



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
I CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Agosto 30 y 31 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



REGLAMENTO TECNICO

LUGAR Y FECHA

El Campeonato Distrital U14-U16 se llevará a cabo en las instalaciones del Estadio de Atletismo de la Unidad Deportiva el Salitre, los días 30 y 31 de agosto de 2025.

PARTICIPANTES

- Atletas activos al registro de los Clubes debidamente reconocidos y afiliados a la Liga de Atletismo de Bogotá.
- Pueden participar atletas de otras Ligas, Instituciones Educativas y demás organismos interesados.
- Podrán participar atletas (varones – damas)
SUB-14 Nacidos en años 2012 - 2013
SUB-16 Nacidos en años 2010 – 2011

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán por medio de cada uno de los clubes afiliados a través del siguiente link de inscripción: <https://www.trackie.com/event/campeonato-distrital-u14-u16/1019791/> . Fecha límite: miércoles 27 de agosto de 2025 a las 5:00 pm. El día del evento NO se recibirán inscripciones. El costo de inscripción por atleta es de treinta mil pesos (\$ 30. 000.00) atletas adscritos a los clubes afiliados a la Liga. Para deportistas de otras Ligas o no afiliados tendrá un costo de \$35.000. **Medio de pago: únicamente efectivo.**

PREMIACION

Se entregarán medallas a los tres (3) primeros lugares en cada una de las pruebas.

REGLAMENTACION

El Torneo se regirá de conformidad con el Reglamento de la World Athletics.

En la categoría U16 un atleta puede participar hasta en tres (3) pruebas, excepto los de combinadas que no podrán hacerlo en ninguna más.

En el campeonato U16 los atletas solo podrán participar en una prueba individual superior a 200 metros.

En el campeonato U16 no pueden participar atletas de la categoría U14.

Los Atletas de la categoría U14 solo pueden participar en una prueba (individual o combinada). La conformación de los equipos de relevos deberá realizarse con atletas de la misma categoría y entidad. Por lo tanto, no se permitirá realizar equipos compuestos con atletas U14 y U16.

PRUEBAS

CATEGORÍA U14

Pruebas Individuales

Prueba	Damas	Varones
Lanzamiento de Martillo	X	X
Salto con Pértiga	X	X

Pruebas Combinadas por énfasis

VELOCIDAD	SALTOS	LANZAMIENTOS	MEDIO FONDO	MARCHA
80 m planos	80 m planos	80 m planos	80 m planos	80 m planos
Lanzamiento de Pelota 120g.	Salto alto	Impulsión de la Bala	Salto largo	Lanzamiento de Pelota 120g.
80 m vallas	80 m vallas	Lanzamiento de Pelota 120g.	Lanzamiento de Pelota 120g.	Salto largo
(0,762 m)	(0,762 m)			
Salto largo	300 m planos	80 m vallas	1200 m planos	2000 m marcha
		(0,762 m)		

PRUEBAS CATEGORÍA U16

Pruebas Combinadas

Prueba	Rama	Primer Día	Segundo Día
Hexathlon	Masculino	100 m vallas, Salto Largo, Impulsión de la Bala	Salto Alto, Lanzamiento de Jabalina, 1000 Metros
Pentathlon	Femenino	80 m Vallas, Salto Largo, Impulsión de la Bala	Salto Alto, 600 Metros

Pruebas Individuales

DAMAS	PRUEBA	VARONES
X	80 m.	X
X	150 m.	X
X	300 m.	X
X	1 milla	X
(0,762m.)	80 Vallas / 100 Vallas	(0,840m.)
(0,762m.)	250 m. vallas	(0,762m.)
(0,762m.)	1500 m. Obstáculos Sin Ría	(0,762m.)
X	3000 / 5000 m. Marcha	X
3kilos	Bala	4 kilos
0,750 Kilos	Disco	1 Kilo
3kilos	Martillo (Cuerda 1m.)	4 kilos

