

**VII FESTIVAL NAVIDEÑO**  
Estadio de Atletismo - Unidad Deportiva el Salitre  
Diciembre 14 de 2024

**ORGANIZA:** Liga de Atletismo de Bogotá D.C.

CATEGORIAS / EDADES / PRUEBAS					
CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	PRUEBAS	CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	PRUEBAS
SUB 6	2020 - 2019	Formula 1	SUB 8	2018 - 2017	50 mts vallitas
		40 mts planos			Formula 1
		Vortex			Lanzamiento de Balón
SUB 10	2016 - 2015	60 mts vallitas	SUB 12	2014 - 2013	60 mts planos
		Salto lateral			Lanzamiento pelota
		Lanzamiento pelota			600 mts planos
		60 mts planos			4x60 relevos (vallas - velocidad) lineal - Mixto
SUB 14	2012 - 2011	80 mts planos	SUB 16	2010 - 2009	150 mts planos
		Salto Largo			Milla
		1000 mts planos			Salto Largo
		4x60 relevos (vallas - velocidad) lineal - Mixto			4x80 relevos con vallas - Mixto
					Lanzamiento de Jabalina

**REGLAS GENERALES DEL EVENTO**

**Entidades participantes:**

Cada club, escuela, Institución educativa o municipio podrá inscribir un número ilimitado de participantes, más sin embargo el cupo de participación en general del torneo será LIMITADO.

De igual forma, deberá delegar en una persona mayor de edad la responsabilidad de su grupo quien se encargará de la inscripción, recibo de numeración y demás inherentes a su labor.

**INSCRIPCIONES:** Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico [atletismobogota@live.com](mailto:atletismobogota@live.com) diligenciando la planilla de inscripción adjunta.

MEDIO ÚNICO DE PAGO INSCRIPCION EFECTIVO EN LA OFICINA DE LA LIGA ATLETISMO DE BOGOTÁ		
<b>INSCRIPCION ÚNICO PLAZO CUPO LIMITADO</b>	\$55.000	Hasta el viernes 6 de diciembre (envío de planilla y pago en efectivo en la oficina de la Liga)

**Kit del atleta:**

**Cada inscrito se hará acreedor a un KIT que incluirá**

- Número de competencia
- Souvenir
- Medalla de participación para todas las categorías niños y niñas (se entregará en la premiación del evento de acuerdo a la programación)

Los números de competencia se entregarán el día de la competencia 14 de diciembre a partir de las 6:30 a.m., al delegado designado por cada entidad participante

**Compromisos de los participantes:**

Cada competidor deberá participar con el número de competencia asignado y camiseta del club, escuela o entidad que representa. Cada deportista competirá en las pruebas previamente inscritas; el día del evento NO se recibirá inscripciones o se cambiará de pruebas.

**Reglamentación de competencia:**

- ✓ El evento se realizará en una jornada.
- ✓ Cada participante tendrá tres (3) intentos para los saltos y lanzamientos.
- ✓ En las categorías U14 y U16 podrán participar máximo en tres (3) pruebas
- ✓ En el salto largo categoría U10 y U12, femenino y masculino, existirá una zona de rechazo de 60cm de ancho y se marcará a 2mts (de la zona de caída, para que el salto sea válido el atleta debe pisar dicha zona. Se puede pisar la línea límite inicial (más lejana del foso), pero no la final. La carrera de impulso es de 10m.
- ✓ En el salto lateral, de la categoría U10, Debe saltar continuamente a un lado y otro del obstáculo durante un tiempo (30 segundos), el resultado será la sumatoria de los saltos en los tres (3) intentos. El participante se sitúa al lado de un obstáculo bajo que sea seguro (de goma, espuma, cartón...). Si el obstáculo se cae, se acomoda rápidamente y continua hasta terminar el tiempo.
- ✓ Lanzamiento de Balón U8, se realizará el lanzamiento de Balón. (500 g) desde posición de pie con dos brazos hacia adelante desde el

- pecho buscando la mayor distancia. 3 intentos
- ✓ Relevos (vallas - velocidad) lineal Mixto U12 Y U14, el primer tramo será de obstáculos/vallas y el segundo tramo velocidad y así sucesivamente.

#### Especificaciones carreras con vallas

CATEGORIA	RAMA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLA	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLA	ULTIMA VALLA A META
U6	MASCULINO	40	6	0,35	7,5	5	7,5
	FEMENINO	40	6	0,35	7,5	5	7,5
U8	MASCULINO	50	5	0,50	10	8	10
	FEMENINO	50	5	0,50	10	8	10
U10	MASCULINO	60	6	0,50	10	8	10
	FEMENINO	60	6	0,50	10	8	10
U12	RELEVO MIXTO	60	6	0,50	10	8	10
U14	RELEVO MIXTO	60	6	0,76	10	8	8
U16	RELEVO MIXTO	80	8	0,76	12	8	12

#### Especificaciones implementos de lanzamientos

CATEGORIA	IMPLEMENTO	PESO	
		MASCULINO	FEMENINO
U6	VORTEX	X	X
U8	BALON	500 gr	500 gr
U10	PELOTA	120 kg	120 kg
U12	PELOTA	120 kg	120 kg
U14	BALA	2kg	2kg
U16	JABALINA	500 gr	400 gr

#### **Premiación:**

Se efectuará por categoría y género; una vez finalizada la batería de competencia de su respectiva categoría.

**PROGRAMACION**

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
8:00 - 9:30	40 mts planos	SUB6	Femenino
			Masculino
	Lanzamiento de Vortex	SUB6	Femenino
			Masculino
	50 mts vallitas	SUB8	Femenino
			Masculino
	Lanzamiento de Balón	SUB8	Femenino
			Masculino
Fórmula 1	SUB6	Femenino	
		Masculino	
Fórmula 1	SUB8	Femenino	
		Masculino	
9:30 - 11:00	60 mts vallitas	SUB10	Femenino
			Masculino
	60 mts planos	SUB12	Femenino
			Masculino
	60 mts planos	SUB10	Femenino
			Masculino
	Lanzamiento de Pelota	SUB10 / SUB12	Femenino
			Masculino
Salto Lateral	SUB10	Femenino	
		Masculino	
600 mts planos	SUB12	Femenino	
		Masculino	
4x60 relevos (vallas - velocidad) lineal	SUB12	MIXTO	
11:00 - 12:30	80 mts planos	SUB14	Femenino
			Masculino
	150 mts planos	SUB16	Femenino
			Masculino
	Salto Largo	SUB14	Femenino
			Masculino
	Salto Largo	SUB16	Femenino
			Masculino
	Lanzamiento de Jabalina	SUB16	Femenino
			Masculino
	1.000 mts planos	SUB14	Femenino
Masculino			
Milla	SUB16	Femenino	
		Masculino	
4x60 relevos (vallas - velocidad) lineal	SUB14	MIXTO	
4x80 relevos con vallas	SUB16	MIXTO	