



CANADIAN  
MASTERS  
ATHLETICS



MAÎTRES  
CANADIENS  
ATHLÉTISME



# 14<sup>e</sup> Championnats d'athlétisme en salle de Maîtres canadiens en athlétisme

**LIEU** — James Daly Field House, Centre Max Bell,  
Université du Manitoba, Winnipeg, Manitoba, Canada

**DATES** — Samedi 1<sup>er</sup> mars et dimanche 2 mars 2025

**BIENVENUE** — Le Winnipeg Optimist Athletics Club, Athletics Manitoba et Maîtres canadiens en athlétisme aimeraient souhaiter la bienvenue à tous les athlètes maîtres aux 14<sup>e</sup> Championnats d'athlétisme en salle de Maîtres canadiens en athlétisme, qui se tiendront conjointement avec les Championnats d'athlétisme en salle du Manitoba pour les groupes d'âge. Nous invitons les athlètes canadiens et non canadiens à participer à la compétition. Veuillez consulter les détails de la compétition ci-dessous.

## ACCUEIL

- Organisé par Winnipeg Optimist Athletics
- Sanctionné par Athletics Manitoba (AthMB) et Maîtres canadiens en athlétisme (MCA)
- Présidente de l'événement — Melanie Gregg
- Directeur de l'événement — Matt Blewett
- Personne-ressource de MCA — Greg Athayde

## ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Tous les athlètes participants qui sont résidents canadiens doivent être membres maîtres en règle d'une association provinciale d'Athlétisme Canada (Athletics Manitoba, etc.).
- Les résidents hors du Canada doivent être membres de MCA, de l'USATF ou d'un autre affilié national de WMA.
- Tous les athlètes doivent être âgés de 30 ans ou plus au 1<sup>er</sup> mars 2025.

## GROUPES D'ÂGE

- Toutes les compétitions se déroulent par groupes d'âge de cinq ans, en commençant par les 30 à 34 ans, les 35 à 39 ans, etc. et en progressant jusqu'à l'âge du concurrent le plus âgé.
- L'âge est calculé à partir du premier jour du championnat, soit le 1<sup>er</sup> mars 2025.

