

Initiation à la compétition de **JUDO**



Judokas* de 6 à 17ans
*membres de Judo Québec

Dimanche le 6 Octobre 2024

École des Perséides, 115 rue Alexandre, Laval QC H7G 3L3

Pourquoi participer ?

C'est une occasion idéale de :

- Découvrir les règlements de la compétition
- Se familiariser avec un site de compétition

Tarifs :

25\$: Inscription avant le 2 octobre 2024

30\$: Inscription après le 2 octobre 2024

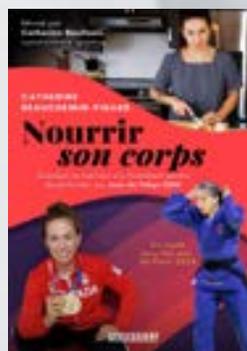
(Aucune inscription sur place)

Paiement par virement Interac à : shinkadokan@gmail.com

Question : événement / Réponse : judo

Inscription sur le site :

[Clinique d'initiation à la compétition de Judo à Laval 2024](#)



Au programme :

- Présentation du déroulement d'un site de compétition et des règles de l'IJF
- Mises en situation de combats selon l'âge (debout ou au sol)
- Conférence sur la nutrition avec Catherine Beauchemin Pinard (JO Paris 2024)
- Remise de prix

Une journée complète pour se préparer au circuit **Judo Québec 2024-2025!**

Heure ?

Selon le groupe d'âge (année de naissance)

U8/U10 (2016-2020) : 9h

U12/U14 (2012-2015) : 10h

U16/U18 (2008-2011) : 13h

(Durée d'environ 2h par groupe)

**Ne manquez pas cette opportunité unique !
Inscrivez-vous dès maintenant et préparez-vous
à vivre une expérience enrichissante.**

Une commandite de

