

## Invitation

# Compétition amicale interclubs de Mont-Tremblant

## Édition 2024



## Document technique



Samedi 21 septembre 2024

Piste d'athlétisme de Mont-Tremblant (îlot sportif Eric Guay)

635 rue Cadieux, Mont-Tremblant

## Document technique

### Introduction

Le club d'athlétisme Epsilon Mont-Tremblant est fier d'organiser sa 3<sup>e</sup> édition de la compétition interclubs destinée premièrement aux différents clubs sportifs, civils ou scolaires, de la région de Mont-Tremblant. L'an passé, nous avons plusieurs clubs sportifs représentés et environ 120 participants de tous âges. Cette année, nous espérons avoir davantage de clubs et de participants. Joignez-vous à nous pour cette fête sportive unique en son genre.

### Objectifs visés

- Développer le sentiment d'appartenance à un club sportif.
- Faire connaître les différents clubs sportifs de la région de Mont-Tremblant.
- Compétitionner sainement dans une ambiance amicale.

### Plan

- Chaque participant exécute 4 épreuves : 3 courses (2 sprints et 1 endurance) et un saut en longueur sans élan.
- La position de chaque participant donne des points à son club. Le club ayant le plus de points pour l'ensemble des participants associés à ce club gagne le trophée.
- Il y aura aussi des courses à relais en équipes mixtes formées de 4 membres du même club. Chaque club pourra avoir plusieurs équipes mixtes de 4 participants de la même catégorie d'âge. Ces courses ne donnent pas de points de classement.
- Les entraîneurs et les parents d'un club sont également autorisés à participer à la compétition dans la catégorie adulte et ainsi ajouter des points de classement à leur club respectif.
- Tous les clubs sont également invités à apporter une table et un chapiteau pour faire la promotion de leurs activités.

### Responsables de la compétition

- Directeur de la compétition : Philippe Bouchard, entraîneur-chef du club Epsilon ([epsilontremblant@gmail.com](mailto:epsilontremblant@gmail.com))
- Directeurs techniques : Philippe Ouimet et Philippe Bouchard
- Responsable du chronométrage électronique et des résultats: Sébastien Lalonde, CS Timing Solutions
- Responsable des inscriptions : Philippe Bouchard
- Premiers soins : Philippe Bouchard
- Animateur : A confirmer



## Règles générales

- Tous les participants doivent faire toutes les épreuves prévues à leur catégorie d'âge.
- Idéalement, les participants porteront tous un vêtement ou une couleur qui les identifieront à leur club et ces derniers seront tous des membres actifs de votre club. Par contre, comme mentionné plus haut, les entraîneurs et les parents peuvent joindre notre compétition dans la catégorie adulte et ainsi contribuer à amasser des points pour leur club.
- Nous aurons un système de chronométrage électronique avec photofinish; les dossards devront être portés à l'avant.
- Les participants aux courses de relais devront être officiellement inscrits aux épreuves individuelles.
- Les équipes de relais se feront sur place par les entraîneurs, le jour même de la compétition.

## Déroulement

- Date et heure : samedi 21 septembre 2024, de 8h00 à 13h00
- Lieu : Ilot sportif Erik Guay (piste d'athlétisme de Mont-Tremblant)
- L'horaire détaillé de la compétition est présenté plus bas.
- Les épreuves seront annoncées au microphone quelques minutes avant chaque départ.
- Durant la compétition, la circulation entre la piste, la zone centrale et les estrades sera contrôlée pour éviter les collisions avec les coureurs actifs sur la piste. Le passage d'un endroit à l'autre se fera qu'à certains endroits et à certains moments.

## Médailles individuelles et trophée au club vainqueur

- Il y aura des médailles individuelles pour les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs gars de chaque catégorie d'âge. Il est cependant possible que des catégories peu nombreuses et ayant des âges proches soient jumelées ensemble (Ex. : cadet et juvénile).
- Chaque épreuve individuelle réalisée par un participant, donnera des points selon sa position. Le total des points accumulés déterminera les vainqueurs.
  - 1<sup>ère</sup> position : 10 points
  - 2<sup>e</sup> position : 8 points
  - 3<sup>e</sup> position : 6 points
  - 4<sup>e</sup> position : 4 points
  - 5<sup>e</sup> position : 2 points
  - 6<sup>e</sup> position et suivantes : 1 point

Exemple : Mike est arrivé 4<sup>e</sup> au 80 m (4 points), 2<sup>e</sup> au 200 m (8 points), 5<sup>e</sup> au 800 m (2 points) et 7<sup>e</sup> au saut en longueur sans élan (1 point). Son total est de 15 points. Ces points serviront à établir son classement individuel final et seront également ajoutés au pointage de son club.

