



Tournoi de Varennes

Finale Régionale des Jeux du Québec :
Rive-Sud & Richelieu-Yamaska



Date: Dimanche 25 janvier 2026

Lieu : Espace des Bâtisseurs

2022, Place du 350^e – Varennes – Québec - J3X 1E9

Coût : \$40

Inscriptions sur **trackie**:

<https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/tournoi-de-varennes-finale-regionale-des-jeux-du-quebec/1004292/>

Tournoi de Varennes Finale Régionale des Jeux du Québec				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U16	M – F	2011-2012	Jaune à orange-verte	Samedi 15h00 à 16h00 ou Dimanche 7h30 à 8h00
U16 Sélection Jeux du Québec*		2011-2012	Verte et +	
U14	M – F	2013-2014	Jaune à orange-verte Verte et +	Samedi 15h00 à 16h00 ou Dimanche 9h00 à 9h30
U12	M – F	2015-2016	*Jaune et Jaune-orange; orange-orange-verte; verte et +	Samedi 15h00 à 16h00 ou Dimanche 10h30 à 11h00

*Finale Régionale des Jeux du Québec – Rive-Sud et Richelieu-Yamaska

Règlements du tournoi

- Inscription: Date limite dimanche 18 janvier

Lien: <https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/tournoi-de-varennes-finale-regionale-des-jeux-du-quebec/1004292/>

- Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.
- Tournoi par pool de jusqu'à 5 compétiteurs (sauf pour la sélection des Jeux du Québec, s'il en a plus que 8 athlètes la pool est de double élimination).
- Le directeur de tournoi se réserve le droit de faire des modifications au cours du tournoi pour permettre un maximum de compétiteur dans un cadre sécuritaire

Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

PESÉE:

- **Samedi:** 15h00 à 16h00 - Club de Judo Olympique : 1445 Boulevard Provencher, Brossard, QC - J4W 1Z3
- **Dimanche:** U16 7h30 à 8h00, U14 9h00 à 9h30, U12 10h30 à 11h00 - sur le site de compétition - Espace des Bâtisseurs 2022, Place du 350^e – Varennes – Québec - J3X 1E9

DÉBUT DES COMBATS :

U16: 9h00
U14: 10h30
U12: 12h00

DURÉE DES COMBATS :

U12: 2 minutes
U14 et U16: 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles pour tous les participants U12. Les U14, U16 et U18 seront médaillés pour la 1^{er}, 2^e et deux 3^e place même s'il n'a pas eu une victoire.

FORMULE :

U12 et U14: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les **U12 et U14** seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune-orange, les ceintures oranges combattent uniquement avec des ceintures orange-vertes et verte et plus.

**Dans l'impossibilité de regrouper les élèves par ceintures, comme écrit ci-dessus, pour manque d'athlète, nous pouvons les regrouper avec les ceintures plus gradés. Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.*

U16 : Les athlètes ceinture verte et plus participent de la sélection de la Finale provinciale des Jeux du Québec Hiver 2026.

Camp d'entraînement : Tous les athlètes **U12, U14 et U16** sont invité.es à participer du camp d'entraînement du 31 janvier 2026 au Club de Judo Olympique (1445 Boulevard Provencher, Brossard-Québec - J4W 1Z3).

Obligatoire pour les athlètes qualifiés aux Jeux du Québec.

Horaire: 14h00-18h00

Plus d'informations à venir