



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
I CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Abril 11 y 12 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



IDRD



REGLAMENTO TECNICO

LUGAR Y FECHA

El Campeonato Distrital U14-U16 se llevará a cabo en las instalaciones del Estadio de Atletismo de la Unidad Deportiva el Salitre, los días 11 y 12 de abril de 2025, selectivo al Campeonato Nacional U14 – U16 a llevarse a cabo los días 16 al 18 de mayo en la ciudad de Tunja.

PARTICIPANTES

- Atletas activos al registro de los Clubes debidamente reconocidos y afiliados a la Liga de Atletismo de Bogotá.
- Pueden participar atletas de otras Ligas, Instituciones Educativas y demás organismos interesados.
- Podrán participar atletas (varones – damas) SUB
14 Nacidos en años 2012 - 2013 SUB
16 Nacidos en años 2010 – 2011

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán por medio de cada uno de los clubes afiliados a través del siguiente link de inscripción: <https://www.trackie.com/event/campeonato-distrital-u14-u16/1019791/>. Fecha límite: miércoles 9 de abril de 2025 a las 5:00 pm. El día del evento NO se recibirán inscripciones. El costo de inscripción por atleta es de treinta mil pesos (\$ 30. 000.00) atletas adscritos a los clubes afiliados a la Liga. Para deportistas de otras Ligas o no afiliados tendrá un costo de \$35.000. Medio de pago: únicamente efectivo.

PREMIACION

Se entregarán medallas a los tres (3) primeros lugares en cada una de las pruebas.

REGLAMENTACION

El Torneo se regirá de conformidad con el Reglamento de la World Athletics.

En la categoría U16 un atleta puede participar hasta en tres (3) pruebas, excepto los de combinadas que no podrán hacerlo en ninguna más.

En el campeonato U16 los atletas solo podrán participar en una prueba individual superior a 200 metros.

En el campeonato U16 no pueden participar atletas de la categoría U14.

Los Atletas de la categoría U14 solo pueden participar en una prueba (individual o combinada). La conformación de los equipos de relevos deberá realizarse con atletas de la misma categoría y entidad. Por lo tanto, no se permitirá realizar equipos compuestos con atletas U14 y U16.

PRUEBAS

CATEGORÍA U14

Pruebas Individuales

Prueba	Damas	Varones
Lanzamiento de Martillo	X	X
Salto con Pértiga	X	X

Pruebas Combinadas por énfasis

VELOCIDAD	SALTOS	LANZAMIENTOS	MEDIO FONDO	MARCHA
80 m planos	80 m planos	80 m planos	80 m planos	80 m planos
Lanzamiento de Pelota 120g.	Salto alto	Impulsión de la Bala	Salto largo	Lanzamiento de Pelota 120g.
80 m vallas	80 m vallas	Lanzamiento de Pelota 120g.	Lanzamiento de Pelota 120g.	Salto largo
(0,762 m)	(0,762 m)			
Salto largo	300 m planos	80 m vallas	1200 m planos	2000 m marcha
		(0,762 m)		

PRUEBAS CATEGORÍA U16

Pruebas Combinadas

Prueba	Rama	Primer Día	Segundo Día
Hexathlon	Masculino	100 m vallas, Salto Largo, Impulsión de la Bala	Salto Alto, Lanzamiento de Jabalina, 1000 Metros
Pentathlon	Femenino	80 m Vallas, Salto Largo, Impulsión de la Bala	Salto Alto, 600 Metros

Pruebas Individuales

DAMAS	PRUEBA	VARONES
X	80 m.	X
X	150 m.	X
X	300 m.	X
X	1 milla	X
(0,762m.)	80 Vallas / 100 Vallas	(0,840m.)
(0,762m.)	250 m. vallas	(0,762m.)
(0,762m.)	1500 m. Obstáculos Sin Ría	(0,762m.)
X	3000 / 5000 m. Marcha	X
3kilos	Bala	4 kilos
0,750 Kilos	Disco	1 Kilo
3kilos	Martillo (Cuerda 1m.)	4 kilos

400 Gr	Jabalina	500 Gr
X	Salto Alto	X
X	Salto Largo	X
X	Salto Triple	X
X	Salto con Garrocha	X
X	Pentathlon / Hexathlon	X
X	4x80m	X
X	4x200m	X

