



2024 Stivos Combined Event Cup
Stade Croix Bleue Medavie Stadium
Moncton, New Brunswick
August 3rd-4th, 2024



Welcome to the inaugural Stivos Cup!

The Stivos Cup unites the best decathletes and heptathletes from across Eastern Canada. With its unique Combined Event format, athletes will test their versatility and endurance across a range of disciplines, from sprinting and jumping to throwing and hurdling. The Stivos Cup is also a celebration of camaraderie and sportsmanship, as athletes come together to honor the spirit of competition and push each other to excel.

Facility:

Stade Croix-Bleue Medavie Stadium
30 Av. Antonine-Maillet, Moncton, NB E1A 3E9

The Croix-Bleue Medavie Stadium is equipped with a MondoTrack SX surface. **Spikes must be pyramids, "trees" or "towers" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted.** Pyramid spikes will be available for sale on site.

Technical Information:

- Some categories may be combined in certain events, but final results will be separated into the age categories.
- This is a fully integrated competition and will include standard para-athletics events.

Free registration for the 4x100m relay races for all club and provincial teams. Other relay races may be run upon request; please contact the meet director to make a request.

Pre-meet training time

Friday evening practice time on the track and in the field available from 17:00 to 19:00

Bienvenue à la Coupe Stivos inaugurale !

La Coupe Stivos réunit les meilleurs décathloniens et heptathlètes de l'Est Canadien. Grâce à son format unique d'épreuves combinées, les athlètes mettront à l'épreuve leur polyvalence et leur endurance dans toute une gamme de disciplines, du sprint au saut en passant par le lancer et la course de haies. La Coupe Stivos est aussi une célébration de la camaraderie et de l'esprit sportif, car les athlètes se réunissent pour honorer l'esprit de compétition et se pousser mutuellement à se surpasser.

Installation:

Stade Croix-Bleue Medavie Stadium
30 Av. Antonine-Maillet, Moncton, NB E1A 3E9

La surface du Stade Croix-Bleue Medavie est MondoTrack SX. **Les crampons doivent être des pyramides, des « arbres » ou des « tours » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises.** Des pyramides seront disponibles pour la vente sur le site.

Information technique:

- Des catégories peuvent être combinées pour certaines épreuves, mais les résultats seront séparés en catégories d'âge.
- C'est une compétition totalement intégrée et comprendra les épreuves para-athlétiques.

Les relais de 4x100m sont gratuits pour tous les clubs et les équipes provinciaux. D'autres relais peuvent être organisées sur demande ; veuillez contacter le directeur de la compétition pour faire une demande.

Entraînement de préparation

Les athlètes auront accès à la piste et le champ de pelouse le vendredi de 17h00-19h00.



Registration:

Categories will be U16 ('09-'10), U18 ('07-'08), U20 ('05-'06), Senior ('90-'04) and Master (born '89 or earlier).

- \$75 for combined event to be paid online
- Individual events are \$25 for 1st event and \$10 for each additional event, to be paid online
- Registration will be done online at Trackie.com
<https://www.trackie.com/event/Stivos-Cup-2024>
- **Registration deadline is 11:59pm on Tuesday, July 30th 2024**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, August 1, at a cost of \$35 for the first event and \$20 for each additional event

Questions can be emailed to Steve LeBlanc at:
TeamAtlantic@yahoo.ca

Prize Money:

There will be Prize money for the top 3 performances in the Senior Heptathlon and Decathlon (1st \$250, 2nd \$150, 3rd \$100)

COMBINED EVENTS:

All combined event athletes please contact Max Mazerolle to receive additional information.

Inscription:

Les catégories d'âge seront U16 ('09-'10), U18 ('07-'08), U20 ('05-'06), Sénior ('90-'04) et Vétéran (née '89 et avant).

- 75\$ pour les épreuves combinés, payé en ligne
- Épreuves individuelles 25\$ pour 1^{ère} épreuve et 10\$ pour chaque additionnelle, payé en ligne
- Inscription sera en ligne à Trackie.com
<https://www.trackie.com/event/Stivos-Cup-2024>
- **La date limite d'inscription est 23h59, mardi le 30 juillet 2024**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 1^{er} août, à un prix de 35\$ pour la 1^{ère} épreuve et 20\$ pour chaque épreuve additionnelle

Questions peuvent être envoyés à Steve LeBlanc par courriel à: TeamAtlantic@yahoo.ca

Rémunération:

Il y aura des prix de rémunération présenter au 3 meilleurs performances des épreuves combinés sénior (1^{er} 250\$, 2nd 150\$, 3rd 100\$)

ÉPREUVES COMBINÉS :

Tous les athlètes d'épreuves combinés doivent entrer en communication avec Max Mazerolle afin de recevoir des informations additionnelles.

