

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD



**13e Championnats canadiens vétérans en athlétisme en salle
conjointement avec les championnats du Québec en salle
U18/U20/Open**

GUIDE DE L'ATHLÈTE

16-17-18 FÉVRIER 2024



ORGANISÉ PAR :

Club Vainqueurs Plus



**CANADIAN MASTERS
ATHLETICS
VÉTÉRANS CANADIENS
EN ATHLÉTISME**

Récapitulatif des informations

Vendredi 16 février 2024
- 16h à 20h30

Samedi 17 février 2024
- 8h30 à 20h30

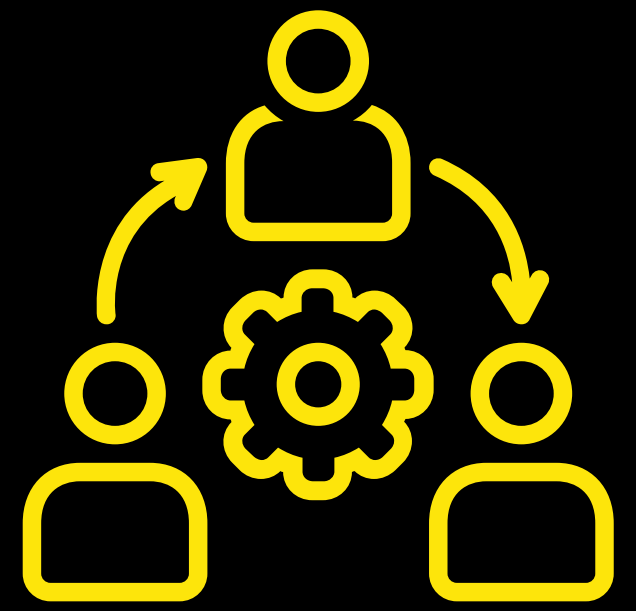
Dimanche 18 février 2024
- 8h30 à 18h



Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 avenue Émile-Journault
Montréal, Québec, H2M 2E7

Bienvenue - Le Club Vainqueurs Plus, Athlétisme Québec et les Vétérans Canadiens en Athlétisme aimeraient souhaiter la bienvenue à tous les athlètes vétérans aux 13e Championnats canadiens d'athlétisme en salle des vétérans qui se tiendront en même temps que les Championnats d'athlétisme en salle U18, U20 et ouverts d'Athlétisme Québec. Les athlètes canadiens et étrangers sont les bienvenus à la compétition.

Comité organisateur local



Club hôte: Club Vainqueurs Plus

Directrice de la rencontre:

Danielle Boulanger

(presidente@clubvainqueursplus.com)

Déléguée technique d'Athlétisme Québec:

Émilie Rochefort

(erochefort@athletisme.qc.ca)

Agent de liaison de la WMA:

Vern Christensen

Groupes d'âge

- Toutes les épreuves disputées se déroulent par tranche d'âge de 5 ans dans le championnat masters en commençant par 30-34, 35-39, etc. jusqu'au membre le plus âgé de la compétition.
- L'âge est calculé à partir du premier jour de compétition, le 16 février 2024.

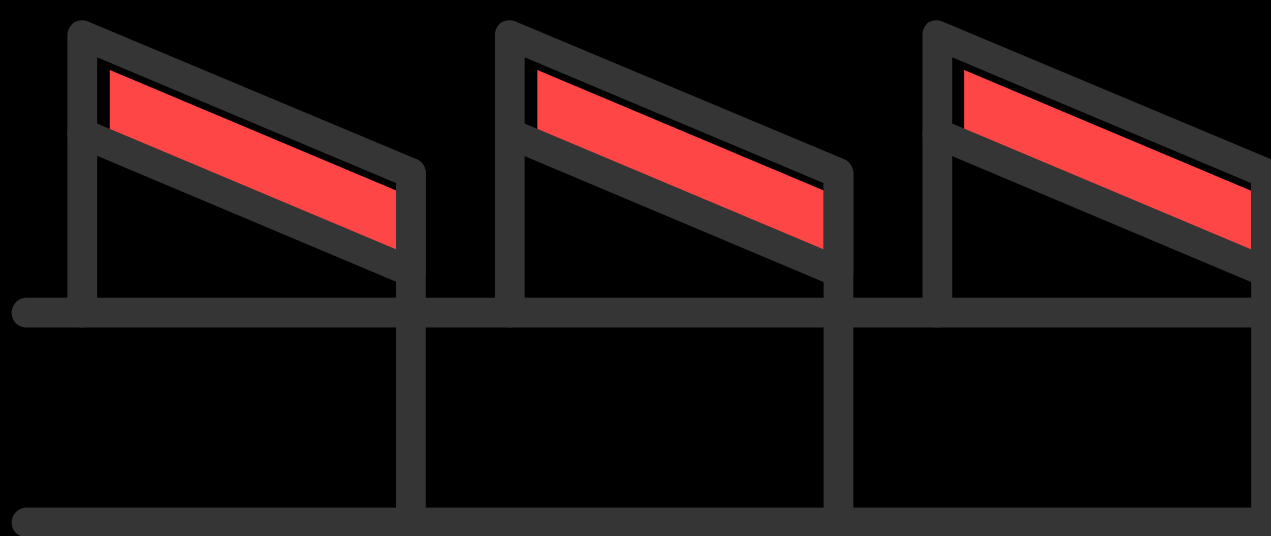


Installations

- Les Championnats se dérouleront dans le célèbre Complexe Sportif Claude-Robillard qui a accueilli de nombreux championnats nationaux et québécois.
- L'installation comprend une piste de 200m avec un ovale à 4 couloirs et une ligne droite de sprint à 6 couloirs.
 - Fosses de saut et cage de lancer sur place.
 - Toutes les pointes seront limitées à une longueur de 7 mm.
- Les athlètes et les officiels doivent porter des chaussures de sport dans la salle de sport.
- Des vestiaires et des douches avec casiers sont disponibles. Vous devez apporter votre propre cadenas et l'enlever à la fin de la compétition.
- L'échauffement n'est pas autorisé sur la piste pendant les compétitions. Il y a une zone d'échauffement derrière les sièges des spectateurs qui donne sur la piste.
- Un service de premiers soins sera disponible sur place.
- Un service de vente de nourriture payable en espèces sera disponible sur place.

Matériel

- Tous les engins de lancer seront fournis, mais les athlètes qui souhaitent peuvent apporter leurs propres engins.
- Tous les engins fournis par les athlètes seront pesés et enregistrés avant la compétition et devront rester sur le site de l'épreuve jusqu'à ce qu'ils soient rendus par les officiels.le.s.



