

DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

43^e RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2025

(Épreuves de sélection en vue du Match Cadet Québec-Ontario)



11-12 janvier 2025 / January 11th-12th

**Service du sport et de l'activité physique
Université de Sherbrooke**

**(Date limite d'inscription :
Vendredi, le 3 janvier 2025 / 17h)**



Fédération québécoise
d'athlétisme



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Date :

- 11 janvier 2025 (Junior-Sénior-Vétéran-Universitaire)
- 12 janvier 2025 (Benjamine-Cadette-Juvenile)

2. Endroit :

Le stade du Centre sportif Yvon-Lamarche

3. Heures :

- Le samedi : 12 h à 22h00
- Le dimanche : 9 h à 17 h 30

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. Directeur de la compétition :

Luc Lafrance

Luc.lafrance2@usherbrooke.ca

2. Sanctions:

- Fédération Québécoise d'athlétisme (FOA)
- Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
- Athlétisme Canada

3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
- Pointes 7mm Max;
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

4. Inscriptions :

- a) Universités (RSEQ) + clubs hors-Québec
Via internet sur le site de Trackie:
<https://www.trackie.com/fr/evenement/vert-or-invitation-2025/1018035/>
Avant 17h, le vendredi, 3 janvier 2025

Volet civil (Athlétisme Québec)

Via le site d'AVS : www.avs-sport.com

Avant 17 h le vendredi, 3 janvier 2025

Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

- b) Coût (**taxes en sus**) :

Universitaire RSEQ : facturation par le RSEQ
Université non-membre 250, 00 \$ / équipe
(Femme et Homme séparés)
Junior-Sénior-Vétéran 30,00 \$ / épreuve
Cadette 26,00 \$ / épreuve
Benjamine et Juvenile 23,00 \$ / épreuve
Relais 26,00 \$ / relais

GENERAL INFORMATION

1. Date :

- January 11th, 2025 (Junior-Senior-Master-University)
- January 12th, 2025 (Bantam-Midget-Youth)

2. Site:

The stadium of the sport Center Yvon-Lamarche

3. Time:

- Saturday: 12:00 AM to 10:00 PM
- Sunday: 9:00 AM to 5:30 PM

TECHNICAL INFORMATION

1. Meet director :

Luc Lafrance

Luc.lafrance2@usherbrooke.ca

2. Sanctions:

- Quebec Track and Field Federation
- RSEQ
- Athletics Canada

3. Facilities and equipment :

- 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
- Spikes 7mm;
- Bring your own implements
- Electronic timing

4. Entries:

- a) University (RSEQ) + Clubs outside of Québec
Before **5:00 PM, Friday, January 3th, 2025** on line on Trackie website :
<https://www.trackie.com/fr/evenement/vert-or-invitation-2025/1018035/>

Clubs (Athlétisme Québec)

Before **5:00 PM, Friday, January 3th, 2025** on line on AVS-Sport : www.avs-sport.com

No entry will be accepted after deadline.

- b) Entry fees (**furthermore taxes**) :

RSEQ University : billed by RSEQ
Non-member university 250.00 \$ / team
(Men & Women separate)
Junior-Senior-Master 30.00 \$ / event
Midget 26.00 \$ / event
Bantam and youth 23.00 \$ / event
Relays 26.00 \$ / relays

- c) **Modalité de paiement :**
Paiement obligatoire sur le site d'inscription en ligne

5. Règlements :

- a) Catégories :
- Benjamine (U-14) : 2012-2014
 - Cadette (U-16) : 2010-2011
 - Juvénile (U-18) : 2008-2009
 - Junior (U-20) : 2006-2007
 - Sénior (20-34) : 1991-2005
 - Vétéran (35-99) : 1926-1990
 - Universitaire : 1991-2006

Affiliation à la FQA

Pour les athlètes du Québec, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans AthleticReg par les responsables de club au plus tard le **jeudi 2 janvier 2024 / 23 h 59**, afin de pouvoir participer à l'Invitation Vert et Or.

POUR LES VÉTÉRANS

S'il n'y a pas assez de vétérans pour faire une vague, ceux-ci courront avec la catégorie ouverte.

POUR LES BENJAMINS

Dans votre épreuve, s'il n'y a pas assez de participants de votre catégorie, vous serez jumelés avec la catégorie suivante.

POUR LES UNIVERSITAIRES

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie sénior.
Système de pointage : 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

CHAMBRE D'APPEL

Il y aura la mise en place d'une chambre d'appel virtuelle pour les épreuves de piste seulement.
La confirmation devra se faire par message texte (SMS) au plus tard 40 minutes avant l'heure de l'épreuve.
Les informations vous seront remises la semaine avant la compétition.

