**Interzone**

**Laval-Montréal-Laurentides  
date 16-03-2025**

École secondaire Georges Vanier

3995, Boul Lévesque Est, Laval, H7E 2R3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimanche 16 mars 2025** | | | | |
| **Division** | **Sexe** | **Année** | **Grade** | **Pesée** |
| U10\*\* | M - F | 2016-2017 | Blanche + blanche-jaune\* (randori au sol) | 8h00 à 8h30 |
| Jaune et + (randori debout)  Règles spéciales (voir formule) |
| U12\*\* | M – F | 2014-2015 | Jaune et + | 9h30 à 10h00 |
| U14 | M – F | 2012-2013 | Jaune et orange | 11h00 à 11h30 |
| Verte, bleue |
| U16 | M – F | 2010-2011 | Jaune et orange | 11h00 à 11h30 |
| Verte et bleue |
| U18 | M -F | 2008-2009 | Jaune et orange | 14h30 à 15h00 |
| Verte et bleue |
| U21/Senior | M - F | 2007 et avant | Jaune et orange | 14h30 à 15h00 |
| Verte et bleue |
| Ne waza\*\* | M - F | 2010 et avant | Jaune et orange | 14h30 à 15h00 |
| Verte et bleue |

*\*Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense*.

*\*\*Le poids exact est demandé à l’avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l’avance. La pesée demeure obligatoire.*

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec seulement.

**INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**

**Athlète :** [**Interzone Laval 2025**](https://inscription.judocanada.org/fr/evenement/tournoi-interzone-de-laval-2023/1000899/?admin=1)

**Courriel du comité organisateur :** arjlcompetition@gmail.com **Coûts :** 30 $ avant le 7 mars 2025

35 $ entre le 8 et le 9 mars 2025

L’inscription à la catégorie Ne waza comme 2e division est gratuite.

**Pour le bon déroulement du tournoi, nous limitons le nombre d’inscriptions à 280 compétiteurs**

**ANNULATION** : Des frais d’administration de 10 $ seront retenus en cas d’annulation entre le 3 et le 9 mars 2025. Après cette date aucun remboursement. À partir du lundi 10 mars 2025 jusqu’au samedi 15 mars 2025, un remboursement sera possible avec des frais de 10$ seulement sur présentation *par courriel d’un billet médical*. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à arjlcompetition@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat avant le 4 mars 2025.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d’identité. Pour le U18 et plus, cette preuve d’identité doit avoir une photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d’arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE : U10**: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l’accord d’un parent. En l’absence d’un parent, l’entraîneur ayant l’autorisation d’un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

**U12** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**U14** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U16** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U18** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U21/Senior et Ne waza**: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

**IL y aura 4 surfaces de combat**

**DÉBUT DES COMBATS :**

Dimanche : U10 : Débute à 10h00

U12 : Pas avant 11h00

U14, U16 : Pas avant 12h30 (à confirmer)

U18, U21/senior, Ne waza : Pas avant 13h30 (à confirmer)

**DURÉE DES COMBATS :**

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18, U21/Senior et ne waza: 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2e appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI**: Patrick Roffi arjlcompetition@gmail.com

**ARBITRE EN CHEF** : Alfredo Andino [alfandinor@gmail.com](file:///C:\Users\fnoel\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\8T6DEYMP\alfandinor@gmail.com)

M. Andino donnera une clinique d’arbitrage pour les aspirants arbitres avant le tournoi à partir de 8h30

**Bénévoles :** Toute personne dans vos clubs intéressée à nous aider lors de cette journée sera la bienvenue. Me contacter personnellement au [roffipatrick@gmail.com](mailto:roffipatrick@gmail.com)

**Avis important**

|  |
| --- |
| **L’accès au gymnase ne sera permis qu’aux athlètes, entraineurs, arbitres et bénévoles du tournoi. Des gradins sont disponibles pour les spectateurs. Les règles suivantes s’appliqueront dans le gymnase:**  - Les chaussures et bottes d’extérieurs sont interdites.  - La nourriture et les boissons sont interdites.  - La gomme à mâcher est interdite.  - Les déversements d’eau sont interdits. L’utilisation de bouteilles d’eau à écoulement libre est fortement déconseillée. |

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l’intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*

**

LAVAL