- Certaines perches seront fournies par l'organisateur, mais en nombre limité.
- Il y a 5 à 6 couloirs complets de haies de 27 pouces et plus pouvant accommoder tous.tes les athlètes.

Règles du championnat



- Règles de l'athlétisme mondial, telles qu'amendées par l'athlétisme mondial des vétérans (WMA).
- L'ordre de passage des épreuves sur piste se fera du plus âgé au plus jeune, les femmes concourant en première dans chaque groupe d'âge.
- La CMA acceptera les records canadiens par groupe d'âge établis lors des Championnats sans exiger de formulaire de demande dûment rempli. Toutefois, les formulaires de demande de la WMA sont requis pour la ratification des records du monde des groupes d'âge.

Règles du championnat



- Les appels doivent être adressés au délégué technique et non aux officielles.
- Si un.e athlète a des épreuves simultanées, l'épreuve en ligne droite a la priorité sur l'épreuve ovale et l'épreuve ovale a la priorité sur l'épreuve de terrain. Les athlètes doivent avertir les officielles des épreuves en conflits. Les officielles ne retarderont pas une épreuve pour les athlètes individuelles, mais les athlètes peuvent rejoindre une épreuve de terrain en retard, à condition que cela n'interfère pas avec son déroulement.
- À moins que le nombre de concurrent.e.s dans le 200m ou moins n'exige pas une demi-finale, toutes les épreuves seront des finales chronométrées.

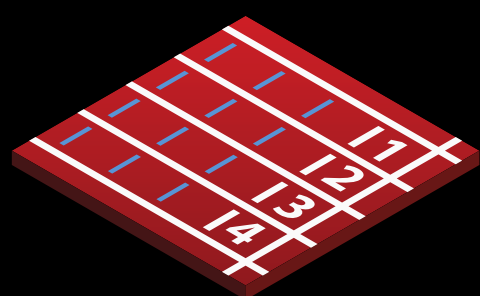
RAMASSAGE DES TROUSSES

- Les trousse de compétition seront disponibles au comptoir de la compétition, à la piste du centre sportif le vendredi de 15h00 à 20h30 le samedi de 8h00 à 17h00 et exceptionnellement le dimanche matin de 8h00 à 9h00. Nous invitons les athlètes ou les clubs à venir les chercher le plus tôt possible.



CHAMBRE D'APPEL

PISTE



LES ATHLÈTES DEVRONT OBLIGATOIREMENT SE PRÉSENTER À LA TABLE D'APPEL 1 HEURE AVANT L'ÉPREUVE.

CONCOURS



DIRECTEMENT À LA TABLE DE CONCOURS À L'AIRE DE COMPÉTITION, 45 MINUTES AVANT L'ÉPREUVE

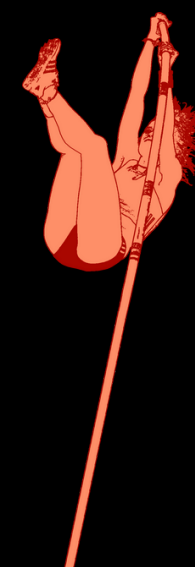
PERCHE

DIRECTEMENT À L'AIRE DE COMPÉTITION 60 MINUTES AVANT L'ÉPREUVE.

DOSSARD



TOUS.T.ES LES ATHLÈTES DEVRONT SE RENDRE À LA TABLE D'ACCUEIL. PRÉVOIR UN DÉLAI DE PLUS DE 30 MINUTES CAR NOUS ATTENDONS 700 ATHLÈTES CE WEEK-END. UN DOSSARD OFFICIEL DE LA COMPÉTITION SERA REMIS À CHACUN DES PARTICIPANTS ET DEVRA ÊTRE OBLIGATOIREMENT PORTÉ.



TOUT ATHLÈTE NE RESPECTANT PAS CETTE CONSIGNE SERA EXCLU DE L'ÉPREUVE. IL EST DU DEVOIR DE L'ATHLÈTE ET DE SON ENTRAÎNEUR DE S'ASSURER DU RESPECT DE CETTE RÈGLE.

LA CHAMBRE D'APPEL SERA SITUÉE AU FOND À DROITE DE LA PISTE INTÉRIEURE. VOUS PRÉVOIR UN DÉLAI D'ATTENTE DE QUELQUES MINUTES À LA TABLE D'APPEL.

AUCUN MANQUE DE RESPECT DE LA PART D'UN ENTRAÎNEUR OU ATHLÈTE NE SERA TOLÉRÉ. DANS LE CAS OÙ IL Y AURAIT UN MANQUE DE RESPECT, L'ATHLÈTE ET SON ENTRAÎNEUR SE VERRONT OBLIGÉS DE QUITTER LE SITE DE COMPÉTITION POUR LE WEEK-END.

Prix vétérans

- Les médailles des CMA seront décernées aux premiers.ières, deuxième et troisième Canadien.ne de chaque genre et de chaque groupe d'âge dans chaque épreuve. Les non-Canadiens.nes terminant aux trois premières places recevront également une médaille en double.
- La portion championnats québécois vétérans les médailles seront remis selon les 3 catégories suivantes: 35-49 ans, 50-64 ans et 65 ans +
- Les membres de l'équipe de relais qui terminent à la première place pour chaque genre et groupe d'âge recevront également des médailles des CMA.
- Les médailles seront remises sur le podium environ 40 minutes après l'affichage des résultats de chaque épreuve. Elles peuvent également être récupérées ultérieurement par les athlètes, leurs entraîneur.e.s ou un membre de leur équipe, mais les médailles non réclamées ne seront pas envoyées par la poste.

Prix vétérans

- Le trophée Karla Del Grande sera remis à la fin de la rencontre au club canadien inscrit qui aura obtenu le plus grand nombre de points au championnat, en fonction du nombre de points obtenus dans chaque épreuve pour chaque groupe d'âge et chaque genre, à l'exclusion des relais : 1er - 7 points; 2e - 6 points; 3e - 5; 4e - 4; 5e - 3; 6e - 2 et 7e - 1 points.

