

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

**13e Championnats canadiens
vétérans en athlétisme en salle
conjointement avec les championnats
du Québec en salle U18/U20/Open**

16-17-18 FÉVRIER 2024



ORGANISÉ PAR :

Club Vainqueurs Plus



**CANADIAN MASTERS
ATHLETICS
VÉTÉRANS CANADIENS
EN ATHLÉTISME**

Récapitulatif des informations

Vendredi 16 février 2024
- 16h à 20h30

Samedi 17 février 2024
- 8h30 à 20h30

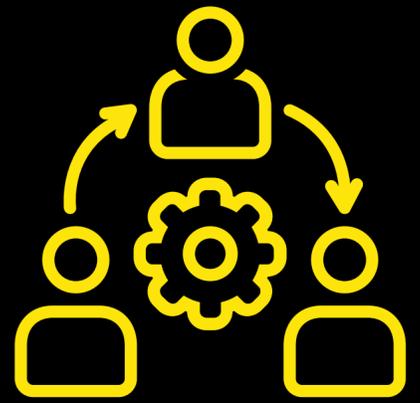
Dimanche 18 février 2024
- 8h30 à 18h



Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 avenue Émile-Journault
Montréal, Québec, H2M 2E7

Bienvenue - Le Club Vainqueurs Plus, Athlétisme Québec et les Vétérans Canadiens en Athlétisme aimeraient souhaiter la bienvenue à tous les athlètes vétérans aux 13e Championnats canadiens d'athlétisme en salle des vétérans qui se tiendront en même temps que les Championnats d'athlétisme en salle U18, U20 et ouverts d'Athlétisme Québec. Les athlètes canadiens et étrangers sont les bienvenus à la compétition.

Comité organisateur local



Club hôte: Club Vainqueurs Plus

Directrice de la rencontre:

Danielle Boulanger

(presidente@clubvainqueursplus.com)

Déléguée technique d'Athlétisme Québec:

Émilie Rochefort

(erochefort@athletisme.qc.ca)

Agent de liaison de la WMA:

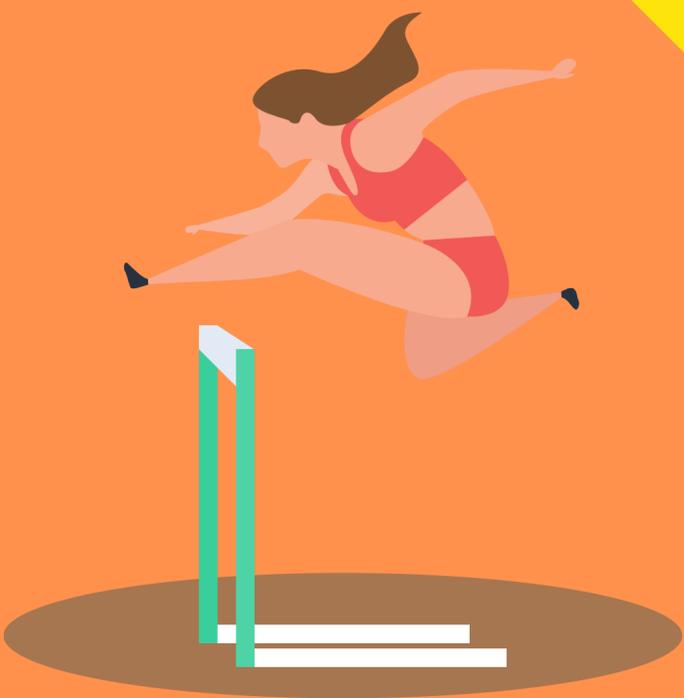
Vern Christensen

ADMISSIBILITÉ

- Tous.tes les athlètes participant.e.s résidant au Canada doivent être membres d'une division provinciale ou territoriale d'Athlétisme Canada (Athlétisme Québec, etc...).
- À titre de rappel, les athlètes doivent renouveler leur adhésion pour 2024 avant de s'inscrire aux championnats VCA.
- Pour le volet des vétérans, les participant.e.s résidant à l'extérieur du Canada, doivent être membres en 2024 d'une fédération nationale affiliée à l'WMA, notamment l'USATF ou la VCA.
- Tous.tes les athlètes souhaitant participer au championnat des vétérans doivent être âgés d'au moins 30 ans le 16 février 2023.

Groupes d'âge

- Toutes les épreuves disputées se déroulent par tranche d'âge de 5 ans dans le championnat masters en commençant par 30-34, 35-39, etc. jusqu'au membre le plus âgé de la compétition.
- L'âge est calculé à partir du premier jour de compétition, le 16 février 2024.



