



29th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2025, 29e ÉDITION

General Information—Renseignements généraux

DATES: Friday/Saturday, Jan 24-25, 2025

TIMES

Friday: 12:00 - 22:00

Saturday: 10:00 - 17:00

PLACE

Tomlinson Fieldhouse
475 Pine Avenue West
Montreal, QC
H2W 1S4

CATEGORIES

Open and Senior only (including throws and hurdles)

ENTRY FEE/EARLY ENTRY PERIOD

<https://www.trackie.com/event/mtc2025>

Until Monday January 22, 23:00

\$25 per event

\$500 per roster: Men's and women's teams are separate rosters

No Late Entries allowed

You will need a code to do your entries on Trackie.

The code will be sent to all University teams

LOCKER ROOMS

Locker rooms and showers are available, please bring your own lock and towel. **Do not leave valuables in your locker.**

HOTEL

Please use the code T3224 in www.marriott.com/yuldb in special rates/corpo/promo code to make the reservations.

See page 7

Delta Montreal
475 President Kennedy Ave.
Montreal, QC, H3A 1J7

*Please book early as rooms will be released
4 weeks prior to the meet.*

TEAM PACKAGES

Team packages can be picked on Friday morning at the Timing/Results room on the second floor of the Sports Complex.

Live stream: mcgillsportsnetwork.tv

DATES: Vendredi et samedi, 24 -25 jan 2025

HEURES

Vendredi : 12:00 - 22:00

Samedi : 10:00 - 17:00

LIEU

Tomlinson Fieldhouse
475 avenue des Pins Ouest
Montréal, QC
H2W 1S4

CATÉGORIES

Ouvert et Sénior seulement (incluant les lancers et haies)

FRAIS D'INSCRIPTIONS/PÉRIODE D'INSCRIPTION RÉGULIÈRE

<https://www.trackie.com/event/mtc2025>

Jusqu'à lundi 22 janvier, 23:00

25\$ par épreuve

500\$ par équipe. Les équipes masculines et féminines sont distinctes

Aucune inscription tardive autorisée

*Vous aurez besoin d'un code pour effectuer vos inscriptions
Sur Trackie. Le code sera envoyé à toutes les équipes de
l'Université.*

VESTIAIRES

Seront à votre disposition. Apportez votre cadenas et serviette.
Veillez ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires

HOTEL

Veillez utiliser le code T3224 sur www.marriott.com/yuldb dans les tarifs spéciaux/corpo/code promo pour effectuer les réservations. Voir page 7

Delta Montreal
475 President Kennedy Ave.
Montreal, QC, H3A 1J7

*S'il vous plaît réserver le plus tôt possible.
Les chambres seront libérées 4 semaines avant
la rencontre.*

TROUSSES DES ÉQUIPES

Les documents d'information seront disponibles ou à la salle des résultats au deuxième étage le vendredi matin.

Diffusion en direct: mcgillsportsnetwork.tv



Fédération
québécoise
d'athlétisme



29th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2025, 29e ÉDITION

Technical Information (1/2) - Renseignements techniques (1/2)

ENTRIES

www.Trackiereg.com/mtc2025

Results: AVS-sport.com

No late entries

All non-University entries before 11pm, Monday
January 20th.

www.Trackiereg.com/mtc2025

Résultats : AVS-sport.com

Aucune inscriptions tardive

Toutes les inscriptions non-universitaires avant 23h, le
lundi 20 janvier www.Trackiereg.com/mtc2025

ATHLETE AFFILIATION

Athletes must be registered with their provincial body
in the competitive sector in order to participate in this
meet.