Résultats

- Les listes de départ, les finales et les résultats seront affichés dès qu'ils seront disponibles au Complexe sportif Claude-Robillard sur le plateau d'affichage prévu à cet effet, et en ligne sur AVS Sport www.AVS-sport.com. Les résultats complets seront affichés sur les sites internet suivants après la rencontre :

Athlétisme Québec - www.athletisme-quebec.ca/calendrier-et-resultats
Canadian Masters - www.CanadianMasters.ca

RÉCEPTION ET RÉUNION ANNUELLE DES CMA

- Pour célébrer les championnats en salle des CMA et son assemblée annuelle à Montréal, toutes les personnes intéressées sont invitées à une réception gratuite à 18 h le samedi 17 février, après les événements de la journée, dans le salon VIP au 3^e étage. Tous les membres des CMA et autres passionnés d'athlétisme sont cordialement invités à cette réception informelle et à la réunion annuelle qui suivra.
- La réunion annuelle des Vétérans Canadiens en athlétisme (CMA) aura lieu après la réception, vers 19h, le samedi 17 février, dans la même salle. Tout le monde est invité à rester pour cette courte réunion, au cours de laquelle nous passerons en revue les activités des CMA au cours de l'année écoulée.

PREMIERS SOINS

Un service de massothérapie et de premiers soins sera disponible sur place.



Si les athlètes désirent un tapping, vous devrez déboursier le coût en argent comptant, un montant de 10\$ à la massothérapeute. Si l'athlète n'a pas l'argent, il ne pourra avoir de tapping.

Service traiteur



Il y aura un service de traiteur payant pour prévoir de l'argent comptant !

Disponible :

- Sandwichs
- Chips
- Barres tendres ...



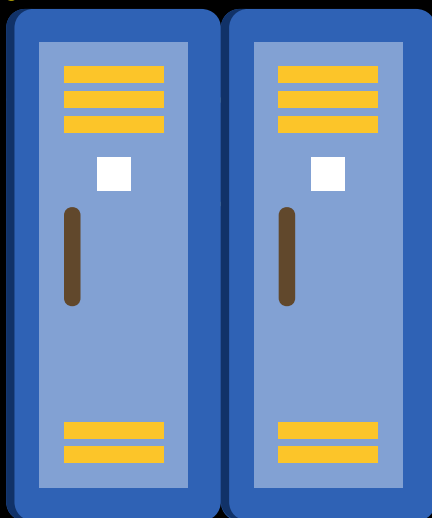
Vêtements du club

Les vêtements du club seront en vente sur place !



VESTIAIRES, TOILETTES ET DOUCHES

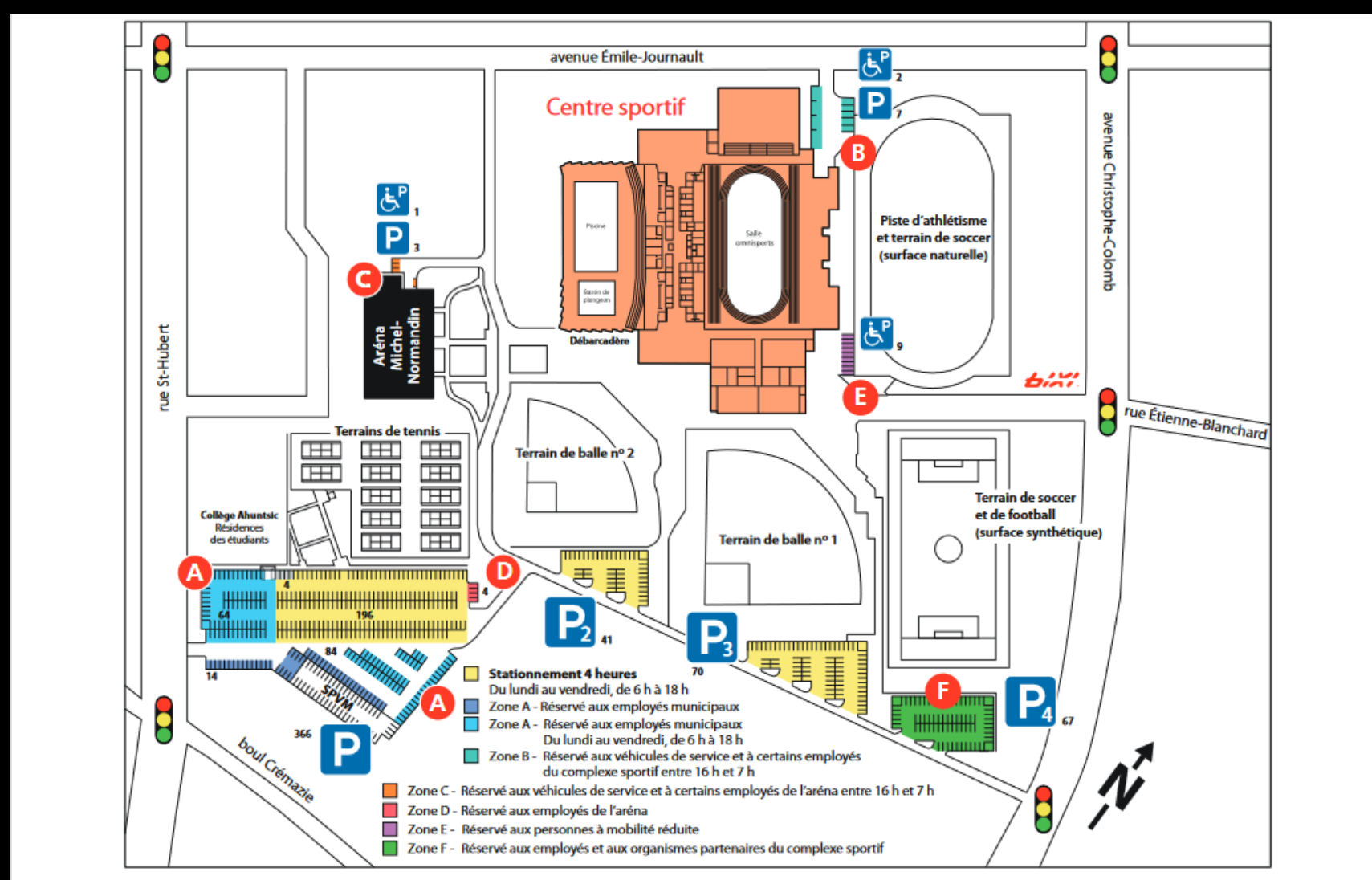
VESTIAIRES, TOILETTES ET DOUCHES



VOUS AUREZ ACCÈS AUX VESTIAIRES DU COMPLEXE CLAUDE ROBILLARD. VEUILLEZ NOTER QUE VOUS DEVREZ PRÉVOIR UN CADENAS.