400 Gr	Jabalina	500 Gr
X	Salto Alto	X
X	Salto Largo	X
X	Salto Triple	X
X	Salto con Garrocha	X
X	Pentathlon / Hexathlon	X
X	4x80m	X
X	4x200m	X

ESPECIFICACIONES PARA CARRERAS CON VALLAS U16						
RAMA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	ULTIMA VALLA A META
VARONES	100	10	0.84 m	13.00	8.50	10.50
DAMAS	80	8	0.76 m	12 m	8 m	12 m
VARONES	250 m	6	0,76 m	35 m	35 m	35 m
DAMAS	250 m	6	0,76 m	35 m	35 m	35 m
ESPECIFICACIONES PARA CARRERAS CON VALLAS U14						
RAMA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	ULTIMA VALLA A META
VARONES	80	8	0,76 m	12 m	8 m	12 m
DAMAS	80	8	0,76 m	12 m	8 m	12 m

ALTURAS INICIALES

Las alturas iniciales para Saltos, serán:

ALTO

	U16	VARONES	DAMAS
ALTO		1.40	1.20

Para salto alto a partir de la altura inicial la varilla será elevada de 5 en 5 cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 3 en 3 cms.

GARROCHA

U16	VARONES	DAMAS	U14	VARONES	DAMAS
	2.20	1.80		2.00	1.60

Para Salto con garrocha a partir de la altura inicial la varilla será elevada de 10 en 10 cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 5 en 5 cms.

En las Pruebas Combinadas las alturas iniciales serán convenidas con los participantes y subirá de 5 en 5 cms en Salto Alto y de 10 en 10 cms en Salto con Garrocha durante toda la competencia.

ESPECIFICACIONES IMPLEMENTOS LANZAMIENTOS			
VARONES		DAMAS	
IMPLEMENTO	U16	IMPLEMENTO	U16
BALA	4,000	BALA	3,000
DISCO	1,000	DISCO	0,750
JABALINA	500	JABALINA	400
MARTILLO	4,000	MARTILLO	3,000

ESPECIFICACIONES IMPLEMENTOS LANZAMIENTOS			
VARONES		DAMAS	
IMPLEMENTO	U14	IMPLEMENTO	U14
MARTILLO	3,000	MARTILLO	2,000

CAMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del Reglamento de la WA, cada deportista deberá presentarse a los jueces de cámara de Llamadas de acuerdo con el siguiente horario:

PRUEBAS	PRESENTACIÓN A CÁMARA (Apertura)	PRESENTACIÓN CÁMARA (Cierre)	INGRESO
CARRERAS PLANAS	60'	20'	10'
RELEVOS Y VALLAS	65'	25'	15'
PRUEBAS DE CAMPO	80'	45'	35'
SALTO ALTO	90'	60'	50'
SALTO CON PERTIGA	110'	70'	60'

Los atletas que no se presenten a tiempo sin una razón válida pueden ser excluidos de participar. Los atletas de LAS PRUEBAS COMBINADAS deberán presentarse a la cámara de llamadas al iniciarse cada jornada de acuerdo con la tabla de tiempos establecidas y según la prueba que le corresponda.



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
I CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Agosto 30 y 31 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



REGLAS DE COMPETENCIA

- En pista sintética solo se permitirá la utilización de Spikes con clavos cortos, máximo 11 de 6mm; para las pruebas de pista, para Salto Alto y Lanzamiento de Jabalina se permitirá la utilización de Clavos hasta máximo 9mm
- Para salto largo en la categoría Sub16 y Sub14, damas y varones, existirá una zona de rechazo de 60cm de ancho y se marcará a 2mts de la zona de caída, para que el salto sea válido el atleta debe pisar dicha zona. Se puede pisar la línea límite inicial (más lejana del foso), pero no la final. La medición se toma de la huella dejada en la arena más cercana a la zona de rechazo perpendicularmente hasta la huella de la punta del pie de batida en la zona de rechazo.
- Para salto triple en la categoría Sub16 damas y varones, la zona de rechazo será de 60cm de ancho y estará ubicada a 8mts para las damas y 10mts para los varones
- Los atletas de la categoría Sub16, pueden participar hasta en tres (3) pruebas.

