



# TOURNOI INTERZONE AJECQ 2025 ESTRIE-CDQ-MONTÉRÉGIE



Organisé par le Club de judo To Haku Kan

**Samedi 15 mars 2025**

Centre sportif de l'Université Bishop's  
2600 rue College, Sherbrooke (Qc), J1M 1Z7

Samedi 15 mars 2025				
Division	Sexe	Année de naissance	Grade	Heure de la pesée
U10	M/F	2016, 2017	Jaune et plus (Randori debout)	9h00 à 9h30
U12	M/F	2014, 2015	Jaune et plus	10h00 à 10h30
U14	M/F	2012, 2013	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron	
U16	M/F	2010, 2011	Jaune et orange	8h00 à 8h30
			Verte, bleue, marron	
U18	M/F	2008, 2009	Jaune et orange	11h00 à 11h30
			Verte, bleue, marron*	
U21/Sénior	M/F	2007 et avant	Jaune et orange	
			Verte, bleue, marron*	

\*Le poids exact en kg est demandé à l'avance pour les catégories U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membres en règle de Judo Québec seulement.

**INSCRIPTION ET COÛTS : INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT**

**Athlète :** <https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/interzoneajecq2025>

**Entraîneurs, arbitres et bénévoles :** [info@tohakukan.ca](mailto:info@tohakukan.ca)

**Date limite d'inscription :** dimanche 9 mars 2025

**Coûts :** U10 : 25\$

U12 à U21/Sénior : 35\$

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 7 et le 9 mars 2025. À partir du lundi 10 mars 2025 et jusqu'au vendredi 14 mars 2025, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$, seulement sur **présentation par courriel d'un billet médical**. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité et, pour les U18 et plus, avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :**

- **U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Randori **au sol** et **debout**, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

- **U12** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

- Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
- Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
- Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

- **U14** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- **U16** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- **U18** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).  
**\*Les ceintures marron ne peuvent pas participer si elles ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.**
- **U21/Senior** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).  
**\*Les ceintures marron ne peuvent pas participer si elles ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.**

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

#### **DÉBUT DES COMBATS :**

- U16 : Débute à 9h00
- U10 : Pas avant 10h00
- U12-U14 : Pas avant 11h00
- U18, U21/senior : Pas avant 12h00

#### **DURÉE DES COMBATS :**

- U10 : 2 minutes temps continu
- U12 : 2 minutes
- U14, U16 : 3 minutes
- U18, U21/Senior : 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Martin Champagne, [info@tohakukan.ca](mailto:info@tohakukan.ca)

**ARBITRE EN CHEF :** Patrick Martel, [info@tohakukan.ca](mailto:info@tohakukan.ca)

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*

#### **Autres informations :**

- **Chaussure obligatoire dans le gymnase pour tous les participants.**
- **Restauration sur place.**
- **Estrades pour spectateurs.**