STATIONNEMENT

PLUSIEURS STATIONNEMENTS DISPONIBLES À L'ARRIÈRE DU COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD. VOUS POUVEZ CONSULTER LE PLAN [ICI](#).



GRADINS

LES GRADINS ACCUEILLERONS TOUS.TES LES SPECTATEURS.TRICES DURANT L'ÉVÉNEMENT. AUCUN ACCÈS À LA PISTE INTÉRIEURE DE COURSE DE SERA AUTORISÉ POUR LES NON-ATHLÈTES, COACHS, BÉNÉVOLES ET OFFICIEL.L.E.S.

SOIRÉES BÉNÉVOLES !



LE CLUB VAINQUEURS PLUS INVITE TOUS SES BÉNÉVOLES, OFFICIELS ET COACHS À UNE SOIRÉE DE REMERCIEMENTS, LE SAMEDI 17 FÉVRIER, BOUCHÉES, ANIMATIONS SERONT AU RDV. ON VOUS ATTENDS NOMBREUX.EUSES !



PHILOSOPHIE DES ÉVÈNEMENTS VAINQUEURS PLUS

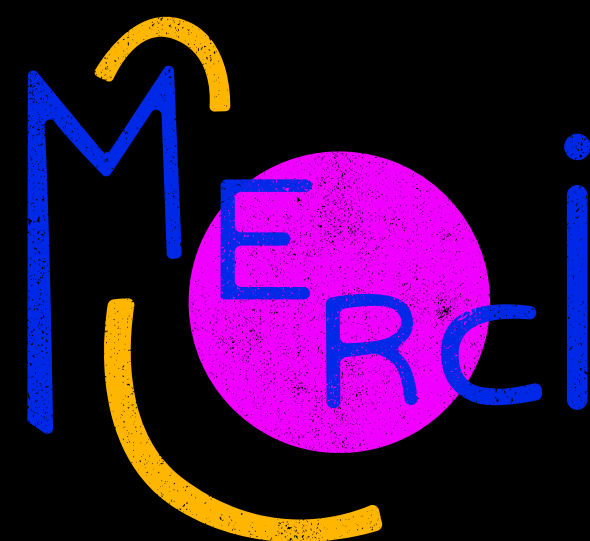
RESPECT

AUCUN MANQUE DE RESPECT DE LA PART D'UN ENTRAÎNEUR OU ATHLÈTE NE SERA TOLÉRÉ. DANS LE CAS OÙ IL Y AURAIT UN MANQUE DE RESPECT, L'ATHLÈTE ET SON ENTRAÎNEUR SE VERRONT OBLIGÉS DE QUITTER LE SITE DE COMPÉTITION POUR LE WEEK-END.



RECONNAISSANCE

LES OFFICIELS ET LES BÉNÉVOLES DONNENT DE LEUR TEMPS BÉNÉVOLEMENT POUR FAIRE DE CET ÉVÈNEMENT UN SUCCÈS. NOUS VOUS DEMANDONS DE RECONNAÎTRE LEUR TRAVAIL ET DE LEUR DIRE UN PETIT MERCI QUI LEUR FERA TELLEMENT PLAISIR !



ÉCO-RESPONSABILITÉ

AFIN DE NOUS AIDER À FAIRE UN PETIT PAS POUR L'ENVIRONNEMENT, NOUS VOUS DEMANDONS DE NOUS AIDER GRÂCE À SES ACTIONS :

- AMENER VOTRE BOUTEILLE D'EAU RÉUTILISABLE. IL N'Y AURA PAS DE BOUTEILLES D'EAU À VENDRE SUR LE SITE.
- NE LAISSER AUCUN DÉCHET SUR PLACE. LES JETER DANS LES BACS APPROPRIÉS (POUBELLE, RECYCLAGE OU COMPOST).
- SI VOUS ÊTES DE MONTRÉAL, NOUS VOUS ENCOURAGEONS À VENIR EN VÉLO OU EN TRANSPORT EN COMMUN.
- SI VOUS ÊTES DE L'EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL, NOUS VOUS ENCOURAGEONS À FAIRE DU COVOITURAGE.

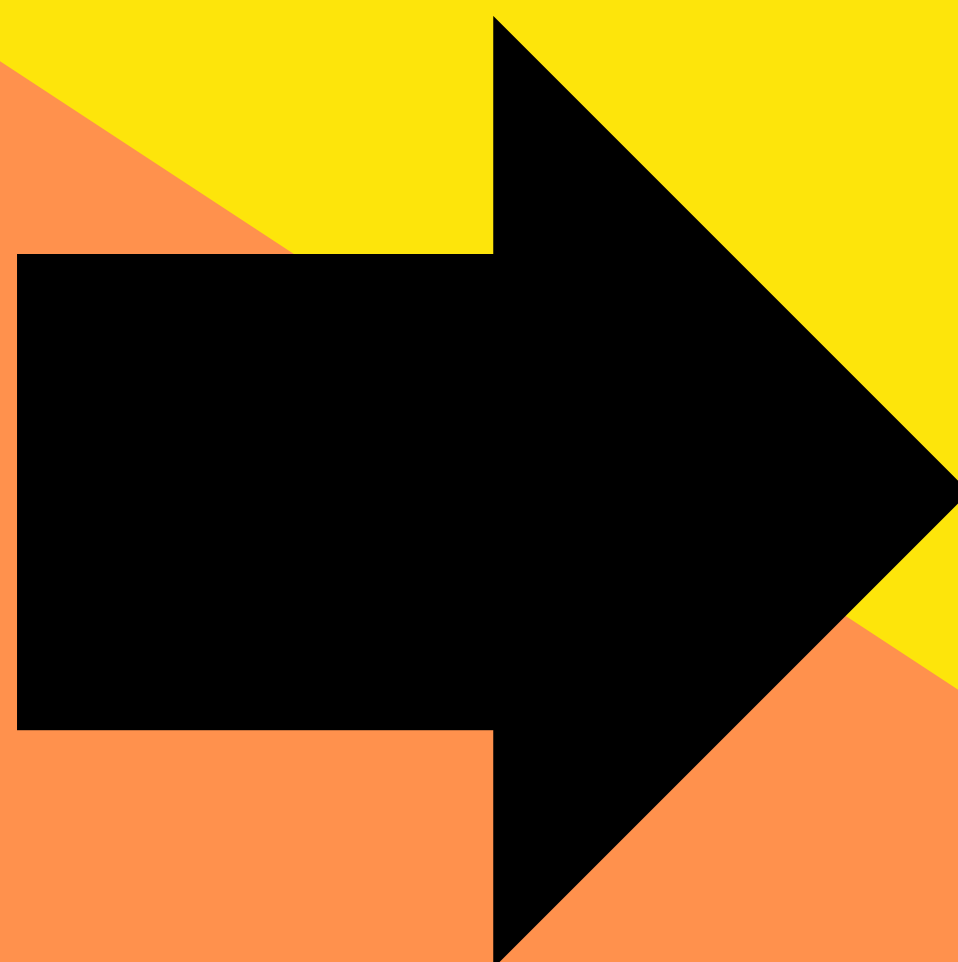


MERCI À L'AVANCE DE VOTRE COLLABORATION !