PERCHE

Comme nous avons un grand volume de sauteurs et de sauteuses à la perche, un maximum de 12 places pour les athlètes civils sera disponible pour le saut à la perche. Les 12 meilleures performances (F et M) sur les tables WA seront acceptés. Vous allez recevoir les confirmations des athlètes acceptés le mardi avant la compétition.

HAUTEUR DE DÉPART (Junior, sénior et universitaire)

Hauteur : F : 1,30 m M : 1 :55 m
Perche : F : 2,10 m M : 3,25 m

- c) **Method of payment :**
On line, to the website.

5. Rules:

- a) Categories:
- Bantam (U-14) : 2012-2014
 - Midget (U-16) : 2010-2011
 - Youth (U-18) : 2008-2009
 - Junior (U-20) : 2006-2007
 - Senior (20-34) : 1991-2005
 - Master (35-99) : 1926-1990
 - University : 1991-2006

Memberships to the FQA

In order to be eligible to participate in this competition, Quebec athletes must have a new or renewed FQA membership via AthleticReg at the latest **Thursday, January 2th 2024 / 11:59 PM**

MASTERS CATEGORY

If there aren't enough participants to make one heat, the masters will have to run with the open.

BANTAM CATEGORY

In your event, if there are not enough participants, you will be included in the next

FOR UNIVERSITY ATHLETES

All track events and field events will be with the open category.
Scoring: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

MARSHELLING AREA

There will be the establishment of a virtual check-in for track events only.
Confirmation must be made by text message (SMS) no later than 40 minutes before the time of the test.
The information will be given to you the week before the competition.

PV & HJ

As we have a high volume of pole vaulters, a maximum of 12 spots for club athlete will be available for pole vault. The 12 best performances (F and M) on the WA tables will be accepted. You will receive confirmations from accepted athletes on the Tuesday before the competition.

STARTING HEIGHT (junior, sn and university)

HJ : F : 1, 30 m M : 1, 55 m
PV : F : 2, 10 m M : 3, 25 m

INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) Centre d'information technique :
Le centre d'information technique, situé près des escaliers menant aux gradins, sera ouvert 1 heure avant le début de chacune des journées. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles.
- 2) Hébergement :
Réserver directement auprès des hôtels. Voir information en annexe.
- 3) Alimentation :
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) Premiers soins :
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 3,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) Stationnement :
Les stationnements sont payants en tout temps
- 6) En cas d'urgence :
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, poste 62575
 - Service de la sécurité : (819) 821-7699

NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

Sélection de l'équipe du Québec en vue du Match Cadet (U16) Québec vs Ontario

L'Invitation Vert & Or 2025 est la deuxième d'une série de compétitions servant à la sélection de l'Équipe du Québec en vue du duel opposant « Québec vs Ontario » dans la catégorie cadette qui aura lieu à *Montréal le samedi 1 février 2025*.

Pour que leurs performances soient admises aux fins de la sélection de l'équipe du Québec, les athlètes devront concourir dans les épreuves de catégorie cadette.

OTHER INFORMATION

- 1) Technical information center :
Located near the stairs to the bleachers, the technical information center will be open 1 hour prior the beginning of each day. All the information for the coaches will be available.
- 2) Lodging:
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) Snack Bar:
A snack bar will be on the 3rd floor beside the mezzanine.
- 4) First Aid:
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 3,00 \$** for a taping.
- 5) Parking:
There's fees for parking.
- 6) In case of emergency:
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, ext. 62575
 - University security: (819) 821-7699

NOTE :

If there are any misunderstandings with the info provided in this document, the french version will be the official one.

Selection of the Quebec team for the Ontario vs Québec Midget (U16) dual meet

The 2025 Vert & Or Invitation is the second in a series of competitions used to select Team Quebec for the Ontario vs Québec Midget (U16) dual meet to be held in Montréal on Saturday February 1 2025.

In order for their performances to be eligible for the Quebec team selection, the athletes will have to compete in the midget category events.