REGLA DE ZONA DE SANCIONES – PITT LANE

A. Regla de “Zona de Sanciones “(Pitt Lane Rule, en inglés) Marcha atlética IAAF

En caso que la competencia se realice en ruta, con el propósito de justicia, se deben aplicar condiciones similares a aquellas en pruebas de pista (número y posición de los jueces, extensión de las curvas, posición de la zona de sanciones, etc).

Tenga en cuenta que, esta fase de evaluación, los resultados logrados con la Regla de Zona de Sanciones no son considerados válidos para la obtención de marcas mínimas.

Nota

En las pruebas realizadas con distancias inferiores, es decir: 2000mts, 3000mts y 5000mts, no se utilizará zona de penalización, pero se sumará al registro final un tiempo a los Atletas que acumulen 3 tarjetas rojas por parte de 3 jueces diferentes, de acuerdo a la siguiente tabla:

2000mts	10seg
3000mts	15seg
5000mts	30seg

En caso de recibirse 4 tarjetas rojas por parte de 4 jueces diferentes, el atleta será descalificado.



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Abril 11 y 12 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



PROGRAMACIÓN
I JORNADA – SABADO 30 DE AGOSTO DE 2025

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORIA	FASE	ÉNFASIS
8:00 a. m.	Salto Largo	Masculino	U16	Final	
	Lanzamiento de Martillo	Femenino	U14	Final	
	Salto Alto	Masculino	U16	Final	
	80 Metros Vallas	Femenino	U16	1a Pentatlón	
	Salto con Pértiga	Femenino	U14	Final	
	Salto con Pértiga	Femenino	U16	Final	
	80 Metros Planos	Femenino	U16	Final	
	80 Metros Planos	Masculino	U16	Final	
	Lanzamiento de Martillo	Masculino	U14	Final	
	100 Metros Vallas	Masculino	U16	1a Hexathlon	
	Salto Largo	Femenino	U16	2a Pentatlón	
	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a Tetrathlon	Velocidad
	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a Tetrathlon	Velocidad
	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon	Saltos
	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon	Saltos
	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon	Lanzamientos
	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon	Lanzamientos
	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon	Medio Fondo
	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon	Medio Fondo
	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon	Marcha
	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon	Marcha
	Salto Alto	Femenino	U16	Final	
	Lanzamiento de Martillo	Femenino	U16	Final	
	Salto Largo	Masculino	U16	2a Hexathlon	
	Lanzamiento de Pelota	Femenino	U14	2a Tetrathlon	Velocidad
	Lanzamiento de Pelota	Masculino	U14	2a Tetrathlon	Velocidad
	Lanzamiento de Pelota	Femenino	U14	2a tetrathlon	Marcha
	Lanzamiento de Pelota	Masculino	U14	2a tetrathlon	Marcha
	Lanzamiento de Martillo	Masculino	U16	Final	
	Salto Triple	Femenino	U16	Final	
	Salto Triple	Masculino	U16	Final	
	300 Metros Planos	Femenino	U16	Final	
	300 Metros Planos	Masculino	U16	Final	



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Abril 11 y 12 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