HORAIRES DE COMPÉTITIONS

- À noter :

Les championnats provinciaux se dérouleront en même temps que les championnats canadiens vétérans ; les épreuves ne seront pas accessibles aux vétérans.



HORAIRES



HORAIRE FINALE /FINAL SCHEDULE

Vendredi 16 février, 2024 – Session en soirée

Concours:

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Nb de participants	Heure de fin
16h00	Marteau	Masters	F	Final	9	17h00
17h00	Longueur	Masters (fosse mur)	F	Final	12	18h15
17h00	Hauteur	Masters groupe 1 - 35-54 ans	H	Final	9	18h00
18h30	Marteau	U20 et sénior	F et H	Final	10	19h30
19h00	Longueur	Masters groupe 2- 55 + (fosse mur)	H	Final	12	20h15
19h00	Hauteur	Masters	F	Final	7	19h45

Samedi 17 février 2024 – Session du matin

Piste:

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Vague	Participants	Heure de fin
9h30	60m haies	Masters pentathlon	F	F.S.C	2	7	9h40
9h45	60m haies	Masters pentathlon	H	F.S.C	3	14	10h00
10h05	50m haies	Masters	F	Final	1	4	10h10
10h15	50m haies	Masters	H	Final	2	10	10h30
10h35	60m	U20	F	prelim	4	21	10h43
10h45	60m	Senior	F	Prelim	2	12	10h50
10h50	60m	Masters	F	F.S.C.	3	17	10h56
11h00	60m	U20	H	Prelim	8	44	11h20
11h25	60m	Senior	H	Prelim	8	46	11h45
11h45	60m	Masters 40-44 ans	H	Prelim	3	13	11h51
11h55	60m	Masters 50-54 ans	H	Prelim	2	11	12h00
12h00	60m	Masters autres catégories	H	F.S.C	6	32	12h15
12h20	4 x 200m	Masters	F	F.S.C	2	8	12h30
12h35	4 x 200m	Masters	H	F.S.C	3	10	12h50

HORAIRES

Samedi 17 février 2024 – Session du matin

Concours:

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Nb de participants	Heure de fin
8h30	Marteau	Masters groupe 1 (35-54 ans)	H	Final	10	9h30
9h00	Hauteur	Masters groupe 2 (55+)	H	Final	8	10h30
9h00	Longueur	U20 (fosse piste)	H	Final	12	10h00
10h00	Marteau	Masters groupe 2 (55 +)	H	Final	8	10h50
10h45	Longueur	Masters pentathlon (fosse piste)	H	Final	14	11h30
10h45	Hauteur	Masters pentathlon	F	Final	7	11h30
11h00	Perche	U20-senior-masters	F	Final	5	12h00

Samedi 17 février 2024 – Sessions d'après-midi et de soirée

Piste :

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Vague	Participants	Heure de fin
13h45	1500m	Masters	F	F.S.C	1	14	13h55
13h55	1500m	Masters	H	F.S.C	2	35	14h22
14h25	1500m	Senior	F	F.S.C	1	11	14h35
14h35	1500m	Senior	H	F.S.C	2	21	14h45
14h45	1500m	U20	F	F.S.C	2	27	14h55
14h55	1500m	U20	H	F.S.C	1	17	15h00
15h05	60m	U20	F	Final	1	6	15h08
15h10	60m	Senior	F	Final	1	6	15h13
15h15	60m	U20	H	Final	1	6	15h18
15h20	60m	Senior	H	Final	1	6	15h23
15h25	60m	Masters 40-44	H	Final	2	6	15h28
15h30	60m	Masters 50-54	H	Final	1	6	15h33
15h40	800m	Pentathlon masters	F	F.S.C	1	7	15h45
15h50	400m	U20	F	F.S.C	4	15	16h02
16h02	400m	Masters	F	F.S.C	3	10	16h12
16h15	1000m	Pentathlon masters	H	F.S.C	1	14	16h25
16h30	400m	U20	H	F.S.C	4	15	16h42
16h42	400m	Senior	H	F.S.C	2	6	16h48
16h48	400m	Masters	H	F.S.C	9	36	17h15
Pause							

HORAIRES

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Vague	Participants	Heure de fin
18h30	3000m marche	U20/Senior/Masters	F	F.S.C	2	5 + 3 + 18	19h30
19h30	3000m marche	Masters/Senior	H	Final	1	10	20h00
20h05	4 X 200m	U20	F	F.S.C	1	2	20h10
20h15	4 x 200m	U20	H	F.S.C	1	4	20h20
20h25	4 x 200m	Senior	H	F.S.C	1	2	20h30

Samedi 17 février 2024 – Sessions d'après-midi et de soirée

Concours:

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Nb de participants	Heure de fin
12h30	Poids	Masters Pentathlon	H-F	Final	21	13h30
14h15	Poids	U20 / Senior	F	Final	11	15h20
14h30	Longueur	Pentathlon masters (fosse piste)	F	Final	7	15h00
14h30	Hauteur	Pentathlon masters	H	Final	14	15h30
16h30	Hauteur	U20 et Senior	H	Final	5	17h30
16h00	Poids	U20/senior	H	Final	7	16h45
16h00	Triple saut	Masters group 2 (55+) (fosse piste)	H	Final	7	16h50
17h30	Triple saut	Masters group 1 (40-54) (fosse piste)	H	Final	10	18h30
19h30	Triple saut	Junior et senior (fosse piste)	H + F	Final	8	20h30

HORAIRES

Dimanche 18 février 2024 – Session du matin

Piste :

