JANUARY 24th** - Tentative schedule / Horaire provisoire

| Time /<br>Heure | Event / Épreuve                   | Cat. | Notes       | Sections |
|-----------------|-----------------------------------|------|-------------|----------|
| 10:00           | 60 m Hurdles / Haies - Heptathlon | M    |             |          |
| 10:00           | Long Jump / Longueur              | F    | Max 20      |          |
| 10:10           | 60 m Hurdles / Haies              | M    | Qual.       |          |
| 10:20           | 60 m Hurdles / Haies              | F    | Qual.       |          |
| 10:40           | 60 m Hurdles / Haies              | F    | Final(e)    |          |
| 10:45           | Pole Vault / Perche - Heptathlon  | M    |             |          |
| 10:45           | 60 m Hurdles / Haies              | M    | Final(e)    |          |
| 10:55           | 600 m                             | F    | 8 / Vag./Ht |          |
| 11:15           | 600 m                             | M    | 8 / Vag./Ht |          |
| 11:30           | Shot Put                          | M    | Max 20      |          |
| 11:30           | High Jump / Hauteur               | F    |             |          |
| 11:30           | <b>Track Break</b>                |      |             |          |
| 12:40           | 300 m                             | F    | No lane 1   |          |
| 12:45           | Triple Jump / Triple saut         | M    | Max 20      |          |
| 13:20           | 300 m                             | M    | No lane 1   |          |
| 13:30           | Pole Vault / Perche Open          | M    |             |          |
| 14:00           | Shot Put / Poids                  | F    | Max 20      |          |
| 14:00           | High Jump / Hauteur               | M    |             |          |
| 14:05           | 1000 m - Heptathlon               | M    |             |          |
| 14:15           | 1500 m                            | F    |             |          |
| 15:00           | 1500 m                            | M    |             |          |
| 15:40           | 4 × 400 m                         | F    |             |          |
| 16:00           | 4 × 400 m                         | M    |             |          |

# 30th Annual McGill Team Challenge 2026, 30e édition

Friday January 23rd and Saturday January 24th / Vendredi 23 et samedi 24 janvier 2026

## TECHNICAL INFORMATION

### CALL ROOM / CHECK IN

In order to keep the meet moving, the running events will be seeded after check-in, as such the following procedure must be followed:

Athletes must check in 60 minutes before the start of the race. If you don't check in, you won't be able to compete!

All check-ins must be done through SMS: 450-912-2937. This information may be found on the technical document.

### SEEDING

Athletes are grouped by performance ability. Heats will be run fast to slow. The relay exchange zone for the 4x200m is open.

### IMPLEMENTS

Please bring your own throwing implements. Senior category only.

### RELAY TEAMS

One team per university, women/men

### SECURITY

For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield. This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet. Please keep the starting areas clear for the officials.

### REGISTRATION CAPS

See tentative schedule for registration cap. Priority will be given to University entries. All other entries will be placed on the waiting list and will be notified Tuesday January 20th.

### COMBINED EVENTS

Maximum of 12 athletes. Priority will be given to University entries. All other entries will be placed on the waiting list and will be notified Tuesday January 20th.

### LATE ENTRIES AT THE DISCRETION OF MEET DIRECTOR ONLY

Payment must be done online. No entry will be accepted without complete payment. Absolutely no entry on the day of the meet!

Final schedule will be sent Wednesday, Jan. 21st at 12:00

## INFORMATION TECHNIQUE

### CHAMBRE D'APPEL

Afin de maintenir la fluidité de la compétition, nous allons préparer les vagues de course en suivant la procédure suivante :

Les athlètes doivent s'enregistrer 60 minutes avant le début de la course. Si vous manquez l'enregistrement, vous ne pourrez pas compétitionner!

Tous les enregistrements doivent être effectués par SMS - 450-912-2937. Cette information peut être trouvée sur le document technique.

### RÉPARTITION DES SÉRIES

Note: Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription. Les vagues seront courues de la plus vite à la plus lente. Les zones de relais pour le 4x200 sont ouvertes.

### ENGINS

S.V.P. Apportez vos propres engins de lancer. Catégorie Sénior seulement.