Inscriptions

Toutes les inscriptions doivent être effectuées via:

- trackie pour le championnat de la VCA

En ligne :

<https://trackie.com/event/CanadianMasters>

- Les athlètes qui n'ont pas la citoyenneté canadienne mais qui se qualifient en tant que Canadien.ne.s, doivent s'inscrire en tant que citoyen.ne.s canadien.ne.s et indiquer leur numéro de membre d'Athlétisme Canada.
- Les athlètes non canadien.ne.s doivent indiquer "étranger" sur le formulaire d'inscription à la place du numéro de membre d'Athlétisme Canada et répondre non à la question "êtes-vous citoyen.e.s canadien.ne.s"
- Lorsqu'elles sont disponibles, vos performances passées seront automatiquement fournies par le système d'inscription Trackie. Si le système d'inscription ne fournit pas de performance pour l'un de vos événements, veuillez indiquer une estimation réaliste de votre ("seed") pour chaque événement.

- Frais d'inscription jusqu'à la date limite du 5 février 2024 à 17h00 (HNE) - 35 \$ pour la première épreuve, plus 15\$ pour chaque épreuve supplémentaire.
- Inscription des équipes de relais - 40\$ par équipe. Un membre de l'équipe ou une autre personne doit s'inscrire et payer pour chaque équipe à l'avance avant la date limite d'inscription. Un coureur supplémentaire peut être confirmés le jour de la course, à la table d'appel, au moins deux heures avant l'heure du relais, en remettant le formulaire prévu à cet effet.



Date limite des inscriptions



Lundi 5 février 2024 à 17h00

35 \$ pour la 1ère épreuve et 15\$ pour toute épreuve supplémentaire.

Veillez noter que les inscriptions non payées à la date limite seront retirées sans autre avis.

INSCRIPTIONS TARDIVES

- Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au vendredi 9 février 2024 à 16h (HNE). Les frais d'inscriptions s'élèvent à 75\$ par événement.
- Envoyez vos inscriptions tardives à Émilie Rochefort et Danielle Boulanger :
 1. erochefort@athletisme.qc.ca
 2. presidente@clubvainqueursplus.com

Vous recevrez des instructions sur la façon d'effectuer le paiement de votre inscription tardive.

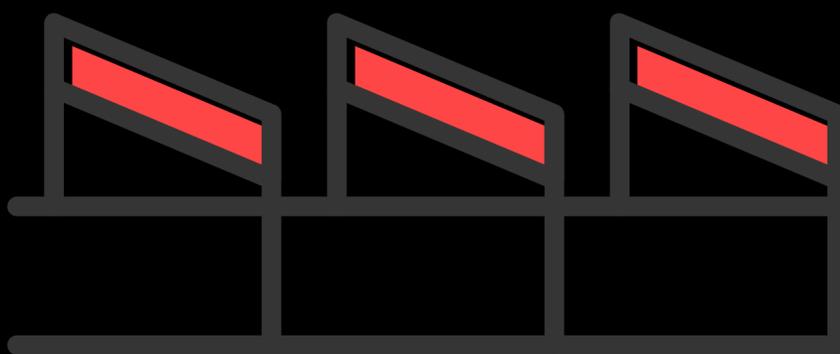
- Les organisateurs.trices se réservent le droit de ne plus accepter d'inscriptions pour des événements spécifiques si le nombre de concurrents dépasse la capacité des installations à gérer correctement ces événement.

Installations

- Les Championnats se dérouleront dans le célèbre Complexe Sportif Claude-Robillard qui a accueilli de nombreux championnats nationaux et québécois.
- L'installation comprend une piste de 200m avec un ovale à 4 couloirs et une ligne droite de sprint à 6 couloirs.
 - Fosses de saut et cage de lancer sur place.
 - Toutes les pointes seront limitées à une longueur de 7 mm.
- Les athlètes et les officiels doivent porter des chaussures de sport dans la salle de sport.
- Des vestiaires et des douches avec casiers sont disponibles. Vous devez apporter votre propre cadenas et l'enlever à la fin de la compétition.
- L'échauffement n'est pas autorisé sur la piste pendant les compétitions. Il y a une zone d'échauffement derrière les sièges des spectateurs qui donne sur la piste.
- Un service de premiers soins sera disponible sur place.
- Un service de vente de nourriture payable en espèces sera disponible sur place.

Matériel

- Tous les engins de lancer seront fournis, mais les athlètes qui souhaitent peuvent apporter leurs propres engins.
- Tous les engins fournis par les athlètes seront pesés et enregistrés avant la compétition et devront rester sur le site de l'épreuve jusqu'à ce qu'ils soient rendus par les officiels.le.s.



- Certaines perches seront fournies par l'organisateur, mais en nombre limité.
- Il y a 5 à 6 couloirs complets de haies de 27 pouces et plus pouvant accommoder tous.tes les athlètes.

