



## CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2024

**DATE :** 23-24 mars 2024

**LIEU :** Carrefour Multisports

3095 A. Jean-Noël-Lavoie, Laval, H7P 4W5



### Samedi, le 23 mars 2024

Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Pesée
U18	M & F	2007-2008-2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jaune/Orange</li> <li>Verte et plus</li> </ul>	Toutes	Vendredi, 22 mars: <b>16h à 20h</b>
U14	M & F	2011-2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jaune/Orange</li> <li>Verte et plus</li> </ul>	Toutes	Vendredi, 22 mars: <b>16h à 20h</b> Ou Samedi 23 mars : <b>8h45 à 9h30</b>
Ne-waza	M & F	2009 ou avant	Verte et plus	Toutes	Vendredi, 22 mars: <b>16h à 20h</b> Ou Samedi 23 mars : <b>8h15 à 8h45</b>
U21/Senior récréatif <sup>4-5</sup>	M & F	2009 et avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jaune/orange</li> <li>Verte/bleue</li> <li>Marron/noire</li> </ul>	Pools	Vendredi, 22 mars: <b>16h à 20h</b> Ou Samedi 23 mars : <b>13h00 à 13h30</b>

### Dimanche, 24 mars 2024

Division	Sexe	naissance	Ceinture	Catégorie	Pesée
U16	M & F	2009-2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>J-O</li> <li>Verte et plus</li> </ul>	Toutes	Samedi, 23 mars : <b>14h à 16h30</b>
Vétéran	M & F	1994 et avant	Bleue et plus	Toutes	Samedi, 23 mars : <b>14h à 16h30</b> Dimanche 24 mars : <b>8h00 à 8h30</b>
U12 <sup>2-3</sup>	M & F	2013-2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>J-O</li> <li>Orange et plus<sup>4</sup></li> </ul>	Pools	Dimanche 24 mars: <b>8h30 à 9h30</b>
U21/senior élite <sup>1</sup>	M & F	2009 et avant	Bleu et plus	Toutes	Samedi, 23 mars : <b>14h à 16h30</b> Dimanche 24 mars : <b>11h30 à 12h00</b>

<sup>1</sup> Le tournoi U21/Senior élite sert de sélection pour le Championnat canadien ouvert pour la catégorie U21 ainsi que pour la catégorie senior.

<sup>2</sup>U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixte, les genres sont obligatoirement séparés.

<sup>3</sup>Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange. Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus. Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

<sup>4</sup> Les athlètes ayant participé à un des championnats canadiens (ouvert ou élite) U21 et/ou Seniors dans les 4 dernières années (2020, 2021, 2022 et 2023), les athlètes relève/élite/excellence ou ayant la norme H ou supérieur lors des saisons 2020-2021 à ce jour ne sont pas éligibles à la division U21/Senior récréatif. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie U21/Senior élite qui a lieu le dimanche.

<sup>5</sup>La catégorie U21/senior récréatif, une ceinture verte qui serait seule sera automatiquement regroupée avec les ceintures jaune et orange. Une ceinture bleue qui serait seule sera regroupée automatiquement avec les ceintures marron et noir. Pour augmenter le nombre de combats dans cette division, les athlètes seront regroupés en pool, si possible de 5 personnes, avec les poids les plus près.

**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec. Pour les entraîneurs, voir les exigences supplémentaires dans la section entraîneur.

**PRIX D'ENTRÉE :** **Spectateurs de 18 ans et plus : 8\$/jour**

**INSCRIPTION :** **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT (athlètes et entraîneurs) :**  
<https://judo-quebec.qc.ca/evenement/championnat-provincial-2024/>  
<https://inscription.judocanada.org/event/provincial2024coach>  
**1<sup>ère</sup> division : 53\$** jusqu'au 15 mars 2024 à 23h59, **63\$** du 16 au 17 mars (dimanche) 2024 à 23h59  
**2<sup>e</sup> division : 26.50\$** jusqu'au 15 mars 2024 à 23h59, **31.50\$** du 16 au 17 mars (dimanche) 2024 à 23h59\*

Frais supplémentaires de 10\$ pour toutes inscriptions acceptées après la fermeture complète des inscriptions.

