

Crépuscule Hivernale

Organisé par :



Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Sanctionné par :

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME
RSEQ**

Vendredi 20 décembre 2024

(Date limite d'inscription : lundi 16 décembre, 23h59)

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 20 décembre 2024
Heures : De 17h00 à 21h30
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Chronométrage : Lynx

III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :
<https://www.trackie.com/>

Date limite : **Lundi 16 décembre 2024 à 23h59**

Aucun remboursement après cette date.

**Les listes de départ et l'horaire final
seront publiés le mercredi 18 décembre 2024.**

Coûts : Ouvert : 25\$ par épreuve

Modalités de paiement : Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé les frais d'inscription via le site Internet : <http://trackie.com>

Liste des épreuves

Épreuves	Ouvert/Univ.
60m	X
200m	X
1000m	X
3000m	X
Perche	X
Triple	X
Marteau	X

Crépuscule Hivernal

Horaire provisoire de la compétition

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Section(s)
17h00	Marteau	Ouvert	Homme	
17h00	Marteau	Ouvert	Femme	
18h30	60m	Ouvert	Femme	
18h45	60m	Ouvert	Homme	
19h05	1000m	Ouvert	Femme	
19h15	1000m	Ouvert	Homme	
19h30	Perche	Ouvert	Homme et Femme	
19h35	60m Finale A+B	Ouvert	Femme	
19h40	60m Finale A+B	Ouvert	Homme	
19h50	3000m	Ouvert	Femme	
20h00	Triple	Ouvert	Femme et Homme	
20h05	3000m	Ouvert	Homme	
20h45	200m	Ouvert	Femme	
21h05	200m	Ouvert	Homme	
Fin de la rencontre 21h30				

modification : 30 octobre 2024