Règles du championnat



- Règles de l'athlétisme mondial, telles qu'amendées par l'athlétisme mondial des vétérans (WMA).
- L'ordre de passage des épreuves sur piste se fera du plus âgé au plus jeune, les femmes concourant en première dans chaque groupe d'âge.
- La VCA acceptera les records canadiens par groupe d'âge établis lors des Championnats sans exiger de formulaire de demande dûment rempli. Toutefois, les formulaires de demande de la WMA sont requis pour la ratification des records du monde des groupes d'âge.

Règles du championnat

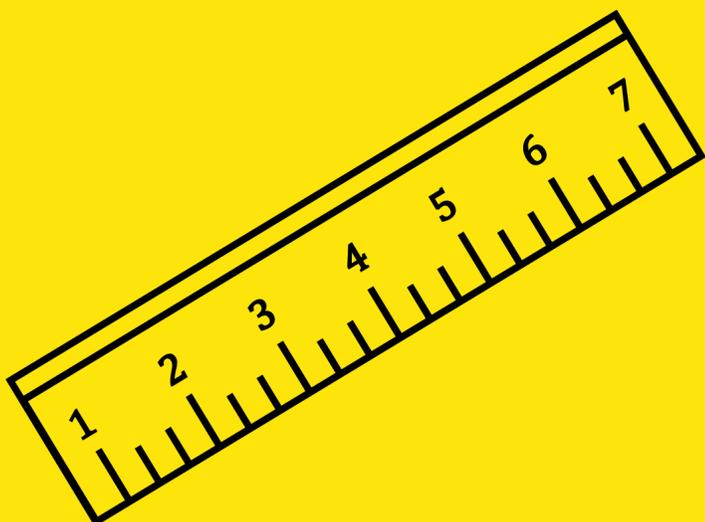


- Les appels doivent être adressés au délégué technique et non aux officielles.
- Si un.e athlète a des épreuves simultanées, l'épreuve en ligne droite a la priorité sur l'épreuve ovale et l'épreuve ovale a la priorité sur l'épreuve de terrain. Les athlètes doivent avertir les officielles des épreuves en conflits. Les officielles ne retarderont pas une épreuve pour les athlètes individuelles, mais les athlètes peuvent rejoindre une épreuve de terrain en retard, à condition que cela n'interfère pas avec son déroulement.
- À moins que le nombre de concurrent.e.s dans le 200m ou moins n'exige pas une demi-finale, toutes les épreuves seront des finales chronométrées.

Règles du championnat



- Pour toutes les épreuves, les groupes d'âge et les sexes peuvent être combinés lorsque le nombre de concurrentes le permet.
- Les équipes de relais peuvent être soit des équipes de club, soit des membres de différents clubs ou des athlètes indépendant.e.s. Elles peuvent combiner plusieurs groupes d'âge, mais ne peuvent pas être mixtes (les deux sexes), et elles doivent concourir dans le groupe d'âge de leur plus jeune membre.



RAMASSAGE DES TROUSSES

- Les trousse de compétition seront disponibles au comptoir de la compétition, à la piste du centre sportif le jeudi de 18h00 à 19h30, le vendredi de 16h00 à 20h30 le samedi de 8h00 à 17h00 et exceptionnellement le dimanche matin de 8h00 à 9h00. Nous invitons les athlètes ou les clubs à venir les chercher le plus tôt possible. (Le vendredi soir, les installations ne sont pas disponibles pour l'entraînement).

Chambre d'appel

- Piste : à la table d'appel 60 minutes avant l'événement. Les athlètes recevront ensuite des instructions sur la manière de se présenter à leurs épreuves.
- Sur le terrain : directement sur le site de l'épreuve 30 minutes avant l'épreuve.
- Saut à la perche : se présenter sur le site de l'épreuve 60 minutes avant le début de l'épreuve.



Prix vétérans

- Les médailles des VCA seront décernées aux premiers.ières, deuxième et troisième Canadien.ne de chaque genre et de chaque groupe d'âge dans chaque épreuve. Les non-Canadiens.nes terminant aux trois premières places recevront également une médaille en double.
- Les membres de l'équipe de relais qui terminent à la première place pour chaque genre et groupe d'âge recevront également des médailles des VCA.
- Les médailles seront remises sur le podium environ 40 minutes après l'affichage des résultats de chaque épreuve. Elles peuvent également être récupérées ultérieurement par les athlètes, leurs entraîneur.e.s ou un membre de leur équipe, mais les médailles non réclamées ne seront pas envoyées par la poste.

