

ASEA RUN JUMP THROW

(L'information, en français, est après l'anglais.)

Athlétisme Sud-Est / South-East Athletics, **ASEA**, is proud to announce the 22th year we are offering our Run Jump Throw Program.

RJT is a nationally recognized program for children ages 6-10, that introduces them to the wonderful sport of track & field.

The practices will be on Tuesdays , 5-6pm, and Saturdays , 9-10am, starting on Saturday November 15. Practices will be at the indoor stadium in the CEPS on the UdeM campus.

Session 1 dates will be:

Nov 15, 18, 22, 25, 29

Dec 2, 6, 9, 23

Jan 3, 6, 13, 17, 20

If one of these needs to be cancelled we will add a day later in January.

Session 2 should begin on February 7 and continue until early April.

Session 3 will start in June and be at the Moncton outdoor stadium.

ASEA will have trained and experienced instructors to guide the children. The club will offer three RJT sessions in the next year. Each session will be composed of **fourteen** 60-minute practices. You can save by registering for all three.

The cost for one session will be **\$140.00**. You can sign up for the full year. This will be for all 3 sessions, 42 practices. That cost is only **\$290.00**. Family plans are available.

There is also a provincial Athletics New Brunswick fee. It needs to only be paid once a year. The options for ANB fees are.

Community Road & Trail Membership - \$15.00 This provides the insurance needed to attend practices.

If the child will be competing then they will need competitive membership

U10 & U12 (born in 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020) \$35.00

U14 (born in 2013, 2014) \$90.00

There will be a couple of competitions available, this indoor season, for those who want to compete.

ASEA is setting up our registration pages on Trackie. The link to register is

<https://www.trackie.com/club/asea-run-jump-throw-2026-registration>

-will-open-nov-2/1032580/

You will need to register for A.S.E.A. on trackie, then follow the link to register with Athletics New Brunswick (ANB) on AthleticsReg.

The link is

<https://athleticsreg.ca/#!/memberships/athletics-new-brunswick-2026-membership>. Please ensure that you register as an A.S.E.A. member.

ASEA Run Jump Throw

Athlétisme Sud-Est (ASEA) est fier d'annoncer la 22e année de son programme Course, Saut et Lancer (CSL).

Ce programme, reconnu à l'échelle nationale, s'adresse aux enfants de 6 à 10 ans et leur fait découvrir le merveilleux sport de l'athlétisme.

Les entraînements auront lieu les mardis de 17 h à 18 h et les samedis de 9 h à 10 h, à compter du samedi 15 novembre. Ils se dérouleront au stade couvert du CEPS, sur le campus de l'Université de Montréal (UdeM).

Dates de la première session :

15, 18, 22, 25 et 29 novembre

2, 6, 9 et 23 décembre

3, 6, 13, 17 et 20 janvier

Si une séance doit être annulée, une date supplémentaire sera ajoutée en janvier.

La session 2 devrait débuter le 7 février et se poursuivre jusqu'au début avril.

La session 3 débutera en juin et se déroulera au stade extérieur de Moncton.

L'ASEA mettra à disposition des instructeurs qualifiés et expérimentés pour encadrer les enfants. Le club offrira trois sessions de RJT au cours de la prochaine année. Chaque session comprendra quatorze séances d'entraînement de 60 minutes. Vous pouvez économiser en vous inscrivant aux trois sessions.

Le coût d'une session est de 140,00 \$. Vous pouvez également vous inscrire pour l'année complète. Cela vous donnera accès aux trois sessions, soit 42 séances d'entraînement, pour seulement 290,00 \$. Des forfaits familiaux sont disponibles.

Il y a également des frais provinciaux pour Athlétisme Nouveau-Brunswick. Ces frais ne doivent être payés qu'une seule fois par année. Voici les options pour les frais d'ANB :

Adhésion pour les sentiers et routes communautaires : 15,00 \$.

Cette adhésion comprend l'assurance nécessaire pour participer aux entraînements. Si l'enfant participe à des compétitions, il devra souscrire un abonnement compétitif.

U10 et U12 (nés en 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 ou 2020):

35,00 \$

U14 (nés en 2013 ou 2014) : 90,00 \$

Plusieurs compétitions seront proposées cette saison en salle à celles et ceux qui souhaitent participer.

L'ASEA met en place ses pages d'inscription sur Trackie. Le lien pour s'inscrire est le suivant :

<https://www.trackie.com/club/asea-run-jump-throw-2026-registration-will-open-nov-2/1032580/>

Vous devrez vous inscrire à l'ASEA sur Trackie, puis suivre le lien pour vous inscrire auprès d'Athletics New Brunswick (ANB) sur AthleticsReg. Le lien est le suivant :

<https://athleticsreg.ca/#!/memberships/athletics-new-brunswick-2026-membership>. Veuillez vous assurer de vous inscrire en tant que membre de l'ASEA.