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Vague	Participants	Heure de fin
9h00	1500m marche	Masters	F	F.S.C	1	19	9h12
9h15	1500m marche	Masters	H	F.S.C	1	13	9h25
9h35	60m haies	Masters	F	Final	1	5	9h37
9h40	60m haies	U20 + seniors	F	prelim	1	5	9h42
9h45	60m haies	Masters	H	Final	3	14	9h55
10h00	60m haies	U20	H	prelim	1	6	10h02
10h05	60m haies	Senior	H	Prelim	1	4	10h07
10h15	50m	Masters	F	Final	3	16	10h21
10h25	50m	Masters 50-54 ans	H	prelim	2	8	10h30
10h30	50m	Masters autres catégories	H	Final	6	31	10h42
10h50	3000m	U20	F	F.S.C	1	8	11h02
11h05	3000m	Seniors	F	F.S.C	1	10	11h17
11h20	3000m	Masters	F	F.S.C	1	11	11h35
11h35	3000m	U20	H	F.S.C	1	17	11h45
11h50	3000m	Senior	H	F.S.C	1	16	12h00
12h05	3000m	Masters	H	F.S.C	2	26	12h30
12h35	4 x 800 m	Junior / senior/masters	F+H	Final	1	3	12h45

Dimanche 18 février 2024 – Session du matin

Concours:

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Nb de participants	Heure de fin
9h00	Triple saut	Masters (fosse piste)	F	Final	8	9h50
9h30	Poids	Master groupe 1 (35-49)	H	Final	10	10h30
10h30	Perche	Masters	H	Final	13	12h30
11h00	Poids	masters Groupe 2 (50-54)	H	Final	8	11h50
11h00	Longueur	U20-Senior (fosse piste)	F	Final	11 + 5	12h20

HORAIRES

Dimanche 18 février 2024 – Session d'après-midi

Piste:

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Vague	Participants	Heure de fin
13h40	50m	Masters 50-54 ans	H	Final	1	6	13h43
13h50	60m Haies	U20/Senior	F	Final	1	5	13h53
14h00	60m haies	U20	H	Final	1	6	14h05
14h10	60 m haies	senior	H	Final	1	4	14h13
14h20	200m	U20	F	F.S.C	6	24	14h38
14h40	200m	senior	F	F.S.C	3	9	14h50
14h50	200m	masters	F	F.S.C	5	17	15h05
15h10	200m	U20	H	F.S.C	9	35	15h40
15h40	200m	senior	H	F.S.C	6	23	16h00
16h00	200m	masters	H	F.S.C	12	48	16h40
16h45	800m	U20 + senior	F	F.S.C	3	18 + 4	17h00
17h00	800m	masters	F	F.S.C	1	11	17h05
17h10	800m	U20	H	F.S.C	3	21	17h25
17h25	800m	senior	H	F.S.C	2	13	17h35
17h35	800m	masters	H	F.S.C	3	38	17h50
18h00	4 x 400m	masters	H	F.S.C	1	4	18h10
18h15	4 x 400m	U20	F + H	F.S.C	1	3 + 1	18h20

Concours :

Heure	Épreuve	Catégorie	Genre	Tour	Nb de participants	Heure de fin
13h15	Poids	Master group 3 (55+)	H	Final	14	14h30
13h00	Hauteur	U20-senior	F	Final	2 + 2	13h45
13h30	Longueur	Masters groupe 1 (35-54) (fosse piste)	H	Final	17	15h
14h30	Perche	U20 et senior	H	Final	7	16h
15h00	Poids	Masters	F	Final	16	16h40
15h45	Longueur	Senior (fosse piste)	H	Final	14	17h

Chambre d'appel

- **Saut à la perche : se présenter sur le site de l'épreuve 60 minutes avant le début de l'épreuve.**

2024-02-12 13:29:32

Page 1

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Pour confirmer votre inscription (chambre d'appel) vous devez envoyer un message texte (SMS) avec votre **Numéro de Dossard** au: **(450) 912-2937**

Pour confirmer seulement une épreuve, ajoutez le **Code d'Épreuve** (voir ci-bas).

Exemples si votre dossard est **1234**:

- Pour confirmer **Toutes vos Épreuves**, envoyez: **1234**
- Pour confirmer le **Hauteur (JunH)** dont le code est Hauteur (JunH) **56**, envoyez: **1234 56**

Vous recevrez une réponse vous confirmant votre participation en moins d'une minute.

Codes d'Épreuve

Épreuve	Code
50m (30-34 Femme)	732
50m (30-34 Homme)	733
50m (35-39 Femme)	734
50m (35-39 Homme)	735
50m (40-44 Femme)	736
50m (40-44 Homme)	737
50m (45-49 Femme)	738
50m (45-49 Homme)	739
50m (50-54 Femme)	741
50m (50-54 Homme)	740
50m (55-59 Femme)	742
50m (55-59 Homme)	743
50m (60-64 Femme)	744
50m (60-64 Homme)	745

Épreuve	Code
50m (65-69 Femme)	746
50m (65-69 Homme)	747
50m (70-74 Femme)	748
50m (70-74 Homme)	749
50m (75-79 Femme)	751
50m (75-79 Homme)	750
50m (80-84 Femme)	752
50m (80-84 Homme)	753
50m (85-89 Femme)	754
50m (85-89 Homme)	755
50m (90-94 Femme)	756
50m (90-94 Homme)	757
50m (95-99 Femme)	758
50m (95-99 Homme)	759

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 2

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
50m (100+ Fille)	760
50m (100+ Garçon)	761
60m (Junior Femme)	1
60m (Junior Homme)	2
60m (Senior Femme)	3
60m (Senior Homme)	4
60m (30-34 Femme)	131
60m (30-34 Homme)	132
60m (35-39 Femme)	133
60m (35-39 Homme)	134
60m (40-44 Femme)	135
60m (40-44 Homme)	136
60m (45-49 Femme)	137
60m (45-49 Homme)	138
60m (50-54 Femme)	139
60m (50-54 Homme)	141
60m (55-59 Femme)	140
60m (55-59 Homme)	142
60m (60-64 Femme)	143
60m (60-64 Homme)	144
60m (65-69 Femme)	145

Épreuve	Code
60m (65-69 Homme)	146
60m (70-74 Femme)	147
60m (70-74 Homme)	148
60m (75-79 Femme)	149
60m (75-79 Homme)	151
60m (80-84 Femme)	150
60m (80-84 Homme)	152
60m (85-89 Femme)	153
60m (85-89 Homme)	154
60m (90-94 Femme)	155
60m (90-94 Homme)	156
60m (95-99 Femme)	157
60m (95-99 Homme)	158
60m (100+ Fille)	159