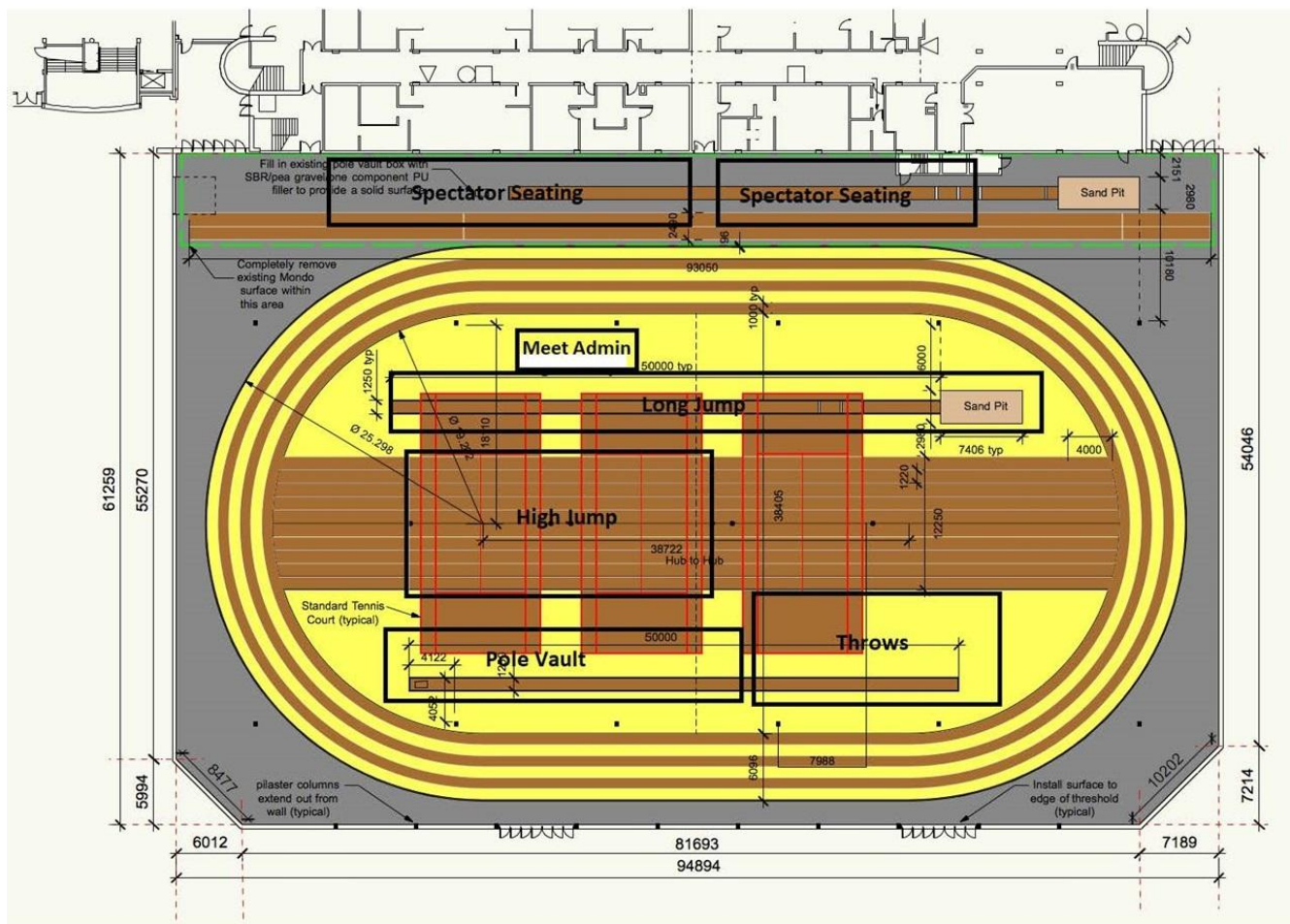
## INFORMATIONS SUR L'INSCRIPTION

- Toutes les inscriptions doivent être effectuées via Trackiereg — <https://www.trackie.com/event/canadian-masters-athletics-indoor-championship-2025/1017552/>
- Les athlètes qui n'ont pas la citoyenneté canadienne, mais qui se qualifient en tant que Canadiens doivent s'inscrire en tant que citoyens canadiens et indiquer leur numéro de membre d'Athlétisme Canada.
- Les autres athlètes non canadiens doivent indiquer « étranger » sur le formulaire d'inscription à la question « numéro de membre » et répondre « non » à la question « Êtes-vous citoyen canadien ? »
- Veuillez fournir une estimation de la performance (« classement ») pour chaque événement au moment de l'inscription.
- Frais d'inscription jusqu'au **17 février 2025, à midi (HNC) — 30 \$ pour la première épreuve, plus 20 \$ pour chaque épreuve supplémentaire, Pentathlon — 40 \$.**

- Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au 24 février 2025 à midi — 60 \$ pour la première épreuve et 30 \$ pour chaque épreuve supplémentaire.
- Inscription des équipes de relais — 50 \$ par équipe, peut être inscrite via Trackie OU les inscriptions peuvent être faites sur place et payées en espèces au moins 60 minutes avant l'heure prévue pour le relais. Les membres de l'équipe doivent être déclarés avant l'heure prévue du relais sur un formulaire de déclaration de relais.
- Les athlètes individuels peuvent manifester leur intérêt à participer à un ou plusieurs relais en inscrivant leur nom, leur groupe d'âge et leur temps de départ dans l'espace prévu à cet effet sur Trackie.

## INSTALLATIONS

- Les Championnats se dérouleront au James Daly Field House, dans le Max Bell Centre sur le campus de l'Université du Manitoba situé au 109 Sidney Smith Street, Winnipeg, MB R3T 2M6. L'installation comprend une piste de 200 m avec un ovale à 6 couloirs et une ligne droite de sprint à 8 couloirs.
- Fosses de saut et cage de lancer sur place, avec un nombre limité de gradins près des fosses de saut.
- Toutes les pointes seront limitées à une longueur de 7 mm, aucun crampon en forme de sapin de Noël (*pin spikes*) n'étant autorisé.
- Des vestiaires et des douches avec un nombre limité de casiers seront disponibles. Vous devez apporter votre propre cadenas et l'enlever à la fin de la compétition.
- Il y a des places assises pour les spectateurs au 2<sup>e</sup> étage, au-dessus du niveau de la piste et des places assises limitées près de chaque fosse de saut.



## ÉQUIPEMENT

- Tous les engins de lancer seront fournis, mais les athlètes peuvent apporter leurs propres engins.
- Tous les engins extérieurs doivent être pesés et inscrits avant la compétition et resteront ensuite sur le site de la compétition jusqu'à ce que les officiels les libèrent.
- Des perches peuvent être louées au coût de 50 \$ auprès du Winnipeg Optimist Athletics. Communiquez avec Wayne McMahon pour confirmer les perches dont vous avez besoin : courriel <mailto:gwaynemcmahon@gmail.com> ou cellulaire 204-918-6167. Paiement sur place.
- Il y a 8 couloirs complets de haies de 27 pouces pour s'adapter à toutes les tailles nécessaires.

## SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- Lien vers les spécifications de Maîtres canadiens en athlétisme  
<https://canadianmasters.ca/fr/resources/technical-specs/>

## RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT

- Règles de World Athletics, telles que modifiées par World Master Athletics.
- Toutes les épreuves sur piste seront courues de l'aîné au plus jeune, les femmes concourant en premier dans chaque groupe d'âge.
- Les appels doivent être adressés au délégué technique de la compétition et non aux officiels.
- Les records canadiens des groupes d'âge établis durant les Championnats seront acceptés par MCA sans qu'il soit nécessaire de remplir un formulaire de demande. Cependant, les documents de demande de MCA sont requis pour les records mondiaux des groupes d'âge.
- Si un athlète participe à des épreuves simultanées, l'épreuve sur piste a la priorité par rapport à l'épreuve sur pelouse. Les athlètes doivent informer les officiels des épreuves en conflit. Les officiels n'interrompent pas les épreuves pour accommoder les athlètes individuels, mais les athlètes peuvent rejoindre une épreuve sur pelouse, à condition que cela n'interfère pas avec le déroulement de l'épreuve.
- À moins que le nombre de concurrents dans le 60 m, le 60 m haies ou le 200 m ne nécessite une demi-finale, toutes les épreuves seront des finales chronométrées. Si le nombre de participants à une épreuve est inférieur au nombre de participants nécessitant des tours préliminaires de qualification, la finale se déroulera à l'heure prévue des tours préliminaires.
- Pour toutes les épreuves, les groupes d'âge et les sexes peuvent être combinés si le nombre de concurrents le permet.
- Les équipes de relais peuvent être des équipes de club, de clubs différents ou des équipes indépendantes. Elles peuvent être composées d'une combinaison de groupes d'âge, mais pas de sexes (sauf pour le relais mixte) et doivent concourir dans le groupe d'âge de leur membre le plus jeune.
- Le relais mixte 4 X 200 m est composé de deux femmes et de deux hommes, courant dans n'importe quel ordre.

## UNIFORMES DES ATHLÈTES

- Les athlètes peuvent concourir en uniforme de leur club, de leur province ou de leur pays, ou en tout autre vêtement athlétique non offensant.
- Les dossards doivent être portés sur le devant pour la plupart des épreuves, à l'exception des cas énumérés ci-dessous.
- Les concurrents du saut en hauteur, du saut à la perche et du lancer peuvent porter des dossards à l'avant ou à l'arrière.
- Les concurrents de la marche doivent porter leur numéro de dossard à l'avant et à l'arrière et recevront un deuxième dossard.
- Les concurrents des courses de 1500 m et de 3000 m ainsi que des marches de 1500 m et de 3000 m recevront également des numéros de groupe d'âge qu'ils devront porter dans leur dos.

## **RAMASSAGE DES TROUSSES**

- Les trousse de compétition pourront être récupérées au stade le vendredi de 9 h à 19 h, le samedi de 8 h à 16 h 30 et le dimanche de 8 h à 13 h 30. Les athlètes sont invités à venir chercher leur trousse le plus tôt possible.
- Les installations seront disponibles le jeudi soir pour l'entraînement et la pratique. Le championnat des classes d'âge du Manitoba se déroulera toute la journée du vendredi et l'espace d'entraînement sera limité.

## **PRIX**

- Les médailles de MCA seront remises aux premier, deuxième et troisième Canadiens de chaque sexe et de chaque groupe d'âge dans chaque épreuve. Les non-Canadiens qui termineront parmi les trois premiers recevront également des médailles hors championnat en double.
- Les membres de l'équipe de relais ayant obtenu la première place dans chaque sexe et groupe d'âge recevront également des médailles de MCA.
- Ces prix seront remis au podium environ 40 minutes après l'affichage des résultats de chaque épreuve. Ils peuvent également être récupérés plus tard par l'athlète, un entraîneur ou un coéquipier, mais les prix non réclamés ne seront pas envoyés par la poste.
- Le trophée Karla Del Grande sera remis à la fin de la rencontre au club canadien inscrit qui aura obtenu le plus grand nombre de points au championnat, en fonction du nombre de points suivants pour les membres canadiens du club se classant dans chaque épreuve, groupe d'âge et sexe, à l'exclusion des relais : 1<sup>er</sup> - 7 points ; 2<sup>e</sup> - 6 points ; 3<sup>e</sup> - 5 points ; 4<sup>e</sup> - 4 points ; 5<sup>e</sup> - 3 points ; 6<sup>e</sup> - 2 points ; et 7<sup>e</sup> - 1 point.

