

CAMPEONATO DISTRITAL MAYORES
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre
Julio 4 – 5 de 2025

LUGAR Y FECHA

El Campeonato Distrital Mayores se llevará a cabo en las instalaciones del Estadio de Atletismo de la Unidad Deportiva el Salitre, los días 4 y 5 de julio de 2025.

PARTICIPANTES

- Atletas activos al registro de los Clubes debidamente reconocidos y afiliados a la Liga de Atletismo de Bogotá.
- Pueden participar atletas de otras Ligas, Instituciones Educativas y demás organismos interesados.
- Podrán participar atletas (varones – damas)
Mayores Nacidos en 2005 o antes
U20 2006 – 2007
U18 2008 – 2009

EXCEPCIONES DE PARTICIPACIÓN

En el Campeonato Mayores podrán participar atletas de la categoría Sub18 excepto: varones (10000mts planos, lanzamientos (bala, disco, jabalina y martillo), 110mts con vallas y 3000 obstáculos). Damas (10000mts planos, lanzamientos (bala, jabalina y martillo) y 3000mts obstáculos).

En el campeonato Mayores pueden participar atletas de la categoría U18 hasta en 3 pruebas incluyendo relevos. Si las dos pruebas individuales son de pista, solo podrá participar en una prueba superior a 200 metros el mismo día respetando las excepciones del caso.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán por medio de cada uno de los clubes afiliados a través del siguiente link de inscripción: <https://www.trackie.com/event/campeonato-distrital-mayores/1029838/> . Fecha límite: miércoles 2 de julio a las 5:00 pm. El día del evento NO se recibirán inscripciones. El costo de inscripción por atleta es de treinta mil pesos (\$ 30.000.00) atletas adscritos a los clubes afiliados a la Liga. Para deportistas de otras Ligas o no afiliados tendrá un costo de \$35.000.

PREMIACION

Se entregarán medallas a los tres (3) primeros lugares en cada una de las pruebas.

REGLAMENTACION

El Torneo se regirá de conformidad con el Reglamento de la World Athletics.

CAMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del Reglamento de la WA, cada deportista deberá presentarse a los jueces de cámara de Llamadas de acuerdo al siguiente horario:

PRUEBAS	PRESENTACIÓN A CÁMARA	PRESENTACIÓN CÁMARA	INGRESO
	(Apertura)	(Cierre)	
CARRERAS PLANAS	60'	30'	10'
RELEVOS Y VALLAS	65'	35'	15'
PRUEBAS DE CAMPO	80'	50'	35'
SALTO ALTO	90'	60'	50'
SALTO CON PERTIGA	110'	80'	60'

ESPECIFICACIONES PRUEBAS DE VALLAS

CATEGORIA	RAMA	DISTANCIA	Nº	ALTURA	DISTANCIA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	ULTIMA VALLA A META
			VALLAS	VALLAS	1ª VALLA		
MAYORES	VARONES	110	10	1,067	13,72	9,14	14,02
	DAMAS	100	10	0,84	13	8,5	10,5
	VARONES	400	10	0,914	45	35	40
	DAMAS	400	10	0,762	45	35	40
SUB-20	VARONES	110	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	DAMAS	100	10	0,84	13	8,5	10,5
	VARONES	400	10	0,914	45	35	40
	DAMAS	400	10	0,762	45	35	40

ALTURAS

Las alturas iniciales para Saltos serán:

ALTO	VARONES	DAMAS	GARROCHA	VARONES	DAMAS
	1.70	1.40		3.10	2.30

Para salto alto a partir de la altura inicial la varilla será elevada de 5 en 5 cms. Hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 3 en 3 cms.

Para Salto con garrocha a partir de la altura inicial la varilla será elevada de 10 en 10 cms. Hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 5 en 5 cms.