AFFILIATION DES ATHLÈTES

Les athlètes qui souhaitent participer à cette rencontre
doivent être membreS de leur Fédération provinciale
dans le volet compétitif

RELAY TEAMS

One team per university, women/men

ÉQUIPES DE RELAIS

Une équipe par université, femmes/hommes

CHECK-IN TABLE

Events will be seeded at the check-in table, as such
the following procedure must be followed:

Report to the check-in table a minimum of one (1)
hour before the start of your event. Field events check-
in on site, PV - 60min, HJ - 40min, LJ, TJ, Throws,
Multi-events - 30min,

**You will not be able to compete if you miss the
check in procedure!!!**

CHAMBRE D'APPEL

Piste : La composition des vagues sera faite à partir de
la liste des athlètes qui se seront présentés à la
chambre d'appel dans les délais prescrits. Veuillez
vous présenter à la chambre d'appel au moins une (1)
heure avant votre épreuve.

Concours : Veuillez vous présenter directement à
l'aire de l'épreuve . PV - 60min, HJ- 40min, LJ,TJ,
Multi, lancer-30min

**Aucun athlète ne pourra participer à une épreuve
de piste sans avoir respecté la procédure de la
chambre d'appel!!!**

FINAL SCHEDULE

The final schedule will be posted in the afternoon of
Wednesday, January 22. Schedule is subject to
modification based on final entries.

HORAIRE FINAL

L'horaire final sera affiché le mercredi 22 janvier, en
après-midi. L'horaire est sujet à modification selon les
dernières inscriptions.



Fédération
québécoise
d'athlétisme



29th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2025, 29e ÉDITION

Standards for Non-University Athletes Minimas pour les athlètes non-universitaires

Women Femmes	Event Épreuve	Men Hommes
8.25	60m	7.30
43.50	300m	36.90
01:38.00	600m	01:24.00
03:01.00	1000m	02:36.00
04:52.92	1500m	04:05.13
10:20.31	3000m	08:55.81
9.55	60mh	9.00
1.55	HJ	1.80
3.40	PV	4.00
5.12	LJ	6.40
10.51	TJ	12.53
11.70	SP	12.55
13.06	WT	13.28
3346	Pent	3122

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.





Fédération
québécoise
d'athlétisme



29th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2025, 29e ÉDITION

Technical Information (2/2) - Renseignements techniques (2/2)

THROWS

Please bring your own throwing implements. Senior category only.

See tentative schedule for registration cap. Priority will be given to University entries. All other entries will be placed on the waiting list and will be notified Tuesday January 18th.

Attention: The Weight Throw will not be held this year.

COMBINED EVENTS

Maximum of 12 athletes. Priority will be given to University entries. All other entries will be placed on the waiting list and will be notified Tuesday January 18th.

SPIKES

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ in pins or Christmas trees.

SCORING

10-8-6-5-4-3-2-1

RESULTS

www.mcgilltrack.com

SECURITY

For security purposes, the wearing of headphones is NOT PERMITTED on the track or in the infield.

This prevents athletes from hearing instructions and delays the meet. Please keep the starting areas clear for the officials.

LANCERS

S.V.P. apportez vos propres engins de lancer. Catégorie Sénior seulement.

Voir l'horaire provisoire pour connaître le nombre maximal d'inscriptions. La priorité sera accordée aux athlètes Universitaires. Les autres inscriptions seront placées sur une liste d'attente et seront avisées le mardi 18 janvier.

Attention: Le Marteau n'aura pas lieu cette année.

ÉPREUVES COMBINÉES

Maximum de 12 athlètes. La priorité sera accordée aux athlètes Universitaires. Les autres inscriptions seront placées sur une liste d'attente et seront avisées le mardi 18 janvier.

POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

POINTAGE

10-8-6-5-4-3-2-1

RÉSULTATS

www.mcgilltrack.com

SÉCURITÉ

Pour des raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S'il vous plaît, gardez les zones de départ libres pour permettre le travail des officiels.

