



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

## REGLAMENTO Y PROGRAMACIÓN CAMPEONATO INTERCLUBES U18 – U20 10 – 11 DE MAYO DE 2025

### CATEGORÍAS:

**SUB 20:** Nacidos en 2006 Y 2007

**SUB 18:** Nacidos en 2008 Y 2009

### Este evento será selectivo para los siguientes campeonatos:

Campeonato nacional U18, que se realizará del junio en Montería.

### PARTICIPANTES:

Los clubes afiliados que estén a paz y salvo con la Liga de Atletismo de Antioquia hasta la fecha de realización del Evento.

Atletas pertenecientes a clubes de otras ligas.

### INSCRIPCIONES:

La inscripción la realiza el Club o el responsable del mismo hasta las 11:59 pm del sábado 3 de MAYO de 2025. En el link: <https://www.trackie.com/event/campeonato-interclubes-u18-u20/1018830/>

La inscripción debe presentarse en planilla oficial de la Liga con nombres y apellidos, fecha de nacimiento, documento de identidad, institución a la que representa (club) y pruebas.

O en el link oficial enviado por la Liga.

Un club puede inscribir hasta 5 deportistas en cada prueba, en cada rama y categoría.

Cada atleta puede participar hasta en cuatro pruebas, por ejemplo, en 4 individuales o en dos individuales y en dos relevos...

### VALOR DE INSCRIPCIÓN:

Clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia: \$34.500.

Deportistas de otras Ligas: \$47.000.

**NOTA:** Se aceptarán retiros hasta el lunes 5 de mayo a las 4:00 pm. Pasado este tiempo, la inscripción se cobrará a todos los deportistas que no sean retirados, aunque no asistan a competir.



**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

No se aceptan cambios ni nuevas inscripciones después del sábado 3 de mayo.

### **PREMIACIÓN:**

Se entregará premiación en medallas tipo oro – plata – bronce a los tres primeros por prueba, de cada categoría.

### **PUNTUACION:**

Se puntuará de la siguiente manera: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos a los 8 primeros en cada una de las pruebas. Los relevos y pruebas múltiples darán puntuación doble.

**Nota:** Solo puntuarán los clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia.

### **GENERALIDADES:**

Todos los encargados de las distintas delegaciones deberán presentar el documento de identidad o copia del mismo, de los atletas inscritos al evento.

En caso de accidente, la Liga de Atletismo de Antioquia prestará una atención inicial por medio de APH y ambulancia. Si un deportista requiere una atención mayor ésta deberá prestarse a través de la EPS o sisben de la persona afectada.

La organización entregará los números de competencia, luego del pago de la inscripción. Los deportistas usarán su número, durante todo el torneo, de forma adecuada sin recortarlo ni doblarlo.

El ingreso a todas las pruebas se realizará a la pista por la zona de calentamiento (ésta se encuentra al lado de la recta secundaria) o por el lugar que se designe para ello. Allí se realizará cámara de llamados, en donde se verificará el nombre y el número de cada deportista. De allí se trasladarán a las diferentes áreas de competencia, de acuerdo con el llamado de los jueces.

En las pruebas de campo, se establecerán Zonas Técnicas, cerca de las áreas de competencia, las cuales estarán ubicadas por fuera de la pista.

La organización brindará hidratación durante el evento.



**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

En las competencias de 3.000 metros o más, los entrenadores o delegados podrán brindar hidratación a sus deportistas en las áreas designadas. En las demás pruebas de pista, la hidratación se dispondrá después de la llegada.

Se realizará semifinal y final en la prueba de 100 metros planos. Las demás pruebas de pista tendrán final por tiempos.

Las pruebas de campo se llevarán a cabo mediante el formato de 3 intentos y los 8 mejores realizarán 3 intentos más.

En el salto con garrocha o pértiga, a partir de la altura mínima, la varilla se elevará de 10 en 10 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia, a partir de allí el listón se elevará de 5 en 5 centímetros.

La prueba de salto alto, a partir de la altura mínima, tendrá una elevación del listón de 5 en 5 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia. A partir de allí, se continuará subiendo de 3 en 3 centímetros.

En las pruebas múltiples, la varilla de salto alto se elevará de 3 en 3 centímetros.

La tabla de despegue para salto triple estará situada a las siguientes distancias:

	<b>SUB 18</b>		<b>SUB 20</b>	
	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
<b>Distancia</b>	9 metros	11 metros	11 metros	13 metros

Cualquier observación no contenida en este reglamento, será resuelta bajo la normatividad de la World Athletics y/o demás disposiciones de la organización del evento.