## **LOGISTIQUE AVANT LES COURSES**

- Les tours préliminaires de qualification et les sections seront tirés au sort à l'avance et affichés en ligne. Les athlètes prenant part aux épreuves sur piste seront escortés 15 minutes avant l'épreuve au poste du commissaire, à proximité de la ligne de départ de l'épreuve. Les athlètes prenant part aux épreuves sur pelouse seront escortés jusqu'à la zone de l'épreuve 45 minutes avant le début de l'épreuve (60 minutes pour le saut à la perche).

## **RÉSULTATS**

- Les listes de départ, les tours préliminaires de qualification et les résultats seront publiés au James Daly Field House et en ligne dès qu'ils seront disponibles. Les résultats complets seront affichés sur les sites web suivants après l'événement :
  - Athletics Manitoba — <https://athleticsmanitoba.com/>
  - Maîtres canadiens — <https://canadianmasters.ca/fr/>

## **HÔTELS/HÉBERGEMENT**

- Le Max Bell Centre de l'Université du Manitoba se trouve à environ 40 minutes en taxi ou en voiture de l'aéroport James Richardson de Winnipeg.
- De nombreux hôtels sont disponibles à moins de 15 minutes en voiture ou en taxi du Max Bell Centre. Veuillez contacter les hôtels pour connaître le prix des chambres. Le Best Western Plus Pembina Inn and Suites, 1714 Pembina Highway, Winnipeg, Manitoba R3T 2G2, peut offrir un tarif spécial aux concurrents Maîtres.  
[https://www.bestwestern.com/en\\_US/book/hotels-in-winnipeg/best-western-plus-pembina-inn-suites/propertyCode.63012.html](https://www.bestwestern.com/en_US/book/hotels-in-winnipeg/best-western-plus-pembina-inn-suites/propertyCode.63012.html)

## **RÉCEPTION ET RÉUNION ANNUELLE DE MCA**

- Pour célébrer la tenue des Championnats en salle et de l'Assemblée annuelle de MCA à Winnipeg, MCA invite toutes les personnes intéressées à une réception gratuite le samedi 1<sup>er</sup> mars 2025, après les épreuves des Championnats des maîtres de la journée, à un endroit qui

sera annoncé ultérieurement. Tous les membres de MCA et les autres personnes intéressées par l'athlétisme sont cordialement invités à assister à cette réception informelle avant l'assemblée annuelle de MCA.

- L'assemblée annuelle des membres de Maîtres canadiens en athlétisme se tiendra après la réception, vers 19 h, le samedi 1<sup>er</sup> mars, au même endroit. Tous les participants à la réception sont invités à rester pour cette brève réunion d'affaires au cours de laquelle nous passerons en revue les activités de MCA pour l'année écoulée.

### Horaire provisoire

- Toutes les épreuves se dérouleront le même jour, comme indiqué dans l'**horaire provisoire** suivant, mais les horaires peuvent changer après la clôture des inscriptions. Un horaire détaillé sera affiché à ce moment-là. Les championnats se déroulent en même temps que les championnats d'athlétisme en salle d' Athletics Manitoba. L'horaire ci-dessous comprend les épreuves des groupes d'âge qui ne sont pas ouvertes aux compétiteurs maîtres. L'horaire sera ajusté en fonction des inscriptions. Les organisateurs ne seront pas responsables des frais encourus à la suite des changements apportés à l'horaire.

<b>Championnats canadiens des maîtres 2025 et Championnats en salle du Manitoba</b>		
<b>Horaire provisoire — Les horaires sont susceptibles d'être modifiés</b>		
<b>Épreuves sur piste</b>	<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars, séance du matin</b>	
9 h	<b>60 m haies — Tours préliminaires de qualification OU finales</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>60 m — Tours préliminaires de qualification OU finales</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>1500 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	150 m — Finales chronométrées	U12/U14 F puis H
	200 m — Épreuves éliminatoires	U16 F puis H
	800 m — Finales chronométrées	U14 F puis H
	<b>60 m haies — Finales, si nécessaire</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>60 m — Finales, si nécessaire</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>1500m Marche Athlétique — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	800 m — Finales chronométrées	U16 F puis H
	1000 m — Finale	U12/U14 F puis H
	150 m — Finales	U14 F puis H
	<b>400 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	200 m — Finales, si nécessaire	U16 F puis H
	200 m — Finales chronométrées	Olympiques spéciaux F puis H
<b>Épreuves sur pelouse</b>	<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars, séance du matin</b>	
9 h	<b>Saut en longueur</b>	<b>Maîtres Hommes Groupe 1</b>
	<b>Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Hommes Groupe 1 Sud</b>
	Lancer du poids	U14 Hommes Cercle Nord
	Saut en hauteur	U16 Femmes
	Lancer du poids	U16 Femmes Cercle Nord
	Saut en hauteur	U18 U20 Femmes ouvert
	<b>Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Saut en longueur</b>	<b>Maîtres Hommes Groupe 2</b>
	Lancer du poids	U14 Femmes — Cercle Nord
	<b>Saut en longueur</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	Saut en hauteur	U14 Hommes
	<b>Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Hommes Groupe 2 Sud</b>