Contact:

Steve LeBlanc (Meet Director)

teamatlantic@yahoo.ca – (506) 852-0325

Max Mazerolle (Athlete Representative)

maxmazerolle@gmail.com – (506) 521-4534



Events and specifications / Épreuves et spécifications

	U16	U18	U20	Senior	Master
100m	✓	✓	✓	✓	✓
200m	✓	✓	✓	✓	✓
300m	✓				
400m		✓	✓	✓	✓
800m	✓	✓	✓	✓	✓
1200m	✓				
1500m		✓	✓	✓	✓
1 mile		✓	✓	✓	✓
5000m			✓	✓	✓
80m H	F – 76cm				★
100m H	M – 84cm	F – 76cm	F – 84cm	F – 84cm	★
110m H		M – 91cm	M – 99cm	M – 107cm	★
200m H	76cm				
400m H		F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	F - 76cm M - 91cm	★
4x100m	✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Saut en Hauteur	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple Saut	✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault Saut à la perche		✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	★
Discus Lancer du disque	F – 1kg M – 1kg	F – 1kg M – 1.5kg	F – 1kg M – 1.75kg	F – 1kg M – 2kg	★
Javelin Javelot	F – 500g M – 600g	F – 500g M – 700g	F – 600g M – 800g	F – 600g M – 800g	★
Hammer Marteau	F – 3kg M – 4kg	F – 3kg M – 5kg	F – 4kg M – 6kg	F – 4kg M – 7.26kg	★
Combined Events Épreuves combinés	F – Pent M – Pent	F – Hept M – Dec	F – Hept M – Dec	F – Hept M – Dec	★

★ - Masters events will follow CMA specifications where possible.

Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du VCA ou possible.

TENTATIVE TRACK SCHEDULE
HORAIE TENTATIVE POUR LA PISTE

Day 1 1 ^{er} jour	Event Épreuve	Gender Sexe	Categories Catégories	Round Série
13:00	100m	M	U18+	Dec
13:10	100m	M	U16+	Prelim
13:20	100m	F	U16+	Prelim
13:45	80m H	F	U16	Pent
13:50	80m H	F	U16	TSF
13:55	100m H	M	U16	Pent
14:00	100m H	M	U16	TSF
14:05	100m H	F	U18+	Hept
14:10	100m H	F	U18+	TSF
14:15	110m H	M	U18+	TSF
14:30	100m	M	U16+	Final
14:40	100m	F	U16+	Final
14:50	100m	F+M	WC	Final
14:30	100m	M	U16+	Final
14:40	100m	F	U16+	Final
14:50	100m	F+M	WC	Final
15:00	1500m	M	U18+	Final
15:10	1500m	F	U18+	Final
15:20	1200m	F+M	U16	Final
15:30	300m H	F	U16	TSF
15:40	400m H	F	U18+	TSF
15:50	400m H	M	U18+	TSF
16:00	300m H	M	U16	TSF
16:10	200m	M	U16+	TSF
16:20	200m	F	U16+	TSF
16:30	200m	F+M	WC	Final
BREAK / PAUSE				
17:30	200m	F	U18+	Hept
17:40	300m	F+M	U16	TSF
17:50	400m	M	U18+	TSF
18:00	400m	F	U18+	TSF
18:10	400m	M	U18+	Dec
18:20	800m	M	U16+	Final
18:25	800m	F	U16+	Final
18:30	800m	F+M	U16	Pent

TENTATIVE FIELD SCHEDULE
HORAIRE TENTATIVE POUR LE PELOUSE

Day 1 1 ^{er} jour	LJ / TJ Sauts Horiz.	HJ Hauteur	PV Perche	SP Poids	DT Disque	JT Javelot	HT Marteau
13:00				Open			
13:15							
13:30							
13:45	Dec						
14:00	+ M-Open						
14:15							
14:30							
14:45	M-Pent	Hept					
15:00		+ F-Pent		Dec			
15:15							
15:30							
15:45							
16:00		Dec					
16:15				Hept			
16:30				+ Pent			
16:45							
17:00							
17:15	F-Pent	M-Pent					
17:30	+ F-Open						
17:45							

TENTATIVE TRACK SCHEDULE
 HORAIE TENTATIVE POUR LA PISTE

Day 2 2 ^e jour	Event Épreuve	Gender Sexe	Categories Catégories	Round Série
9:30	110m H	M	U18+	Dec
10:00	5000m	M	U20+	Final
10:25	5000m	F	U20+	Final
11:00	400m	F+M	WC	Final
BREAK / PAUSE				
13:30	800m	F	U18+	Hept
13:40	800m	F+M	WC	Final
13:50	4x100m	M	U16+	Final
14:00	4x100m	F	U16+	Final
14:30	1 Mile	M	U18+	Final
14:40	1 Mile	F	U18+	Final
14:50	1500m	M	U18+	Dec

TENTATIVE FIELD SCHEDULE
 HORAIRE TENTATIVE POUR LE PELOUSE

Day 2 2 ^e jour	LJ / TJ Sauts Horiz.	HJ Hauteur	PV Perche	SP Poids	DT Disque	JT Javelot	HT Marteau
9:00							Open
9:15							
9:30							
9:45							
10:00	Hept		F-Open				
10:15							
10:30					Dec		
10:45					+ M-Open		
11:00	TJ Open						
11:15							
11:30						Hept	
11:45			Dec			+ F-Open	
12:00			+ M-Open				
12:15							
12:30					F-Open		
12:45							
13:00							
13:15							
13:30						Dec	
13:45						+ M-Open	
14:00							
14 :15							