### ÉQUIPES DE RELAIS

Une équipe par université, femmes/hommes

### SÉCURITÉ

Pour des raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas autorisés dans la zone de compétition. S'il vous plaît, gardez les zones de départ libres pour permettre le travail des officiels.

### LIMITES INSCRIPTIONS

Voir l'horaire provisoire pour connaître le nombre maximal d'inscriptions. La priorité sera accordée aux athlètes universitaires. Les autres inscriptions seront placées sur une liste d'attente et seront avisées le mardi 20 janvier.

### ÉPREUVES COMBINÉES

Maximum de 12 athlètes. La priorité sera accordée aux athlètes universitaires. Les autres inscriptions seront placées sur une liste d'attente et seront avisées le mardi 20 janvier.

### LES INSCRIPTIONS TARDIVES SERONT À LA DISCRÉTION DU DIRECTEUR DE LA RENCONTRE.

Le paiement devra se faire en ligne. Aucune inscription ne sera acceptée sans paiement complet. Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!

L'horaire final sera envoyé le mercredi 21 janvier à 12h00

**TEAM SCORING**

10-8-6-5-4-3-2-1

**POINTAGE PAR ÉQUIPE**

10-8-6-5-4-3-2-1

**RECORDS AND USPORTS STANDARDS - WOMEN / FEMMES**

| Event                       | Meet Record                                  | Fieldhouse Record                            | USports Standard      |
|-----------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------|
| <b>60 m</b>                 | 7.29 (2014) Kimberly Hyacinthe – Vainqueurs  | 7.29 (2014) Kimberly Hyacinthe – Vainqueurs  | 7.40                  |
| <b>300 m</b>                | 37.46 (2014) Kimberly Hyacinthe – Vainqueurs | 37.46 (2014) Kimberly Hyacinthe – Vainqueurs | 37.97 / 38.51 (Flat)  |
| <b>600 m</b>                | 1:29.26 (2020) Sonia Gaskin – York TC        | 1:29.26 (2020) Sonia Gaskin – York TC        | 1:29.58 / 1:30.68 (F) |
| <b>1000 m</b>               | 2:46.81 (2019) Maggie Smith – Halifax        | 2:45.1h (2003) Sarah Ali-Khan – McGill       | 2:45.46 / 2:47.27 (F) |
| <b>1500 m</b>               | 4:18.80 (2018) Geneviève Lalonde – OSPR      | 4:18.75 (2007) Megan Brown – Toronto         | 4:23.38 / 4:26.01 (F) |
| <b>3000 m</b>               | 9:11.69 (2009) Megan Brown – Toronto         | 9:11.69 (2009) Megan Brown – Toronto         | 9:28.09 / 9:32.96 (F) |
| <b>60 m Hurdles (33")</b>   | 8.19 (2016) Nikita Holder – Flying Angels TC | 8.19 (2016) Nikita Holder – Flying Angels TC | 8.41                  |
| <b>4×200 m Relay</b>        | 1:38.32 (2019) Guelph                        | 1:37.57 (1999) Saskatchewan                  | 1:38.59 / 1:40.12 (F) |
| <b>4×400 m Relay</b>        | 3:43.90 (2013) Toronto                       | 3:43.90 (2013) Toronto                       | 3:49.10 / 3:52.14 (F) |
| <b>4×800 m Relay</b>        | 8:59.29 (2013) Guelph                        | 8:56.63 (2007) Toronto                       | 8:54.33 / 9:00.49 (F) |
| <b>Long Jump</b>            | 6.01 m (2012) Laurence Beaudet – Montréal    | 6.17 m (1998) Alice Falaiye – Toronto        | 5.98 m                |
| <b>Triple Jump</b>          | 12.56 m (2014) Julia Wallace – Guelph        | 12.76 m (1999) Michelle Hastick – Unattached | 12.11 m               |
| <b>High Jump</b>            | 1.85 m (2020) Barbara Bitchoka – CANI TC     | 1.89 m (1998) Natalja Jackheere – Belgium    | 1.71 m                |
| <b>Pole Vault</b>           | 4.35 m (2013) Mélanie Blouin – Laval         | 4.35 m (2013) Mélanie Blouin – Laval         | 3.88 m                |
| <b>Shot Put (4 kg)</b>      | 15.27 m (2014) Brittney Crew – York          | 16.22 m (2009) Julie Labonté – Sherbrooke    | 13.15 m               |
| <b>Weight Throw (20 lb)</b> | 17.88 m (2009) Annie Larose – Sherbrooke     | 18.25 m (2011) Galina Mityaeva – Unattached  | 17.14 m               |

|                   |                                      |                                       |      |
|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------|
| <b>Pentathlon</b> | 3777 (2016) Helena Reinfels – McGill | 4380 (2007) Jessica Zelinka – Calgary | 3702 |
|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------|

