

EAST REGION OF ONTARIO

REGIONAL JUDO TRAINING FOR COMPETITORS

U16, U18, U21, Senior, Veteran
3rd Kyu / Green belt and above

Registration at the door.

Judo Canada membership number & proof of ID
required.

FREE for East Region of Judo Ontario athletes
and for all coaches;

\$10 fee for all others. (Family discount rate available.)

Please arrive 15 minutes early to register.

Open to East Region of Judo Ontario athletes
and coaches; and members of judo clubs
in Outaouais also invited.

Must be a current member of Judo Ontario
or other PTSO recognized by Judo Canada.
Maximum 3 coaches per club/dojo.

SATURDAY, 3 MAY 2025

1:30 to 3:15 PM

Takahashi Dojo

5 Melrose Avenue

Ottawa, ON K1Y 1T8



photos © Judo Ontario

Conducted by East Region of Judo Ontario
Regional Coaches Brian McHale
and Michelle Buckingham

Any request for exception to the eligibility
requirements must be submitted in advance by
the athlete's dojosu or club head coach to the
East Region of Judo Ontario regional coaches.
Unauthorized videotaping or photographing
not permitted.

Facilities: Judo hall on 2nd floor.
Women's & men's washrooms, changing rooms
& showers (basement level), all-genders
washroom (2nd floor).

Please store all personal belongings on 2nd floor.

Parking: on street.

Public Transportation: OC Transpo bus 11

Accessibility requests: eastregionjo@gmail.com

RÉGION DE L'EST DE L'ONTARIO ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL DE JUDO POUR COMPÉTITEURS

**U16, U18, U21, Senior, Vétéran
3ème Kyu / Ceinture verte et plus**

Inscription à l'entrée.

Numéro de membre de Judo Canada et pièce d'identité requis.

GRATUIT pour les athlètes de la région Est de Judo Ontario et pour tous les entraîneur-euse-s ;

Frais de 10 \$ pour tous les autres. (Tarif réduit pour les familles disponible.)

Veillez arriver 15 minutes à l'avance pour vous inscrire.

Ouvert aux athlètes et entraîneur-euse-s de la région Est de Judo Ontario ; les membres des clubs de judo de l'Outaouais sont également invités.

Doit être membre actuel de Judo Ontario ou d'une autre OPTS reconnue par Judo Canada.

Maximum de 3 entraîneur-euse-s par club/dojo.

SAMEDI 3 MAI 2025

13h30 à 15h15

Takahashi Dojo

5, avenue Melrose

Ottawa, ON K1Y 1T8



photos © Judo Ontario

Dirigé par Brian McHale et Michelle Buckingham, entraîneur-euse-s régionaux de la Région Est de Judo Ontario.

Toute demande de dérogation aux conditions d'éligibilité doit être soumise à l'avance par le dojoshu ou l'entraîneur-euse-chef du club de l'athlète aux entraîneur-euse-s régionaux de la Région Est de Judo Ontario.

Il est interdit de filmer ou de photographier sans autorisation.

Installations : Salle de judo au 2e étage.

Toilettes, vestiaires et douches femmes et hommes (au sous-sol), toilettes mixtes (2e étage).

Veillez ranger vos effets personnels au 2e étage.

Stationnement : dans la rue.

Transports en commun : OC Transpo autobus 11

Demandes d'accessibilité : eastregionjo@gmail.com