	Lancer du poids	U16 Hommes — Circle North
13 h	<b>Cérémonies d'ouverture officielles</b>	
<b>Épreuves sur piste Samedi 1<sup>er</sup> mars, séance de l'après-midi</b>		
14 h	200 m — Tours préliminaires de qualification	U18/U20 F puis H
	200 m — Tours préliminaires de qualification, si nécessaire	Ouvert F puis H
	<b>Relais 4 x 200 m — Finale chronométrée</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	4 x 200 m — Finale chronométrée	U14/U16 F puis H
	800 m — Finale chronométrée	U18/U20 F puis H
	800 m — Finale chronométrée	Ouvert F puis H
	800 m — Olympiques spéciaux	Olympiques spéciaux F puis H
	<b>Relais 4 x 800 m — Finale chronométrée</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	2000 m — Finale	U16 F puis H
	3000 m — Finale	U18/U20 F
17 h	3000 m — Finale chronométrée	U18 F
<b>Épreuves sur pelouse Samedi 1<sup>er</sup> mars, séance de l'après-midi</b>		
14 h	<b>Saut en hauteur</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	Lancer du poids	U18 Femmes Cercle Sud
	Lancer du poids	U20 + Ouvert Hommes
	Triple saut	U16 Hommes
	<b>Saut à la perche</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	Saut en hauteur	U14 Femmes
	Lancer du poids	U20/Ouvert Femmes
<b>Épreuves sur piste Dimanche 2 mars, séance du matin</b>		
9 h	<b>Pentathlon — 60 m haies</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	Pentathlon — 60 m haies	Groupe d'âge Hommes
	<b>Pentathlon — 60 m haies</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	Pentathlon — 60 m haies	Groupe d'âge Femmes
	<b>200 m — Tours préliminaires de qualification ou finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>Marche 3000 m</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>Marche 3000 m</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>3000 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	<b>3000 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Finale 200 m — Si nécessaire</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
<b>Épreuves sur pelouse Dimanche 2 mars, séance matin/après-midi</b>		
9 h	<b>Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	<b>Triple saut</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Pentathlon — Saut en longueur</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	<b>Pentathlon — Saut en hauteur</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Saut à la perche</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	Pentathlon — Saut en longueur	Groupe d'âge Hommes
	Pentathlon — Saut en hauteur	Groupe d'âge Femmes
	<b>Pentathlon — Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	<b>Pentathlon — Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	Pentathlon — Lancer du poids	Groupe d'âge Hommes
	Pentathlon — Lancer du poids	Groupe d'âge Femmes
	<b>Pentathlon — Saut en hauteur</b>	<b>Maîtres Hommes</b>

	<b>Pentathlon — Saut en longueur</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	Pentathlon — Saut en longueur	Groupe d'âge Femmes
	<b>Lancer du poids</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Saut en hauteur</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Triple saut</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
15 h	Pentathlon — Saut en hauteur	Groupe d'âge Hommes
<b>Épreuves sur piste</b>	<b>Dimanche 2 mars, séance de l'après-midi</b>	
13 h	<b>800 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes/Hommes</b>
	<b>Pentathlon — 1000 m</b>	<b>Maîtres Hommes</b>
	<b>Pentathlon — 800 m</b>	<b>Maîtres Femmes</b>
	<b>Finales chronométrées — Relais mixte 4 x 200 m</b>	<b>Maîtres Mixte</b>
	Pentathlon — 1000 m	Groupe d'âge Hommes
	Pentathlon — 800 m	Groupe d'âge Femmes
15 h	<b>Relais 4 x 400 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres hommes</b>
15 h	<b>Relais 4 x 400 m — Finales chronométrées</b>	<b>Maîtres Femmes</b>