

## ***ASEA RUN JUMP THROW***

( L'information, en français, suit l'anglais. )

Athlétisme Sud-Est / South-East Athletics, **ASEA**, is proud to announce the 20th year we are offering our Run Jump Throw Program.

Run Jump Throw (RJT for short) is a nationally recognized program for children ages 6-11, that introduces them to the wonderful sport of track & field.

The practices will be on Tuesdays from 5-6pm, and Saturdays from 9-10am. Starting on Tuesday November 21. Practices will be at the indoor stadium in the CEPS on the UdeM campus.

Session 1 dates will be:

Nov 21, 28

Dec 2, 5, 9, 12, 19, 23

Jan 6, 9, 16, 20, 27

Feb 13

ASEA will have trained and experienced instructors to guide the children. The club will offer three RJT sessions in the next year. Each session will be composed of **fourteen** 60-minute practices.

You can save by registering for all three. The sessions will begin in November, February and June.

The cost for one session will be \$130.00 as well as a \$15.00 fee that goes to Athletics New Brunswick. You can sign up for all 3 sessions, 42 practices, for only \$275.00. Family plans are available.

There will be a couple of competitions available, this indoor season, for those who want to compete.

Athletics Canada, and Athletics New Brunswick have moved provincial registrations from Trackie to a new platform. These are required for insurance purposes. The link is <https://www.anb.ca/become-member/>.

Please ensure that you register as A.S.E.A.

Athlétisme Sud-Est / South-East Athletics, ASEA, est fier d'annoncer la 20e année qu'on offre notre programme de Cours, Saut, et Lance.

CSL est un programme reconnu à l'échelle nationale pour les enfants âgés de 6 à 11 ans, qui les initie au merveilleux sport d'athlétisme.

Les entraînements auront lieu les mardis de 17h à 18h et les samedis de 9h à 10h. Les entraînements auront lieu au stade couvert du CEPS sur le campus de l'UdeM.

Les dates de la session 1 seront :

21 et 28 novembre

2, 5, 9, 12, 19, 23 décembre

6, 9, 16, 20, 27 janvier

13 février

ASEA aura des instructeurs formés et expérimentés pour guider les enfants. Le club proposera trois sessions de CSL cette année.

Chaque session sera composée de quatorze pratiques de 60 minutes. Vous pouvez économiser en vous inscrivant aux trois. Les sessions débuteront en novembre, février et juin.

Le coût pour une séance sera de 130,00 \$ ainsi qu'une frais de 15,00 \$ seront reversés à Athlétisme Nouveau-Brunswick. Vous pouvez vous inscrire aux 3 séances, 42 pratiques, pour seulement 275,00 \$. Des forfaits familiaux sont disponibles.

Il y aura quelques compétitions disponibles, cette saison en salle, pour ceux qui veulent participer.

Athlétisme Canada et Athlétisme Nouveau-Brunswick sont passés de trackie.ca à une nouvelle plateforme pour l'assurance provincial. Tous le monde qui participe dans la programme a besoin d'être

membres avec eux autre; le lien est: [Athletics New Brunswick - 2024 Athlete Membership | AthleticsReg](#)

Nous sommes désolés pour le désagrément. N'oubliez pas de vous mettre sous A.S.E.A. avec eux autre.