II JORNADA – SABADO 30 DE AGOSTO DE 2025

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORIA	FASE	ÉNFASIS
1:00 p. m.	Salto Alto	Femenino	U14	2a tetrathlon	Salto
	Salto Alto	Masculino	U14	2a tetrathlon	Salto
	Salto Largo	Masculino	U14	2a tetrathlon	Medio Fondo
	Salto Largo	Femenino	U14	2a tetrathlon	Medio Fondo
	I. Bala	Masculino	U16	3a Hexathlon	
	I. Bala	Femenino	U14	2a tetrathlon	Lanzamientos
	I. Bala	Masculino	U14	2a tetrathlon	Lanzamientos
	I. Bala	Femenino	U16	3a Pentatlón	
	Salto Largo	Femenino	U16	Final	
	5000 Metros Marcha	Masculino	U16	Final	
	3000 Metros Marcha	Femenino	U16	Final	
	80 Metros Vallas	Femenino	U16	Final	
	100 Metros Vallas	Masculino	U16	Final	
	80 m Vallas	Femenino	U14	3a Tetrathlon	Velocidad
	80 m Vallas	Masculino	U14	3a Tetrathlon	Velocidad
	80 m Vallas	Femenino	U14	3a tetrathlon	Salto
	80 m Vallas	Masculino	U14	3a tetrathlon	Salto
	Lanzamiento de Pelota	Femenino	U14	3a tetrathlon	Lanzamientos
	Lanzamiento de Pelota	Masculino	U14	3a tetrathlon	Lanzamientos
	Lanzamiento de Pelota	Femenino	U14	3a tetrathlon	Medio Fondo
	Lanzamiento de Pelota	Masculino	U14	3a tetrathlon	Medio Fondo
	Lanzamiento de Disco	Femenino	U16	Final	
	Lanzamiento de Disco	Masculino	U16	Final	
	Salto Largo	Femenino	U14	3a tetrathlon	Marcha
	Salto Largo	Masculino	U14	3a tetrathlon	Marcha
	1 Milla	Femenino	U16	Final x Tiempos	
	1 Milla	Masculino	U16	Final x Tiempos	
	1500 Metros Obstáculos (sin Ría)	Femenino	U16	Final	
	1500 Metros Obstáculos (sin Ría)	Masculino	U16	Final	
	4x80 Metros Planos	Femenino	U16	Final x Tiempos	
	4x80 Metros Planos	Masculino	U16	Final x Tiempos	



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Abril 11 y 12 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



III JORNADA – DOMINGO 31 DE AGOSTO DE 2025

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORIA	FASE	ÉNFASIS
8:30 a. m.	250 Metros Vallas	Femenino	U16	Final	
	250 Metros Vallas	Masculino	U16	Final	
	80 Metros Vallas	Femenino	U14	4a Tetrathlon	Lanzamientos
	80 Metros Vallas	Masculino	U14	4a Tetrathlon	Lanzamientos
	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	U16	Final	
	Salto con Pértiga	Masculino	U14	Final	
	Salto con Pértiga	Masculino	U16	Final	
	150 Metros Planos	Femenino	U16	Final	
	150 Metros Planos	Masculino	U16	Final	
	300 Metros Planos	Femenino	U14	4a Tetrathlon	Saltos
	300 Metros Planos	Masculino	U14	4a Tetrathlon	Saltos
	I. Bala	Femenino	U16	Final	
	Salto Alto	Masculino	U16	4a Hexathlon	
	Salto Alto	Femenino	U16	4a Pentatlón	
	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	U16	Final	
	Salto Largo	Femenino	U14	4a Tetrathlon	Velocidad
	Salto Largo	Masculino	U14	4a Tetrathlon	Velocidad
	I. Bala	Masculino	U16	Final	
	2000 Metros Marcha	Femenino	U14	4a tetrathlon	Marcha
	2000 Metros Marcha	Masculino	U14	4a tetrathlon	Marcha
	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	U16	5a Hexathlon	
	600 Metros Planos	Femenino	U16	5a Pentatlón	
	1200 Metros Planos	Femenino	U14	4a tetrathlon	Medio Fondo
	1200 Metros Planos	Masculino	U14	4a tetrathlon	Medio Fondo
	1000 Metros Planos	Masculino	U16	6a Hexathlon	
	4x200 Metros	Femenino	U16	Final x Tiempos	
	4x200 Metros	Masculino	U16	Final x Tiempos	