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 3

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
60m (100+ Garçon)	160
200m (Junior Femme)	7
200m (Junior Homme)	8
200m (Senior Femme)	9
200m (Senior Homme)	10
200m (30-34 Femme)	161
200m (30-34 Homme)	162
200m (35-39 Femme)	163
200m (35-39 Homme)	164
200m (40-44 Femme)	165
200m (40-44 Homme)	166
200m (45-49 Femme)	167
200m (45-49 Homme)	168
200m (50-54 Femme)	169
200m (50-54 Homme)	170
200m (55-59 Femme)	171
200m (55-59 Homme)	172
200m (60-64 Femme)	173
200m (60-64 Homme)	174
200m (65-69 Femme)	175
200m (65-69 Homme)	176

Épreuve	Code
200m (70-74 Femme)	177
200m (70-74 Homme)	178
200m (75-79 Femme)	179
200m (75-79 Homme)	180
200m (80-84 Femme)	181
200m (80-84 Homme)	182
200m (85-89 Femme)	183
200m (85-89 Homme)	184
200m (90-94 Femme)	185
200m (90-94 Homme)	186
200m (95-99 Femme)	187
200m (95-99 Homme)	188
200m (100+ Fille)	189
200m (100+ Garçon)	190

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 4

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
400m (Junior Femme)	13
400m (Junior Homme)	14
400m (Senior Femme)	15
400m (Senior Homme)	16
400m (30-34 Femme)	191
400m (30-34 Homme)	192
400m (35-39 Femme)	193
400m (35-39 Homme)	194
400m (40-44 Femme)	195
400m (40-44 Homme)	196
400m (45-49 Femme)	197
400m (45-49 Homme)	198
400m (50-54 Femme)	199
400m (50-54 Homme)	200
400m (55-59 Femme)	201
400m (55-59 Homme)	202
400m (60-64 Femme)	203
400m (60-64 Homme)	204
400m (65-69 Femme)	205
400m (65-69 Homme)	207
400m (70-74 Femme)	206

Épreuve	Code
400m (70-74 Homme)	208
400m (75-79 Femme)	209
400m (75-79 Homme)	210
400m (80-84 Femme)	211
400m (80-84 Homme)	212
400m (85-89 Femme)	213
400m (85-89 Homme)	214
400m (90-94 Femme)	215
400m (90-94 Homme)	216
400m (95-99 Femme)	217
400m (95-99 Homme)	218
400m (100+ Fille)	219
400m (100+ Garçon)	220
50mH (30-34 Femme)	762

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 5

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
50mH (30-34 Homme)	763
50mH (35-39 Femme)	764
50mH (35-39 Homme)	765
50mH (40-44 Femme)	766
50mH (40-44 Homme)	767
50mH (45-49 Femme)	768
50mH (45-49 Homme)	769
50mH (50-54 Femme)	770
50mH (50-54 Homme)	771
50mH (55-59 Femme)	772
50mH (55-59 Homme)	773
50mH (60-64 Femme)	775
50mH (60-64 Homme)	774
50mH (65-69 Femme)	776
50mH (65-69 Homme)	777
50mH (70-74 Femme)	778
50mH (70-74 Homme)	779
50mH (75-79 Femme)	780
50mH (75-79 Homme)	781
50mH (80-84 Femme)	782
50mH (80-84 Homme)	783

Épreuve	Code
50mH (85-89 Femme)	784
50mH (85-89 Homme)	785
50mH (90-94 Femme)	786
50mH (90-94 Homme)	787
50mH (95-99 Femme)	789
50mH (95-99 Homme)	788
50mH (100+ Fille)	790
50mH (100+ Garçon)	791
60mH (Junior Femme) - 0.84m	37
60mH (Junior Homme) - 0.99m	38
60mH (Senior Femme) - 0.84m	39
60mH (Senior Homme) - 1.07m	40
60mH (30-34 Femme)	251
60mH (30-34 Homme)	252

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 6

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
60mH (35-39 Femme)	253
60mH (35-39 Homme)	254
60mH (40-44 Femme)	255
60mH (40-44 Homme)	256
60mH (45-49 Femme)	257
60mH (45-49 Homme)	258
60mH (50-54 Femme)	259
60mH (50-54 Homme)	260
60mH (55-59 Femme)	261
60mH (55-59 Homme)	262
60mH (60-64 Femme)	263
60mH (60-64 Homme)	264
60mH (65-69 Femme)	265
60mH (65-69 Homme)	266
60mH (70-74 Femme)	267
60mH (70-74 Homme)	268
60mH (75-79 Femme)	269
60mH (75-79 Homme)	270
60mH (80-84 Femme)	271
60mH (80-84 Homme)	272
60mH (85-89 Femme)	273

Épreuve	Code
60mH (85-89 Homme)	274
60mH (90-94 Femme)	275
60mH (90-94 Homme)	276
60mH (95-99 Femme)	277
60mH (95-99 Homme)	278
60mH (100+ Fille)	279
60mH (100+ Garçon)	280
800m (Junior Femme)	19
800m (Junior Homme)	20
800m (Senior Femme)	21
800m (Senior Homme)	22
800m (30-34 Femme)	281
800m (30-34 Homme)	282
800m (35-39 Femme)	283

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 7

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
800m (35-39 Homme)	284
800m (40-44 Femme)	285
800m (40-44 Homme)	286
800m (45-49 Femme)	287
800m (45-49 Homme)	288
800m (50-54 Femme)	289
800m (50-54 Homme)	290
800m (55-59 Femme)	291
800m (55-59 Homme)	292
800m (60-64 Femme)	293
800m (60-64 Homme)	294
800m (65-69 Femme)	295
800m (65-69 Homme)	296
800m (70-74 Femme)	297
800m (70-74 Homme)	298
800m (75-79 Femme)	299
800m (75-79 Homme)	300
800m (80-84 Femme)	301
800m (80-84 Homme)	302
800m (85-89 Femme)	303
800m (85-89 Homme)	304

Épreuve	Code
800m (90-94 Femme)	305
800m (90-94 Homme)	306
800m (95-99 Femme)	307
800m (95-99 Homme)	308
800m (100+ Fille)	309
800m (100+ Garçon)	310
1500m (Junior Femme)	25
1500m (Junior Homme)	26
1500m (Senior Femme)	27
1500m (Senior Homme)	28
1500m (30-34 Femme)	311
1500m (30-34 Homme)	312
1500m (35-39 Femme)	313
1500m (35-39 Homme)	314