29th ANNUAL MCGILL TEAM CHALLENGE 2025, 29e ÉDITION

Friday January 24

Time	Schedule/Horaire	F/M		No of Ath.	Sections	Notes
13:00	60m	M	Heptathlon	Max 16	2	
13:10	60m Hurdles /Haies		Pentathlon	Max 16	2	
13:30	Long Jump	M	Heptathlon			48min
13:35	1000m	F	Timed Sections Chrono			
14:00	High Jump	F	Pentathlon			
14:00	1000m	M	Timed Sections Chrono			
14:30	3000m	F	Timed Sections Chrono			
14:40	Shot Put	M	Heptathlon			48min
15:05	3000m	M	Timed Sections Chrono			
15:15	Triple Jump	W		Max 24	1 Flight	96min
15:45	Pole Vault	M	Open			
15:50	Shot Put	F	Pentathlon			48min
16:00	High Jump	M	Heptathlon			
17:30	Long Jump	F	Pentathlon			48min
17:30	Opening Ceremony		cérémonie d'ouverture			
18:00	60m	F	Heats			
18:20	60m	M	Heats			
18:50	Long Jump	M	Open	Max 24		96min
18:55	800m	F	Pentathlon	8+8	2	
19:10	60m (B & A)	F	Final(e)			
19:15	60m (B & A)	M	Final(e)			
19:25	4x 800m	F	Timed Sections Chrono			
19:40	4x 800m	M	Timed Sections Chrono			
19:55	4x 200m	F	Timed Sections Chrono			No lane 1
20:10	4x 200m	M	Timed Sections Chrono			No lane 1

Saturday, January 25, 2025

Time	Schedule/Horaire		No of ath	Sections	Notes
10:00	Long Jump	F			Max 30
10:00	60m Hurdles /Haies	M		Heptathlon	
10:10	60m Hurdles/Haies	M		Heats/Vagues	
10:20	60m Hurdles/Haies	F		Heats/Vagues	
10:40	60m Hurdles/Haies	M		Final(e)	
10:45	Pole Vault	M		Heptathlon	
10:45	60m Hurdles/Haies	F		Final(e)	
10:50	600m	F		Timed Section Chrono	
11:10	600m	M		Timed Section Chrono	
11:30	Track break				
11:30	High Jump	F		Open	
11:30	Shot Put	F		Open	Max 20
12:40	300m	F		Timed Sections Chrono	No lane 1
13:00	Triple jump	M		Timed Sections Chrono	Max 24
13:20	300m	M		Timed Sections Chrono	No lane 1
13:30	Pole Vault	F		Open	
14:00	High Jump	M		Open	
14:05	1000m	M		Heptathlon	
14:15	1500m	F		Timed Sections Chrono	
14:15	Shot Put	M		Open	Max 20
15:00	1500m	M		Timed Sections Chrono	
15:40	4x400m	F		Timed Sections Chrono	
15:55	4x400m	M		Timed Sections Chrono	



RESERVATION METHOD

Website	√	www.marriott.com/yuldb
Via Delta Montreal Reservations	√	dhr.yuldb.monshared@marriott.com 514-286-1986
Via Marriott Reservations Worldwide	√	USA/Canada: 1-800-268-1133
Direct Link	√	<u>Book your corporate rate for McGill Athletics & Recreation</u>

Room rate: From \$185cdn/night, please verify/Tarif de la chambre : À partir de 185\$cdn/nuit, veuillez verifier.

Sylvie Viens (elle,she,her)
GESTIONNAIRE DES VENTES SENIOR
SENIOR SALES EXECUTIVE



Hôtel Delta Montréal par Marriott
514.284.4335 tel
sylvie.viens@deltahotels.com
www.marriott.com/yuldb

La perfection dans la simplicité -Simple made perfect



29th Annual McGill Team Challenge 2025— Records & USports Standards

Event 1 Women 60 Meter Dash Open

Meet 7.29 2014 Kimberly Hyacinthe - Vainqueurs

Fieldhouse 7.29 2014 Kimberly Hyacinthe - Vainqueurs

[USports Standard 7.47](#)