- Une absence lors d'une épreuve individuelle ne donne aucun point.
- Le relais est optionnel et ne compte pas pour les médailles ni pour le trophée du meilleur club.
- Le club vainqueur sera celui qui aura accumulé le plus de points par l'ensemble de leurs participants lors des épreuves individuelles (excluant les relais) et sera le récipiendaire du trophée Harkins. Ce trophée en bois de caryer et de chêne a été fait par notre commanditaire Harkins.

## Programmation

Coccinelle (5-7ans) (nés en 2017, 2018 ou 2019) : 50 m, 100 m, 400 m, saut en longueur sans élan, 4 x 40 m (style navette)

Colibri (8-9 ans) (nés en 2015 ou 2016) : 60 m, 200 m, 800 m, saut en longueur sans élan, 4 x 60 m (style navette)

Minime (10-11 ans) (nés en 2013 ou 2014) : 80 m, 200 m, 800 m, saut en longueur sans élan, 4 x 80 m (style navette)

Benjamin (12-13 ans) (nés en 2011 ou 2012) : 80 m, 200 m, 800 m, saut en longueur sans élan, 4 x 100 m

Cadet (14-15 ans) (nés en 2009 ou 2010) : 100 m, 200 m, 800 m, saut en longueur sans élan, 4 x 100 m

Juvenile (16-17 ans) (nés en 2007 ou 2008) : 100 m, 200 m, 800 m, saut en longueur sans élan, 4 x 100 m

Adultes (18 et +) (nés en 2006 ou avant) : 100 m, 200 m, 800 m, saut en longueur sans élan, 4 x 100 m

### Inscriptions en ligne

- Modalité d'inscription : Les inscriptions se font en ligne en utilisant le lien suivant :
- La période d'inscription en ligne se termine le **18 septembre 2024 à minuit**.
- **Aucune nouvelle inscription sur place le jour de la compétition.**
- Coût d'inscription : 15\$ par participant.
- Paiement des inscriptions : les entraîneurs ou les responsables du club récoltent l'argent et procèdent au paiement en argent le matin de la compétition ou par transfert bancaire la veille de la compétition (via courriel du club Epsilon) : [epsilontremblant@gmail.com](mailto:epsilontremblant@gmail.com). Ceux pour qui cette procédure n'est pas possible pourront payer individuellement sur place le matin de la compétition.
- Aucun remboursement ne sera possible.

Merci à nos commanditaires : Ville de Mont-Tremblant, Harkins, Loisirs Laurentides, Club Richelieu

### **Informations**

Pour toute information, question ou commentaire : [epsilontremblant@gmail.com](mailto:epsilontremblant@gmail.com)

Pour suivre les informations courantes de la compétition : <https://www.facebook.com/groups/2397875767179309>

### Horaire provisoire

Heure	Cocinelles	Colibris	Minimes	Benjamins	Cadets et juvéniles	Adultes
8h00	Récupération des numéros de dossards (à épingler en avant)					
8h45	Message d'accueil et réchauffement pour tous					
9h00	50m					
9h10		60m			Saut en longueur	Saut en longueur
9h20			80m	80m		
9h35	100m					
9h40				Saut en longueur	100m	100m
10h15	Saut en longueur	200m				
10h25			200m			
10h35		Saut en longueur		200m		
10h45			Saut en longueur		200m	200m
11h00	400m (départ groupé)					
11h10		800m (départ groupé)				
11h20			800m (départ groupé)			
11h30				800m (départ groupé)		
11h40					800m (départ groupé)	800m (départ groupé)
12h00	Relais 4 x 40m					
12h05		Relais 4 x 60m				
12h10			Relais 4 x 80m			
12h20				Relais 4 x 100m		
12h25					Relais 4 x 100m	Relais 4 x 100m
12h30	Remise des médailles et du trophée du meilleur club					









