

Clinique niveau 3 (Avancée)

Durée de 2 heures

Clientèle visée

Personnes ayant au moins un an d'expérience et ayant une bonne connaissance des éléments suivants.

1. Service
2. Se rend au filet sur le retour de service
3. Tente souvent l'amorti durant le 3^e coup
4. Peut exécuter plusieurs Dinks consécutifs.
5. Connais les stratégies de base.

Retour sur les éléments de base du niveau intermédiaire.

Exemples :

Prise de la raquette

Position d'attente

Service :

Stratégies pour prendre avantage de service.

Retour de service

Stratégies pour prendre avantage lors du retour de service.

Troisième coup

Stratégies et techniques avancées pour le troisième coup

Exemples :

Amortie

Drop

Dink

Techniques et stratégies avancées.

Exemples :

Dink avec intention

Position et déplacement des joueurs