


# MATSURU

## COUPE • CUP



[WWW.MATSURUCUP.COM](http://WWW.MATSURUCUP.COM)

**1er Mars 2025 • March 1, 2025**  
**Longueuil, Québec**



**CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT**  
260 Rue de Gentilly E, Longueuil, QC J4H 4A4

**U10 • U12 • U14**  
**U16 • U18 • U21 • SR • VET**



**ÉDOUARD  
MONTPETIT**  
CÉGEP D'AVENIR

**juv**  
QUÉBEC



sponsored by

**MATSURU**



1 MARS 2025



## CATÉGORIES

1 MARS 2025

U-10, U-12, U-14, U-16, U-18, U-21/Senior et Vétérans

LIMITE 800 PARTICIPANTS



## HORAIRE PÉSÉE

LIEU PÉSÉE – CENTRE SPORTIF – CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

260 Rue de Gentilly E, Longueuil, QC J4H 4A4

U-10	U-12	U-14	U-16	U-18	U-21/SEN/VÉT
<b>Nées en</b> 2016 - 2017	<b>Nées en</b> 2014-2015	<b>Nées en</b> 2012-2013	<b>Nées en</b> 2010-2011	<b>Nées en</b> 2008-2009-2010	<b>U-21/Sén - 2010 et avant</b> <b>Vét. - 1995 et avant</b>
<b>Sexe:</b> M et F	<b>Sexe:</b> M et F	<b>Sexe:</b> M et F	<b>Sexe:</b> M et F	<b>Sexe:</b> M et F	<b>Sexe:</b> M et F
<b>Grade:</b> Blanche, B/J, Jaune et + <b>Pésée:</b> Vendredi 18:30 - 20:30 Samedi 9:30 à 10:30	<b>Grade:</b> Jaune et + <b>Pésée:</b> Vendredi 18:30 - 20:30 Samedi 9:30 à 10:30	<b>Grade:</b> Jaune et Orange Verte et + <b>Pésée:</b> Vendredi 18:30-20:30 Samedi 12:00 à 13:00	<b>Grade:</b> Jaune et Orange Verte et + <b>Pésée:</b> Vendredi 18:30 à 20:30	<b>Grade:</b> Jaune et Orange Verte et + <b>Pésée:</b> Vendredi 18:30-20:30 Samedi 13:30 à 14:30	<b>Grade:</b> J-O-V Bleue et + <b>Pésée:</b> Vendredi 18:30 à 21:00

La pesée demeure obligatoire pour la vérification du poids.

Questions sur votre catégorie et pesée?

[support@matsurucup.com](mailto:support@matsurucup.com)





1 MARS 2025



## HEURE DE DÉBUT DES COMBATS

APPROXIMATIF

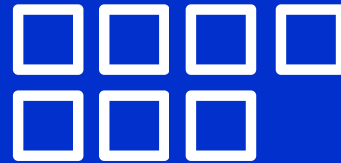
1er MARS 2025

U-16 & U-21/Senior: 8:30

U-10 & U-12: 11:30

U-14: 14:30

U-18 et Vétérans: 16:00



7 surfaces  
de combat



## RÈGLEMENTS

Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

### Durée des Combats

- U-10: 2 minutes continues
- U-12: 2 minutes
- U-14 et U-16: 3 minutes
- U18, U21/Senior : 4 minutes
- Vétérans - 3 minutes



## JUDOGIS

- Judogi blanc obligatoire pour les Catégories U-10, U-12 et U-14. Bleu permis lorsque 2e appelé.
- Judogi bleu obligatoire pour les Catégories U-16, U-18 et U-21/Séniors (CEINTURE VERTE ET + SEULEMENT)



1 MARS 2025



## INSCRIPTION – COÛT

Inscription en Ligne via le SITEWEB

[www.matsurucup.com](http://www.matsurucup.com)

**U-10 & U-12**

**49\$ (avant le 1 Février 2025)  
59\$ (du 2 au 25 Février 2025)**

**U-14 & U-16**

**59\$ (avant le 1er Février 2025)  
69\$ (du 2 au 25 Février 2025)**

**U-18 / U-21  
Séniors / Vét.**

**69\$ (avant le 1 Février 2025)  
79\$ (du 2 au 25 Février 2025)**

Étant donné que le tournoi se déroule en une seule journée,  
les règlements de Judo Québec ne permettent pas à un  
athlète de combattre dans 2 divisions en une seule journée.  
Une seule division par athlète sera donc autorisée !

## ⊗ POLITIQUE D'ANNULATION

- 20\$ de frais d'annulation avant le 25 Février
- Aucune annulation peut être faite après le 25 Février
- Les frais seront remboursés dans les 7 jours ouvrables suite à la compétition.