ESPECIFICACIONES PARA CARRERAS CON VALLAS U16						
RAMA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	ULTIMA VALLA A META
VARONES	100	10	0.84 m	13.00	8.50	10.50
DAMAS	80	8	0.76 m	12 m	8 m	12 m
VARONES	250 m	6	0,76 m	35 m	35 m	35 m
DAMAS	250 m	6	0,76 m	35 m	35 m	35 m
ESPECIFICACIONES PARA CARRERAS CON VALLAS U14						
RAMA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	ULTIMA VALLA A META
VARONES	80	8	0,76 m	12 m	8 m	12 m
DAMAS	80	8	0,76 m	12 m	8 m	12 m

ALTURAS INICIALES

Las alturas iniciales para Saltos, serán:

ALTO

	U16	VARONES	DAMAS
ALTO		1.40	1.20

Para salto alto a partir de la altura inicial la varilla será elevada de 5 en 5 cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 3 en 3 cms.

GARROCHA

U16	VARONES	DAMAS	U14	VARONES	DAMAS
	2.20	1.80		2.00	1.60

Para Salto con garrocha a partir de la altura inicial la varilla será elevada de 10 en 10 cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 5 en 5 cms.

En las Pruebas Combinadas las alturas iniciales serán convenidas con los participantes y subirá de 5 en 5 cms en Salto Alto y de 10 en 10 cms en Salto con Garrocha durante toda la competencia.

ESPECIFICACIONES IMPLEMENTOS LANZAMIENTOS			
VARONES		DAMAS	
IMPLEMENTO	U16	IMPLEMENTO	U16
BALA	4,000	BALA	3,000
DISCO	1,000	DISCO	0,750
JABALINA	500	JABALINA	400
MARTILLO	4,000	MARTILLO	3,000

ESPECIFICACIONES IMPLEMENTOS LANZAMIENTOS			
VARONES		DAMAS	
IMPLEMENTO	U14	IMPLEMENTO	U14
MARTILLO	3,000	MARTILLO	2,000

CAMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del Reglamento de la WA, cada deportista deberá presentarse a los jueces de cámara de Llamadas de acuerdo con el siguiente horario:

PRUEBAS	PRESENTACIÓN A CÁMARA (Apertura)	PRESENTACIÓN CÁMARA (Cierre)	INGRESO
CARRERAS PLANAS	60'	20'	10'
RELEVOS Y VALLAS	65'	25'	15'
PRUEBAS DE CAMPO	80'	45'	35'
SALTO ALTO	90'	60'	50'
SALTO CON PERTIGA	110'	70'	60'

Los atletas que no se presenten a tiempo sin una razón válida pueden ser excluidos de participar. Los atletas de LAS PRUEBAS COMBINADAS deberán presentarse a la cámara de llamadas al iniciarse cada jornada de acuerdo con la tabla de tiempos establecidas y según la prueba que le corresponda.



LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ
I CAMPEONATO DISTRITAL U14 – U16
Abril 11 y 12 de 2025
Estadio de Atletismo – Unidad Deportiva el Salitre



REGLAS DE COMPETENCIA

- En pista sintética solo se permitirá la utilización de Spikes con clavos cortos, máximo 11 de 6mm; para las pruebas de pista, para Salto Alto y Lanzamiento de Jabalina se permitirá la utilización de Clavos hasta máximo 9mm
- Para salto largo en la categoría Sub16 y Sub14, damas y varones, existirá una zona de rechazo de 60cm de ancho y se marcará a 2mts de la zona de caída, para que el salto sea válido el atleta debe pisar dicha zona. Se puede pisar la línea límite inicial (más lejana del foso), pero no la final. La medición se toma de la huella dejada en la arena más cercana a la zona de rechazo perpendicularmente hasta la huella de la punta del pie de batida en la zona de rechazo.
- Para salto triple en la categoría Sub16 damas y varones, la zona de rechazo será de 60cm de ancho y estará ubicada a 8mts para las damas y 10mts para los varones
- Los atletas de la categoría Sub16, pueden participar hasta en tres (3) pruebas.