ESPECIFICACIONES IMPLEMENTOS LANZAMIENTOS			
VARONES		DAMAS	
IMPLEMENTO	Mayores	IMPLEMENTO	Mayores
BALA	7,260 Kg	BALA	4,000 Kg
DISCO	2,000 Kg	DISCO	1,000 Kg
JABALINA	800 Gs	JABALINA	600 Gs
MARTILLO	7,260 Kg	MARTILLO	4,000 Kg

PROGRAMACIÓN

JORNADA 1 - VIERNES 4 DE JULIO DE 2025			
HORA	PRUEBA	RAMA	RONDA
2:00 p. m.	400 METROS	DAMAS	SEMIFINAL
2:00 p. m.	IMPULSIÓN DE BALA	VARONES	FINAL
2:20 p. m.	400 METROS	VARONES	SEMIFINAL
2:30 p. m.	SALTO CON GARROCHA	DAMAS	FINAL
2:40 p. m.	100 METROS	VARONES	SEMIFINAL
3:00 p. m.	100 METROS	DAMAS	SEMIFINAL
3:00 p. m.	SALTO ALTO	VARONES	FINAL
3:00 p. m.	IMPULSIÓN DE BALA	DAMAS	FINAL
3:15 p. m.	1500 METROS	DAMAS	FINAL
3:30 p. m.	1500 METROS	VARONES	FINAL
4:00 p. m.	110 METROS VALLAS	VARONES	FINAL
4:00 p. m.	SALTO LARGO	VARONES	FINAL
4:00 p. m.	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS	FINAL
4:10 p. m.	100 METROS VALLAS	DAMAS	FINAL
4:20 p. m.	100 METROS	DAMAS	FINAL
4:30 p. m.	100 METROS	VARONES	FINAL
4:45 p. m.	5000 METROS	DAMAS	FINAL
5:00 p. m.	LANZAMIENTO DE DISCO	VARONES	FINAL
5:00 p. m.	SALTO TRIPLE	DAMAS	FINAL
5:20 p. m.	10000 METROS	VARONES	FINAL
6:00 p. m.	400 METROS	DAMAS	FINAL
6:10 p. m.	400 METROS	VARONES	FINAL

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram @ligatletismobogota

JORNADA 1 - SABADO 5 DE JULIO DE 2025

HORA	PRUEBA	RAMA	RONDA
8:00 a. m.	200 METROS	DAMAS	SEMIFINAL
8:20 a. m.	200 METROS	VARONES	SEMIFINAL
8:30 a. m.	LAZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS	FINAL
8:40 a. m.	3000 OBSTACULOS	VARONES	FINAL
9:00 a. m.	SALTO CON GARROCHA	VARONES	FINAL
9:00 a. m.	3000 OBSTACULOS	DAMAS	FINAL
9:20 a. m.	800 METROS	DAMAS	FINAL
9:30 a. m.	LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONES	FINAL
9:35 a. m.	800 METROS	VARONES	FINAL
9:50 a. m.	400 METROS VALLAS	VARONES	FINAL
10:00 a. m.	SALTO LARGO	DAMAS	FINAL
10:00 a. m.	400 METROS VALLAS	DAMAS	FINAL
10:20 a. m.	200 METROS	DAMAS	FINAL
10:25 a. m.	200 METROS	VARONES	FINAL
10:30 a. m.	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS	FINAL
10:30 a. m.	10000 METROS	DAMAS	FINAL
11:00 a. m.	SALTO ALTO	DAMAS	FINAL
11:20 p. m.	50000 METROS	VARONES	FINAL
11:30 a. m.	LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONES	FINAL
11:30 a. m.	SALTO TRIPLE	VARONES	FINAL
11:50 a. m.	4X100	MIXTO	FINAL
12:00 m.	4X400	MIXTO	FINAL

Nota:

Una vez terminado el Distrital se reunirá el Comité Ejecutivo y la Comisión Técnica con el fin de conformar la selección Bogotá que representará al Distrito Capital en el Campeonato Nacional Mayores a llevarse a cabo los días 1 al 3 de agosto de 2025 en la ciudad de Armenia.

LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ

Email atletismobogota@live.com

Teléfono 310 8573087-3108656461

Web www.ligatletismobogota.com

Instagram [@ligatletismobogota](https://www.instagram.com/ligatletismobogota)