

INVITATION CROSS COUNTRY **LOUIS-RIEL** CROSS COUNTRY INVITATIONAL



DATE : jeudi, le 2 octobre 2025
LIEU : Hornets Nest - 1622 Bearbrook Rd.
COÛT : 10,00\$ par participant **MAXIMUM PAR ÉQUIPE :** 300,00\$
CHRONO : Chronométrage avec puces - CS Timing Solutions
NOTE : Veuillez confirmer votre intention de participation au directeur de compétition (patrick.white@cepeo.on.ca) afin d'avoir accès à la plateforme d'inscription.

DIVISIONS :

| | |
|---|-------|
| INTERMÉDIAIRE : Nés en 2013 et 2012 (7e et 8e années) | 3000m |
| JUNIOR VARSITY : Nés en 2010 et 2011 (9e et 10e année) | 4000m |
| VARSITY : Nés en 2007, 2008 et 2009 (11e et 12e années) | 6000m |
| PARA : La division est offerte selon l'intérêt. À noter que les athlètes courront dans leur groupe d'âge, sauf si le nombre de participants permet une exception. | |

INSCRIPTIONS : Toutes les inscriptions doivent être complétées en ligne en utilisant la plateforme Trackie **avant lundi, le 29 septembre à 19h.**
(<https://trackie.com/event/lrxc25>)

FRAIS D'INSCRIPTION : 10,00\$ par participant - Maximum d'équipe : 300,00\$

Paiement sur place et par chèque seulement.

SVP libeller le chèque au nom de « **ESP Louis-Riel** ».

AUCUN PAIEMENT EN ARGENT COMPTANT.

- **Les ajouts tardifs** après la date limite d'inscription (lundi, 29 septembre, 19h00) entraîneront des frais supplémentaires de 20,00\$, **même si le nombre maximal d'athlètes par équipe a déjà été atteint.**
- Les retraits/annulations après la date limite **ne seront pas remboursés.**

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

| | |
|--------------|--|
| 9h30 | Cueillettes des troussees d'équipes et des dossards. |
| 10h40 | Réunion des entraîneur(e)s sur la terrasse. |
| 11h00 | Filles Intermédiaires (3000m) |
| 11h25 | Garçons Intermédiaires (3000m) |
| 11h50 | Junior Varsity Filles (4000m) |
| 12h25 | Junior Varsity Garçons (4000m) |
| 13h00 | Varsity Filles (6000m) |
| 13h45 | Varsity Garçons (6000m) |

Si le nombre d'inscriptions le permet, nous pourrions choisir de combiner les deux sexes d'une même division afin d'offrir qu'une seule course. Nous l'avons déjà fait par le passé et cela crée un meilleur sens de compétition et d'excellents résultats pour vos athlètes. Soyez assurés que les résultats seront divisés selon la division respective des athlètes.

Notez également que nous pourrions avancer l'horaire jusqu'à 10 minutes. SVP informez vos athlètes!

DÉPARTS DES COURSES

Les athlètes doivent être dans l'enclos du départ 20 minutes avant l'heure de départ prévue.

Les coureurs doivent porter correctement leur dossard épinglé à l'avant de leur camisole de course. **Pas de dossard, pas de temps, pas de résultat.**

LE DÉPART

Un drapeau blanc sera levé dans les airs 30 secondes avant le commencement de la course. Un coup de fusil indiquera le départ.

LE PARCOURS

Principalement composé d'herbe en espaces ouverts et en sentier. Il sera clairement indiqué à l'aide de **drapeaux rouges à la droite des coureurs** et/ou de **drapeaux vert lime à la gauche des coureurs**.
(RED = Right / LIME = Left).

REMISE DE PRIX

Les 8 premiers de chaque division recevront un ruban. De plus, chaque gagnant de division recevra une citrouille!

RÉSULTATS

Tous les résultats seront publiés en ligne pendant l'événement sur le site de CS Timing Solutions (www.cstiming.com) ainsi que sur le site des équipes d'athlétisme/cross country de Louis-Riel (www.louisrielathxc.com).

NOTES ADDITIONNELLES POUR LES ENTRAÎNEURS

- SVP avisez vos athlètes de ne pas froisser leur dossard de course, car le tout endommager la puce de chronométrage collée à l'arrière.
Pas de puce = pas de temps = pas de résultat.
- Prenez un moment pour bien faire la distribution des dossards à vos athlètes.
- SVP installez vos tentes d'équipes à l'extérieur des terrains de soccer.
- Aucun ballon, frisbee ou autre item sportif près de l'air de départ.
- Du café et des collations seront disponibles pour les entraîneurs sur la terrasse. Venez y socialiser et discuter de tactiques de course!
- Il y aura des installations sanitaires mobiles de la ville disponibles sur place.
- Pour toute question, communiquez avec M. Patrick White (patrick.white@cepeo.on.ca), directeur de compétition.