Event 2 Women 300 Meter Run Open

Meet 37.46 2014 Kimberly Hyacinthe - Vainqueurs

Fieldhouse 37.46 2014 Kimberly Hacynthé - Vainqueurs

[USports Standard 38.46](#) [39.01 Flat](#)

Event 3 Women 600 Meter Run Open

Meet 1:29.26 2020 Sonia Gaskin - York TC

Fieldhouse 1:29.26 2020 Sonia Gaskin - York TC

[USports Standard 1:30.71](#) [1:31.82 F](#)

Event 4 Women 1000 Meter Run Open

Meet 2:46.81 2019 Maggie Smith - Halifax Athletics

Fieldhouse 2:45.1h 2003 Sarah Ali-Khan - McGill

[USports Standard 2:45.91](#) [2:47.72 F](#)

Event 5 Women 1500 Meter Run Open

Meet 4:18.80 2018 Genevieve Lalonde - OSPR

Fieldhouse 4:18.75 2007 Megan Brown - Toronto

[USports Standard 4:23.50](#) [4:26.13 F](#)

Event 6 Women 3000 Meter Run Open

Meet 9:11.69 2009 Megan Brown - Toronto

Fieldhouse 9:11.69 2009 Megan Brown - Toronto

[USports Standard 9:30.38](#) [9:35.27 F](#)

Event 7 Women 60 Meter Hurdles 33 in. Open

Meet 8.19 2016 Nikita Holder - Flying Angels TC

Fieldhouse 8.19 2016 Nikita Holder - Flying Angels TC

[USports Standard 8.47](#)