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
11-12 JANVIER 2025 / JANUARY 11th-12th 2025

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE											
	Femme						Homme					
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sén Univ	Vét	Benj	Cad	Juv	Jun	Sén Univ	Vét
60 m	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X
150 m	X						X					
200 m			X						X			
300 m		X		X		X		X		X		X
400 m			X						X			
600 m				X		X				X		X
800 m		X	X					X	X			
1 000 m				X		X				X		X
1 200 m	X						X					
1 500 m			X	X		X			X	X		X
2 000 m		X						X				
3 000 m				X		X				X		X
60 m Haies	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 X 200 m				X		X				X		X
4 x 400 m				X		X				X		X
4 x 800 m				X		X				X		X
Longueur	X	X	X	X			X	X	X		X	
Triple		X		X				X			X	
Hauteur	X	X	X	X			X	X	X		X	
Perche		X		X				X			X	
Poids	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X
Marteau		12 lbs	16 lbs	20 lbs	20 lbs	X		16 lbs	20 lbs	25 lbs	35 lbs	X

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Universitaire, junior, sénior et vétéran
University, junior, sénior and master
SAMEDI 11 JANVIER 2025 / SATURDAY, JANUARY 11th 2025

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE

12 h	1 500 m	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h 45	60 m	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / Prélím.
14 h 15	60 m haies / hurdles	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / Prélím.
14 h 55	60 m	Univ. – Jun - Sén	F & H / ½ Finale
15 h 25	1 000 m	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h	60 m haies / hurdles	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / Finale
16 h 30	60 m	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / Finale
16 h 45	600 m	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
17 h 30	300 m	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
18 h 15	Souper		
19 h 15	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
19 h 45	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
21 h	Relais 4 x 800 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.
21 h 30	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	F & H / F.S.C. / T.S.

CONCOURS / FIELD EVENTS

12 h	Longueur / Long Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "A")	H (groupe faible)
	Marteau / Weight Throw	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F
	Perche / Pole Vault	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H (groupe fort)
	Hauteur / High Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "A")	H (groupe faible)
13 h 30	Longueur / Long Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "B")	H (groupe fort)
13 h 30	Hauteur / High Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "B")	H (groupe fort)
13 h 45	Marteau / Weight Throw	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	H
15 h 15	Triple saut / Triple Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F
15 h 30	Hauteur / High Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "A")	F (groupe faible)
15 h 45	Poids / Shot Put	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "A")	F (groupe faible)
16 h 00	Perche / Pole Vault	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master	F & H (groupe faible)
16 h 55	Longueur / Long Jump	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "A")	F (groupe faible)
17 h	Poids / Shot Put	Univ. – Jun - Sén – Vét / Master (gr. "B")	F (groupe fort)
17 h 15	Souper		
18 h	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master (gr. "B")	F (groupe fort)
19 h	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master (gr. "B")	F (groupe fort)
19 h 30	Poids / Shot Put	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H (groupe faible)
20 h 30	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H
21 h	Poids / Shot Put	Jun + Univ. - Ouv. / Open – Vét / Master	H (groupe fort)

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Benjamine, cadette et juvénile / Bantam, midget and youth
DIMANCHE 12 JANVIER 2025 / SUNDAY, JANUARY 12th 2025

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE			
10 h	60 m	Benj. à Juvénile / Bantam to Youth	F & H / Prélím.
11 h	1 200 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 15	800 m	Cadette – Juvénile / Midget - Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 45	400 m	Juvénile / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h	Dîner		
13 h 15	60 m haies	Benj. à Juvénile / Bantam to Youth	F & H / F.S.C./ T.S.
13 h 55	60 m	Benj. à Jeunesse / Bantam to Youth	F & H (Finale)
14 h 25	1 500 m	Juvénile / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 40	2 000 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h	300 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 15	150 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 40	200 m	Juvénile / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 15	Fin de la piste		

Notes :

- 1 - L'horaire final sera déterminé par le nombre d'inscriptions dans chaque épreuve
The schedule will be finalized when all entries in each event are completed.
- 2 - Les épreuves de haies sont des finales sections chronométrées
Hurdles events will be timed section finals.

CONCOURS / FIELD EVENTS			
9 h	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget (groupe fort)	H (fosse gradins)
	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget (groupe faible)	H (fosse 60 m)
	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	F
	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	H
9 h 45	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	H (fosse 60 m)
10 h 30	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	H
	Longueur / Long Jump	Juvénile / Youth	F (fosse gradins)
	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam	F
11 h 15	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	F (fosse 60 m)
11 h 30	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam	H
11 h 40	Hauteur / High Jump	Benjamine / Bantam	F & H

13 h	Triple saut	Cadette / Midget	F & H (fosse gradins)
13 h 15	Marteau / Weight Throw	Cadette / Midget + Jeunesse / Youth	F & H
13 h 15	Longueur / Long Jump	Juvénile / Youth	H (fosse 60m)
13 h 30	Hauteur / High Jump	Jeunesse / Youth	F
14 h 15	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	F (fosse gradins et 60 m)
14 h 45	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	F
15 h 45	Perche / Pole Vault	Cadette / Midget	F & H
15 h 45	Hauteur / High Jump	Juvénile / Youth	H
16 h	Poids / Shot Put	Juvénile/ Youth	F & H



Directives pour accès au complexe sportif