Prix vétérans

- Le trophée Karla Del Grande sera remis à la fin de la rencontre au club canadien inscrit qui aura obtenu le plus grand nombre de points au championnat, en fonction du nombre de points obtenus dans chaque épreuve pour chaque groupe d'âge et chaque genre, à l'exclusion des relais : 1er - 7 points; 2e - 6 points; 3e- 5; 4e - 4; 5e- 3; 6e - 2 et 7e - 1 points.

Résultats

- Les listes de départ, les finales et les résultats seront affichés dès qu'ils seront disponibles au Complexe sportif Claude-Robillard sur le plateau d'affichage prévu à cet effet, et en ligne sur AVS Sport www.AVS-sport.com. Les résultats complets seront affichés sur les sites internet suivants après la rencontre :

Athlétisme Québec - www.athletisme-quebec.ca/calendrier-et-resultats

Canadian Masters - www.CanadianMasters.ca

Hôtels



- Les organisateurs ont prévu plusieurs hôtels pour les compétiteurs des Championnats. Chacun de ces hôtels est situé à moins de 30 minutes en voiture ou en taxi de l'aéroport Pierre Elliot Trudeau et à moins de 20 minutes du complexe sportif Claude-Robillard.
- Voir la liste des hôtels sur notre site web. N'oubliez pas de mentionner le code promotionnel pour bénéficier de la réduction.

RÉCEPTION ET RÉUNION ANNUELLE DES VCA

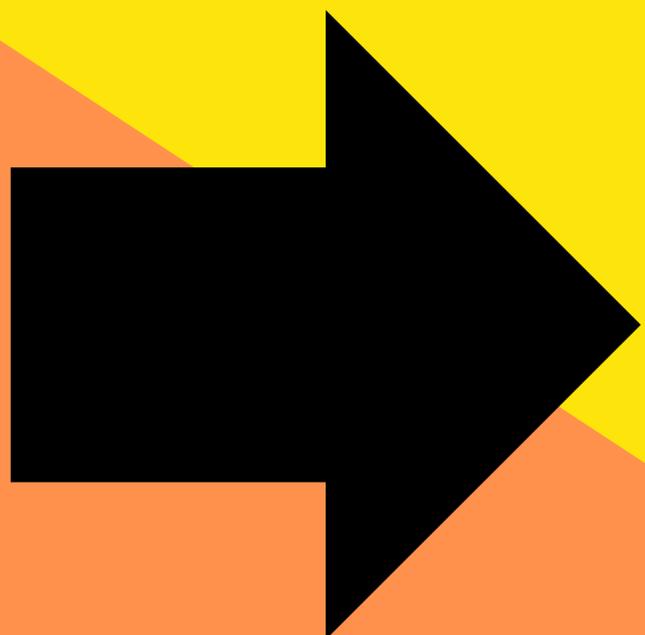
- Pour célébrer les championnats en salle des VCA et son assemblée annuelle à Montréal, toutes les personnes intéressées sont invitées à une réception gratuite à 18 h le samedi 17 février, après les événements de la journée, dans le salon VIP au 3^e étage. Tous les membres des VCA et autres passionnés d'athlétisme sont cordialement invités à cette réception informelle et à la réunion annuelle qui suivra.
- La réunion annuelle des Vétérans Canadiens en athlétisme (VCA) aura lieu après la réception, vers 18h30, le samedi 17 février, dans la même salle. Tout le monde est invité à rester pour cette courte réunion, au cours de laquelle nous passerons en revue les activités des VCA au cours de l'année écoulée.

Calendrier provisoire des vétérans

- Toutes les épreuves auront lieu le jour indiqué dans l'horaire provisoire figurant à la page suivante, mais les horaires peuvent changer une fois les inscriptions closes. Un horaire détaillé sera affiché à ce moment-là.

- À noter :

Les championnats provinciaux se dérouleront en même temps que les championnats canadiens des vétérans ; les épreuves ne seront pas accessibles aux vétérans.



Calendrier provisoire des vétérans

	Vétérans	
	F	M
60m	X	X
200m	X	X
400m	X	X
800m	X	X
1500m	X	X
3000m	X	X
60m Haies	X	X
1500m Marche	X	X
3000m Marche	X	X
4x200m	X	X
4x400m	X	X
Saut en hauteur	X	X
Perche	X	X
Saut en longueur	X	X
Triple saut	X	X
Lancer du poids	X	X
Marteau	X	X
Pentathlon	X	X
Relais 4 X 800M	X	X

Horaire provisoire à venir



Le club Vainqueurs Plus vous souhaite un beau championnat !



Si le  vous en dit vous pouvez joinder notre équipe de bénévoles!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcli7NF6vh6v-vp7F8dzY6sGsRkkL4vObxwwJb0Qu4X3HH7g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link

MERCI