Event 8 Women 4x200 Meter Relay Open

Meet 1:38.32 2019 Guelph - Guelph

Fieldhouse 1:37.57 1999 Saskatchewan

USports Standard 1:40.20 1:41.45 F

Event 9 Women 4x400 Meter Relay Open

Meet 3:43.90 2013 Toronto

Fieldhouse 3:43.90 2013 Toronto

USports Standard 3:49.59 3:52.64 F

Event 10 Women 4x800 Meter Relay Open

Meet 8:59.29 2013 Guelph - Guelph

Fieldhouse 8:56.63 2007 Toronto

USports Standard 8:57.27 9:03.47 F

Event 11 Women Long Jump Open

Meet 6.01m 2012 Laurence Beaudet - Montreal

Fieldhouse 6.17m 1998 Alice Falaiye - Toronto

USports Standard 6.01m

Event 12 Women Triple Jump Open

Meet 12.56m 2014 Julia Wallace - Guelph

Fieldhouse 12.76m 1999 Michelle Hastick - Unattached

USports Standard 12.05m

Event 13 Women High Jump Open

Meet 1.85m 2020 Barbara Bitchoka - CANI TC

Fieldhouse 1.89m 1998 Natalja Jackheere - Belgium

USports Standard 1.71m

Event 14 Women Pole Vault Open

Meet 4.35m 2013 Melanie Blouin - Laval

Fieldhouse 4.35m 2013 Melanie Blouin - Laval

USports Standard 3.89m

Event 15 Women Shot Put 4 Kg Open

Meet 15.27m 2014 Brittney Crew - York

Fieldhouse 16.22m 2009 Julie Labonte - Sherbrooke

USports Standard 13.21m

Event 16 Women Weight Throw 20 lbs Open

Meet 17.88m 2009 Annie Larose - Sherbrooke

Fieldhouse 18.25m 2011 Galina Mityaeva - Unattached

USports Standard 16.64m

Event 17 Women Indoor Pentathlon Open

Meet 3777 2016 Helena Reinfels - McGill

Fieldhouse 4380 2007 Jessica Zelinka - Calgary

USports Standard 3647

Event 18 Men 60 Meter Dash Open

Meet 6.71 2014 Dante Richards-Kwok - York

Fieldhouse 6.56 2002 Nick Macrozonaris - St-Laurent Select

USports Standard 6.76

Event 19 Men 300 Meter Run Open

Meet 32.95 2002 Shane Niemi - York

Fieldhouse 32.95 2002 Shane Niemi - York

USports Standard 34.17 34.74 F

Event 20 Men 600 Meter Run Open

Meet 1:16.90 2014 Luguelin Santos - Club Puma

Fieldhouse 1:16.90 2014 Luguelin Santos - Club Puma

USports Standard 1:18.80 1:19.98 F

Event 21 Men 1000 Meter Run Open

Meet 2:21.02 2015 Charles Philibert-Thiboutot - Laval

Fieldhouse 2:21.02 2015 Charles Philibert-Thiboutot - Laval

USports Standard 2:22.97 2:24.94 F

Event 22 Men 1500 Meter Run Open

Meet 3:43.21 2016 Charles Philibert-Thiboutot - Laval

Fieldhouse 3:43.21 2016 Charles Philibert-Thiboutot-Laval

USports Standard 3:44.85 3:47.77 F

Event 23 Men 3000 Meter Run Open

Meet 8:00.09 2019 Mike Tate - Speed River TFC

Fieldhouse 8:00.09 2019 Mike Tate - Speed River TFC

USports Standard 8:03.94 8:09.57 F

Event 24 Men 60 Meter Hurdles 42 in. Open

Meet 7.86 2015 Sekou Kaba - Ottawa Lions

Fieldhouse 7.75 2006 Charles Allen - Ottawa Lions

USports Standard 8.06

Event 25 Men 4x200 Meter Relay Open

Meet 1:26.80 2012-01-27 Ottawa

Fieldhouse 1:24.85 2007 Legacy Athletics

USports Standard 1:27.90 1:29.47 F

Event 26 Men 4x400 Meter Relay Open

Meet 3:16.30 2019 Guelph

Fieldhouse 3:14.12 2008 Calgary

USports Standard 3:17.31 3:20.46 F

Event 27 Men 4x800 Meter Relay Open

Meet 7:34.54 2014 Victoria

Fieldhouse 7:30.83 2008 Victoria

USports Standard 7:33.58 7:40.07 F

Event 28 Men Long Jump Open

Meet 7.63m 2010 Christopher Greenaway - Ottawa

Fieldhouse 7.63m 2010 Christopher Greenaway - Ottawa

USports Standard 7.18

Event 29 Men Triple Jump Open

Meet 15.46m 2013 Olivier Huet - Sherbrooke

Fieldhouse 16.15m 2003 Shawn Peters - Regina Athletics TC

USports Standard 14.94m

Event 30 Men High Jump Open

Meet 2.16m 2018 Sean Cate - Guelph

Fieldhouse 2.27m 1996 Kwaku Boateng - Concordia

USports Standard 2.05m

Event 31 Men Pole Vault Open

Meet 5.40m 2008-01-25 Jason Wurster - Toronto

Fieldhouse 5.40m 2008 Jason Wurster - Toronto

USports Standard 4.83m

Event 32 Men Shot Put 7.26 Kg Open

Meet 18.33m 2013 Tim Hendry - Guelph

Fieldhouse 18.33m 2013 Tim Hendry - Guelph

USports Standard 15.80m

Event 33 Men Weight Throw 35 lbs. Open

Meet 20.47m 2014 Daniel Nova - Unattached

Fieldhouse 23.61m 2007 Jim Steacy - Lethbridge

USports Standard 17.05m

Event 34 Men Indoor Pentathlon Open

Meet 3848 2015-01-24 Taylor Corney - Guelph

Fieldhouse 3877 2007 Jamie Adjetey-Nelson - Windsor

None

Event 34 Men Indoor Heptathlon

Meet 4979 2018 Mark Emode - Guelph

Fieldhouse 4979 2018 Mark Emode-Guelph

USports Standard 5904