## RECORDS AND USPORTS STANDARDS - MEN / HOMMES

| <b>Event</b>                | <b>Meet Record</b>                                 | <b>Fieldhouse Record</b>                           | <b>USports Standard</b> |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>60 m</b>                 | 6.71 (2014) Dante Richards-Kwok – York             | 6.56 (2002) Nick Macrozonaris – St-Laurent Select  | 6.69                    |
| <b>300 m</b>                | 32.95 (2002) Shane Niemi – York                    | 32.95 (2002) Shane Niemi – York                    | 33.93 / 34.50 (F)       |
| <b>600 m</b>                | 1:16.90 (2014) Luguelin Santos – Club Puma         | 1:16.90 (2014) Luguelin Santos – Club Puma         | 1:17.75 / 1:18.92 (F)   |
| <b>1000 m</b>               | 2:21.02 (2015) Charles Philibert-Thiboutot – Laval | 2:21.02 (2015) Charles Philibert-Thiboutot – Laval | 2:21.59 / 2:23.54 (F)   |
| <b>1500 m</b>               | 3:42.53 (2025) Jude Wheeler-Dee - Queen's          | 3:42.53 (2025) Jude Wheeler-Dee – Queen's          | 3:44.58 / 3:47.49 (F)   |
| <b>3000 m</b>               | 8:00.09 (2019) Mike Tate – Speed River TFC         | 8:00.09 (2019) Mike Tate – Speed River TFC         | 8:05.33 / 8:10.98 (F)   |
| <b>60 m Hurdles (42")</b>   | 7.86 (2015) Sekou Kaba – Ottawa Lions              | 7.75 (2006) Charles Allen – Ottawa Lions           | 8.06                    |
| <b>4×200 m Relay</b>        | 1:26.80 (2012) Ottawa                              | 1:24.85 (2007) Legacy Athletics                    | 1:27.57 / 1:29.14 (F)   |
| <b>4×400 m Relay</b>        | 3:16.30 (2019) Guelph                              | 3:14.12 (2008) Calgary                             | 3:16.42 / 3:19.55 (F)   |
| <b>4×800 m Relay</b>        | 7:34.54 (2014) Victoria                            | 7:30.83 (2008) Victoria                            | 7:31.57 / 7:38.03 (F)   |
| <b>Long Jump</b>            | 7.63 m (2010) Christopher Greenaway – Ottawa       | 7.63 m (2010) Christopher Greenaway – Ottawa       | 7.32 m                  |
| <b>Triple Jump</b>          | 15.46 m (2013) Olivier Huet – Sherbrooke           | 16.15 m (2003) Shawn Peters – Regina Athletics TC  | 14.85 m                 |
| <b>High Jump</b>            | 2.16 m (2018) Sean Cate – Guelph                   | 2.27 m (1996) Kwaku Boateng – Concordia            | 2.08 m                  |
| <b>Pole Vault</b>           | 5.40 m (2008) Jason Wurster – Toronto              | 5.40 m (2008) Jason Wurster – Toronto              | 4.80 m                  |
| <b>Shot Put (7.26 kg)</b>   | 18.33 m (2013) Tim Hendry – Guelph                 | 18.33 m (2013) Tim Hendry – Guelph                 | 16.23 m                 |
| <b>Weight Throw (35 lb)</b> | 20.47 m (2014) Daniel Nova – Unattached            | 23.61 m (2007) Jim Steacy – Lethbridge             | 17.64 m                 |

|                   |                                    |                                            |      |
|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|------|
| <b>Pentathlon</b> | 3848 (2015) Taylor Corney – Guelph | 3877 (2007) Jamie Adjetey-Nelson – Windsor | —    |
| <b>Heptathlon</b> | 4979 (2018) Mark Emode – Guelph    | 4979 (2018) Mark Emode – Guelph            | 5055 |