**DATOS TÉCNICOS DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍA**

	<b>SUB 18</b>	<b>SUB 20</b>
<b>CARRERAS PLANAS</b>	100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 metros	100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 5.000 metros
<b>VALLAS</b>	100 vallas damas, 76 cms 110 vallas varones, 91 cms 400 vallas damas a 76 cms y varones a 84 cms	100 vallas damas: 84 cms 110 vallas varones: 99 cms 400 vallas damas 76 cms y varones: 91 cms
<b>OBSTÁCULOS</b>	2.000 obstáculos: Damas 76 cms Varones 84 cms	3.000 obstáculos: Damas a 76 cms Varones a 91 cms
<b>RELEVOS</b>	4x100 – 4x400 metros y 4x400 mixto	4x100 – 4x400 metros y 4x400 mixto
<b>MARCHA</b>	5.000 damas 10.000 varones	10.000 damas 10.000 varones
<b>SALTOS</b>	Altura, Triple, Pértiga y Largo	Altura, Triple, Pértiga y Largo
<b>LANZAMIENTOS</b>	Martillo, Disco, Jabalina, Bala	Martillo, Disco, Jabalina, Bala
<b>PRUEBAS COMBINADAS</b>	<b>PENTATLÓN (DAMAS)</b> Jornada 1: 100 vallas – alto – 200m Jornada 2: jabalina – 800m <b>OCTATLÓN (VARONES)</b> Jornada 1: 100 – bala – alto – 400m Jornada 2: 110 vallas – garrocha – jabalina – 1.500m	<b>PENTATLÓN (DAMAS)</b> Jornada 1: 100 vallas – alto – 200m Jornada 2: largo – jabalina – 800m <b>OCTATLÓN (VARONES)</b> Jornada 1: 100m – bala – alto – 400m Jornada 2: 110 vallas – garrocha – jabalina – 1.500m

**PESO IMPLEMENTOS**

	<b>SUB 18</b>		<b>SUB 20</b>	
	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
<b>BALA</b>	3 kg	5 kg	4 kg	6 kg
<b>DISCO</b>	1 kg	1.5 kg	1 kg	1.75 kg
<b>MARTILLO</b>	3 kg	5 kg	4 kg	6 kg
<b>JABALINA</b>	500 gr	700 gr	600 gr	800 gr

**ALTURAS MÍNIMAS**

	<b>Sub 18</b>		<b>Sub 20</b>	
	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
<b>Salto Alto</b>	1,20	1,40	1,20	1,50
<b>Salto con Pértiga</b>	1,60	2,00	1,80	2,30





LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

## PROGRAMACIÓN

### JORNADA 1: SÁBADO 3 DE MAYO

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
7:30 a. m.	1.500 metros	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
	1.500 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
	100 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	1a Octa
	Largo	Varones	Sub 18	Final
	100 metros	Damas y Varones	Sub 18	Semifinal
	100 metros	Damas y Varones	Sub 20	Semifinal
	Jabalina	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
	Bala	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
	Bala	Varones	Sub 18 – Sub 20	2a Octa
	Alto	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
	400 metros	Damas y Varones	Sub 18	Final x tiempos
	400 metros	Damas y Varones	Sub 20	Final x tiempos
	100 metros	Damas y Varones	Sub 18	Final
	100 metros	Damas y Varones	Sub 20	Final

### JORNADA 2: SÁBADO 3 DE MAYO

3:00 pm	Alto	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
	Jabalina	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
	Bala	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
	Largo	Damas	Sub 18	Final
	Alto	Varones	Sub 18 – Sub 20	3a Octa
	100 vallas	Damas	Sub 18 – Sub 20	1a Penta
	100 vallas	Damas	Sub 18	Final
	100 vallas	Damas	Sub 20	Final
	110 vallas	Varones	Sub 18	Final
	110 vallas	Varones	Sub 20	Final
	Largo	Varones	Sub 20	Final
	Disco	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
	2.000 obstáculos	Damas	Sub 18	Final
	3.000 obstáculos	Damas	Sub 20	Final



**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

	2.000 obstáculos	Varones	Sub 18	Final
	3.000 obstáculos	Varones	Sub 20	Final
	Alto	Damas	Sub 18 – Sub 20	2a Penta
	Largo	Damas	Sub 20	Final
	Disco	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
	200 metros	Damas y varones	Sub 18	Final x tiempos
	200 metros	Damas y varones	Sub 20	Final x tiempos
	200 metros	Damas	Sub 18 – Sub 20	3a Penta
	400 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	4a Octa
	3.000 metros	Damas y varones	Sub 20	Final
	relevos 4 x 400	Mixto	Sub 18	Final
	relevos 4 x 400	Mixto	Sub 20	Final

**JORNADA 3: DOMINGO 4 DE MAYO**

7:00 a. m.	10.000 marcha	Damas y Varones	Sub 20	Final
	10.000 marcha	Varones	Sub 18	Final
	5.000 marcha	Damas	Sub 18	Final
	110 vallas	Varones	Sub 18 – Sub 20	5a Octa
	Garrocha	Damas y varones	Sub 18 – sub 20	Final
	Garrocha	Varones	Sub 18 – Sub 20	6a Octa
	Triple	Damas y varones	Sub 18	Final
	Martillo	Damas y varones	Sub 18	Final
	5.000 metros	Damas	Sub 20	Final
	Triple	Damas y Varones	Sub 20	Final
	5.000 metros	Varones	Sub 20	Final
	Martillo	Damas	Sub 20	Final
	800 metros	Damas y varones	Sub 18	Final
	800 metros	Damas y varones	Sub 20	Final
	400 vallas	Damas	Sub 18 – sub 20	Final
	400 vallas	Varones	Sub 18	Final
	Martillo	Varones	Sub 20	Final
	400 vallas	Varones	Sub 20	Final
	200 metros	Damas y varones	Sub 18	Final
	200 metros	Damas y varones	Sub 20	Final



**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

	3.000 metros	Damas	Sub 18	Final
	Jabalina	Damas y Varones	Sub 18 – Sub 20	4a Penta 7a Octa
	3.000 metros	Varones	Sub 18	Final
	800 metros	Damas	Sub 18 – Sub 20	5a Penta
	1.500 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	8a Octa
	relevos 4 x 100	Damas y varones	Sub 18 – Sub 20	Final
	relevos 4 x 400	Damas y varones	Sub 20 – Sub 20	Final