REGLA DE ZONA DE SANCIONES – PITT LANE

A. Regla de “Zona de Sanciones “(Pitt Lane Rule, en inglés) Marcha atlética IAAF

En caso que la competencia se realice en ruta, con el propósito de justicia, se deben aplicar condiciones similares a aquellas en pruebas de pista (número y posición de los jueces, extensión de las curvas, posición de la zona de sanciones, etc).

Tenga en cuenta que, esta fase de evaluación, los resultados logrados con la Regla de Zona de Sanciones no son considerados válidos para la obtención de marcas mínimas.

Nota

En las pruebas realizadas con distancias inferiores, es decir: 2000mts, 3000mts y 5000mts, no se utilizará zona de penalización, pero se sumará al registro final un tiempo a los Atletas que acumulen 3 tarjetas rojas por parte de 3 jueces diferentes, de acuerdo a la siguiente tabla:

2000mts	10seg
3000mts	15seg
5000mts	30seg

En caso de recibirse 4 tarjetas rojas por parte de 4 jueces diferentes, el atleta será descalificado.

PROGRAMACIÓN

I - JORNADA - VIERNES 11 DE ABRIL DE 2025				
HORA	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORIA	REALIZACIÓN
9:00	Lanzamiento de Martillo	Femenino	U14	Final
9:00	Salto Largo	Masculino	U16	Final
9:00	Salto Alto	Masculino	U16	Final
9:00	80 Metros Vallas	Femenino	U16	1a Pentathlon
9:10	100 Metros Vallas	Masculino	U16	1a Hexathlon
9:25	80 Metros Planos	Femenino	U16	Semifinal
9:30	Salto con Pértiga	Femenino	U14	Final
9:30	Salto con Pértiga	Femenino	U16	Final
9:40	80 Metros Planos	Masculino	U16	Semifinal
9:50	300 Metros Planos	Femenino	U16	Semifinal
10:00	300 Metros Planos	Masculino	U16	Semifinal
10:00	Lanzamiento de Martillo	Femenino / Masculino	U16	Final
10:00	Salto Largo	Femenino	U16	2a Pentathlon
10:10	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a Tetrathlon / Velocidad
10:20	Salto Alto	Femenino	U16	Final
10:30	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a Tetrathlon / Velocidad
10:50	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon / Saltos
11:05	Salto Largo	Masculino	U16	2a Hexathlon
11:10	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon / Saltos
11:20	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon / Lanzamientos
11:20	Lanzamiento de Martillo	Masculino	U14	Final
11:30	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon / Lanzamientos
11:40	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon / Medio Fondo
11:55	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon / Medio Fondo
12:05	80 Metros Planos	Femenino	U14	1a tetrathlon / Marcha
12:15	80 Metros Planos	Masculino	U14	1a tetrathlon / Marcha
12:20	80 Metros Planos	Femenino	U16	Final
12:25	80 Metros Planos	Masculino	U16	Final

II - JORNADA - VIERNES 11 DE ABRIL DE 2025				
HORA	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORIA	REALIZACIÓN
2:00	I. Bala	Femenino	U16	3a Pentathlon
2:00	Lanzamiento de Pelota	Femenino	U14	2a Tetrathlon / Velocidad
2:00	Salto Alto	Femenino	U14	2a tetrathlon / Saltos
2:00	Salto Largo	Masculino	U14	2a tetrathlon / Medio Fondo
2:00	80 Metros Vallas	Femenino	U16	Semifinal
2:25	100 Metros Vallas	Masculino	U16	Semifinal
2:50	I. Bala	Masculino	U16	3a Hexathlon
3:00	300 Metros Planos	Femenino	U16	Final
3:00	Lanzamiento de Pelota	Masculino	U14	2a Tetrathlon / Velocidad
3:10	300 Metros Planos	Masculino	U16	Final
3:20	Salto Largo	Femenino	U14	2a tetrathlon / Medio Fondo
3:30	80 Metros Vallas	Femenino	U16	Final
3:40	100 Metros Vallas	Masculino	U16	Final
3:45	I. Bala	Femenino / Masculino	U14	2a tetrathlon / Lanzamientos
3:50	1 Milla	Femenino	U16	Final x Tiempos
4:00	Salto Alto	Masculino	U14	2a tetrathlon / Saltos
4:00	Salto Largo	Femenino	U16	Final
4:00	Lanzamiento de Pelota	Femenino	U14	2a tetrathlon / Marcha
4:05	1 Milla	Masculino	U16	Final x Tiempos
4:30	Lanzamiento de Pelota	Masculino	U14	2a tetrathlon / Marcha
4:35	4x80 Metros Planos	Femenino	U16	Final x Tiempos
4:50	4x80 Metros Planos	Masculino	U16	Final x Tiempos

