



Interzone de Montréal
Finale régionale des Jeux du Québec Bourassa, Lac St-Louis et Montréal
Samedi 22 février 2025 Montréal centre Pierre Charbonneau
3000 rue Viau, Montréal, QC H1V-3J3



Zones invitées : Montréal, Laval, Laurentides

Samedi 22 février 2025				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2016-2017	Blanche/Blanche-jaune (randori sol) Règles spéciales (voir formule)	Vendredi De 18 à 21h Centre Pierre Charbonneau
			Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	
U12	M - F	2014-2015	Jaune et +	Vendredi 18h00 à 21h
U14	M - F	2012-2013	Jaune et orange	Vendredi 18h à 21h Centre Pierre Charbonneau
			Verte, bleue, marron	
U16	M - F	2010-2011	Jaune et orange	Vendredi 18h à 21 h
			Verte, bleue, marron**	
U18	M - F	2008-2009	Jaune et orange	Vendredi de 18h à 21 h Centre Pierre Charbonneau
			Verte, bleue, marron**	
U21/Senior	M - F	2005 et avant	Jaune et orange	Vendredi de 18h à 21h Centre Pierre Charbonneau
			Verte, bleue, marron**	
Ne waza	M - F	2010 et avant	Jaune et orange	Vendredi de 18h à 21 h Centre Pierre Charbonneau
			Verte et +	

*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire. **Les ceintures marron U16 et plus ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Athlète : : <https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/interzonemontreal2025>

Courriel du comité organisateur : [Hakim Maldji_mhakim@hotmail.ca](mailto:HakimMaldji_mhakim@hotmail.ca)

Coûts : 43 \$ **avant le 16 février 2025**

L'inscription à la catégorie Ne waza comme 2^e division est gratuite.

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 10 et le 22 février 2025. À partir du mardi 11 février 2025 jusqu'au samedi 15 février 2025, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAÎNEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à Pierre Fokam, fokampier@yahoo.fr pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent,

l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Blanche et blanche-jaune - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U16 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). **Les ceintures marronnes ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.**

U18 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). **Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.**

U21/Senior et Ne waza : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence). **Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.**

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et aux seniors, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

DÉBUT DES COMBATS :

Samedi : U10, U12 : Débute à 08 h00
U14, U16 : Pas avant 11h 00 (à confirmer)
U18, U21/senior, Ne waza : Pas avant 13H00 (à confirmer)

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes de temps continu
U12 : 2 minutes
U14, U16 : 3 minutes
U18, U21/Senior et ne waza: 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : HAKIM MALDJI

mhakim@hotmail.ca

ARBITRE EN CHEF: Eric Faucher

ericfaucher@hotmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.