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 8

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
1500m (40-44 Femme)	315
1500m (40-44 Homme)	316
1500m (45-49 Femme)	317
1500m (45-49 Homme)	318
1500m (50-54 Femme)	319
1500m (50-54 Homme)	320
1500m (55-59 Femme)	321
1500m (55-59 Homme)	322
1500m (60-64 Femme)	323
1500m (60-64 Homme)	324
1500m (65-69 Femme)	325
1500m (65-69 Homme)	326
1500m (70-74 Femme)	327
1500m (70-74 Homme)	328
1500m (75-79 Femme)	329
1500m (75-79 Homme)	330
1500m (80-84 Femme)	331
1500m (80-84 Homme)	332
1500m (85-89 Femme)	333
1500m (85-89 Homme)	334
1500m (90-94 Femme)	335

Épreuve	Code
1500m (90-94 Homme)	336
1500m (95-99 Femme)	337
1500m (95-99 Homme)	338
1500m (100+ Fille)	339
1500m (100+ Garçon)	340
3000m (Junior Femme)	31
3000m (Junior Homme)	32
3000m (Senior Femme)	33
3000m (Senior Homme)	34
3000m (30-34 Femme)	341
3000m (30-34 Homme)	342
3000m (35-39 Femme)	343
3000m (35-39 Homme)	344
3000m (40-44 Femme)	345

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 9

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
3000m (40-44 Homme)	346
3000m (45-49 Femme)	347
3000m (45-49 Homme)	348
3000m (50-54 Femme)	349
3000m (50-54 Homme)	350
3000m (55-59 Femme)	351
3000m (55-59 Homme)	352
3000m (60-64 Femme)	353
3000m (60-64 Homme)	355
3000m (65-69 Femme)	354
3000m (65-69 Homme)	356
3000m (70-74 Femme)	357
3000m (70-74 Homme)	358
3000m (75-79 Femme)	359
3000m (75-79 Homme)	360
3000m (80-84 Femme)	361
3000m (80-84 Homme)	362
3000m (85-89 Femme)	363
3000m (85-89 Homme)	364
3000m (90-94 Femme)	365
3000m (90-94 Homme)	366

Épreuve	Code
3000m (95-99 Femme)	367
3000m (95-99 Homme)	368
3000m (100+ Fille)	369
3000m (100+ Garçon)	370
1500mW (30-34 Femme)	371
1500mW (30-34 Homme)	372
1500mW (35-39 Femme)	373
1500mW (35-39 Homme)	374
1500mW (40-44 Femme)	375
1500mW (40-44 Homme)	376
1500mW (45-49 Femme)	377
1500mW (45-49 Homme)	378
1500mW (50-54 Femme)	379
1500mW (50-54 Homme)	380

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 10

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
1500mW (55-59 Femme)	381
1500mW (55-59 Homme)	382
1500mW (60-64 Femme)	383
1500mW (60-64 Homme)	384
1500mW (65-69 Femme)	385
1500mW (65-69 Homme)	386
1500mW (70-74 Femme)	387
1500mW (70-74 Homme)	388
1500mW (75-79 Femme)	389
1500mW (75-79 Homme)	390
1500mW (80-84 Femme)	391
1500mW (80-84 Homme)	392
1500mW (85-89 Femme)	393
1500mW (85-89 Homme)	394
1500mW (90-94 Femme)	395
1500mW (90-94 Homme)	396
1500mW (95-99 Femme)	397
1500mW (95-99 Homme)	398
1500mW (100+ Fille)	399
1500mW (100+ Garçon)	400
3kmW (Junior Femme)	67

Épreuve	Code
3kmW (Junior Homme)	68
3kmW (Senior Femme)	69
3kmW (Senior Homme)	70
3kmW (30-34 Femme)	402
3kmW (30-34 Homme)	401
3kmW (35-39 Femme)	403
3kmW (35-39 Homme)	404
3kmW (40-44 Femme)	405
3kmW (40-44 Homme)	406
3kmW (45-49 Femme)	407
3kmW (45-49 Homme)	408
3kmW (50-54 Femme)	409
3kmW (50-54 Homme)	411
3kmW (55-59 Femme)	410

Chambre d'appel

2024-02-12 13:29:32

Page 11

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

Codes d'Épreuve - Suite

Épreuve	Code
3kmW (55-59 Homme)	412
3kmW (60-64 Femme)	413
3kmW (60-64 Homme)	414
3kmW (65-69 Femme)	415
3kmW (65-69 Homme)	416
3kmW (70-74 Femme)	417
3kmW (70-74 Homme)	418
3kmW (75-79 Femme)	419
3kmW (75-79 Homme)	420
3kmW (80-84 Femme)	421
3kmW (80-84 Homme)	422
3kmW (85-89 Femme)	423
3kmW (85-89 Homme)	424
3kmW (90-94 Femme)	425
3kmW (90-94 Homme)	426
3kmW (95-99 Femme)	427
3kmW (95-99 Homme)	428
3kmW (100+ Fille)	429
3kmW (100+ Garçon)	430

Chambre d'appel

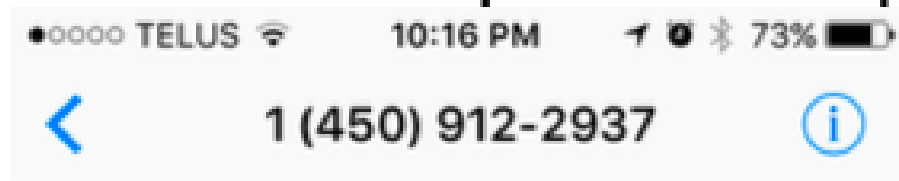
2024-02-12 13:29:32

Page 12

Instructions pour la Chambre d'appel virtuelle (SMS)

Les championnats Québécois provinciaux juniors/séniors

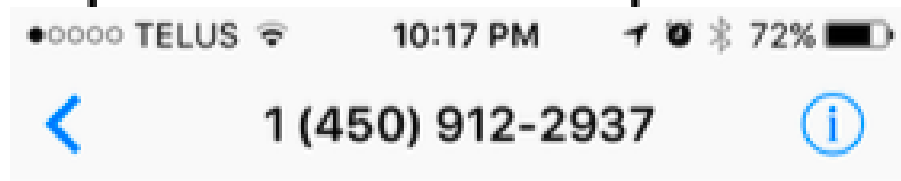
Confirmer dossard 4921 pour toutes les épreuves:



Text Message
Today 10:16 PM

4921

Réponse confirmant les épreuves:



Text Message
Today 10:16 PM

4921

Relais Vaudreuil-Dorion
- Émile Leblanc (#4921):
200m (OuvH) ->
Confirmé
60m (OuvH) ->
Confirmé
60mH (JunH) ->
Confirmé