Des frais de 20 \$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grade ou de division d'âge constatée après le 1er tirage au sort.

***Des frais d'administration de 15\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 11 et le 17 mars. À partir du lundi 18 mars 2024 jusqu'au vendredi 22 mars 2024 un remboursement sera possible avec des frais de 15\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.***

**ENTRAINEURS:** Des frais de 15\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 15 mars 2024.

Tous les entraîneurs *doivent être minimalement instructeur de dojo adjoint formé ou PNCE 1 formé*, membre en règle de Judo Québec.

Tous les entraîneurs devront être inscrits en ligne avant la date limite d'inscription.

Minimalement un (1) entraîneur par club devra être présent sur le site de la compétition au moins une (1) heure avant le début prévu pour la catégorie. Il devra fournir son numéro de téléphone (cellulaire) au moment de l'inscription afin d'être disponible pour toutes questions provenant de la logistique.

- OBLIGATOIRE :** Pièce d'identité pour tous à la pesée.  
Pièce d'identité avec photo pour U18 et plus.
- RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec.
- \*Les règlements Ne-Waza de Judo Canada seront en vigueur. Pour consulter les règlements en français ([cliquer ici](#)) ou en anglais ([cliquez ici](#)).
- FORMULE :** U12 et U21/Senior récréatif: Par pool  
Autres divisions d'âges : Double élimination ou par pool pour catégorie de 7 et moins
- DÉBUT DES COMBATS :** **Samedi 23 mars :** (les combats ne débiteront pas avant l'heure indiquée)  
**Bloc 1 :** 8h30 (U18)  
**Bloc 2 :** 11h15 (U14 et ne waza)  
**Bloc 3 :** 15h15 (U21/senior récréatif)  
**Dimanche 24 mars :** (les combats ne débiteront pas avant l'heure indiquée)  
**Bloc 1 -** 8h30 (U16)  
**Bloc 2 –** 10h45 (U12 et vétéran)  
**Bloc 3 –** 13h15 (U21/senior élite)
- DURÉE DES COMBATS :** 2 minutes : U12  
3 minutes : U14, U16 et Vétéran  
4 minutes : U18, U21/Senior récréatif et élite et Ne-waza
- RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règlements de tournoi à l'exception des U12 qui reçoivent tous une médaille.  
Plaques pour les meilleurs clubs
- JUDOGI :** Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21/Senior élite. Pour toutes les autres catégories, judogi bleu permis seulement lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**VÉRIFICATIONS DES INSCRIPTIONS :** L'entraîneur ou autre personne désignée par le club doit faire la vérification des inscriptions sur le site internet de Judo Québec et aviser le directeur technique de Judo Québec ( [tournoi@judo-quebec.qc.ca](mailto:tournoi@judo-quebec.qc.ca) ) pour tous changements, au plus tard le jeudi 23 mars à midi.

**HOMOLOGATION DES POINTS DE GRADES PAR JUDO QUÉBEC :** Oui, pour les divisions suivantes :  
U18 ceinture verte et plus, U21/Senior récréatif marron et plus, ne waza (30 ans et plus)  
U21/Senior élite et Vétéran.

**À noter :**

- Aucune botte ou soulier de l'extérieur dans le shiai-jo
- Aucune nourriture venant de l'extérieur dans le shiai-jo
- Service de bistro offert sur place

**Hôtels :** Réserver tôt, on ne peut garantir la disponibilité des chambres après le 19 février, mars-avril étant une période achalandée dans les hôtels de Laval.



Holiday Inn Laval  
2900, Boul le Carrefour,  
Laval, Qc, H7T 2K9  
450-682-2645  
Lien pour réservation : [Holiday Inn Laval- Judo 2024](#)



Comfort Inn  
2055, Autoroute des Laurentides  
Laval, Qc, H7S 1Z6  
Pour réservation : 450-686-0600  
Mentionné : Championnat Provincial de Judo 2024

**Ce tournoi est le dernier tournoi de sélection pour les Championnats canadiens ouverts U16, U18, U21, Senior, vétéran et ne-waza**

**Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.**