III - JORNADA - SABADO 12 DE ABRIL DE 2025				
HORA	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORIA	REALIZACIÓN
9:30	5000 Metros Marcha	Masculino	U16	Final
9:40	3000 Metros Marcha	Femenino	U16	Final
10:00	Lanzamiento de Pelota	Femenino / Masculino	U14	3a tetrathlon / Lanzamientos
10:00	Salto Alto	Masculino	U16	4a Hexathlon
10:00	Salto Largo	Femenino	U14	3a tetrathlon / Marcha
10:15	250 Metros Vallas	Femenino	U16	Semifinal
10:30	Salto con Pértiga	Masculino	U14	Final
10:30	250 Metros Vallas	Masculino	U16	Semifinal
10:30	Salto con Pértiga	Masculino	U16	Final
10:45	150 Metros Planos	Femenino	U16	Semifinal
11:00	150 Metros Planos	Masculino	U16	Semifinal
11:00	Salto Triple	Femenino / Masculino	U16	Final
11:20	Lanzamiento de Pelota	Femenino / Masculino	U14	3a tetrathlon / Medio Fondo
11:20	80 m Vallas	Femenino	U14	3a Tetrathlon / Velocidad
11:30	I. Bala	Femenino	U16	Final
11:30	Salto Largo	Masculino	U14	3a tetrathlon / Marcha
11:40	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	U16	5a Hexathlon
11:40	80 m Vallas	Masculino	U14	3a Tetrathlon / Velocidad
11:50	80 m Vallas	Femenino	U14	3a tetrathlon / Saltos
12:00	80 m Vallas	Masculino	U14	3a tetrathlon / Saltos
12:10	1500 Metros Obstáculos (sin Ría)	Femenino	U16	Final
12:20	1500 Metros Obstáculos (sin Ría)	Masculino	U16	Final

IV - JORNADA - SABADO 12 DE ABRIL DE 2025				
HORA	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORIA	REALIZACIÓN
2:00	Salto Alto	Femenino	U16	4a Pentathlon
2:00	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	U16	Final
2:00	250 Metros Vallas	Femenino	U16	Final
2:00	Salto Largo	Femenino	U14	4a Tetrathlon / Velocidad
2:10	250 Metros Vallas	Masculino	U16	Final
2:25	600 Metros Planos	Femenino	U16	5a Pentathlon
2:35	150 Metros Planos	Femenino	U16	Final
2:45	150 Metros Planos	Masculino	U16	Final
2:55	80 Metros Vallas	Femenino	U14	4a Tetrathlon / Lanzamientos
3:00	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	U16	Final
3:10	80 Metros Vallas	Masculino	U14	4a Tetrathlon / Lanzamientos
3:20	Salto Largo	Masculino	U14	4a Tetrathlon / Velocidad
3:25	300 Metros Planos	Femenino	U14	4a Tetrathlon / Saltos
3:50	300 Metros Planos	Masculino	U14	4a Tetrathlon / Saltos
4:00	I. Bala	Masculino	U16	Final
4:10	2000 Metros Marcha	Femenino	U14	4a tetrathlon / Marcha
4:30	Lanzamiento de Disco	Femenino / Masculino	U16	Final
4:30	2000 Metros Marcha	Masculino	U14	4a tetrathlon / Marcha
4:50	1000 Metros Planos	Masculino	U16	6a Hexathlon
5:00	1200 Metros Planos	Femenino	U14	4a tetrathlon / Medio Fondo
5:10	1200 Metros Planos	Masculino	U14	4a tetrathlon / Medio Fondo
5:20	4x200 Metros	Femenino	U16	Final x Tiempos
5:30	4x200 Metros	Masculino	U16	Final x Tiempos