



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

REGLAMENTO Y PROGRAMACIÓN CAMPEONATO INTERCLUBES MAYORES JULIO 12 AL 13 DE 2025

CATEGORÍAS:

MAYORES: Nacidos en 2005 y antes

Se permitirá la participación de atletas sub 20, solamente a quienes cuenten con aval de los entrenadores jefes de área de la Liga de Atletismo.

Este evento será selectivo para los siguientes campeonatos:

Nacional Mayores, que se realizará del 1 al 3 de Agosto en Armenia.

PARTICIPANTES:

Los clubes afiliados que estén a paz y salvo con la Liga de Atletismo de Antioquia hasta la fecha de realización del Evento.

Atletas pertenecientes a clubes de otras ligas.

INSCRIPCIONES:

La inscripción la realiza el Club o el responsable del mismo hasta las 12:00 pm del martes 5 de Julio.

Link de Inscripción: <https://www.trackie.com/event/campeonato-interclubes-mayores/1018831/>

La inscripción debe presentarse en el sitio oficial con nombres y apellidos, fecha de nacimiento, documento de identidad, fotocopia de documento en PDF, institución a la que representa (club) y pruebas.

Un club puede inscribir hasta 5 deportistas en cada prueba, en cada rama y categoría.

Cada atleta puede participar hasta en cuatro pruebas, por ejemplo, en 4 individuales o en dos individuales y en dos relevos...

VALOR DE INSCRIPCIÓN:

Clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia: \$36.000.

Deportistas de otras Ligas: \$50.000.

NOTA: Se aceptarán retiros hasta el lunes 7 de julio a las 10:00 pm. Pasado este tiempo, la inscripción se cobrará a todos los deportistas que no sean retirados, aunque no asistan a competir. No se aceptan cambios ni nuevas inscripciones después del martes 5 de julio. Todo retiro debe ser informado al correo coordinadortecnico@atletismoantioquia.com.



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

PREMIACIÓN:

Se entregará premiación en medallas tipo oro – plata – bronce a los tres primeros por prueba de cada categoría.

PUNTUACION:

Se puntuará de la siguiente manera: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos a los 8 primeros en cada una de las pruebas. Los relevos y pruebas múltiples darán puntuación doble.

Nota: Solo puntuarán los clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia.

GENERALIDADES:

Todos los encargados de las distintas delegaciones deberán presentar el documento de identidad, o copia del mismo, de los atletas inscritos al evento.

En caso de accidente, la Liga de Atletismo de Antioquia prestará una atención inicial por medio de APH y ambulancia. Si un deportista requiere una atención mayor ésta deberá prestarse a través de la EPS o sisben de la persona afectada.

Se contará con póliza individual de accidentes, para los atletas participantes.

La organización entregará los números de competencia, luego del pago de la inscripción. Los deportistas usarán su número, durante todo el torneo, de forma adecuada sin recortarlo ni doblarlo.

El ingreso a todas las pruebas se realizará a la pista por la zona de calentamiento (ésta se encuentra al lado de la recta secundaria) o por el lugar que se designe para ello. Allí se realizará cámara de llamados, en donde se verificará el nombre y el número de cada deportista. De allí se trasladarán a las diferentes áreas de competencia, de acuerdo con el llamado de los jueces.

En caso de no utilizar cámara de llamados, los jueces realizarán el reporte de los deportistas en el lugar de la prueba.

En las pruebas de campo, se establecerán Zonas Técnicas, cerca de las áreas de competencia, las cuales estarán ubicadas por fuera de la pista.



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

La organización brindará hidratación durante el evento.

En las competencias superiores a 3000 metros los entrenadores o delegados podrán brindar hidratación a sus deportistas en las áreas designadas. En las demás pruebas de pista, la hidratación se dispondrá después de la llegada.

Se realizará semifinal y final en las pruebas de 100 y 200 metros planos. Las demás pruebas de pista tendrán final por tiempos.

Las pruebas de campo se llevarán a cabo mediante el formato de 3 intentos y los 8 mejores realizarán 3 intentos más.

En el salto con garrocha o pértiga, a partir de la altura mínima, la varilla se elevará de 10 en 10 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia, a partir de allí el listón se elevará de 5 en 5 centímetros.

La prueba de salto alto, a partir de la altura mínima, tendrá una elevación del listón de 5 en 5 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia. A partir de allí, se continuará subiendo de 3 en 3 centímetros.

En las pruebas múltiples, la varilla de salto alto se elevará de 3 en 3 centímetros.

La tabla de despegue para salto triple estará situada a las siguientes distancias:

	MAYORES	
	DAMAS	VARONES
Distancia	11 metros	13 metros

Cualquier observación no contenida en este reglamento, será resuelta bajo la normatividad de la World Athletics y/o demás disposiciones de la organización del evento.



LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA

DATOS TÉCNICOS DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍA

	MAYORES
CARRERAS PLANAS	100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 10.000.
VALLAS	100 vallas damas: 84 cms 110 vallas varones: 1,07mts 400 vallas: damas 76 cms – varones 91 cms
OBSTÁCULOS	3.000 obstáculos: damas a 76 cms – varones 91 cms
RELEVOS	4 x 100 metros – 4 x 400 metros 4 x 400 mixto
MARCHA	10.000 damas 10.000 varones
SALTOS	Altura, Triple, Pértiga y Largo
LANZAMIENTOS	Martillo, Disco, Jabalina, Bala
PRUEBAS COMBINADAS	OCTATLON (Sólo Varones) Jornada 1: 100m – largo – bala – alto – 400 Jornada 2: 110 vallas – jabalina – 800 PENTATLON (Sólo Mujeres) Jornada 1: 100 vallas – largo – bala Jornada 2: alto – 600

PESO DE IMPLEMENTOS POR CATEGORÍA

	MAYORES	
	DAMAS	VARONES
BALA	4 kg	7,26 kg
DISCO	1 kg	2 kg
MARTILLO	4 kg	7,26 kg
JABALINA	600 gr	800 gr

ALTURAS MÍNIMAS

	DAMAS	VARONES
Salto Alto	1,30	1,60
Salto con Pértiga	2,00	2,80



LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA

PROGRAMACIÓN

JORNADA 1: SÁBADO 12 DE JULIO (MAÑANA)

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
7:00 a. m.	100 metros	Damas	Mayores	Semi Final
	100 metros	Varones	Mayores	Semi Final
	Bala	Varones	Mayores	Final
	10.000 metros	Damas	Mayores	Final
	10.000 metros	Varones	Mayores	Final
	Bala	Damas	Mayores	Final
	1.500 metros	Damas	Mayores	Final
	1.500 metros	Varones	Mayores	Final
	100 metros	Damas	Mayores	Final
	100 metros	Varones	Mayores	Final
	400 metros	Damas y Varones	Mayores	Final x tiempos

JORNADA 2: SÁBADO 18 DE MAYO (TARDE)

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
4:00 p. m.	100 metros	Varones	Mayores	1ra Octa
	Alto	Damas	Mayores	Final
	Jabalina	Damas	Mayores	Final
	Largo	Varones	Mayores	2da Octa
	3.000 obstáculos	Damas	Mayores	Final
	3.000 obstáculos	Varones	Mayores	Final
	200 metros	Damas y Varones	Mayores	Semi final
	Alto	Varones	Mayores	Final
	Bala	Varones	Mayores	3ra Octa
	Jabalina	Varones	Mayores	Final
	Relevos 4 x 100m	Damas y Varones	Mayores	Final



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

JORNADA 3: DOMINGO 13 DE JULIO (MAÑANA)

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
7:00 a. m.	10.000 marcha	Damas y Varones	Mayores	Final
8:00 a. m.	Alto	Varones	Mayores	4ta Octa
	100 vallas	Damas	Mayores	1ra Penta
	Disco	Damas	Mayores	Final
	100 vallas	Damas	Mayores	Final
	110 vallas	Varones	Mayores	Final
	Disco	Varones	Mayores	Final
	Largo	Damas	Mayores	Final
	Largo	Damas	Mayores	2da Penta
	200 metros	Damas y Varones	Mayores	Final
	Martillo	Damas	Mayores	Final
	Martillo	Varones	Mayores	Final
	Bala	Damas	Mayores	3ra Penta
	Largo	Varones	Mayores	Final
	400 metros	Varones	Mayores	5ta Octa
	relevos 4 x 400m	Mixto	Mayores	Final

JORNADA 4: DOMINGO 13 DE JULIO (TARDE)

HORA	PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
3:00 p. m.	Garrocha	Damas y Varones	Mayores	Final
	110 vallas	Varones	Mayores	6ta Octa
	400 vallas	Damas	Mayores	Final
	400 vallas	Varones	Mayores	Final
	5.000 metros	Damas	Mayores	Final
	5.000 metros	Varones	Mayores	Final
	800 metros	Damas y Varones	Mayores	Final
	Triple	Damas	Mayores	Final
	Triple	Varones	Mayores	Final
	Alto	Damas	Mayores	4ta Penta
	Jabalina	Varones	Mayores	7ma Octa
	600 metros	Damas	Mayores	5ta Penta
	800 metros	Varones	Mayores	8va Octa
	Relevos 4 x 400m	Damas y Varones	Mayores	Final